

Semboku City



Public Relations

せんぼく

9⁻¹⁶

2014.9.16 No.162



優勝目指し 猛ダッシュ！

第44回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会
第19回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会（関連2ページ）

ちいきのわだい

8月26日
田沢湖畔

世界チームカップラート競技選手権大会優勝 高橋靖彦選手優勝報告に来庁

8月26日、ラート競技者で国内外で活躍されている高橋靖彦選手（角館町出身）が、第7回世界チームカップラート選手権大会での優勝報告に市役所を訪れました。

ラート競技は、鉄の輪を平行に繋いだ器具を使い様々な体操を行う、ドイツ発祥のスポーツ。高橋選手は昨年にシカゴ（アメリカ）での第10回世界ラート競技選手権大会男子シニア部門個人総合で日本人初優勝を飾っています。

4月26日、ベルリン（ドイツ）で開催された今大会は、前年の世界選手権上位4か国（ドイツ、スイス、オランダ、



チーム一丸となり勝ち取った優勝トロフィーを手にする高橋選手。



ラートを自由自在に操り、様々な演技を見せる高橋選手。競技には直転・斜転・跳躍の3種目がある。

日本）で競う団体戦。各国4人が出場します。大会は最終第6ラウンドまで、各国に優勝の可能性が残される白熱の展開でしたが、高橋選手が渾身の演技を披露して他のチームを上回り、日本を大会初優勝へと導きました。この優勝はドイツ以外のチームが優勝する初の快挙となりました。

「競技と普及活動を通じて地元にある話題を届けたい」と話す高橋選手。これからの活躍を期待します。

7月27日
能代市

全県小学生バドミントン大会

仙北市バドミントンJr.スポーツ少年団活躍

7月27日、能代市総合体育館で行われた今大会で、仙北市バドミントンJr.スポーツ少年団が活躍を見せました。今大会で4年生以上の4位入賞者は10月に若手県花巻市で行われる東北大会に出場します。

上位入賞者（東北大会出場者）（敬称略）
▼女子6年生以下シングルス2位 鈴木怜奈（生保内小） ▼男子5年生以下シングルス2位 三浦悠（生保内小） ▼男子2年生以下シングルス3位 武藤佳輝（松木内小） ▼男子1年生シングルス優勝 三浦剛貴（生保内小） ▼女子2年生以下シングルス2位 加藤紗菜（生保内小） ▼女子2年生以下シングルス3位



上位入賞者（前列左から）鈴木怜奈さん、三浦悠さん、武藤佳輝さん、三浦剛貴さん、戸村碧さん、加藤紗菜さん。（後列右から4番目）加藤瑠菜さん、（後列右から5番目）戸村綾乃さん。

戸村碧（生保内小） ▼女子6年以下ダブルス4位 加藤瑠菜・戸村綾乃ペア（生保内小）

8月29日
にしき園

豪風閣にしき園を訪問 笑顔でふれあい

8月29日、尾車部屋の豪風閣（北秋田市出身）がにしき園を訪問し、入所者と交流しました。

入所者や職員から、歓迎の言葉や花束を送られた豪風閣は、交流を楽しみにしてきたとあいさつ。しこ名の由来などの質問に答えた後は、握手や記念写真などに気軽に応じました。



「交流で励ましをもらった。次の場所に向けがんばりたい」と抱負を語った豪風閣。

8月28日
田沢湖畔

第44回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会 第19回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会 50チームがたすきをつなぎ力走

8月28日、田沢湖畔で『第44回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会』



選手はゴールを目指して湖畔を懸命に走り抜きました。

『第19回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会』が行われ、男子26チーム、女子24チームが参加しました。

男子（7区間、20・6^キ）は美郷Aが1時間7分33秒、女子（5区間、12・6^キ）は美郷Aが45分30秒で優勝しました。

順位（市内中学校）

男子 3 神代 A 4 角館 A 7 生保内
13 松木内 A 14 角館 B 15 西明寺
22 神代 B 26 松木内 B
女子 7 生保内 A 9 西明寺 12 角館
B 15 神代 16 角館 A 20 生保内 B
24 松木内

8月31日
生保内地区

癒しウォーク&交流会2014 水に親しみ自然満喫

8月31日、NPO法人癒しの溪流・里・まちネットが主催する「癒しウォーク&交流会2014」が開催され、40人が参加しました。

田沢湖総合開発センターを出発した参加者は、生保内川橋付近の田沢湖水害慰霊碑を訪れ、水害について学んだ後、生保内川沿いの散策路を通り、生保内川砂防堰堤公園を目指しました。公園ではイワナのつかみ取りなどレ



散策、レクリエーションと楽しい一日。角館高校インターアクト部もお手伝い。

クレレーションが行われ、参加者同士で交流を深め、自然に親しむ一日を満喫しました。

8月28日
総合情報センター

災害時における協力依頼に関する協定締結式 仙北警察署との連携を強化

8月28日、仙北市は災害時における協力依頼に関する協定を仙北警察署と結びました。

この協定は災害などで仙北警察署が使用できなくなった場合に、市が管理する公共施設を警察の活動の代替拠点として提供するという内容で、伊藤卓哉仙北警察署長は、「3年前の大震災の経験から災害時活動拠点の重要性を感じた。この協定を通じより行政との連携を深めていきたい」と語ると、門



脇市長は「昨年の先達地区土石流災害をはじめ、警察署には日頃から多大な協力をいただいている。防災月間中に協定を結ぶことができ意義深く喜びもひとしお」と感謝の言葉を述べました。

8月31日
角館小学校プール

第38回きたつら水泳大会 練習の成果を発揮

8月31日、仙北市水泳協会主催の第38回きたつら水泳大会が角館小学校プールで行われました。当日は、きたつら地区の小学生、中学生から一般まで、練習の成果を競い合いました。

