

公民館事業

No.	講座・事業名	講座・事業内容	開催予定時期	会場
24	土鈴人形製作体験	郷土の民芸品作りを体験	6月～2月	田沢湖総合開発センター
25	デジカメで綺麗な写真を撮ろう	デジタルカメラの性質を理解し、基本操作と性能を活かすための応用技術を学ぶ	6月～2月	田沢湖総合開発センター ほか
26	ふるさと講座	市内や近隣の史跡や歴史文化に触れながら、郷土の素晴らしさを学ぶ	6月～2月	未定
27	親子ふれあい教室	共同活動を通じて家族や友人との絆を深め、社会的な人間関係についても学ぶ	6月～2月	田沢湖地区幼保施設
28	家庭教育学級(子育て教室)	就学前児童を持つ保護者を対象として子育てに関する様々な情報を発信	6月～2月	田沢湖地区幼保施設
29	生保内田植え踊り教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成	7月～8月	石神会館
30	石神稲穂太鼓教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成	7月～8月	石神会館
31	ちびっ子わくわく教室	夏休みを利用し、様々な分野の学習を体験させる	7月～8月(5回)	西木公民館
32	親子陶芸体験教室	陶芸の楽しさを学ぶ	7月下旬・8月上旬	角館東地区公民館
33	三世代グランドゴルフ	世代を超えてグランドゴルフで交流	7月下旬	未定
34	梅沢ささら教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成	8月	未定
35	親子で星空ウォッチング	夏休みに親子で星座を観察しよう	8月	田沢湖地区(野外)
36	そば打ち体験教室	地元のそば粉を使い、夏は「ざるそば」、冬は「年越しそば」に挑戦する	8月・12月	仙北市就業改善センター
37	先人秘話探訪	・中世の佐竹北家 ・戊辰戦争他 地元にまつわる所の探訪	9月	未定 現地フィールドワーク
38	日本漢字能力検定	学習成果の確認と今後の目標設定をする	10月26日予定	西木公民館
39	くれよん広場	保育園児と保護者が一堂に会し、音楽や体操を楽しみながら子育てについて学習する	10月	クリオン
40	おもてなしの英会話教室	観光やビジネスで訪れた外国人との初歩的なコミュニケーション英会話	10月～2月	田沢湖総合開発センター
41	パソコンで作る年賀状講座	市販のソフトを活用して、年賀状や住所録の作成方法を学ぶ	11月	田沢湖総合開発センター
42	安全作業のためのロープワーク教室	各種用途に合わせた、安全ロープ作業について技術を習得する	11月	田沢湖総合開発センター
43	新舞踊教室	踊りの愛好者たちが農閑期を利用し、芸を磨き明日への活力を生み出す	12月～3月 毎月第2月曜日	西木公民館
44	新春書き初め大会	小学生以上の市民による書き初め大会	1月初旬	角館交流センター
45	んみやもの伝承講座	昔懐かしい和菓子や最新のアイディア料理を学ぶ	2月	仙北市就業改善センター
46	編み物教室	機械編みおよび棒針による編み物の技術の習得	2月(10回)	山鳩館
47	春休みスペシャル	読み聞かせ・大型紙芝居やゲーム等で遊び、多くの友達と仲良くなる	3月22日予定	西木保健センター
48	第3回田沢湖公民館まつり	日頃の学習成果を発表し、地域間の交流を深める	3月中旬	田沢湖総合開発センター
49	写真撮影教室	写真の愛好者を対象に、専門職の指導のもと技術と感性を習得する	年2回	野外
50	親子ふれあい教室	保育園児と保護者がいっしょに体感することで、楽しみ・感動を共有する	年1回～2回	各保育園
51	家庭教育学級	各角館地区(4保育園)の保育園児対象 今年は人形劇の予定	未定	未定
52	公民館だより「きずな」編集発行	2か月に1回発行 2011年5月第1号発行以来2か月に一度年6回発行	偶数月、年6回発行	

平成26年度 仙北市生涯学習ガイド

今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークル等を紹介し、参加してみたいなど、活動に興味がある場合は各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。
※開催日時が変更になる場合がありますので、初めて参加される方は事前にお問い合わせください。

