

あなたとあなたの大切な人のために

子宮頸がん検診・乳がん検診のお勧め

申し込みの上、受診してください。

◆追加検診(検診車)のお知らせ

期日	健(検)診会場
10月2日 ㊟	西木保健センター
10月3日 ㊿	田沢湖健康増進センター

◆受付時間/12時～13時

◆持ち物/保険証・検診受診案内

検診料金/▶子宮頸がん検診 1,300円 ▶乳がん検診 1,000円

※仙北市国保・70歳以上・非課税世帯(証明書が必要)・生活保護世帯の方は無料です。

※無料クーポン券が届いている方は、忘れずにご持参ください。

市立角館総合病院での受け方

◆検診期間/11月27日 ㊟までの月曜日と木曜日

◆受付時間/正午～午後12時30分

◆申込方法/医事課健診係(☎54-2145)へ直接お申し込みください。

※最初に「仙北市の子宮頸がん検診・乳がん検診を受けたい」とお話しください。

※氏名、生年月日、住所、電話番号、保険種別をお伝えください。

※検診期間終了近くになると混み合います。早めの申し込みをお勧めします。

問合せ
仙北市保健課 ☎55-1112

傾聴ボランティアえくぼの会
だれかに話をすると安心する

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。『えくぼの会』会員がお話を聴き、ゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。
※個人の秘密は厳守します。

笑いの会
笑いヨガで仲間との交流
プラス健康度アップ!

笑いは、手軽にできる呼吸法で、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があると言われています。『笑いの会』に参加して笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

◆日程/9月19日 ㊿《講師》笑いヨガティーチャー 伊藤晴美先生
10月17日 ㊿《講師》保健師 内容/笑いヨガ・ゲーム・軽体操・健康講話など
◆場所/健康管理センター(角館)
◆受付/9時40分～10時
◆終了時間(予定) 11時30分
◆問合せ/仙北市保健課成人保健係 ☎(55) 11112

日時/9月17日 ㊟ 10時～14時
◆場所/角館交流センター相談室
◆問合せ/仙北市保健課成人保健係 ☎(55) 11112

こころの相談
あなたの話を聞いてくれる人がいる

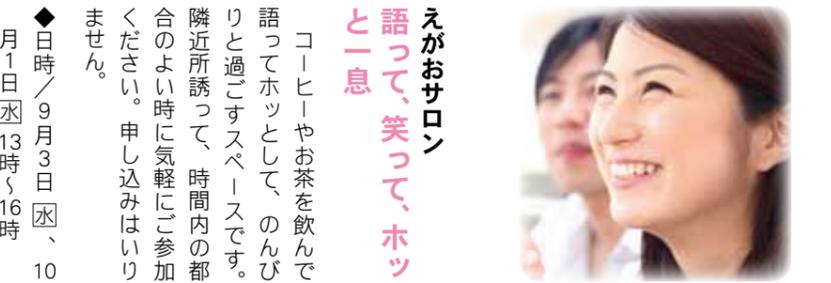
「辛い、苦しい、不安、眠れない、心の病気を知りたくない」などや、家族のこと、あなたのこと、ひとりでの悩まないで臨床心理士に話をしてみよう。ほかの人の気にしないで相談できる部屋を準備しています。

◆場所・日時/◎角館交流センター相談室 9月9日 ㊟・24日 ㊟
◎健康管理センター小部屋(角館) 9月17日 ㊟
◎田沢湖健康増進センター相談室 9月2日 ㊟
◆スタッフ/臨床心理士
◆相談方法/面談(要予約)
◆申込・問合せ/仙北市保健課成人保健係 ☎(55) 11112

えがおサロン
語って、笑って、ホッと一息

コーヒーやお茶を飲んで語ってホッとして、のんびりと過ごすスペースです。隣近所誘って、時間内の都合のよい時に気軽に参加ください。申し込みはいりません。

◆日時/9月3日 ㊟、10月1日 ㊟ 13時～16時
◆内容/ゲームで楽しく体を動かす。笑いヨガ。血圧測定。お茶を飲みながら語る時間
◆費用/1,000円/回
◆場所/田沢湖健康増進センター交流プラザ
◆主催/えくぼの会(代表 小松龍子)
◆問合せ/仙北市保健課成人保健係 ☎(55) 11112