主な成績は次のとおりです。（敬称略）

総合成績
最優秀賞 神代小学校
優秀賞 生保内小学校
第3位 きたつらアクア
第4位 西明寺小学校
第5位 松木内小学校
第6位 角館小学校



水しぶきを上げて泳ぐ各選手に、大きな声援が飛びました。

優秀選手賞（個人賞メダル授与）
▼遠藤卓・遠藤夕采・藤原愛（神代小） ▼千葉大和・高橋秀（生保内小） ▼若生美空（松木内小） ▼高橋響・後藤杏奈・桜田玲愛（きたつらアクア） ▼加藤心翔（角館小）



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)

開会式、角館高校野球部の堂々とした行進。大舞台での挑戦が始まる。



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)



リードを許し追いかける展開に。懸命のプレーを続ける角館ナインへ次々と大声援が飛んだ。中盤、終盤と角館高校ナインは八頭高校に食い下がり、粘りを見せるも後一歩及ばず。



(提供 朝日新聞社)

鳥取代表八頭高校戦。1回表に連打で角館高校が先制点を奪うと、一塁側スタンドからは大歓声が上がった。角館高校ナインがあこがれの甲子園で、ハッラツとしたプレーを見せる。



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)

チーム一丸となって戦った角館高校が、甲子園に記した確かな一歩。試合を終えた選手に、健闘を称える大きな拍手が送られた。



(提供 朝日新聞社)



(提供 朝日新聞社)



交流センターで行われたパブリックビューイング。先制点に大歓声。

新チームとなり次の挑戦へ がんばれ！角館高校野球部

8月18日の夜、甲子園から戻った角館高校野球部を大勢の市民が出迎え、感謝とねぎらいの言葉が送られました。



8月25日、青柳徹校長、渋谷知部長と共に市役所を訪れた千葉天馬前主将。「たくさんの応援ありがとうございました。後輩たちが自分たちを上回ってくると信じています」と思いを語りました。

角館高校の挑戦
仙北市の今年の夏は例年にも増してまして熱い夏になりました。角館高校野球部が、念願の甲子園に初出場。
商店街などには甲子園出場を祝うポスターが張られたほか、応援の垂れ幕などもあちこちに掲げられました。甲子園への応援ツアーの申込なども、瞬く間に定員に達するなど、地元高校の快挙に市内も大きな盛り上がりを見せました。
八頭高校との対戦で残念ながら敗れましたものの、全国の舞台で堂々と戦い、随所に好プレーを見せてくれた角館高校野球部。その活躍は、地元にも明るい話題をもたらしてくれました。

角館高校 甲子園出場 仙北市の熱い夏！感動をありがとう

第96回全国高等学校野球選手権大会 阪神甲子園球場

8月16日 大会第6日目 第4試合 角館高校 1－6 八頭高校（鳥取）

- 総務課 ☎ 43-1111
ホームページ <http://www.city.semboku.akita.jp/>
facebook <https://www.facebook.com/sembokucity>
- 角館地域センター（サポートセンター）☎ 43-3309
- 田沢湖地域センター（サポートセンター）☎ 43-1147

- 田沢出張所（サポートセンター）☎ 43-1351
- 神代出張所（サポートセンター）☎ 43-1352
- 西木地域センター（サポートセンター）☎ 43-2200
- 桧木内出張所（サポートセンター）☎ 48-2001
- 上桧木内出張所（サポートセンター）☎ 49-2159

information

市役所からのお知らせ

臨時給付金（臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金）申請はお済みですか

臨時給付金の申請は平成26年9月30日までとなっています。まだ申請がお済みでない方は、期日までに申請してください。なお、臨時福祉給付金の申請につきましては必要書類を添付の上、申請書に記名されている方全員の欄に、押印または署名を忘れないようお願いいたします。

また、申請書が届いていない方で臨時福祉給付金の給付対象と思われる方は、最寄りの地域センター、各出張所、社会福祉課へ申請してください。（申請用紙は各申請場所に備えてあります）

●臨時福祉給付金に必要な添付書類／申請書に記載されている方全員の本人確認ができるものの写し（運転免許証、保険証等の写し）



イベント開催のお知らせ

『藤田ゆうみんさん考える、ちよっと先の仙北市』

県内を拠点に、ラジオパーソナリティや歌手として活躍し、国民文化祭・あきた2014のテーマソング『僕たちの未来』のボーカルを務める藤田ゆうみんさん。今年5月にママになったばかりのゆうみんさんと、子育てやワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について考えるトークショーを開催します。



また、市民参加型のパネルディスカッションも併せて行います。

- 日時／11月15日（土）13時30分～15時
- 会場／角館交流センター
- 入場／無料

- ◎振込口座の通帳の写し（口座名、支店名、口座番号が記入されているところの写し）
- ◎65歳以下で年金受給者の方は、年金額改定通知書の写し
- 問合せ／臨時福祉給付金について 社会福祉課（西木庁舎）☎（43）2288
- ◎子育て世帯臨時特例給付金について 子育て推進課（西木庁舎）☎（43）2280

ご協力をお願いします 広島市の土石流災害への募金活動

仙北市では、8月20日の広島市の土石流災害で被災された皆さまへ、復興支援のため募金活動を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

- 募金活動期間／9月30日（火）まで
- 募金箱設置場所／田沢湖・角館・西木各庁舎および各出張所
- 問合せ／総務課（田沢湖庁舎）☎（43）1111

『チャレンジマーケット』出店者募集！

トークショーと同じ会場で、チャレンジマーケットを実施します。この機会に、手作り品や加工食品を販売したい方、あるいは資格を生かしたスキル（技術）のサービスを提供したい方は、ぜひお申し込みください。

- 時間／12時30分～15時30分
- 出店料／無料
- 出店数／12（予定）
- 出店内容／手作り品や加工食品の販売、資格を生かしたスキルのサービスなど
- 申込み／仙北市ウェブサイトより出店要項・申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAX・郵送してください。ダウンロードできる環境にない方には、FAX・郵送します。
- 締切／10月15日（金）必着
- 問合せ／企画政策課（田沢湖庁舎）☎（43）1112 FAX（43）1300

