

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びに来てください。



子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています！

【5月の開放日】（毎週水・木・土曜日 10:00～15:00）

★はっぴいルーム

（お友達作りや情報交換の場として開放）

水曜日 13日・20日・27日

木曜日 7日・14日・21日・28日

土曜日 2日・9日・16日・23日・30日

※5月6日（祝）は祝日のためお休みとなります。

【5月のイベント】

★うきうき広場（ミニイベント&お誕生会）

13日（日） 10:30～11:30

手作りおもちゃ de 外で遊ぼう

新緑の美しい季節になりました。牛乳パック竹とんぼ、紙飛行機などなど、手作りのおもちゃを作って外に遊びに行きましょう。（雨天は屋内で行います）

5月生まれのお友達のお誕生をみんなで祝いましょう♪

★わくわく広場（親子で楽しめるイベント&講座）

22日（日） 10:00～11:30

角館まちなか散策

毎年好評を頂いている角館まちなか散策を今年も開催します。今年角館に初めて転入された方や在住年数の少ない方を対象に、歴史案内人が同行し角館の町をご案内します。ママだけの参加、子どもさんと一緒に参加もOKです。参加ご希望の方は、下記までお申し込みください。

※託児が必要な方は申し込み時にお知らせください。
※雨天時は、さくらッコ内にて角館の町情報交換会を行います。

《申込締切》5月15日（日）

要事前申込
定員6人

★すくすく成長記録Day

28日（日） 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましよう。子育てのお悩みも相談できます！

【問合せ】

子育てサポート「はっぴい・ママ」（角館町岩瀬町29）

☎ 080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happymamu

イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。
※お車でお越しの際は、さくらッコ隣（4台）、または情報センターをご利用ください。

介護保険 出前講座のご案内

介護保険事務所からのお知らせ

出前講座ってなに？
介護保険制度がスタートして今年で16年目になります。介護サービスの利用者は高齢化に伴い年々増え、制度が始まった平成12年に比べて2.5倍以上にも達しています。少子高齢化が進む中、介護保険は高齢者の暮らしを支える社会保障制度として、重要性がますます高まっています。

介護保険事務所では、「介護保険」についてより知っていただくとともに、皆さんから意見を伺う場として、職員が直接出向いてお話をする「介護保険出前講座」を行っています。

《講座の内容》
例えば「介護保険料について」「要介護認定について」「介護保険のサービスの種類や利用のしかたについて」など、介護保険のしくみ全般について

《対象》
仙北市に在住、在職の方で10人以上受講できるグループ・団体・企業です。10人以上受

講でできるのであれば、個人での申し込みもできます。
※町内会や老人クラブなど、地域の会合にも伺いますのでお気軽に申し込みください。また、企業の社員研修の場などにもぜひご利用ください。

《開催時間》
講座の時間は90分程度です。

《開催場所》
受講するグループ・団体等で会場をご用意ください。

《申し込み方法》
開催希望日の2週間前までに、介護保険事務所に電話にてお申し込みください。

※詳しくは介護保険事務所までお問い合わせください。
※大曲仙北広域市町村圏組合ではホームページ「OS介護ネット」(URL: <http://www.oskaijonet.or.jp>)を通じて、仙北市の介護保険に関する情報を公開しています。

《問合せ》
介護保険事務所 広報啓発担当
☎ 0187(86)3910

5月の子育て支援センター情報

市内2か所の認定こども園、3か所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

13日（日）/園庭で遊びましょう！

20日（日）/かざぐるまを作って遊びましょう

27日（日）/お誕生会・身体測定

わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

12日（日）/こども園を探索しよう！・こいのぼりづくり

19日（日）/ホールであそぼ！

26日（日）/さつま芋の苗を植えよう！・身体計測

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。※持ち物等は各保育園にご確認ください。

いちごルーム（角館保育園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 10:00～11:30

13日（日）/ホールで遊ぼう

27日（日）/園庭で遊ぼう

※帽子の準備をお願いします。

なかよしルーム（にこにこ保育園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

14日（日）/健康チェック・保育園で遊ぼう

21日（日）/園庭で遊ぼう

28日（日）/手作りおもちゃで遊ぼう

さくらんぼルーム（ひのきない保育園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525

★月～金曜日 9時30分～11時30分
随時、園を開放しています。お子さんと同年代のクラスの子もたちと、一緒に遊ぶことも可能です。

5月 子どもカレンダー

会場 健康管理センター（角館） 問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
7日（日）・11日（日） 18日（日）・25日（日）	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日	相談名	対象者	受付時間
27日（日）	7か月児	H26年10月生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談

日	相談名	対象者	受付時間
27日（日）	1歳3か月児	H26年2月生	13:00～13:15

母子健康手帳交付

日	受付時間	内容
8日（日）・15日（日） 20日（日）・25日（日）	13:00～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話

乳幼児健診

日	健診名	対象者	受付時間
7日（日）	4か月児	H26年12月生	13:00～13:15
14日（日）	10か月児	H26年6月生	13:00～13:15
21日（日）	1歳6か月児	H25年10月生	12:30～13:00
22日（日）	2歳6か月児	H24年10月生	12:30～13:00
28日（日）	3歳6か月児	H23年10月生	12:30～13:00