大曲仙北歯科医師会 9月の休日歯科診療当番医

- 7日 小西歯科医院 (美郷町六郷) ☎0187-84-1118
- 14日 こまい歯科医院 (大仙市大曲) ☎0187-62-4189
- 21日 高山歯科医院 (美郷町土崎) ☎0187-85-3911
- 28日 にしき歯科クリニック (西木町門屋) ☎47-3855

健(検)診についての問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

9月4日 ㊟ から田沢湖地区の特定健診が始まります

受診地域は『日程表』でご確認ください。

- ・特定健診・一般健診・後期高齢者健診・大腸がん検診
- ・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・肺がん等集団検診・結核検診

健診会場	日程	受付時間
神代市民体育館	9月4日 ㊟	13:00 ～ 15:00 今年度は 受付終了時間が 30分 早くなります
	9月5日 ㊿	
	9月8日 ㊟	
	9月9日 ㊟	
田沢交流センター体育館	9月10日 ㊟【骨】	
	9月11日 ㊟	
	9月12日 ㊿	
	9月16日 ㊟	
	9月17日 ㊟	
生保内市民体育館	9月18日 ㊟	
	9月19日 ㊿	
	9月24日 ㊟【骨】	
	9月25日 ㊟	

※持ち物:健康保険証、受診案内用紙
※お住まいの日程に都合がつかない方は、ほかの健診日でも受けられます。
※『骨粗しょう症検診』の対象の方は、9月10日 ㊟または24日 ㊟【骨】の日程に受診してください。

大腸がん撲滅キャンペーン

集団健(検)診も9月4日から田沢湖地区に入ります。愛する家族のため、健康な今こそ大腸がん検診を受けましょう!



『大腸がん検診の研究(比較試験)』での受診をお願いします。

※2日分の便を代理の方が持参する場合も必ず健康保険証をご持参ください。

※採便容器には使用期限がありますので、今年配布した容器をご使用ください。また、1日分では受け取りできませんので、必ず2日分の便を採取してください。

- ▶健診対象に該当する世帯の方には、『健(検)診のお知らせ』『日程表』『受診案内』を配布していますのでご確認ください。
- ▶転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますのでご利用ください。市のホームページでも確認いただけます。

平日に健(検)診を受けられない方へ 総合健診(日曜健診)のご案内

申し込みの上、受診してください。

- ◆対象者/40～64歳の方で、平日に健(検)診を受けられない方
※65歳以上の方で平日に健(検)診を受けられない方はご相談ください。
- ◆受けられる健(検)診/特定健診・一般健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・肺がん等集団検診・結核検診・胃がん検診

◆健診日程/(受付時間:午前7時30分～9時)

期日	健(検)診会場	申込締切日
9月21日 ㊟	角館交流センター	9月18日 ㊟
9月28日 ㊟	西木保健センター	9月19日 ㊿
10月5日 ㊟	生保内市民体育館	9月26日 ㊿

※対象となる健(検)診、料金等は、『健(検)診のお知らせ』等をご覧ください。

胃がん検診のみの方は、こちらがお勧め!

胃がん検診追加検診

胃がん検診を受け忘れてしまった方、会社の検診で胃がん検診は受けていないという方は、申し込みの上、ぜひ受診してください。

◆検診日程/(受付時間:午前6時～8時)

期日	検診会場	申込締切日
10月1日 ㊟	就業改善センター(神代)	9月29日 ㊟
10月2日 ㊟	健康管理センター(角館)	

10月1日から定期接種となる予防接種について

10月から今まで任意接種（予防接種法の対象ではないが、希望者が自費で受けることができる予防接種）だった水痘と高齢者の肺炎球菌予防接種が定期予防接種に位置づけられます。

水痘（水ぼうそう）予防接種

●接種年齢／1歳以上3歳未満
※標準的な接種年齢

▼1回目は1歳以上1歳3か月未満の間

●接種間隔・回数／3か月以上あけて2回

※標準的な接種間隔

▼1回目の接種後6か月以上12か月未満

●接種量・方法／いずれも1回に0.5ミリリットルを皮下接種

●費用／無料

※平成26年度に限り3歳以上5歳未満の方は定期接種（経過措置）として1回の接種が受けられます。

◆注意／

◎既に水痘にかかったことがあるお子様は、対象外となります。
◎任意接種として水痘ワクチン接種を受けたことがある場合は既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