水道メーター交換の実施について

水道を利用されている皆さんの中で、今年度中に耐用年数をむかえる水道メーターを企業局より委託を受けた工事業者が訪問し、メーター交換を実施します。利用者の皆さんには大変ご不便、ご迷惑をお掛けしますがご協力をよろしくお願いいたします。

- 交換作業期間／12月19日（金）まで
- 業務委託業者／
- ◎角館地区（有）門脇設備工業
- ◎田沢湖地区（株）アサノ
- ◎西木地区（有）高橋鉄工所
- 問合せ／企業局工務課（角館町小勝田鶴ノ崎）☎（54）2390



9月30日（火）『夜間納税窓口』開設のお知らせ

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

- 日時／9月30日（火）17時15分～19時
- ※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
- 場所／税務課 角館・西木地域センター
- 問合せ／税務課（田沢湖庁舎）☎（43）1117

【9月30日納期限の税目】

口座振替日も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。

- ◎固定資産税・第3期
- ◎国民健康保険税（普通徴収）・第3期
- ◎後期高齢者医療保険料（普通徴収）・第3期

仙北市の放射性物質測定状況

- 一般食品基準値：100 Bq/kg 以下（一般食品、平成24年4月1日より適用）
- 問合せ／【学校給食】教育委員会教育指導課（角館庁舎）☎ 43-3382
- 【保育園給食】子育て推進課（西木庁舎）☎ 43-2280
- 【市民持込食材】生活環境課（角館庁舎）☎ 43-3308

【学校給食】セシウム134（5.86～5.90 Bq/Kg）、セシウム137（7.30～7.34 Bq/Kg）はいずれも測定下限値未満

※検査調理場【検査月日・検査品目・産地】の順に記載

- ▶田沢湖給食センター【8/27・きゅうり・仙北市】
- ▶角館学校給食センター【8/27・ピーマン・秋田県】
- ▶西木学校給食センター【8/27・大根・岩手県】

【保育園給食】セシウム134（5.81～6.90 Bq/Kg）、セシウム137（7.27～8.69 Bq/Kg）はいずれも測定下限値未満

- ▶生保内保育園【8/5・さやいんげん・秋田県】【8/19・じゃがいも・北海道】【8/26・きゅうり・秋田県】
- ▶神代保育園【8/5・きゅうり・仙北市】【8/19・なす・仙北市】【8/26・いんげん・仙北市】
- ▶にこにこ保育園【8/7・玉ねぎ・仙北市】【8/21・たまご・秋田県】【8/28・ブロッコリー・北海道】
- ▶ひのきない保育園【8/7・もやし・秋田県】【8/21・ピーマン・秋田県】【8/28・豚ひき肉・秋田県】
- ▶角館保育園（白岩小百合保育園、角館西保育園、中川保育園）【8/7・玉ねぎ・佐賀県】【8/21・ミニトマト・仙北市】【8/28・チンゲン菜・茨城県】 ※角館地区の保育園では、角館保育園が給食食材を一括購入しています。

【福祉施設】セシウム134（5.82 Bq/Kg）、セシウム137（7.28 Bq/Kg）はいずれも測定下限値未満

- ▶にしき園【8/19・長芋・青森県】

食育って

何だろう？



仙北市では、市民の皆さんが正しい食習慣を身につけ、健康で元気に暮らすための指針として『第2期仙北市食育推進計画』を策定しました。市民の皆さんに『食育』について知っていただくため、関連情報を掲載しますので、仙北市ホームページに掲載中の計画もあわせてご覧ください。

日本の自給率

日本の食料は、39%（平成25年度カロリーベース）が国内で生産されたものですが、残り60%以上の食料は海外からの輸入品に頼っています。

一方で、年間500～900万トンの膨大な食料が、食べられずに廃棄されています。

現在、電化製品の性能が向上し長期間の食料保存が可能になった結果、買い過ぎや、作り過ぎにより、食べきれずに廃棄していることはありませんか？

「私たちが口にしている食べ物がこの国や地域から来ているのか」「輸送に伴う環境への影響はどのくらいなのか」、食料品の産地表示などを手がかりに、普段の食生活における『無駄』を知ること、地球環境に配慮できたらいいですね。

ひとり一人の小さな無駄をなくすためにも、計画的・効率的な食料の購入・調理を考えてみましょう！

もったいない！

買い物前に在庫食品をチェックしたり、無駄なく使い切りましょう。



仙北市食育推進会議・総合産業研究所 ☎ 43-2243

毎月19日は食育の日

まちづくり日記

No.70

『統合庁舎の議論が本格スタート』

仙北市長 門脇 光浩

県大会で優勝し、初の甲子園出場を果たした角館高校野球部の戦いぶりは、市民・県民に大きな感動と勇気を与えてくれました。初戦突破はなりませんでしたが、選手も生徒も応援団も、この経験は必ず来年に活かされます。改めて多くの皆様のご支援に心からお礼を申し上げます。

さて、暑かった夏が過ぎ、角館のお祭りも終わって、今は9月定例議会の真っ直中です。重要案件が多数ある中で、今号は統合庁舎の整備構想についてお伝えします。

合併以来、庁舎のあり方については多くの議論がありました。それら経緯と仙北市の現状を分析し、今後移転する市立角館総合病院敷地を統合庁舎の候補地として提案しました。現在使用している病院現管理棟を残し、診療・入院棟は解体します。その上で必要な面積を新築し、両棟を渡り廊下で結ぶツイン・タワー庁舎をイメージしています。

現角館庁舎・中町庁舎は解体します。

田沢湖庁舎・西木庁舎は一部改修等を行い、総合支所とする考えです。総合支所や出張所では窓口業務はもちろん、各郵便局等での諸証明の発行、コンビニ収納等も検討中です。また各庁舎間には無料シャトルバスを運行します。

