

1人1冊「お薬手帳」を持ちましょう

「お薬手帳」ってなに？

自分が使っている薬の名前・量・日数・使用法など記録できる手帳です。副作用歴、アレルギー有無、過去にかかった病気、体調の変化などについても記入できます。

「お薬手帳」を使うメリットは？

- 外出時や旅行で、緊急に医療機関にかかるときや、災害にあったときなどに、自分の薬の情報を正確に伝えることができます。
- 薬の重複や飲み合わせを確認できます。2つ以上の医療機関にかかっている場合など、お薬手帳があれば、医師や薬剤師が確認することで、安心してお薬を飲むことができます。
- 副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝え、副作用の未然防止にも役立ちます。



「お薬手帳」をお持ちでない方は、かかりつけの薬局に相談してください。

あきた子育てふれあいカードが新しくなりました

【問合せ】子育て推進課
(西木庁舎) ☎ (43) 2280

ふれあいカードとは、秋田県全域で、妊婦のいる世帯および中学校卒業までのお子さん1人につき1枚を交付しています。協賛店でカードを提示すると、そのお店独自のサービスが受けられます。協賛店等には、協賛店ステッカーが貼ってありますので、目印にしてください。

【問合せ】子育て推進課
いたは左記Webサイトをご覧ください。

● 新しいカードについて / 今年度、あきた子育てふれあいカードの更新(全国共通ロゴマークの追加等)が行われました。なお、既存のカードは継続して利用可能ですが、平成29年4月より県外の協賛店を利用する際には、原則として全国共通ロゴマークが記載されたカードの提示が求められます。詳細については左記Webサイトを

● カードの交付 / 仙北市では田沢湖地域センター、角館地域センター、保健課、子育て推進課で無料交付しています。ご希望の方はお申し出ください。なお、県外に転出する場合や、お子さまが中学校を卒業した場合は、返還していただきます。カードを紛失した場合は再発行しません。※他人への譲渡や貸し借りはできません。

● 協賛店などの詳しい情報 / 秋田県子育て家庭優待事業Webあきた子育てふれあいカードURL: http://commons.pref.akita.lg.jp/k-yutai/

● 協賛店などの詳しい情報 / 秋田県子育て家庭優待事業Webあきた子育てふれあいカードURL: http://commons.pref.akita.lg.jp/k-yutai/



仙 北市集落集会所等の建築費補助について

【問合せ】総務課
(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1111

仙北市では、住民が行う集落集会所の建築や修繕等に対し、補助金を交付しています

- 補助対象者 / 自治会、町内会、集落会等
- 補助対象事業と補助率(額) / 新築工事: 実施金額の5分の1以内(限度額120万円)
- 増築、改築、改装、補修工事また

は既存建物の取得: 実施金額の2分の1以内(限度額60万円)
※実施金額には、備品購入費、解体費、土地関係費を含みません。
※トイレの水洗化かつ雑排水の浄化設備の施工を含む場合は、加算があります。
※財産区の区域内における集落集会所等の場合は、加算となる場合もあります。
※以前にこの補助金の交付を受けた場合は、5年を経過していることが条件となります。

仙 北市交通安全市民大会 & 交通安全フェアが開催されます

【問合せ】仙北市交通安全対策協議会事務局
総合防災課(田沢湖庁舎) ☎ 43-1115

交通事故の無い、安全で安心な仙北市を実現するため、市民総ぐるみで交通事故防止運動を推進しましょう。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

交通安全市民大会

- 日時 / 11月20日(日) 9:30~10:30
- 場所 / 角館樺細工伝承館(駐車場: 桜並木駐車場)
- 内容 / 交通安全功労者等の表彰、仙北警察署交通課長による交通安全講話など

交通安全フェア

- 日時 / 11月20日(日) 11:00~14:00
- 場所 / 角館ワンダーモール駐車場
- 内容 / ▶ 子ども安全免許証(顔写真付き)の発行 ▶ パトカーなどの展示、乗車体験 ▶ シートベルト着用効果体験車の乗車体験 ▶ 反射材効果体験



平成28年10月から社会保険が適用された方は、国保の脱退の届出をお忘れなく!

