

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

生涯学習活動紹介

田沢湖公民館まつり



3月23日、24日の両日にわたり、田沢湖総合開発センターを会場に「第4回田沢湖公民館まつり」が開催され、延べ1000人以上の方が会場を訪れました。

このイベントは、田沢湖公民館を通じて活動している市民サークルや個人が、日頃の学習成果を発表する機会とするとともに、生きがいのある元気な地域づくりを進めようと開催され、今年で4回目を迎えます。当日は手芸、編み物、パッチワーク、写真、絵画、切り絵、エコクラフトなどが多数展示され、訪れた方々を楽しませていました。

2日目は土鈴や七宝焼きの展示も加わり、また、メイソン会場ではプロジェクトで各グループの活動が紹介され、みやもの料理教室の実演、大正琴、コーラス、太極拳演武、3B体操などの学習発表のほか、あきた県庁出前講座「大人が支える！インターネットサーフティ」、秋田銀行の「相続」に関するマネー講座など、多彩な催しが行われました。



料理教室では、講師の手つきなどを熱心に見学していました。



3B体操では、講師と参加者の皆さんと一緒に体を動かしました。

健康寿命

健康に生活できる期間を延ばしましょう！

健康のポイント

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

仙北市の死亡原因(平成23～25年)

- 1位 悪性新生物
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

仙北市の死亡原因(平成25年)

悪性新生物死亡者総数118人の内訳

- 気管・気管支・肺がん(26人)
- 胃がん(16人) 胆のう・胆道がん(13人)
- 結腸・大腸がん(12人) ほか(51人)

仙北市で他の地域より高い死因死因分類別標準化死亡比(平成22～26年)

- 男性 胆のう・胆道がん、自殺、胃がん、脳血管疾患
- 女性 胆のう・胆道がん、胃がん、脳血管疾患、自殺

平成28年度の「健康のポイント」コーナーでは「けんこう仙北21計画」の内容をお知らせしていきます。

「けんこう仙北21計画～健康寿命の延伸」より

「健康寿命」という言葉にどんなイメージをお持ちですか？
「健康寿命」とは「心も体も元気で、健康的に生活できる期間」のことで「平均寿命」の「生きている期間」と意味が違います。
平均寿命と健康寿命の差は、秋田県では男性が7.76歳、女性は11.94歳の「不健康な期間」があるのが現状です。その差を縮めて「健康」な人生を過ごしたいものです。そのためには、病気を

予防し、健康を守り、はつらつとした毎日を送ることで健康寿命を延ばすことになりす。
仙北市の死亡の原因(左記)から分かるように、生活習慣に起因した病気が上位を占めています。これからは、大人になってから健康を意識するのではなく、乳幼児のときから健康を意識して、成長と共に健康な生活習慣を身につけることが大切です。健康は日頃の生活の中で培われていきます。

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション

(仙北市観光課内)

☎43-3352

<http://kakunodate-fc.jp/>

1月に日本政府観光局(JNTO)が実施しているビジット・ジャパン台湾向けショートムービーの撮影が仙北市で行われました。このショートムービーは青森・秋田・岩手の魅力を発信することを目的としており、台湾から訪れた20人程の撮影スタッフとプロガーが観光名所、温泉、グルメ等の魅力的な観光資源を撮影しました。
出演したプロガーは、SNSで日本人と知り合い、台湾から日本に嫁いで来た実話を描いた著書「ママは日本へ嫁に行っちゃダメと言うけれど」通称「ママダメ」で有名となった「茂木奥さん」(本名：リン イハン)。
印象的だったのは、台湾出身の「茂木奥さん」の目線で描く、台湾人からするとちょっと不思議な日本の慣習や文化を、日本人である旦那さん



武家屋敷周辺で撮影中の茂木奥さんと武家丸ちゃん。
このショートムービーは、こちらのURLで見ることができます。
<http://www.visit-japan.jp/traveliving/part03.html>

との共演で表現するストーリーです。
武家屋敷周辺の撮影では、さくらガーデンの愛犬、武家丸ちゃんもエキストラで出演しました。愛らしい演技(?)が、撮影スタッフにも大好評でした。
撮影された映像は、ビジット・ジャパン・キャンペーン公式サイトで見ることができます。また、Yahoo!台湾版特設キャンペーンサイト、台湾国内地上波テレビCM、フェイスブック、Youtubeのウェブメディア等でも大々的に放映されました。
たくさんの方にこのショートムービーを見ていただき、日本を訪れてほしいものです。
(会長 坂本洋)

平成28年度 花いっぱい運動

推進事業

5月29日(日)

にしきのフラワーロード 105一斉植栽日

毎年開催している「にしきのフラワーロード105一斉植栽」を今年は5月29日(日)に開催します。市民の皆さんから多数のご参加をお待ちしています。また、今年も地域に花の植栽をする集落・団体等へマリールドの苗を配布します。詳しくは次回広報5月1日号へ掲載しますのでご確認ください。

仙北市花のある街づくりコンクール開催

今年も花づくりを通じて、人々の心の豊かさを育み、交流の場拡大と市全体が花に彩られた街になることを目指し「仙北市花のある街づくりコンクール」を開催します。

今年の現地訪問審査は7月または9月の希望月に伺う予定をしておりますので、季節に合わせて花々を咲かせている多くの方々のご応募をお待ちしています。なお、応募用紙につきましては、広報6月1日号に折り込み、全戸配布します。

新しく会員を募集している サークル・団体等の情報をお寄せください

「新しく何かを学んでみたい」「趣味や特技を通じて新しい仲間や友人を増やしたい」「仲間を増やして、もっと活動の輪を広げたい」「この活動をもっとみんなに知って欲しい」などのニーズに応えるため、新しく何かを始めたいと思っている方と活動の輪を広げたいと考えているサークル等との橋渡し役となれるよう、生涯学習課では、現在市内で

活動しているサークル・団体等の情報や年間の公民館講座予定をまとめた平成28年度版「仙北市生涯学習ガイド」を作成します。
市広報 ホームページで活動内容等を広く市民の皆さんへ紹介しますので、掲載を希望するサークル・団体等の情報をお寄せください。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。