田沢湖・西木の両地区は、有形無形の財産を最大活用し、地域づくりを進めます。田沢湖地区は、観光と結びついたスポーツ振興・温泉と健康増進を核として、総合支所にスポーツ振興室（仮称）を配置し、総合的なスポーツ振興の拠点にしたいと思っています。西木地区は、生涯学習や農山村産業の振興と体験を重点に、総合支所に中央公民館や農山村体験・交流推進室（仮称）を配置し、農林業と自然環境を生かした産業や学習・都市交流の拠点づくりを進めたいと思います。

市民の皆様には、今後の議会の議論を注視しながら、地域での説明会などに積極的に参加いただければと考えています。

平成26年9月21日開催！

第29回田沢湖マラソン

第29回田沢湖マラソンが、9月21日に開催されます。沿道の皆さん、当日はランナーへの声援をお願いします。

また、当日は図のとおり交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【お知らせ】

大会当日は、会場周辺の交通が大変混雑します。駐車場にも限りがありますので、自家用車をご利用の方は、時間に余裕をもってご来場ください。混雑を緩和するため、皆さまのご協力をお願いします。

会場行き無料バス

- ▶ 乳頭温泉発（7:10）、高原温泉発（7:30）
- ▶ 田沢湖駅発（6:40、7:00、7:25、7:45、8:05、8:15、8:45）
- ▶ 武蔵野臨時駐車場、ホテルタザワ駐車場発（6:30～随時）

《お帰りは》

- 田沢湖駅、武蔵野臨時駐車場、ホテルタザワ駐車場行き無料バス
- ▶ 田沢湖畔公園入口バス停発（10:30～17:00 随時運行）

● 問合せ／田沢湖マラソン事務局 ☎ 43-1116

交通規制案内



湖畔周回道路は「通行止め解除」～15:00の間、←方向片側通行となります。湖畔以外は10:10～12:45の間、ランナーの通過時間により時間帯片側通行となります。

フルマラソンコース

- 車両通行止区間 9:20～10:10
春山～県民の森間 9:20～10:10
※交通状況により、通行止め開始時刻が繰り上がる場合があります。

- 車両片側通行区間 7:00～9:20の間
←方向時計回りの通行となります。

第29回国民文化祭・あきた2014

車両の通行止めについて

10月16日（木）8時～19日（日）18時まで、地図のとおり車両通行止めとなりますのでご理解とご協力をお願いします。

問合せ／

第29回国民文化祭仙北市実行委員会事務局（仙北市教育委員会国民文化祭推進室内）
☎（43）3315

国民文化祭事業開催時の市民会館駐車場について

『田沢湖・角館短歌大会』（10月12日）、『大正琴の祭典』（10月18日）、『19日回』、『佐藤貞子・秋田おぼこ物語』（10月25日）の駐車場は、市民会館北側の特設駐車場になります。市民会館前の駐車場には物販テント等を設置しますので、昼食等にご利用ください。

問合せ／

第29回国民文化祭仙北市実行委員会事務局（仙北市教育委員会国民文化祭推進室内）
☎（43）3315

『たっこちゃんバス』経路変更のお知らせ

上記の車両通行止期間中、たっこちゃんバスは『東風の湯前停留所』に乗り入れず、経路を変更して運行します。東風の湯をご利用の際は『中学校前停留所』をご利用ください。

問合せ／

仙北市企画政策課 ☎（43）1112

今年の結果はいかがでしたか？

結果説明会のお知らせ

健診の結果には、あなたの健康度をアップさせるためのヒントがつまっています。「結果の見方がわからない」「運動や食事などの生活習慣を見直したい」と考えている方はぜひ結果説明会にお越しください。

◆持ち物／健診結果通知書、健康手帳（お持ちの方）、必要な方はメガネ等（アンケートに答えていただきます。）

健（検）診についての問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

◆日時・場所／申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

相談日	受付時間	会場
9月29日 月	13時30分～15時	健康管理センター
10月1日 水	10時～11時	白岩部落会館
10月3日 金	10時～11時	中川集落センター
10月6日 月	10時～11時	雲沢集落センター
10月7日 火	9時30分～11時	健康管理センター

※西木・田沢湖地区でも開催します。

※日程の都合がつかない方は、個別での相談も受け付けています。

平日に健（検）診を受けられない方へ

総合健診（日曜健診）のご案内

申し込みの上、受診してください。

◆対象者／40～64歳の方で、平日に健（検）診を受けられない方

※65歳以上の方で平日に健（検）診を受けられない方はご相談ください。

◆受けられる健（検）診／特定健診・一般健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・肺がん等集団検診・結核検診・胃がん検診

◆健診日程／（受付時間：午前7時30分～9時）

期日	健（検）診会場	申込締切日
9月21日 日	角館交流センター	9月18日 木
9月28日 日	西木保健センター	9月19日 金
10月5日 日	生保内市民体育館	9月26日 金

