

2014
2015

いのちを守り、いのちを支える ～いのちを支える地域の力～ in 仙北市

平成27年 8/29 土

秋田魁新報社は、2007年から各種団体と企画協賛社のご協力をいただき自殺対策関係者を招いたフォーラムを開催してきました。フォーラムでは、情報交換・共有の場を持つとともに、紙面や各種活動を通じて1人でも多くの命を守るための取り組みを進めてきました。8年目となる今年も昨年に引き続き、県民参加型の自殺防止運動を展開して参ります。自殺防止運動は関係者のみならず、県民の皆さんの理解と情報交換が必要です。これまで培ってきた連携の輪を広げ、さらなる自殺者の減少に向けて「いのちを守り、いのちを支える事業」を展開します。昨年度の6会場のほかに、新たに「さきがけいのちの巡回県民講座」と「さきがけいのちの総合相談会」を県内6会場で行い、それぞれの地域の現状と取り組みにスポットを当て、一人でも多くのいのちを守るための「草の根運動」に取り組んでいます。開催の際は、ぜひご参加ください。

さきがけいのちの巡回県民講座

時間 13:00~15:30

会場 仙北市角館交流センター
仙北市角館町中菅沢77-30
☎0187-54-1003

入場無料
定員100名

同時開催

さきがけいのちの総合相談会

時間 10:00~17:00

会場 仙北市角館交流センター
仙北市角館町中菅沢77-30
☎0187-54-1003

相談無料
秘密厳守

相談内容 多重債務、法律問題、経営問題、家庭問題、職場での人間関係、心の悩み、若者の問題など
※1回あたりの面談時間は90分程度です。

相談員 木場 和子 (秋田・こころのネットワーク)
田中 洋子 (秋田・こころのネットワーク)

プログラム

13:00~15:30(予定)

12:30~13:00 受付

13:00 主催者挨拶 秋田魁新報社

13:05 共催者挨拶 門脇 光浩氏(仙北市長)

13:10 さきがけ県民講座

第1部 佐々木 久長氏
(秋田大学准教授)

第2部 清水 徹男氏
(秋田大学大学院
医学系研究科精神科学講座)



清水 徹男氏

14:15 休憩

14:20 討論会

コーディネーター 佐々木 久長氏 (秋田大学准教授)

討論参加者 伊藤 弘昭氏
(仙北市社会福祉協議会 事務局長)

小松 龍子氏
(仙北市傾聴ボランティア「えくほの会」会長)

村上 陽子氏
(田沢湖ロータリークラブ 前会長)

小坂 和子氏
(秋田・こころのネットワーク 会長)



佐々木 久長氏

15:15 質疑応答

15:30 閉会

会場の都合上、事前申し込みをお願いいたします。お申し込みは下記宛てに電話、ファクス、Eメール、はがきにて(仙北市会場 〇名)とご記入のうえ、お申し込みください。
* お申し込みいただいたみなさまの個人情報は相談会及び講座の事務手続きにのみ使用させていただきます。

お申し込み
お問い合わせ
「いのちの巡回県民講座」お申し込み・お問い合わせ
〒010-8601 秋田市山王臨海町1-1 秋田魁新報社 営業局「いのちを守り、いのちを支える係」
TEL.018-888-1862 FAX.018-863-1681 Eメール kokoku-web@sakigake.jp

「いのちの総合相談会」お申し込み・お問い合わせ
秋田・こころのネットワーク事務局 TEL.018-853-9759

主催 秋田魁新報社 共催/秋田県、仙北市、秋田県医師会、秋田・こころのネットワーク(順不同)

◆特定健診、後期高齢者健診、一般健診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診日程
(受付時間 13:00 ~ 15:00)

期日	会場
8月17日(日)	雲然トレーニングセンター (雲沢集落センター)
8月18日(月)	
8月19日(火)	西長野交流センター (旧西長野小学校)
8月20日(水)	
8月21日(木)	
8月24日(日)	角館交流センター
8月25日(月)	
8月26日(火)	
8月27日(水)	
8月28日(木)	田沢交流センター
8月31日(日)	神代市民体育館
9月1日(月)	

※受診地域は「日程表」をご確認ください。指定日に都合がつかない場合は、他の健診日でも受けられます。
※骨粗しょう症検診の対象の方は、8月21日または8月31日に受診してください。
※これより後の健診については、次号から随時お知らせします。

特定健診は、生活習慣病の芽を見つける健診です。毎年、続けて受けることで、生活習慣病の芽を早く見つけて取り除くことができます。年に一度、健診を受けて健康管理をしましょう！
◆対象者/健診対象に該当する世帯の方には、「健診のおしらせ」「日程表」「受診券」を配布していますので、「確認」ください。
※転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますのでご利用ください。市のホームページでも確認いただけます。

◆胃がん検診無料クーポン券
対象の方へ
無料クーポン券対象の方で、まだ検診を受けていない方に、総合健診のおすすめの電話をかけたさせていただきます。
おすすめ電話は、「がん検診コールリコールセンター」(☎018-884-5531)より、8時30分から19時45分の時間帯にかけさせていただきますので、よろしくお願ひします。
◆持ち物/各種健診(検)診受診券、健康保険証
◆問合せ/仙北市保健課 ☎(55) 1112

健康ワンポイント

Check!
仙北市では今年度のがん検診がすでにスタートしています

がん検診は、対象年齢であれば、どなたでも受けることができます！また地区に関係なく、どこの会場でも受診することができますので、まだ受診していない方は、対象となる検診、日程をご確認ください。また、市で行われる検診は、検診費用の一部を市が助成していますので、ご自分で受診するよりも安価、または無料で受けることができます。

ご自分のため、大切な家族のためにがん検診を受診しましょう！

仙北市保健課 ☎55-1112

日本人の2人に1人が「がん」になります
でも…早期なら9割以上が完治します
がんについて
がんの「早期」というのは、大きさが1〜2センチ程度までの時期を言います。このくらいだと、自覚症状はありません。
なんと！誰でも、毎日数千個のがん細胞が体の中にできています。そして、その度に、私たちの免疫細胞に退治されています。しかし、まれに生き残るがん細胞もあるのです。それが、ひっそりひっそり分裂を続けて大きくなり、1センチに達すると、がんになります。
だからこそ、毎年のがん検診が大切です。他人事ではないがん。でも、検診で早期に見つければ、怖くありません。
しかし！1センチのがん細胞が2センチになるには、たった1年半しかかかりません。つまり、検査で早期がんのうちに見えてくる期間は1〜2年なのです。そしてその時期、自覚症状は全くありません。
なるのに、10〜30年かかります。
がんは、10〜30年かかるといっても、1センチのがん細胞が2センチになるには、たった1年半しかかかりません。つまり、検査で早期がんのうちに見えてくる期間は1〜2年なのです。そしてその時期、自覚症状は全くありません。