



仙北市子育て支援施設「さくらッコ」

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんどうぞ一緒に遊びに来てくださいな。



子どもが大好きなサポーターが、おもちやを準備してお待ちしています！

【7月の開放日】(毎週水・木・土曜日 10:00~15:00)

★はっぴいルーム

水曜日 2日・9日・16日・23日・30日
木曜日 3日・10日・17日・24日・31日
土曜日 5日・12日・19日・26日

【7月のイベント】

★うきうき広場 (ミニイベント&お誕生日会)
「七夕飾り作り」

2日(水) 10:30~11:30

◎もうすぐ七夕さま。みんなで七夕飾りを作りましょう。

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

「さくらッコ縁日」

17日(木) 10:30~11:30

◎くじ引きや魚つり、輪投げなど、さくらッコ手作り縁日を楽しもう！さくらッコ特製アイスも準備してお待ちしています。

子育て支援拠点事業スタート

6月4日、子育て支援施設「さくらッコ」で、子育て家庭の親子等が気軽に集い、相互に育児相談や情報交換を行うことができる事業がスタートしました。

事業により施設サービスを毎週水・木・土曜日の10時から15時、無料で利用することができるほか、月2回の親子イベントも行われます。また、子育てアドバイザーが常駐し子育てに関わる相談にも応じています。

オープン当日は、さっそく10組の親子が集い、今月のお誕生会や遊びを通じて交流を行いました。利用者からは、無料で気軽に利用できる施設ができてありがたい、今後たくさんの親子と交流したいという声が聞かれました。



【問合せ】

子育てサポート「はっぴい・ママ」
☎080-1663-4494 (運営受託者)
★Facebook ページもご覧ください。
www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

7月の 子育て支援センター情報

市内5か所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

なかよしルーム (にこにこ保育園内)

☎47-2525 FAX47-2323
時間/9:30~11:30

3日(木) /健康チェック~保健師さんが来ます~
11日(金) /スライムを作って遊ぼう
17日(木) /保育園のお友達と遊ぼう
31日(木) /水遊びをしよう

7月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

- 開放日/7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
- 時間/9:30~11:30
- 問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

だしっこルーム (生保内保育園内)

☎43-1025 FAX43-3256
時間/9:30~11:30

2日(水) /七夕飾りを作ろう!
9日(水) /バケツを作って水遊びをしよう!
19日(土) /だしのこ園の夏祭りに参加しよう!
※だしのこ園の夏祭りです。16:30開会ですので、ぜひおいでください。
23日(水) /身体計測・好きなあそびを楽しもう!

わかばルーム (神代保育園内)

☎44-2502 FAX44-2931
時間/9:30~11:30

1日(火) /夏まつりの飾りをつくろう!
19日(土) /夏まつりに参加しよう!
(神代こども園夏まつり)
29日(火) /保健師さんのお話を聞きましょう!
(予防接種について…母子手帳を持参してください)
※初めて参加する方は、園の方に電話連絡をしてください。
※持ち物などは、おたよりや会の中でお伝えします。

いちごルーム (角館保育園内)

☎53-2918 FAX53-2919
時間/10:00~11:30

9日(水) /しゃぼん玉遊びをしよう
23日(水) /小麦粉粘土で遊ぼう

さくらんぼルーム (ひのきない保育園内)

☎48-2345 FAX48-2525

4日(金) /七夕祭りに参加しよう!
26日(土) /夏祭りに参加しよう!
★月～金曜日、9時30分から11時30分まで随時、園を開放しています。
お子さんと同年代のクラスの子もたちと、一緒に遊ぶことも可能です。

7月 子どもカレンダー

1歳3か月児健康相談

日	相談名	対象者	場所
23日(水)	1歳3か月児	H25年4月生	健康管理センター(角館)

母子健康手帳交付

日	受付時間	場所
1日(火)	13:00~13:30	健康管理センター(角館)
9日(水)		
15日(火)		
25日(金)		

乳幼児健診

●問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

日	健診名	対象者	場所
10日(木)	4か月児	H26年2月生	健康管理センター(角館)
10日(木)	10か月児	H25年8月生	
17日(木)	1歳6か月児	H24年12月生	
18日(金)	2歳児歯科	H23年12月生	
24日(木)	3歳児	H22年12月生	
31日(木)	4か月児	H26年3月生	

乳児食育教室「もぐもぐランド」

日	相談名	対象者	場所
23日(水)	7か月児	H25年12月生	健康管理センター(角館)



仙北市は、おうちで
すくすくを応援します！

申請・交付期間▶平成26年7月1日～
平成27年2月27日
有効期限▶平成27年3月31日

仙北市在宅子育てサポート事業

無料交付

在宅で就学前の子どもを子育てしている家庭のみなさんへ、市が指定する有料の子育てサービスに利用できる「サポート券」を交付します。

対象となるお子さん1人につき1セット(1万円相当)を交付します。

3つのプランの中から自由に選べます。

- ① 子どもの笑顔が広がるサービスプラン
- ② 家族の絆を深めるサービスプラン
- ③ 一時的な保育を支援するサービスプラン



申請できる方 (申請日時時点ですべてに該当している方)