※対象となる健（検）診、料金等は、『健（検）診のお知らせ』等をご覧ください。

胃がん検診のみの方は、こちらがお勧め！

胃がん検診追加検診

胃がん検診を受け忘れてしまった方、会社の検診で胃がん検診は受けていないという方は、申し込みの上、ぜひ受診してください。

◆検診日程／（受付時間：午前6時～8時）

期日	検診会場	申込締切日
10月1日 水	就業改善センター（神代）	9月29日 月
10月2日 木	健康管理センター（角館）	

あなたとあなたの大切な人のために

子宮頸がん検診・乳がん検診のお勧め

申し込みの上、受診してください。

◆追加検診（検診車）のお知らせ／

期日	検診会場
10月2日 木	西木保健センター
10月3日 金	田沢湖健康増進センター

◆受付時間／12時～13時

◆持ち物／保険証・検診受診案内

市立角館総合病院での受け方

◆検診期間／11月27日 木 までの月曜日と木曜日

◆受付時間／正午～午後12時30分

◆申込方法／医事課健診係（☎ 54-2145）へ直接お申し込みください。

※最初に「仙北市の子宮頸がん検診・乳がん検診を受けたい」とお話しください。

※氏名、生年月日、住所、電話番号、保険種別をお伝えください。

※検診期間終了近くになると混み合います。早めの申し込みをお勧めします。

検診料金／▶子宮頸がん検診 1,300円 ▶乳がん検診 1,000円

※仙北市国保・70歳以上・非課税世帯（証明書が必要）・生活保護世帯の方は無料です。

※無料クーポン券が届いている方は、忘れずにご持参ください。

平成26年度 子育て講座

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

日頃、色々なことを感じながら、毎日お子さんと向き合っていることと思います。

保健課では、子育て中のお母さんが、安心して育児ができるよう支援する講座を開催します。

この機会に参加して、日頃気になってる育児の心配事を解消したり、自分に合った子育てを見つけてみませんか？

◆対象 就学前のお子さんのいるお母さんで、全7回（なるべく）参加できる方

◆開催日 10月2日 木・8日 水・15日 水・21日 火・29日 水・11月5日 水・11日 火 の計7回

◆時間 10時～12時

◆場所 健康管理センター

◆定員 12名程度

◆申込み 9月19日 金 まで、電話で申し込みください。（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

◆託児 必要な方は申し込みの際に申し出てください。

◆ファシリテーター あきたトポスの会 NP-J 認定 FA 中村 セエ子 氏

◆申込み・問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

昨年参加者の声（終了後アンケートから）

◎託児があったので、ゆっくり考え話すことができた。

◎悩みが話せて、スッキリした。自分だけ悩んでいるんじゃないってわかった。

◎子どもの気持ちをもっと考えたり、話してもらい『待つ』ことができた。

◎前は、イライラした時にすぐ怒っていたが、今は、怒る回数が減ってきた。

◎夫と子育てについて話し合う事が、多くなった。

◎子育て中のストレス発散になった。

子どものしつけって
みんなどうしてるの？

子どものイヤイヤ期
どうすればいいの？



ノーバディズ・パーフェクト・プログラムとは？

カナダ生まれの子育て支援プログラムです。

『完璧な親はいない』とのメッセージのもと、お母さん達同士が、子育ての関心事や悩み事をおしゃべりします。その中で、自分に合ったより良い子育ての方法や、子育て時期を楽しく過ごすヒントを見つけるプログラムです。

※『あきた子育て情報 いっしょにねっと。』を検索すると、詳しい情報が出ています。

どんなことをするの？

●1回およそ2時間の話し合いを、週1回、連続して7回行います。

●託児があり、お母さんとお子さんは別のお部屋でゆっくり話し合いができます。

●毎回、お母さん達が子育てで関心のあることや悩み事をテーマにして話し合ったり、テキストを使って学習します。

●毎回、ファシリテーターという進行役がいて、話し合いや交流のお手伝いをします。



9月の献血日程

ふれあい献血キャンペーン：全血

23日 ワンダーモール

（火・祝）（10:00～12:00、13:00～16:00）

問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

おしらせナビ

OSHIRASE NAVI

角館中学校 学校祭『すずかけ祭』と『ふるさと招待』のご案内

今年も下記の日程ですすかけ祭を行います。生徒たちによる発表や学習の積み重ねの成果をぜひご覧ください。

【日時】10月5日 ㊦ 9:45～15:00

【場所】角館中学校

【内容】劇やオーケストラ部など文化部によるステージ発表、学習展示、食堂等さまざまな企画を予定

【ふるさと招待】学校祭では角館地域にお一人でお住まいのご高齢の方々をご招待し、生徒による発表等をご覧ください（お食事を用意しています）。参加をご希望される場合は事前に申し込みをお願いします（申込締切：9月24日 ㊦ はがきか電話による）。昨年来てくださった方や社会福祉協議会のお弁当を利用している方には葉書で案内を出していますので、ご利用ください。

【問合せ】角館中学校 ☎ 53-2411

生保内中学校 学校祭『駒草祭』開催！

今年も駒草祭の時期がやってきました。生徒一同、心を込めて準備を進めています。開催日時は以下の通りです。皆さまぜひお越しください。

【日時】▶9月27日 ㊦ 合唱コンクール（場所：仙北市民会館）10:00～▶28日 ㊦ 駒草祭（場所：生保内中学校）9:30～

【内容】ステージ発表、学習展示、食堂・屋台・まごころ市などを実施します。また、金券販売は当日売りとなります。

【品物提供のお願い】『まごころ市』では、地域の皆さまからも品物のご提供をお願いします。9月20日、21日のいずれかに生徒がお伺いしますので、ご協力よろしくお願いします。

【問合せ】生保内中学校 ☎ 43-1181

イベント

第9回仙北市スポーツ少年団 陸上競技大会

【日時】10月13日 ㊦・㊧ 8:30～12:30

【会場】生保内中学校陸上競技場

【種目】▶100m（全学年男女）▶200m・1000m・400m R（4年生以上男子）▶200m・800m・400m R（4年生以上女子）▶走幅跳・走高跳・ソフトボール投（4年生以上男女）

【参加料】300円

【参加資格】仙北市スポ少登録者と市内小学生

【出場制限】リレーを除き1人1種目

【リレーチーム】補欠を含む6人以内、単位団体から2チームまで

【申込締切】9月22日 ㊦

【申込・問合せ】仙北市スポーツ少年団陸上競技大会実行委員会 仙北市体育協会 ☎・FAX 共 54-3474

仙北市社会福祉協議会 10月ふれあい子育て広場

仙北市社会福祉協議会では未就園のお子さんご家族の方を中心に『親子で楽しくからだを動かそう！』をテーマに子育て広場を開催します。

【日時】10月15日 ㊦ 10:00～11:00

【場所】田沢湖総合開発センター

【内容】親子で楽しくからだを動かそう！～子どもといっしょにスキップ～（ストレッチや大人向けのお腹まわりの運動も行います）講師：スポーツインストラクター 田口朱実さん