高齢者の肺炎球菌予防接種

●接種年齢／

①平成26年度は65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳（年度末年齢）

②100歳以上（平成26年度に限る）

③60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

●接種回数／1回

●接種量・方法／いずれも1回に0.5ミリリットルを皮下または筋肉内接種

●費用／接種費用の一部を助成生活保護の方は全額助成

◆注意／

◎任意接種として既に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、定期予防接種の対象外となります。

◎定期接種化に伴い、仙北市独自事業で現在行っている任意の高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成事業は、9月30日で終了となります。

◆問合せ／仙北市保健課
☎（55）1112

おしらせナビ

OSHIRASE NAVI

相談

行政に関する相談とは 行政相談委員会

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る『行政と住民のパイプ役』です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

【行政相談委員】

◆難波輝子 ☎43-0782

田沢湖生保内字水尻7

◆大楽進 ☎53-2690

角館町七日町34

◆小西範子 ☎49-2154

西木町上桧木内字中泊97

【9月相談所開設日時・場所】▶3日

☎・角館交流センター ▶10日 ☎

・神代出張所 ▶17日 ☎・田沢湖

総合開発センター ▶24日 ☎・桧

木内出張所

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

神代地区 長寿を祝う会

今年も『神代地区長寿を祝う会』を開催します。対象の皆さまにはまもなく案内状が届きます。ぜひご参加ください。

【日時】10月8日 ☎11:00～14:30

【会場】たざわこ芸術村 温泉ゆぼぼ

【参加費】1,500円（弁当代）

【主催】神代地区長寿を祝う会実行委員会（主管 NPO 法人神代地域運営体）

【問合せ】仙北市神代出張所 ☎43-1352

古民家再生 ビッキ倶楽部 秋の自転車イベント

【第8回 秋田版初心者ツーリング】

田沢湖畔で、スポーツ自転車の基本を学ぶ一日。

【日時】10月5日 ☎10:30～16:00

【集合】ホテルタザワ（田沢湖生保内字下高野82-117）

【参加者】10人（自転車に乗れる方ならどなたでもどうぞ）

【参加費】6,000円（自転車ほかに一式込み）

【申込・問合せ】土屋 ☎43-2370

仙北市社会福祉協議会 9月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配事相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶10日 ☎13:00～

16:00・神代出張所 ▶11日 ☎

、25日 ☎13:00～16:00・社会

福祉協議会角館支所 ▶16日 ☎

10:00～12:00・紙風船館 ▶17

日 ☎13:00～16:00・田沢湖総合

開発センター

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

第33回 角館盆栽展

皆さまのお越しをお待ちしています。書の展示、呈茶席あり。入場無料。

【日時】9月19日 ☎～21日 ☎9:00～17:00（最終日は14:00まで）

【会場】角館交流センター

【主催】角館盆栽会

【協賛】茶道『玉川遠州流戸納瀬社中』書道『西宮雪紅社中』

【問合せ】加藤 ☎55-2503

おはなし会『うさぎのみみ』

仙北市総合情報センター・学習資料館では、月に1度、おはなしボランティア『うさぎのみみ』の皆さんによるおはなし会を開催しています。お子様と一緒にぜひお越しください。

【日時】9月6日 ☎10:00～11:00

【場所】仙北市総合情報センター・学習資料館 おはなしコーナー

【内容】▶エプロンシアター『フレーメンのおんがくたい』▶『動物』のお話をたくさん準備して待っています。

▶『楽器』を使って遊びましょう♪

▶『なぞなぞ大会』をします。お楽しみに♪

【問合せ】学習資料館 ☎43-3333

イベント

仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会を開催します

障がい者によるステージ発表・作品の展示や福祉事業所利用者による自主製品の展示や販売、福祉用具の展示・説明も行います。入場は無料ですので、皆さまのお越しをお待ちしています。

