



- 10:00～10:50 ▶西木総合開発センター
  - 11:20～12:20 ▶北光金属工業(株)田沢湖工場
  - 13:40～14:40 ▶角館消防署
  - 15:00～16:00 ▶仙北警察署
- 問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

あなたの話を  
聴いてくれる人がいる  
こころの相談

4/6 ㊦・13 ㊦・26 ㊦  
▶角館交流センター相談室

4/20 ㊦ ▶田沢湖健康増進センター相談室

スタッフ 臨床心理士  
相談方法 面談(要予約)

「辛い、苦しい、不安、眠れない」  
などや、ひきこもりのこと、家族の  
こと、あなたのこと、ひとりで悩ま  
ないで臨床心理士に話をしてみま  
しょう。  
申込問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

だれかに話をすると安心する  
傾聴ボランティア  
えくぼの会

4/20 ㊦ 10:00～14:00  
場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になるこ  
と、心配なこと、話してみませんか。  
「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を  
飲みながら一緒に考えていきます。  
時間内の都合のよいときに気軽に  
訪れてください。  
問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

## 国民健康保険(35歳以上の方)・後期高齢者医療加入の皆さんへ 人間ドック受診を助成します

仙北市国民健康保険・後期高齢者医療では、病気の早期発見・早期治療に役  
立てていただくため、人間ドック受診費用の助成を実施しています。  
制度を活用して人間ドックを受診し、健康状態をチェックしましょう。

- 対象者**
- 《国保の人間ドック助成》  
○仙北市国民健康保険の被保険者で、年齢が当該年度で35歳以上75歳未満(後  
期高齢者医療対象者除く)の方  
○前年度までの国保税を完納されている方
- 《後期高齢者の人間ドック助成》  
○仙北市に住所がある後期高齢者医療の被保険者で、当該年度に国保の人間ド  
ック助成を受けていない方  
○前年度までの後期高齢者医療保険料を完納されている方

**助成金額** どちらも1人21,000円を限度とし、年度内で1回のみとします。

**受診医療機関** 市立角館総合病院、市立田沢湖病院、大曲厚生医療センター

**募集期間** 4月1日～平成29年3月31日

- 申請の流れ**
- ①直接医療機関へ予約し、受診日を確認
  - ②市役所各庁舎・出張所の窓口で助成金の申請 ※国保か後期高齢者医療の保険証、  
印鑑を持参してください。
  - ③受診時に助成金の決定通知書を持参
- ※申請をしないで受診し、費用を全額支払った場合でも年度内に申請すれば、助成を受ける  
ことができます。印鑑・領収書・金融機関の通帳を持参し、市の各庁舎・出張所の窓口で手続  
きをしてください。

**特定健診について**  
この人間ドックを受診した場合、ほぼ同じ健診内容が含まれるため、市の特定  
健診を受診する必要はありません。

問合せ/仙北市市民生活課国保年金係 ☎43-3316

語って、笑って、ホッと一息  
えがおサロン

4/6 ㊦・19 ㊦

時間 13:00～16:00  
費用 100円(飲み物代)  
場所 田沢湖健康増進センター

秘密は  
厳守  
します

「えくぼの会」会員が毎月2回サロ  
ンを開いています。お茶やコーヒ  
ーを飲んで語ってホッとするス  
ペースです。申し込みはいりませ  
ん。  
困り事・ぐち・相談事などありま  
したら、1人で抱え込まずにこのサ  
ロンにお立ち寄りください。4月6日  
は軽体操とお手玉作りをします。た  
て10㍎×横20㍎くらいの布とお手  
玉1個当たりあずき40㍎をご持参  
ください(なくても参加できます)。  
問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

笑いヨガで仲間との交流  
プラス健康度アップ!  
笑いの会

4/15 ㊦

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など  
講師 保健師  
場所 健康管理センター(角館)  
受付 9:40～10:00 終了11:30頃

笑いは、手軽にできる呼吸法で、  
おなかや胸の筋肉を動かして酸素を  
体内に取り込むことで、血行促進や  
免疫効果があるとされています。  
仲間と一緒に笑いの効果を実感しま  
しょう。申し込みはいりませ  
ん。  
問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

“えがおサロン”をお手伝いしてくれる  
スタッフを募集しています!

## 大曲仙北歯科医師会 4月の休日歯科診療当番医

- 3日 船木歯科医院(大曲市中通町) ☎0187(63)0027
- 10日 佐藤歯科医院(角館町下岩瀬町) ☎(53)2944
- 17日 大曲中通歯科診療所(大曲市大曲上栄町) ☎0187(62)2323
- 24日 富永歯科医院(美郷町六郷) ☎0187(84)0123



## 「禁煙外来」の 保険適応基準がかわります!

市立田沢湖病院では平成27年4月より禁煙外来を行っています。  
平成28年4月より35歳未満の保険適応による禁煙治療の基準が次のよう  
に変更となります(赤字部分)。

### 保険適応となる条件

- ①直ちに禁煙しようと考えている。
- ②問診でニコチン依存症と診断
- ③1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上ある。  
※35歳未満の禁煙を希望する方に関しては200未満で  
も保険適応による禁煙治療が可能である。
- ④禁煙治療を受けることを文書により同意する。

診療場所/市立田沢湖病院 外来  
曜日時間/毎週水曜日 14時～16時30分  
※初回診察以外は完全予約制  
問合せ/市立田沢湖病院 外来 ☎(43)1131

## 神代診療所の 診療体制と日程が変わります

神代診療所の伊藤貞男先生が、  
昨年度末をもってご勇退されたこ  
とに伴い、4月以降の診療体制が  
変更となりましたのでお知らせし  
ます。

月曜日の午後は角館総合病院  
火曜日の午前は田沢湖病院、水曜  
日の午前と午後、木曜日の午前と  
午後は秋田大学附属病院、第2、  
第4金曜日の午前は田沢湖病院の  
医師が診察にあたります。なお、  
土曜、日曜、祝日、年末年始は休  
診となります。

受付時間は、午前は9時から11  
時30分、午後は13時30分から16時  
30分までとなっています。

曜日によっては、午前または午  
後の診察がない日もありますので  
お間違えのないようお願いしま  
す。  
また、4月1日は、第1金曜日と  
なるため休診となります。

問合せ/  
神代診療所 ☎(44)2118

神代診療所 診療日程(平成28年4月4日から)

受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ～ 11:30	/	田沢湖病院	秋田大学 附属病院	秋田大学 附属病院	田沢湖病院 ※第2・第4 金曜日のみ
13:30 ～ 16:30	角館総合病院	/	秋田大学 附属病院	秋田大学 附属病院	/