【持ち物】汗拭きタオル ※動きやすい服装でおいでください。

【募集数】未就園のお子さんご家族10組

【申込締切】10月10日 ㊦

【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 田沢湖支所 ☎ 43-1368



夏は、趣味で長年そばを打たれている、生保内の坂本昇さん、鈴木謙勇さん、神代の高橋幸夫さんを講師に迎え、初心者にも分かりやすく丁寧な指導していただきました。

初めに、講師が手際良く蕎麦粉を捏ね合わせ、あつという間に薄いシート状に伸ばし、それを四つ折にして手際よく細切りにする姿に受講者から拍手が送られました。

参加者は見よう見まねで、そばを伸すところまでは何とかできましたが、麺を細く切り込む作業だけは経験が浅

生涯学習活動紹介 夏のそば打ち体験教室 【田沢湖公民館】

い分、太くなったり細すぎたりと思うようにできませんでした。最後に講師の坂本さんが作った「特製めんつゆ」で蕎麦を試食しましたが、やはり「蕎麦は、挽きたて・打ち立て・茹でたてが一番！」と坂本さんが言うとおり、抜群の美味しさでした。次回は、12月頃に年越し蕎麦の企画をしたいと考えていますので、ぜひご参加ください。

親子陶芸体験教室 【角館公民館】

7月26日 ㊦、親子陶芸体験教室が角館東地区公民館で開催されました。当日は気温も高く暑い中、4組10名が参加し夏休みの自由研究の作品や自宅で作る湯飲みなど親子で自由に作陶を楽しんでいました。作られた作品は乾燥させ、後日窯で焼き上げ参加者へお届けしました。



▶右上：樹脂粘土物作り体験（1回目）▶右下：ヒップホップダンス体験（2回目）
▶上：消防署探検（3回目）
▶左上：俳句言葉遊び（4回目）
▶左下：そば打ち体験（5回目）

ちびっこわくわく教室 【西木公民館】

西木公民館では、夏休み期間を利用し、西木地区の小学校低学年を対象に『ちびっこわくわく教室』が開催されました。この教室は5回シリーズで、物作り・ダンス体験・社会見学など毎回違った体験活動を行っています。参加した子ども達は普段体験することのないことばかりで、毎回興味深く楽しく参加していました。この夏休みに体験した活動が今後の成長に役立つでしょう。

第29回国民文化祭・あきた2014 『田沢湖・角館短歌大会』 開催について

10月12日 ㊦、仙北市民会館を会場に『田沢湖・角館短歌大会』が開催されます。今短歌大会には全都道府県や海外からも応募があり、一般の部では1134人から2244首、小・中・高校生の部では4506人から7054首もの作品が集まりました。当日はこの作品の中から各部門毎に文部科学大臣賞ほか12の賞の表彰が行われます。また記念講演では『歌の力』と題し、歌人で早稲田大学名誉教授の佐佐木幸綱氏、『サラダ記念日』の著者である俵万智氏、元NHKニュースキャスターの平野啓子氏をお招きし、鼎談により短歌の魅力をお届けします。

全国規模の短歌大会が仙北市で開催されるのは始めてです。この機会にぜひ短歌の世界をご堪能ください。

●開催日 10月12日 ㊦

●会場 仙北市民会館

●大会スケジュール

▼開場…9時、▼開会式…10時、▼記念講演…10時20分、▼総評…11時40分、▼休憩…11時50分、▼選歌講演…12時40分、▼表彰式…15時10分、▼閉会式…15時50分

●入場料 無料

●申込み 不要

●問合せ 生涯学習課

第10回 仙北市産業祭

農産物、食品加工品を募集中。多数の出品をお待ちしています。
※農業関係協力員の方々を通じて、出品依頼文書を配布しています。

【日時】10月25日 ㊦、26日 ㊦

【主会場】神代市民体育館および駐車場（田沢湖神代字野中清水）

【イベント案内】

《10月25日》田沢湖龍神太鼓保存会および西木町くりっこ太鼓、神代こども園（保育園・幼稚園）の園児発表、藤波一座、その他予定

《10月26日》神代中学校の吹奏楽部による演奏、藤波一座、その他予定

【展示部門等案内】▶市内各保育園からの食育体験のパネル展示コーナー ▶地域運営体の活動状況紹介コーナー ▶茶文化プロジェクトコーナー ▶栗のお菓子料理コレクションコーナー ※その他たくさんの特設コーナーを予定しています。

【特別企画】

《講習会》仙北地域振興局より講師を招き『果樹技術講習会』を行います。

《視察》市内のダリア園、ブルーベリー園、仙北夢牧場を時間限定で園場・施設見学ができます。《講演会》六次産業化をテーマとした講演会を開催します。

▶講師 田邊浩之氏（農林水産省食料産業局）※元副市長
※この他のイベント、出店など詳細については、10月に産業祭のチラシを折込します。

【問合せ】仙北市産業祭実行委員会事務局（農山村活性化課内） ☎ 43-2206



第 29 回国民文化祭・あきた 2014 応援事業

生誕 170 年 平福穂庵展

開催中 9月25日(木)まで 会期中無休
開館時間 午前9時～午後5時
入館は午後4時30分まで

会場・問合せ
角館町平福記念美術館
☎ 54-3888



仙北市老人クラブ連合会 いっしょに活動しませんか

老人クラブは高齢者福祉団体です。『好かれる・話せる・役立つ』そんな高齢者像を目指し、様々な活動を通して地域社会に貢献しています。充実した人生第二のスタートを老人クラブから始めませんか？現在、会員を募集中です。
【連絡先】仙北市老人クラブ連合会 ☎ 43-1198

お知らせ

動物追い払い花火をご使用されている方へ！

指を欠損する事故が多発しています。ご注意ください！当該花火は原則、手に持って使用しないでください。
【問合せ】秋田県産業労働部 資源エネルギー産業課 ☎ 018-860-2285

