

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

芸術文化活動イベントに補助

がんばろう！東北 せんぼくアートプロジェクト 推進事業の提案書を公募しています

生涯学習課では仙北市内を会場に、地域の魅力発信や継続的な賑わいを創出することを目的とするイベントの提案書を公募しています。採択された事業に対して補助金を交付し、支援します。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

- ▼応募資格 芸術文化活動に意欲があり、事業の実施が可能な団体等
- ▼事業実施期間 平成28年3月31日までに行われる事業
- ▼補助金額 補助対象経費に対して30万円を上限とし、予算の範囲内で交付します。
- ▼補助対象経費
 1. 会場借上料、会場設備運搬等に

- 要する経費
2. ポスター、チラシ等広告宣伝に要する経費
 3. 会場看板等の作成に要する経費
 4. 講師等への謝礼や旅費、交通費（上限があります）
 5. その他事業実施に要する経費で市長が認めたもの
- ※備品購入や食糧費は補助対象外となります。
- ▼応募方法 所定の様式で応募ください。仙北市ホームページ「生涯学習・スポーツ」内にも掲載しています。
 - ▼応募用紙設置場所 生涯学習課、田沢湖・角館・西木各公民館
 - ▼問合せ 生涯学習課

まちづくり日記

No.93

『春がくる①』

仙北市長 門脇 光浩

新角館総合病院の建設工事が進む。事業着手に際し、議会は特別委員会を設置の上、市が提案した4候補地から現地を選定し、在るべき病院機能や経営予測を議論いただいた。その前提に「病院づくりはまちづくり」との思いがある。

これまで同病院は、仙北市民はもちろん、隣接する大仙市や美郷町からも患者を受け入れ、その役割を果たそうと努力してきた。しかし一部の医療従事者に誠意の欠けた患者対応があり、評判を落としている。丁寧な対応に努力する大多数の職員にとっては、涙が出るほど残念な現状だ。これまで幾度も対策を講じたが、やっと今月、本格的な接遇改善組織が立ち上がる。さらにISOの取得も検討する。接遇は経営に直結する重要な要素だと肝に銘じ、新病院建設を機に抜本的な改革を行う。

また同病院は、地域医療の拠点とならなければ新築移転の意味がない。田沢湖病院や各診療所・民間医療機関と濃密な信頼関係を構築し、在宅医療等のサポートや地域包括ケアのコーディネーター役を担って欲しい。これらを実現できて、初

めて「私たちの病院」は完成する。ところで、これまでの分庁舎方式を解消する市役所の統合庁舎は、議論が最終局面に入っている。庁舎の所在地を変更する場合は議会の3分の2以上の賛成が必要で、通常議案（過半数）より更にハードルが高い。地方自治法上それだけ重要な判断と位置つける案件だ。この広報が出る頃には、議会の特別委員会内で方向性が定まっているかも知れない。行政サービスの維持と向上、経費や利便性、市民の地域感情など、考慮すべき点が多い難題だが、議会としっかり連携して在るべき姿に結論を出したい。

事故が起きた温泉対策は、有害ガスを多量に含んだ源泉から、新たな源泉に切り替える工事を間もなく発注する。訪れたい温泉で全国2位の温泉郷で、最も重要な安全対策が一気に加速する。十数年間続いた湯量と湯温の安定確保対策が実現する日は近い。

暦の上ではもうすぐ春だ。まだまだ懸案はあるけれど、合併11年目を迎えた仙北市にも、必ず春がくる。

健康ワンポイント

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

安全にお風呂に入るためのポイント

- 1 次のような時は入らないことをおすすめします。
【体調が悪い時、お酒を飲んだ直後、食直後、内服直後、早朝 など】
- 2 脱衣所、浴室をストーブで暖める等し、温度差に注意をしましょう。
- 3 入浴前後には十分に水分補給をしましょう。
- 4 かけ湯をし、お湯に体を慣らしてから浴槽に入りましょう。
- 5 立ちくらみには注意し、ゆっくり浴槽からあがりましょう。



冬期間のお風呂 注意について

入浴中の死亡事故が年々増加し、年間約1万4000人の方が亡くなっています。その大半は65歳以上の高齢者が占めています。そして入浴中の事故は12月頃をピークに**冬場に多い傾向にあります。**冬場に入浴中の事故が多いのは**入浴による血圧の変動の大きいことが関係**しています。入浴するための一連の動作の中で急に寒くなったり暖かくなったりすることで、血圧の変動が大きくなり突然死に至るのです。

暖かい部屋から、寒い脱衣所で服を脱ぎ、さらに寒い浴室で冷え冷えしながら体を洗うところを想像してみてください。この時、寒さによる刺激で血管は縮まり、血圧はどんどん上がっていきま。その後、浴槽に浸かると、いったん血圧がピークに達した後、今度は体が温められるので血管が広がり血圧は急降下します。このように血圧が急上昇すると脳出血など、血圧が急降下すると逆に血液の流れが滞り、心筋梗塞や脳梗塞になる恐れがあるといわれています。

注意しながら、安全にお風呂を楽しみましょう。



生涯学習 サークル紹介

市内で活動するサークルを紹介します。参加してみたいなど、活動に興味がある方は生涯学習課までお問い合わせください。

手芸サークル

手先を動かすことの好きな仲間が集うサークルです。手編みと紙バンド手芸を各々毎月2回、角館東地区公民館で行っています。マイブランドの作品を家族や友人のプレゼントにと、一心に手を動かしています。自分のペースで作った作品が完成した時の喜びは何ものにも変えられません。冬期間だけでも参加してみませんか。連絡お待ちしています。



- ▼活動日時 【クラフト】毎月第1・3火曜日【手編み】毎月第2・4火曜日
- ▼活動場所 角館東地区公民館
- ▼会員数 14人

生涯学習活動紹介

新舞踊教室

西木公民館

12月14日から「新舞踊教室」が始まりました。新人・ベテランが混ざっての教室ですが、今は新人の方を中心に活動しています。皆さんに馴染みのある歌謡曲や民謡等に合わせて踊り、今回演目は神野美伽の「男船」に挑戦し、足の運びや扇の使い方など、一つひとつ覚えて春まで上手に踊れるよう頑張っています。

まだ、若干名受け入れられますので興味のある方は、私たちと一緒に冬の運動不足を解消し、優雅な踊りで、身体を動かして元気になりませんか。