- 1 児童および保護者とも仙北市に住所を有すること
- 2 平成26年4月1日以前に生まれた小学校就学前児童の保護者(平成26年度内に満1歳～小学校就学前の児童)
- 3 認可保育園、認可外保育施設もしくは幼稚園に入所(仙北市外の施設を含む)していない児童の保護者
- 4 仙北市保育園入所待機児童等支援事業費補助金の交付対象となっていない児童の保護者
- 5 年度内に1回限りの申請であること

申請先

子育て推進課、各地域センター・出張所
印鑑をご持参ください。資格審査のため、
交付まで数日お時間をいただきます。

問合せ

子育て推進課 ☎ 43-2280

あきた子育てふれあいカード はお持ちですか

あきたふれあいカードとは
秋田県全域で、中学生以下の子どもまたは妊婦のいる世帯(子ども1人につき1枚)に配布しています。賛同いただいた協賛店でカードを提示すると、そのお店独自のサービスが受けられます。協賛店等には、協賛店ステッカーが貼ってありますので、目印にしてください。

カードの交付
仙北市では、以下の窓口で発行していますので、ご希望の方はお申し出ください。なお、県外に転出する場合や、お子さんが中学校を卒業した場合は、返還していただきます。※カードを紛失した場合は再発行します。※カードを他人に譲ったり貸すことはできません。



交付窓口

田沢湖地域センター、角館地域センター、保健課、子育て推進課

問合せ

子育て推進課 ☎ 43-2280

協賛店・サービス等、詳しくは、あきた子育て情報ウェブサイト「いっしょにねっと。」をご覧ください。http://common.pref.akita.lg.jp/kosodate

傾聴ボランティアえくほの会 「だれかに話をすると安心する」

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくほの会」会員がお話を聴き、ゆつくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。※個人の秘密は厳守します。

- ◆日時/7月16日 10時～14時
- ◆場所/角館交流センター相談室
- ◆問合せ/仙北市保健課 成人保健係 (55) 1112

えがおサロン 「語って、笑って、ホッと一息」

コーヒーやお茶を飲んで語ってホッと、のんびりと過ごすスペースです。隣近所誘って、時間内の都合の良い時に気軽に「ご参加ください。申し込みはおりません。」

- ◆日時/7月2日 13時～16時
- ◆内容/ゲームで楽しく体を動かす。笑いヨガ。血圧測定。お茶を飲みながら語る
- ◆場所/日時/角館交流センター相談室
- ◆問合せ/仙北市保健課 成人保健係 (55) 1112

笑いの会 「笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ」

笑いは、手軽にできる呼吸法で、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があると言われています。「笑いの会」に参加して笑いの効果を実感しましょう。申し込みはおりません。

- ◆日時/7月18日 22日 22日 11時～14時
- ◆講師/保健師
- ◆内容/笑いヨガ・ゲーム・軽体操・健康講話など
- ◆場所/健康管理センター(角館)
- ◆受付/9時40分～10時
- ◆終了時間/11時30分
- ◆問合せ/仙北市保健課 成人保健係 (55) 1112



胃がん検診のコールリコール事業について 電話で「胃がん検診のおすすめ」をします

仙北市では、7月31日(日)から、生保内・田沢地区の胃がん検診を実施します。それに先駆けて、7月7日(日)から、「がん検診コールリコールセンター」(018-884-5531)より電話や手紙で胃がん検診を勧めさせていただきます。対象となる方は、今年度50～64歳になられる方で市の胃がん検診を過去3年間

大腸がん撲滅キャンペーン 今年も受けよう 大腸がん検診！



大腸がん検診日程表 (胃がん検診も同時に受けられます)

日程	受付時間	会場
7月	午前6時～ 午前8時	9日 西木保健センター
		16日 神代就業改善センター
		23日 健康管理センター(角館)
8月	5日	健康増進センター(田沢湖)

いよいよ今年度の大腸がん検診が7月9日(日)より始まります。今年も年間を通じた検診日程表を皆さまにお届けいたします。集団検診が実施される期間(7月31日～10月5日)に受診できない方も、ご自身の都合に合わせて、受診日程を計画しましょう！

※採便容器は、既に研究事業に参加されている方、24年度もしくは25年度に受診された方(研究事業以外)、無料クーポン対象の方(平成26年4月1日現在、40,45,50,55,60歳)、の方々に届けています。容器が配布されなかった方も、各地域センター、出張所等で容器をもらい、ぜひ大腸がん検診を受けてください！