【期日】9月13日 ☎10:00～12:45

【会場】角館交流センター

【内容】▶オープニング10:00～秋田

県立大曲養護学校『曲養太鼓』▶第

1部10:30～島筒英夫氏（全盲の

ピアニスト）によるトーク&ピアノ

ライブ テーマ『ピアノに感謝、人に感謝』▶第2部11:45～障がい

者によるステージ発表（歌・踊り・

楽器演奏など）

【問合せ】実行委員会事務局（指定障がい福祉サービス事業所 愛仙）☎47-3001

第2回 おとなの秋休み

スポーツの秋…今年はみんなでいつまでも元気で若々しく活動できる体作りをしましょう！野菜の直売や、とんぼ玉・手作りパンなどの販売や、だまこ鍋作り・マッサージなどの体験（有料）コーナーもあります。パーソナルトレーニングジム アールズベイ代表 内部亮氏によるトレーニング講座も行われます。

【期日】9月15日 ☎・祝9:30～15:00

▶10:30～11:15（トレーニング

講座 Part1『元気な体作り教室』

▶14:00～14:45（Part2『きれいな姿勢作り教室』）

【参加費】Part1 800円（スポーツクラブハウス会員 500円）Part2 1,000円

【会場】NPO 法人角館総合型スポーツクラブハウス

【問合せ】ちば珈琲店（千葉信子）☎53-3558



みんなでうがい中。上手に泡ができているかな？

仙北市では、ここに保育園、ひのきない保育園で行われていたフツ化物（フッ素）によるうがいを市内全幼稚園・保育園で今年度から開始しています。

満5歳をすぎると、6歳臼歯という永久歯が生えてきます。これは、走ったり飛んだり踏ん張ったりするときの力になる大切な歯ですが、生えだての永久歯は弱いため、口の中にいるむし菌に侵されやすいのです。また、他の乳歯もドンドン生え変わり、永久歯になっていきます。この永久歯を強い歯にするために全国的に推進されているのがフツ化物（フッ素）による集団でのうがいです。

むし菌予防は継続することが大切ですので、フツ化物でのうがいを集団で行うことは、定期的に確実に実施することができるため、むし菌予防には有効とされています。



大きなうがいの音は聞こえるかな？歯の磨き方は2本ずつ、1か所10回磨きます。



あわわチャンピオンに向かって2列でぶくぶくうがい中。

対象 年長児（5～6歳児）（開始前に保護者から希望を伺っています）実施率 98・5%

うがいの時間 給食のあと歯磨きをしてから行っています。約1分間。

子ども達と約束したことは①おやつはおやつの時間に食べる（こと）

②歯磨きは自分でやったあとに、お家の人から仕上げ磨きをしてもらうこと（これは、小学校4年生くらいまで続けて欲しいことです。）

■フツ化物でうがいをすれば、むし菌にならない訳ではありません。

むし菌予防の原則は

- ①歯磨き↓仕上げ磨きが大切
- ②規則正しい食生活↓3回の食事と2回目のおやつ（ダラダラ食べたり、ちょこちょこ食べるのは要注意）
- ③フツ化物の上手な利用↓ご家庭でもフツ化物（フッ素入り）の歯磨き剤等使ったり、歯科医院でフツ化物（フッ素）を塗ってもらったりしましょう。

これらが継続されてむし菌は予防されます。家庭・幼稚園・保育園・地域が一体となって、元気な子どもを育てるため、むし菌予防に取り組んでいきましょう。

◆問合せ／仙北市保健課
☎（55）1112

セミナー・教室等

石綿使用建築物等解体等業務および粉じん障害防止特別教育講習会

【期日】9月16日(四)・17日(金)(2日間) 8:30～17:00
【場所】大曲地域職業訓練センター(大仙市大曲町3-1)
【申込締切】9月5日(金)
【受講料】10,000円
【申込・問合せ】大曲地域職業訓練センター ☎0187-62-1726

アスパラガス新規作付説明会

アスパラガスの栽培に初めて取り組んでみたいと考えている方々を対象に、新規作付説明会を開催します。
【日時】9月10日(四) 13:10～14:30 (13:10 JA 秋田おばこ角館支店集合)
【場所】仙北市角館地区ほ場
【内容】ほ場見学、栽培概要の説明、支援事業の説明
【申込締切】9月8日(四)
【申込・問合せ】秋田県仙北地域振興局 農林部 農業振興普及課 ☎0187-63-6110