攻撃性の強いスズメバチにご用心！

スズメバチのほとんどが激しい攻撃性をもっています。8月下旬から10月上旬には10メートル以内に近づいただけで攻撃されることがあります！スズメバチに刺されないためには、巣に刺激を与えたり、近づいたり、巣の近くで大声を出すのもいけません！一度刺激を受けた巣は近づいただけで攻撃をします。できるだけそっとしてあげましょう！また、黒色を攻撃する性質があり、香水や虫除けの超音波発信器はハチを刺激する原因となりますので注意しましょう！

スズメバチに刺されると激しい痛みや腫れがあります。また、個人差にもありますがハチアレルギー体質や一度刺されたことのある人は、数分でジンマシンがでたり、呼吸困難や頭痛、悪心、おう吐などの症状がでます。そんな時は119番をして救急車を呼んでください！（アノモニアの使用は効果がありません）
【問合せ】生活環境課 ☎ 43-3308
角館消防署 ☎ 54-2302

募集

仙北地域新規高卒者就職面接会 参加企業を募集します

地域および企業の活力維持のため、人材を求めている企業と県内就職を希望している高校3年生との面接の場を設け、お互いの理解を深めることにより、企業の人材確保と生徒の県内就職支援を目的に開催します。
【日時】10月16日(木) 13:30～16:00
※受付開始は13:00～
【場所】大曲エンパイヤホテル（大仙市大曲白金町8-17）
【参加費】無料
【参加企業】高卒者を採用予定または検討し、採用後の就業先が秋田県内の企業（30社程度を目標）

【企業の皆さんへ】◎参加企業を募集中です。◎高卒求人募集中または求人を検討中の企業の方々は、多くの生徒と面接するチャンスですので、ぜひご参加ください。◎参加希望の場合は事前に申し込みが必要です。◎仙北地域振興局にご連絡ください。
【問合せ】秋田県仙北地域振興局 総務企画部 地域企画課 企画振興班 ☎ 0187-63-5114

JICA ボランティア 平成26年度秋募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、JICA ボランティア秋募集『体験談＆説明会』を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答・応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア体験者の体験談も聞けますので、お気軽にご参加ください。
【説明会日程】▶9月27日(土) 10:00～12:30にぎわい交流館 AU 4 階
▶10月5日(日) 10:00～12:30大仙市民活動交流拠点センター
▶10月19日(日) 13:00～15:30アトリオン秋田国際フェスティバル内地下1階 ※いずれも予約不要・入場無料・入退場自由
【問合せ】JICA 東北 ☎ 022-223-4772 HP <http://www.jica.go.jp/tohoku/index.html>

難病医療相談会を開催します

難病についての悩みや不安について、専門医による『医療相談』、ケースワーカーによる『生活・福祉相談』を実施します。
【日時】10月19日(日) 12:30～15:30
【会場】サンクエスト大曲（大仙市大曲日の出町1-23-3）
【対象者】難病患者やその疑いのある方およびその家族
【申込方法】電話かFAXで①住所②氏名③電話番号をお知らせください。
【申込期限】10月10日(金)
【その他】当日は、お薬手帳をご持参ください。
【申込・問合せ】秋田県難病相談・支援センター ☎ 018-866-7754
FAX 018-866-7782

秋田弁護士会から 無料法律相談を開催します

秋田弁護士会では、より身近にお気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、仙北市と共催で次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】9月24日(日) 13:30～
【会場】角館交流センター 第2研修室
【相談員】草薙秀樹弁護士
【相談内容】◎一般法律相談（法律問題全般のご相談）◎サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ◎中小企業・個人事業に関するご相談 ◎高齢者・障がい者に関するご相談 ◎交通事故に関するご相談 ◎子どもに関するご相談
【申込方法】事前に電話予約が必要です。総務課総務係に電話であらかじめ予約してください。
【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課総務係 ☎ 43-1111

角館交流センター チャリティーフリーマーケット

婦人・子ども衣料、おもちゃなど掘り出し物がいっぱいです！毎回大好評の手作りパンの販売もあります。
【日時】10月8日(日) 10:00～15:00
【場所】角館交流センター展示交流ホール
【出店者募集】仙北市在住の方で先着20人。詳しくは問い合わせください。
【問合せ】角館交流センター ☎ 54-1003

楽しみながら国際交流！ あきた国際フェスティバル2014 @アトリオン

県内の国際交流団体や在住外国人による出展ブース、世界の伝統舞踏や音楽などのステージパフォーマンス、世界の食を味わうフードブースなど世界を身近に感じる2日間。ぜひお気軽にご来場ください。入場無料。
【日時】10月18日(土)・19日(日) 10:00～17:00（2日目は16:00まで）
【場所】アトリオン（秋田県総合生活文化会館）イベント広場・多目的ホールB/C
【問合せ】（公財）秋田県国際交流協会 ☎ 018-893-5499
HP <http://www.aiahome.or.jp/>

相談

10月は行政書士制度広報月間 行政書士無料電話相談

【日時】10月1日(日) 10:00～16:00
【相談内容】▶行政書士関係業務全般：官公署に提出する書類、権利業務、事実証明に関する書類の作成と提出先・提出方法等についての相談（相続、会社設立、農地転用、外国人在留資格の変更・期間更新、車庫証明、自動車登録、会計記帳、建設業・風俗営業・運送業・飲食店営業の許認可申請など）▶行政手続法に関する相談（相談に対する処分、不利益処分、行政指導など）
【相談窓口】秋田県行政書士会事務局 ☎ 018-864-3098

第29回 生保内節全国大会

入場無料

【日時】9月22日(月)、23日(火・祝) 【会場】仙北市民会館



【イベント内容】
《9月22日9:00 開演》
一般の部予選、アトラクション
《9月23日9:00 開演》
年少者の部、一般の部準決勝・決勝、アトラクション、表彰式
【特別ゲスト】
◎第28回大会優勝者 土田峰英
◎第24回大会優勝者 和賀由里子
◎第12回大会優勝者 田中恵
◎秋田県立角館高等学校 飾山囃子同好会
【問合せ】仙北市民会館 ☎ 43-3143

