

# 生涯学習

## 仙北市花のある街づくりコンクール表彰式開催

仙北市花のある街づくりコンクールは市民一人ひとりが花を通じて心の豊かさを育み、そこから生まれる交流の場を創出することを目的に今年度から始められました。

初年度にも関わらず、個人の部に15件、

団体の部に7件、企業の部に4件の応募があり、自宅の庭や玄関前に並べられた鉢植えなどで飾られた個性豊かな花壇が数多く集まりました。応募花壇の中から各部門毎に最優秀賞などを決定し、1月17日に開催された『仙北市景観シンポジウム』に併せて表彰式が行われました。

このコンクールは来年度も開催されますので、皆さんぜひご参加ください。

### 各部門受賞者（敬称略）

《個人の部》  
佐々木ハマ子



鈴木利男



最優秀賞 荒澤映子

《団体の部》  
武蔵野土ま町内会



北小山田常会



最優秀賞 大曲養護学校せんぼく分教室

《企業の部》  
※企業の部「最優秀賞」「優秀賞」は該当ありませんでした。



優良賞 ショートステイ田沢湖

## お知らせ 第3回 仙北市生涯学習 人材バンク講師紹介

新しく何かを学びたい、趣味や特技を持ちたいなどと思っても教えてくれる人がいるか分からない。そんなことはありませんか？仙北市生涯学習人材バンクには、市内に住む様々な分野の講師の方が登録されています。今回はその一部の方を紹介いたします。興味のあるキーワードの講師の方がいましたら生涯学習課までご連絡ください。

### 仙北市生涯学習人材バンク講師一覧

《敬称略》

氏名	キーワード
草薙俊一	郷土歴史・民俗・伝統継承
平岡三郎	地方の歴史・文化および民俗等について
大山文夫	田沢湖の今昔、仙岩峠、その歴史と文学ほか
大石淳	郷土の歴史・民俗
スポーツ（体操・各種スポーツなど）	
氏名	キーワード
草薙俊一	スキー
大牧徳一郎	グラウンドゴルフほか軽スポーツの紹介
草薙良子	徒手体操
大石貴志子	健康体操
氏名	キーワード
渡辺里美	着付け、組みひも
橋本敦子	昔語り、読み聞かせ、紙芝居
斉藤妙奈子	手作りパン教室
小松龍子	手話（あいさつや日常会話ができるように）
伊藤一男	料理教室

## 生涯学習サークル紹介

市内で活動するサークルを紹介します。参加してみたいなど、活動に興味がある方は代表者までお問い合わせください。

### くりっこ太鼓

毎週水曜日の夜、西木公民館の2階から太鼓の音が響き渡ります。西木地区の子ども達で構成されている『くりっこ太鼓』の皆さんが一生懸命太鼓の練習をしている音です。昨年の国民文化祭では角館駅前演奏を披露するなど、様々なイベントで練習の成果を披露しています。現在、男の子5人、女の子4人みんなで楽しく活動しています。太鼓を叩いてみたいなど興味のある方、新しい仲間を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



太鼓の音とともに元気な掛け声を響かせて練習に励む『くりっこ太鼓』のメンバー。

活動日時 毎週水曜日 19:00～21:00 会員数 9人  
活動場所 西木公民館『大集会室』 代表者 佐藤 隆一 ☎ 090-2793-7742

## 健康情報

### みなさんの 気になる質問！



気になるけれど聞いてみるのは気がひける「がん」に関する率直な質問。

市民の皆さんを代表して、大腸がん撲滅推進ボランティアの皆さんに聞いた「今聞いてみたいこと、関心があること」にお答えします。

- Q 大腸がんにかかった時の医療費ってどれくらい？
- Q がんにならないためにはどんな運動がよいの？
- Q 大腸がんは自覚症状ってあるの？
- Q 歳を重ねるとがんになりやすいの？
- Q 便検査で陽性になると、その瞬間にがんだと思ってしまう人が多いと思う
- Q 内視鏡検査はやっぱり怖いイメージ
- Q 内視鏡検査の事前処置が簡単にできればいいな
- Q 食生活と肥満、大腸がんとの関係性を知りたい
- Q ストレスってがんに影響するの？
- Q がんになった方の体験談をうかがいたい

問合せ 仙北市健康管理センター ☎ 55-1112

問 今回は「大腸がんに自覚症状ってあるの？」について紹介します。

答 自覚症状は出ます。血便、下痢と便秘の繰り返し、腹痛、貧血、便が細くなる、などです。ただ、これらの症状が発生するのは進行してしまってからで、一般的には**早期の段階では自覚症状はありません**。大腸がんは、早期であればほぼ100%近く治すことができますが、進行すればするほどその治療成績は悪くなってしまいます。

「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」——国民生活基礎調査で毎回『健診や人間ドックを受けなかった理由』の上位に挙がる項目です。

しかし、がんは今や二人に一人がかかる国民病です。程度の差はありますが、例え完璧な食生活や運動習慣を実施している方でも、かかることは全く珍しくありません。また、がん検診はそもそも症状がない、つまり元気でピンピンしている人が受けるべきものです。症状がない段階だからこそ早期で発見し治療につなげることができるのです。

がんや検診への正しい理解があれば、「健康に自信があるし、もし体調が悪くなったらその時病院に行けばいい。だから検診は受けない」という判断がいかに間違っているかが分かるでしょう。



いかがでしたか？検診って大事なんですね。

## 医療職を目指す学生の皆さんへ 修学資金を貸与します

将来、仙北市立病院（市立角館総合病院または市立田沢湖病院）に勤務しようとする学生に修学資金を貸与し、市立病院における医療従事者の確保を目的としています。

- ◆募集職種・人数／  
医師1人、看護師2人
- ◆対象者／  
①平成27年4月に大学や専門学校等入学予定者  
②大学や専門学校等在籍者
- ◆貸与月額／  
医師20万円、看護師5万円
- ◆入学一時金／  
医師（最大）800万円、看護師10万円
- ◆募集締切／2月27日 固必着
- ◆応募書類および資料／角館総合病院へ請求または病院ホームページよりダウンロード
- ◆その他／貸与条件等詳細は病院ホームページをご覧ください。

問合せ／市立角館総合病院  
☎ (54) 2111



## 市立角館総合病院からの お知らせ

一般社団法人秋田県薬剤師会より当院の処方箋FAXコーナーの営業時間を2月1日より次のとおり変更する旨の連絡がありましたのでお知らせします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ◆営業時間／毎週月曜日～金曜日（祝日除く）9時～15時
- ◆問合せ／市立角館総合病院  
☎ (54) 2111

## 2月の献血日程

全血

23日 月

10時～11時  
仙北市役所 角館庁舎  
12時30分～16時  
国土交通省  
角館国道維持出張所

冬期間は、血液が大変不足します。あなたの元気を、わけてください。

問合せ 保健課 ☎ 55-1112