10月開催予定のスキルアップセミナー

経理・簿記の基礎講習
【期日】10月2日(四)・3日(金)
【定員】10人
Excelによるビジネス文書作成講習(Excel2010)
【期日】10月8日(四)・9日(四)
【定員】10人
日商簿記検定試験3級準備講習
【期日】10月20日(四)・21日(四)
【定員】10人
社会福祉簿記講習
【期日】10月23日(四)・24日(金)
【定員】10人
各講習共通
【時間】9:00～16:00
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料(テキスト代は別途)
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

募集

自衛官募集

【募集種目】▶防衛医科大学校看護学科 学生 試験期日:10月18日(四)
▶防衛医科大学校医学科学生 試験期日:11月1日(四)・2日(四)
▶防衛大学校学生 一般(前期) 試験期日:11月8日(四)・9日(四)
【受付期間】9月5日(金)～30日(四)
【受験資格】平成6年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、高校を卒業した方、もしくは平成27年3月に卒業見込みの方
【問合せ】自衛隊秋田地方協力本部 大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! スポーツボランティア募集

秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!では大会の運営にお手伝いいただけるスポーツボランティアを募集中です。各市町村の代表選手と大会を支える皆さんと一緒に、『ふるさとあきたラン!』を盛り上げましょう!
【開催日】9月27日(四)・28日(四) 7:30～16:00(予定)
【場所】秋田市八橋運動公園(移動の場合あり)
【内容】運営補助、設営、撤去、受付、エイドブース、走路監察など
【支給品】昼食、スタッフシャツ(予定)など
【備考】駐車場あり。活動しやすい服装で参加してください。
【申し込みはこちら】
【対象】中学生以上(中学生の方は、保護者または引率者の同伴が必要です)
【申込期限】9月16日(四)
【ボランティア説明会】9月21日(四) 11:00～秋田市八橋陸上競技場
【申込・問合せ】秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!実行委員会事務局(〒010-0001 秋田市中通一丁目4-3 エリアなかいち商業棟1F トップスポーツコンソーシアム 秋田内) ☎018-825-2520 FAX 018-874-9592 E-mail mail@akitaekiden.com

『くまぐま園』見学市民号運行

阿仁熊牧場『くまぐま園』リニューアルオープンを記念して、秋田内陸線で行く、『くまぐま園』見学市民号を貸切運行します。この列車では、内陸線や『くまぐま園』のPR(ブログ、ツイッター紹介、チラシ配布など)、アンケートにご協力いただける仙北市民の方を対象に募集します。
【日程】9月21日(四) 角館駅(9:20)→阿仁マタギ駅(10:20)→阿仁熊牧場→打当温泉マタギの湯→阿仁マタギ駅(14:15)→角館駅(15:10)
【募集人員】40名(1グループ4名様まで) 応募者が定員を超えた場合は、抽選の上、決定します。
【応募締切】9月10日(四)
【参加者決定通知】9月12日(金) 発表は、決定通知の発送をもって代えさせていただきます。
【申込・問合せ】秋田内陸活性化本部 ☎0186-82-2114(平日8:30～17:15) FAX 0186-82-3505 E-mail nairikuika@gmail.com(メール、FAXでの応募記載事項 ①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤乗降駅)

雄物川の川づくりに関する意見を募集

国土交通省では、『雄物川水系河川整備計画(素案)』に対するご意見を募集しています。計画の素案やパンフレットは、湯沢河川国道事務所、同大曲出張所・秋田駒ヶ岳山系砂防出張所、玉川ダム管理所、仙北市役所西木庁舎・各庁舎、または湯沢河川国道事務所ホームページでご覧いただけます。http://www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/
【意見の提出】パンフレット付属のハガキ、または上記ホームページの意見募集書き込み欄で、10月3日(金)まで募集しています。
【意見を聴く場の開催】ご意見の発表には事前申込(9月10日(四)17:00まで)が必要です。詳細は上記ホームページをご覧ください。▶開催日:10月1日(四)18:15～20:15 ▶会場:地域交流センター はびねす大仙
【問合せ】湯沢河川国道事務所 調査第一課 ☎0183-73-5544