公民館事業

【問い合わせ先】

田沢湖公民館 ☎43-1061 角館公民館 ☎54-1110 西木公民館 ☎47-3100

No.	講座・事業名	講座・学習内容	開催予定時期	会場
1	短歌教室(清流の会)	短歌を詠み、講評しあって学ぶ	毎月第1火曜日	西木公民館
2	俳句教室(翌檜俳句会)	俳句を詠み、講評しあって学ぶ	毎月第2土曜日	桧木内地区公民館
3	ヘルシースリム教室	自分のペースでスリムアップ。仲間と一緒に体脂肪を減らそう	5月15日～7月3日 (毎週木曜日)	角館交流センター
4	自然散策(トレッキング)	市内や近隣の自然公園を訪れ、雄大な自然を肌を感じながら現地でトレッキングを楽しむ	5月～7月	乳頭、八幡平
5	民謡伝承教室(生保内節元唄)	地域を代表する民謡「生保内節」元唄の普及と後継者育成	5月～9月	田沢湖総合開発センター
6	山野草の寄せ植え教室	小さな鉢に山野の草花を植え込み、自然を生かしたミニ盆栽を作成	5月～11月(5回)	西木公民館
7	仙北市公民大学 郷土研究学科	郷土の歴史について学ぶ(全11回)	5月～3月 第2火曜日	角館樺細工伝承館
8	仙北市公民大学 陶芸学科	陶芸の楽しさを学ぶ(全35回) 樺細工伝承館で生徒の作品展も行う	5月～3月 第2・4火・木曜日	角館東地区公民館 陶芸教室
9	仙北市公民大学 書道学科	初歩から学べる(全22回)	5月～2月 第2・4水曜日	角館公民館(小野崎家)
10	仙北市公民大学 園芸学科	園芸の楽しさを初歩から(全15回)	5月～11月 第1・3木曜日	豊心園(伝承館)
11	仙北市公民大学 社会学科	3地区の生徒が地域間の交流を深めながら学ぶ(全10回)	月1回	未定
12	自然散策(登山)	雄大な自然景観を楽しみながら、貴重な動植物を観察する	6月～9月	乳頭、駒ヶ岳
13	パッチワーク教室	様々なパターンの基本から応用までを学び作品を完成させる	6月～10月 毎月第2火曜日	桧木内地区公民館
14	おとなの「ぬり絵サロン」	「ぬり絵」を楽しみながらちょっと一息	6月・10月	角館公民館(小野崎家)
15	市民生活講座	自主学習グループの活動支援	6月～2月	田沢湖地区
16	パソコンサポート講座	初心者を対象としたパソコン操作の困りごとに可能な範囲で対応する	6月～2月	田沢湖総合開発センター ほか
17	Windows8 入門講座	Windows8の操作や機能を学ぶ(パソコンを持参できる方が対象)	6月～2月	田沢湖総合開発センター
18	情報モラル講座	携帯通信機器などの普及に伴う情報社会でのマナーを学ぶ	6月～2月	田沢湖総合開発センター
19	ライフサポート講座	日常生活を安心安全に過ごすために役立つ情報などを発信	6月～2月	田沢湖総合開発センター
20	ワイルドクッキング	ホームパーティなどで喜ばれる料理作りを楽しむ	6月～2月	仙北市就業改善センター
21	からだにやさしい健康料理教室	減塩や低カロリーなど、健康生活に欠かせない調理方法を学ぶ	6月～2月	仙北市就業改善センター
22	韓国語教室	ハングルの基本から日常会話など、コミュニケーション実践講座	6月～2月	田沢湖総合開発センター
23	切り絵アート教室	様々な画材と配色でオリジナルの切り絵を作ろう	6月～2月	田沢湖総合開発センター

スポーツサークル

区分	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
ソフトテニス	田沢湖テニスクラブ レディス	ソフトテニスの基礎練習とゲーム	毎週火曜日 9:30～12:00	生保内市民体育館
ソフトバレー	シルバーバレーボール 広久内クラブ	50歳以上の方で足腰の丈夫な方ならどなたでもOK。8人制のバレーボール	毎週月・木曜日 13:00～15:00	勤労青少年ホーム
バレー	てくてくクラブ 上桧木内バレー愛好会 「紙風せんの里」	毎週金曜日を練習日として、年7～8回各種大会に参加	毎週金曜日 20:00～21:30	旧上桧木内小学校体育館
健康体操	生命の貯蓄体操 田沢湖支部	丹田呼吸法で行う体操。動作は無理する事なく、老若男女問わず出来る健康体操	毎週月曜日 10:00～11:30、19:30～21:00	田沢湖総合開発センター
			毎週火曜日 19:30～21:00	仙北市就業改善センター
			毎週水曜日 9:30～11:00	田沢湖健康増進センター
			毎週水曜日 10:00～11:00	卒田会館
			毎週木曜日 19:30～21:00	武蔵野第一会館
			毎週金曜日 9:00～11:30	田沢湖健康増進センター
			毎週金曜日 9:30～11:30	仙北市就業改善センター
健康3B体操		ボール等手具を使って、楽しく身体づくり、仲間づくりを目的に活動	毎週火曜日 13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
ダンス	角館フォークダンス 同好会	練習会を行い、上部団体主催の講習会や他サークルでのダンスパーティーに参加	第2・4日曜日 13:30～15:30	勤労青少年ホーム
	社交ダンス角館同好会	毎週火曜日にレッスンを行う	毎週火曜日 19:30～21:00	角館交流センター
	ストリートダンス 角館スクール	幼児から大人まで幅広い年代の方がヒップホップダンスやブレイクダンスのレッスンを行う	毎週月曜日 ① 17:00～18:00 ② 19:45～21:00 毎週水曜日 ③ 19:00～20:15	勤労青少年ホーム ①幼児クラス ②中学生～一般 ③小学生～一般
エアロピクス・ピラティス	エクササイズサークル free fly!	エアロピクスやピラティスなどでリフレッシュを目的に活動。託児もあるのでお子様連れでも参加可	毎週水・金・土曜日のいずれか 10:00～11:00	勤労青少年ホーム
太極拳	太極拳教室	入門、初級、24式太極拳を個人で演舞できるよう目指して活動	毎週月曜日 10:00～11:30 毎週月曜日 13:30～15:00 毎週木曜日 13:30～15:00	桧木内地区公民館 西木公民館 田沢湖総合開発センター
	太極拳かくのたて (レギュラーコース)	入門、初級、24式太極拳を通し健康づくりと仲間づくりで楽しく活動	毎週水曜日 10:00～12:00	角館武道館
	太極拳かくのたて (剣コース)		第3・4火曜日 13:30～15:00	
気功	健康づくり気功 養生術体操会	東洋体操と丹田呼吸法のほかに、自然治癒能力を強化する生活習慣病予防体操を行う	毎週火曜日 9:30～11:30 毎週木曜日 9:30～11:30	角館武道館 角館交流センター
スポーツ合気道	角館合気道教室	形や競技の稽古	毎週木曜日 19:00～21:00	角館武道館
弓道	角館大弓会	中学生から高齢者まで、弓道の稽古を通じて、日本の伝統文化である武道の精神に触れる	毎週火・木・金曜日 19:00～21:00	角館武道館弓道場
空手	実戦空手道 武心会	空手稽古	毎週月・木曜日 少年 18:30～19:30 一般 19:30～21:00	角館武道館
剣道	有隣館角館道場	幅広い年代が集まり、剣道の稽古をしている	毎週火・水・金曜日 19:00～21:00	角館武道館
なぎなた	なぎなた	なぎなたの稽古	4月～11月 毎週火・土曜日 14:00～15:30	生保内武道館