【問合せ】市民生活課 国保年金係(角館庁舎) ☎ (43) 3316

平成28年10月1日から、短時間労働者の社会保険(健康保険や厚生年金)の適用範囲が拡大となりました。現在、国保にご加入の方で、平成28年10月からお勤め先で新たに健康保険が適用された方には、国保の「脱退」の届出が必要です。下記のものを持参のうえ、最寄りの市役所・出張所の国保担当窓口で手続きをしてください。

- ① 職場の健康保険証(被扶養者含め全員分)
 - ② 今お持ちの国民健康保険証
 - ③ 個人番号(マイナンバー)がわかるもの(個人番号通知カード等)
 - ④ 印鑑(認め印可)
- 国保に加入したまま健康保険にも加入すると、二重加入になり保険料も二重払いになってしまう場合がありますので、ご注意ください。

まちづくり日記

No.108

『迷った時こそガツガツ歩く』

仙北市長 門脇 光浩

9月議会が終わった後、内外をカッガツ歩いていきます。以前のまちづくり日記でも紹介しましたが、歩くことは思考を活性化します。迷った時こそ歩くのです。音楽家ベートーベンや哲学者カントが散歩好きだったことは有名です。中村八八さんと永六輔さんは銀ブラする中で名曲「上を向いて歩こう」の構想をまとめました。アップルのジョブズは野外に出てアイボッドのアイデアを固めたといわれています。だったら私も、という訳です。そこで10月前後の動きを列記すると...

△の共同記者会見、インターネットサービスの楽天(株)と新事業立ち上げ打ち合わせ会、青山学院大学での包括連携協定協議、アウトドア用品の(株)モンベルと「野外活動・防災対策連携(仮称)」会議、北杜市温泉フォーラムと大規模施設農業現地調査、電子鍵で国内最大手のサイバートラスト(株)のテレワーク就業実験サポート、豪華客船が秋田へ寄港した後の乗船客誘客活動、相馬市での東北市長会、国交省での市内国道改修要望会、環境省での国立公園再整備協議などがあります。そして11月とは言うところ、統合庁舎整備案件で再び市内をカッガツ歩かせていただきます。説明会で皆さんの地域にお伺いします。どうかご参加ください。先日の鳥取地震では倉吉市の市役所庁舎にも大きな被害が発生しています。角館庁舎にはもう一刻の猶予もありません。さらに田沢湖畔を歩く機会も増えそうです。13日には自動運転走行の車輛運行実験を行います。実施主体は内閣府と市、(株)ディー・エヌ・エーです。フランスの企業が開発した電気自動車を使用します。諦めず折れずカッガツ歩きます。

9月議会が終わった後、内外をカッガツ歩いていきます。以前のまちづくり日記でも紹介しましたが、歩くことは思考を活性化します。迷った時こそ歩くのです。音楽家ベートーベンや哲学者カントが散歩好きだったことは有名です。中村八八さんと永六輔さんは銀ブラする中で名曲「上を向いて歩こう」の構想をまとめました。アップルのジョブズは野外に出てアイボッドのアイデアを固めたといわれています。だったら私も、という訳です。そこで10月前後の動きを列記すると...

△の共同記者会見、インターネットサービスの楽天(株)と新事業立ち上げ打ち合わせ会、青山学院大学での包括連携協定協議、アウトドア用品の(株)モンベルと「野外活動・防災対策連携(仮称)」会議、北杜市温泉フォーラムと大規模施設農業現地調査、電子鍵で国内最大手のサイバートラスト(株)のテレワーク就業実験サポート、豪華客船が秋田へ寄港した後の乗船客誘客活動、相馬市での東北市長会、国交省での市内国道改修要望会、環境省での国立公園再整備協議などがあります。そして11月とは言うところ、統合庁舎整備案件で再び市内をカッガツ歩かせていただきます。説明会で皆さんの地域にお伺いします。どうかご参加ください。先日の鳥取地震では倉吉市の市役所庁舎にも大きな被害が発生しています。角館庁舎にはもう一刻の猶予もありません。さらに田沢湖畔を歩く機会も増えそうです。13日には自動運転走行の車輛運行実験を行います。実施主体は内閣府と市、(株)ディー・エヌ・エーです。フランスの企業が開発した電気自動車を使用します。諦めず折れずカッガツ歩きます。