お知らせ

合気道角館協会よりお知らせ

一昨年に続き、早稲田大学合気道部が角館武道館で夏合宿を行います。合宿期間中の稽古風景は見学自由です。お気軽にご来場ください。
【日時】9月11日(四)～15日(日) 9:00～12:00、14:00～17:00、19:30～20:30(15日は12:00で稽古終了)
【場所】角館武道館
※今回の合宿には、2017年8月に仙北市で行われる国際合気道競技大会の視察も兼ね、ブルガリアとロシアのチームが来訪し早大合気道部と合同稽古の予定です。
【問合せ】合気道角館協会事務局 藤本 ☎090-4885-2954

土砂災害危険箇所立入り調査にご協力ください

土砂災害の危険性のある場所を調査します。県の身分証明書を携帯した調査員が私有地に入り、調査する場合がありますのでご協力ください。
【調査地区】西木町・田沢湖地区
【期間】9月～12月
【問合せ】秋田県仙北地域振興局建設部 企画調査課 ☎0187-63-3112

(仮称)仙北市パークゴルフ協会設立総会の開催について

田沢湖生保内の下高野地区に、地元のNPO団体がパークゴルフ場を造成中で、一部プレー可能となりました。そこで、今般(仮称)仙北市パークゴルフ協会を立ち上げ、趣旨に賛同する方々を募集し、設立総会を開催することにしました。多くの皆さまの参加をお待ちしています。
【日時】9月10日(四) 18:30～
【場所】田沢湖総合開発センター
【問合せ】平岡三郎(田沢湖卒田) ☎44-2621 ☎090-3121-7439

善意ありがとうございます 7月受付分、敬称略

- 【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
◆久杉テイ(角館町歩行町)
◆田代玲子(生保内字武蔵野)
◆村田トキ(生保内字下高野)
◆千田千佳(生保内字武蔵野)
◆田村昭彦(門屋字漆原)

秋田県仙北平野土地改良区管内用水路の長期断水について

平成26年度維持管理事業に伴い、下記のとおり長期断水となります。断水期間中は、地域の皆さまに大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
【断水期間】9月11日(四)～11月19日(四)
【断水施設】1号幹線用水路(1幹から分水される直分すべて)、2号幹線用水路(四ヶ村堰)
【主な工事内容】用水管理システム機器、電気機械設備の点検整備等
【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 水利整備課 ☎0187-62-0180

介護保険事務所からのお知らせ

要介護認定の申請をして、『要支援1・2』『要介護1～5』のいずれかの認定を受けた方は介護保険のサービスを利用できます。
『要介護1～5』と認定を受けた方は、『施設サービス』を利用したい場合に入所を希望する施設に直接申し込みます。
※『要支援1・2』と認定された方は利用できません。
『在宅サービス』を利用したい場合
①『居宅介護支援事業所』へ連絡して、ケアプラン(居宅サービス計画)作成を依頼します。
※『居宅介護支援事業所』は介護保険事務所ホームページ(URL: http://www.oskagonetor.jp/)をご覧ください。または介護保険事務所・仙北市長寿支援課・仙北市包括支援センターに用意している「覽表」を確認ください。
②担当のケアマネジャーにケアプランを作成してもらいます。適切な介護サービスを利用できるように相談しましょう。
※サービス提供事業所との連絡・調整はケアマネジャーが行います。
③ケアプランにそって『在宅サービス』が始まります。

問合せ

- 介護保険事務所 認定審査班 ☎0187-86-3912
仙北市長寿支援課 ☎43-2281
仙北市包括支援センター ☎43-2283

『要支援1・2』と認定を受けた方は、はじめにサービスを利用する方は『地域包括支援センター』へ連絡して、介護予防ケアプラン(介護予防サービス計画)作成を依頼します。また、これまで介護サービスを利用していただ方で『要支援1・2』と認定された方は担当のケアマネジャーに相談してください。
②担当のケアマネジャーに介護予防ケアプランを作成してもらいます。適切な介護予防サービスを利用できるように相談しましょう。
※サービス提供事業所との連絡・調整はケアマネジャーが行います。
③介護予防ケアプランにそって『在宅サービス』が始まります。
※『要支援1・2』と認定された方は施設サービスを利用できません。