仙北市総合情報センター主催 第1回 パソコン講座受講生募集

①パソコン基本（4日間）
【内容】マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど
【対象】初心者
【日時】10月8日(日)、9日(日)、15日(日)、16日(日) 9:00～12:00

②ワード基本（2日間）
【内容】文書、グラフ作成など
【対象】パソコン基本操作をおおよそ習得している方
【日時】10月22日(日)、23日(日) 9:00～12:00

①②共通
【使用するパソコン】Windows 7
【場所】仙北市総合情報センター 研修室（角館町田町上丁23）
【定員】各30人
【申込・問合せ】仙北市総合情報センター（土・日・祝日を除く） ☎ 43-3339
※テキストについては、学研の『わかるパソコン入門 Windows7』（1,200円）を書店（ブックイン105など）で購入し持参願います。

セミナー・教室等

平成26年度アビリティコース 11月期生の募集

秋田職業訓練支援センターでは、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技能・知識を習得するための職業訓練を行っています。
【訓練期間】11月5日(日)～平成27年4月28日(日) 9:20～15:40（6か月）
【訓練科（定員）】▶金属加工科（18人）▶住宅リフォームデザイン科（18人）
【募集期限】9月29日(日)
【受講料】無料（テキスト代等は自己負担）
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業訓練支援センター訓練課 受講者第一係 ☎ 018-873-3178

INDEX

- 2-3 ちいきのわだい
- 4-5 角館高校 甲子園出場
- 6-7 市役所からのお知らせ
- 8 食育って何だろう？／第29回国民文化祭あきた2014
- 9 まちづくり日記／9月21日開催！第29回田沢湖マラソン
- 10-11 保健・健康の掲示板
- 12 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 13-15 お知らせナビ
- 16 カレンダー・目次

広報担当者の

つぶやき



SR 今年は広報の締切日と角館のお祭りが重なるというカレンダーのいたずらに…。日中動けないため夜に出動します。夜の撮影は写真のブレが生じやすいので、なるべく明るいうちに撮影したかったのですが…。写真技術の向上も目的の1つとして、お祭りを楽しみたいと思います。(9日記)



TK テニスでは錦織選手が日本人初の4大会決勝進出、野球では日本ハムの大谷選手が日本プロ野球史上初の10勝10本塁打達成と歴史に残る大記録を打ち立てました。お二人の活躍に刺激を受けて今年こそは食欲の秋ではなくスポーツの秋に！と心に誓う私でした。



YR 角館のお祭りが始まった7日、町内の風景を写真に、と思いカメラを手に歩いていると右足に違和感が。それほど歩いたわけでもないのに靴ずれができたのでした。久々のできごとに運動不足か？はたまた歩き方が変なのか？と、まだまだ撮影は続くのに残念な気持ちに。涼しくなってきたことだし、ちょっとづつ運動も心がけることにします。

仙北市カレンダー 9/16(火)～10/4(土)

9/16	火	●社会福祉協議会心配ごと相談日(紙風船館 10:00～12:00) 9/1・P19 ●にこにこ元気塾(田沢湖総合開発センター 13:30～15:00) 6/1・P13
17	水	●わくわく広場(さくらっこ 10:30～11:30) 9/1・P9 ●えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 9/1・P17 ●こころの相談(健康管理センター) 9/1・P17 ●社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 9/1・P19 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 9/1・P19 ●いきいき元気アップ教室(角館交流センター 10:00～11:30) 8/16・P11
18	木	●民謡伝承講座(生保内節元唄教室)(田沢湖総合開発センター 19:00～20:30) 4/16・P17 ●寄せ植え教室(西木公民館 14:00～16:00) 4/16・P17
19	金	●笑いの会(健康管理センター 9:40～11:30) 9/1・P17 ●第33回角館盆栽展 21日まで(角館交流センター 9:00～17:00 最終日は14:00まで) 9/1・P19 ●認知症サポーター養成講座(田沢湖健康増進センター 13:30～) 8/16・P11
20	土	
21	日	●第29回田沢湖マラソン(田沢湖周辺) P9 ●飾山囃子実演(角館榊細工伝承館 10:00・11:00) 8/16・P12 ●むらっこ物産館主催『きのこ祭り』(むらっこ物産館 11:00～15:00)
22	月	●第29回生保内節全国大会(仙北市民会館 9:00開演) P14 ●ふれあいサポーター(ゲートキーパー)養成講座(健康管理センター 13:20～15:15) 8/16・P10
23	火	●献血(ワンダーモール 10:00～12:00、13:00～16:00) P10 ●第29回生保内節全国大会(仙北市民会館 9:00開演) P14
24	水	●無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P15 ●基礎から学ぶ『おもてなしの英会話』(田沢湖総合開発センター 19:00～20:00) 9/1・P10 ●こころの相談(角館交流センター) 9/1・P17 ●行政相談所開設日(桧木内出張所 13:00～16:00) 9/1・P19 ●いきいき元気アップ教室(角館交流センター 10:00～11:30) 8/16・P11
25	木	●社会福祉協議会 心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) 9/1・P19
26	金	●自然散策会(トレッキング)『駒ヶ岳』(紅葉) 5/16・P17
27	土	●生保内中学校『合唱コンクール』(仙北市民会館 10:00～) P13
28	日	●生保内中学校『駒草祭』(生保内中学校 9:30～) P13 ●飾山囃子実演(角館榊細工伝承館 10:00・11:00) 8/16・P12
29	月	
30	火	●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P6 ●認知症サポーター養成講座(角館交流センター 10:00～) 8/16・P11
10/ 1	水	●えがおサロン(田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) 9/1・P17 ●いきいき元気アップ教室(角館交流センター 10:00～11:30) 8/16・P11
2	木	●ノーバディズ・パーフェクト・プログラム(健康管理センター 10:00～12:00) P10
3	金	
4	土	●第16回田沢湖ソーデーマーチ 5日まで(田沢湖レストハウス広場) 8/16・P12