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習

公民館講座情報

次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は最寄りの公民館へお申し込みください。

大人の「ぬり絵サロン」③

こころの元気を引き出す角館公民館の企画。音楽を聴きながらぬり絵を楽しんでみましょう。コーヒーなど飲みながらいかがですか？

- 開催日/7月3日(木)
- 時間/13時30分～15時30分
- 会場/角館公民館
- 参加料/無料
- 定員/20人
- 講師/市内ボランティアの方
- 申込期限/6月25日(水)
- 問合せ/角館公民館

市民登山

地元をちよつと離れて、秋田市河辺の岩見山とならぶ名山筑紫森に登山をしてみませんか。初めての方でも楽しめます。自然を肌で感じながら、心地よい汗を流しましょう。

- 開催日/6月29日(日)

- 生涯学習課 ☎43-3383
- 田沢湖公民館 ☎43-1061
- 角館公民館 ☎54-1110
- 西木公民館 ☎47-3100

中華ちまき教室

笹巻きとは要領が異なる中華ちまきを手作りしてみませんか。具材は豚肉、竹の子、椎茸などの県産食材を使用。巻き方にはコツがありますが初めての方にも、丁寧に教えてもらえます。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日/6月27日(金)
- 時間/9時～13時(予定)
- 会場/田沢湖総合開発センター
- 受講料/500円
- 定員/10人
- 講師/浅利 佳典
- 持ち物/調理に適した服装、筆記用具
- 受付/6月17日(火)～23日(月)
- (ただし、受付は平日の日中に限りです)
- 問合せ/田沢湖公民館

「日本漢字能力検定」のお知らせ

西木公民館では、次のとおり「日本漢字能力検定」の準会場として開催を予定しています。「自己啓発のため」「資格を取得したい」「最近漢字を忘れてきた…」など自分の漢字力を試すチャンスです。今から猛勉強して挑戦してみませんか？

- 日時/10月26日(日) 10時から
- 会場/西木公民館
- 受験可能級/10級から2級まで
- 検定料/1000円～3500円
- (受験級による)
- 申込み/詳細については、広報8月16日号でご案内します。
- 問合せ/西木公民館



昨年開催された「大人のぬり絵サロン」の様子。見本を見ながらぬり絵を楽しみます。

生涯学習サークル紹介

市内で活動するサークルを紹介します。参加してみたいなど、活動に興味がある方は生涯学習課にお問い合わせください。

リサイクル教室

私たちのグループは、縫い物などの仕事の好きな仲間が、月2回集まってソーイングを楽しんでいます。講師の先生からご指導いただき、身近にある不要となった衣服、ネクタイ、着物、帯などを用いリサイクルをしています。

いろいろな生地を前に「何をどう作るのかな・・・」と思いを巡らすのも楽しみの一つです。また、出来上がった時の喜びには格別なものがあります。ソーイングやリサイクルに興味のある方は、どうぞ仲間に入ってください。

- 活動日時/毎月第2・4水曜日 10時～15時30分
- 活動場所/田沢湖総合開発センター
- 会員数/12人



教室で作った作品は、秋に開催される文化祭などにも出展しています。