

INDEX

- 2-4 ちいきのわだい
- 5 保健・健康の掲示板
- 6 「2つの給付金」のお知らせ
- 7-9 市役所からのお知らせ
- 10-14 仙北市生涯学習ガイド
- 15 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 16 仙北市の放射性物質測定状況
- 17-19 お知らせナビ
- 20 カレンダー・目次

広報担当者の

つぶやき



SR 西木のフラワーロードの一斉植栽取材しました。例年7月初めころで、毎年「暑い」イメージのイベントです。今年は花への影響から1か月早い開催でしたが、相も変わらず猛烈な晴天。初めは自転車を走らせ軽快に行ったり来たりしていましたが…。終了後は、日の当たらない涼しい場所に身を潜めてました。



TK 6日に東北北部の梅雨入りが発表されました。これから約2か月に渡ってジメジメとした天気が続くのかと思うと今から憂鬱です。その中でも個人的な一番の大敵が夜の寝苦しさ。おすすめの快眠グッズ・方法があったらぜひ教えてください。



YR このところ良いお天気続き、今回号の取材時に雨の心配をした記憶がないのでは？と言うくらいでした。天候に恵まれてうれしい反面、強い日差しでの撮影は難しく、後で画像を見てはため息です。そういえば天気が悪ければ悪いで「暗くて難しいから」と言い訳しているような…。デジカメは枚数を気にせずいろいろ試して撮影できて助かります。

仙北市カレンダー 6/16月 ~ 7/4金

6/16	月	●社会福祉協議会 心配ごと相談日（紙風船館 10:00～12:00） 6/1・P19
17	火	●にこにこ元気塾（田沢湖総合開発センター 13:30～15:00） 6/1・P13
18	水	●えくぼの会（角館交流センター 10:00～14:00） 6/1・P11 ●こころの相談（田沢湖健康増進センター） 6/1・P11 ●社会福祉協議会 心配ごと相談日（田沢湖総合開発センター 13:00～16:00） 6/1・P19 ●行政相談所開設日（田沢湖総合開発センター 13:00～16:00） 6/1・P19 ●秋田弁護士会 無料法律相談（角館交流センター 13:30～16:20） 6/1・P20
19	木	●「やさいの花」第5回定期朗読公演「春・桜～そして未来へ～」（総合情報センター 13:30～15:00） 6/1・P17 ●介護予防教室「若返り教室」（田沢湖健康増進センター 10:00～11:20） 5/16・P11 ●ヘルシースリム講座（角館交流センター 18:00～19:30） 5/1・P11 ●寄せ植え教室（西木公民館 14:00～16:00） 4/16・P17
20	金	●写真展示会（田沢湖観光情報センター「フォレイク」 11:00～17:00） P17 ●笑いの会（健康管理センター 9:40～11:30） 6/1・P11 ●自然散策会（トレッキング）（田沢湖総合開発センター集合） 5/16・P17
21	土	●写真展示会（田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00～17:00） P17
22	日	●写真展示会（田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00～17:00） P17 ●NPOののほ10周年記念を祝う会（西木温泉ふれあいプラザ「クリオン」 12:30開場） P17 ●第19回住宅デー（立町ポケットパーク 8:30～15:00） 6/1・P17 ●おやま囃子列車出発進行!!（角館駅～阿仁合駅） 5/16・P18
23	月	●おもてなしふれあい展・茶房「せんぼくや」 27日まで（外町交流広場 10:00～11:30） P17 ●写真展示会（田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00～16:00） P17
24	火	●3B体操（田沢湖総合開発センター 13:30～15:00） 4/1・P25
25	水	●3B体操で心も体もリフレッシュ！（勤労青少年ホーム 10:30～11:30） P17 ●こころの相談（角館交流センター） 6/1・P11 ●行政相談所開設日（桧木内出張所 13:00～16:00） 6/1・P19 ●中国水墨画講座（西木公民館会議室 14:00～16:00） 5/1・P11
26	木	●介護予防教室「若返り教室」（田沢湖健康増進センター 10:00～11:20） 5/16・P11 ●ヘルシースリム講座（角館交流センター 18:00～19:30） 5/1・P11 ●民謡伝承講座（生保内節元唄教室）（田沢湖総合開発センター 19:00～20:30） 4/16・P17
27	金	●中華ちまき教室（田沢湖総合開発センター 9:00～13:00） P15 ●合同行政相談所開設（角館交流センター 13:00～16:00） 6/1・P19
28	土	
29	日	●100日前カウントダウンイベント（仙北市民会館 12:25～16:00） P8 ●市民登山（角館公民館駐車場集合 8:30） P15
30	月	●夜間納税窓口開設日（市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00） P8
7/1	火	●こころの相談（田沢湖健康増進センター） 6/1・P11
2	水	●えがおサロン（田沢湖健康増進センター 13:00～16:00） 6/1・P11
3	木	●大人の「ぬり絵サロン♪」③（角館公民館 13:30～15:30） P15 ●介護予防教室「若返り教室」（田沢湖健康増進センター 10:00～11:20） 5/16・P11 ●ヘルシースリム講座（角館交流センター 18:00～19:30） 5/1・P11
4	金	