



いとう さわ 伊藤 咲羽
いとう あいり 伊藤 愛莉
あべ しゅうじ 阿部 秀侍



いとう さく 伊藤 颯玖
いとう はるま 伊藤 悠真
いとう まさちか 伊藤 将愛



かとう いな 加藤 依奈
かとう はるか 加藤 遥
ほねがわ ふるか 羽根川 楓香



さきや なお 関谷 菜桜
かとう はるま 加藤 悠愛
かとう ひろなか 加藤 穂華



かなや なお 金谷 青央
はしもと ゆうせい 橋本 悠晴
よしむら けい 吉村 結暖



とがわ ゆき 戸澤 柚貴
とがわ そう 戸澤 蒼
こが りん 古賀 凛

平成25年度5月以降の3歳児歯科健康診査で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。《敬称略》

虫歯のない子集合!!



むし歯予防にかかせないことは？

① 歯磨き

自分で磨けるようになることも大切ですが、仕上げ磨きも大切です。

特に夜寝る前の仕上げ磨きは大切です。上手に磨けるようになって、小学校3年生位まで仕上げを続けるようにしましょう。

② 甘味制限

甘いもの、歯につきやすいものは要注意です。おやつのはお茶やお水と一緒に飲みましょう。また、ダラダラと食べたり、何度もジュースやスポーツ飲料を飲んでしまうこともむし歯の原因です。規則正しい食生活を心がけましょう。

③ フッ化物の利用

歯の質を強くしたり、むし歯菌を抑制する働きをするのがフッ化物（俗に言うフッ素）です。通常使う歯磨き剤にも含まれていますし、スプレーやうがい薬、歯科医院でのフッ化物塗布もあります。上手にフッ化物を利用して歯質を強化しましょう。

※フッ化物は自然界に広く存在していて、肉類や魚類、海藻類、野菜等に含まれています。

※フッ化物入りの歯磨き剤で歯磨きをしたら、うがいは少量（大さじ1杯）の水で5秒間うがいするだけで十分です。何度もうがいをすると、せっかくの成分が流れてしまいます。

仙北市の放射性物質測定状況

- ▶一般食品基準値：100Bq/kg以下（一般食品、平成24年4月1日より適用）
- ▶問合せ／【学校給食】教育委員会教育指導課（角館庁舎）☎43-3382
【保育園給食】子育て推進課（西木庁舎）☎43-2280 【市民持込食材】生活環境課（角館庁舎）☎43-3308

【保育園給食】

| 検査調理場 | 検査月日 | 検査品目 | 産地 | セシウム134 (測定下限値 Bq/Kg) | セシウム137 (測定下限値 Bq/Kg) |
|------------------------------|-------|--------|-----|--------------------------|--------------------------|
| 生保内保育園 | 4月1日 | じゃが芋 | 北海道 | 測定下限値未満 (6.06Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.52Bq/Kg) |
| | 4月8日 | にんじん | 徳島県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| | 4月15日 | もやし | 岩手県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| | 4月22日 | トマト | 岩手県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.37Bq/Kg) |
| 神代保育園 | 4月1日 | ほうれん草 | 仙北市 | 測定下限値未満 (5.98Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.46Bq/Kg) |
| | 4月8日 | ブロッコリー | 香川県 | 測定下限値未満 (5.96Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.40Bq/Kg) |
| | 4月15日 | しいたけ | 仙北市 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| にこにこ保育園 | 4月22日 | キャベツ | 千葉県 | 測定下限値未満 (6.11Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.59Bq/Kg) |
| | 4月3日 | 白米 | 仙北市 | 測定下限値未満 (5.98Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.42Bq/Kg) |
| | 4月10日 | たまねぎ | 北海道 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| ひのきない保育園 | 4月17日 | にんじん | 徳島県 | 測定下限値未満 (5.99Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.44Bq/Kg) |
| | 4月24日 | キャベツ | 高知県 | 測定下限値未満 (5.97Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.42Bq/Kg) |
| | 4月3日 | キャベツ | 千葉県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| 角館保育園(白岩小百合保育園、角館西保育園、中川保育園) | 4月10日 | ブロッコリー | 香川県 | 測定下限値未満 (5.98Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.45Bq/Kg) |
| | 4月17日 | 白菜 | 秋田県 | 測定下限値未満 (5.95Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.39Bq/Kg) |
| | 4月24日 | しめじ | 新潟県 | 測定下限値未満 (5.95Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.39Bq/Kg) |
| 角館保育園(白岩小百合保育園、角館西保育園、中川保育園) | 4月3日 | キャベツ | 千葉県 | 測定下限値未満 (5.95Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.38Bq/Kg) |
| | 4月10日 | じゃが芋 | 北海道 | 測定下限値未満 (6.05Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.56Bq/Kg) |
| | 4月17日 | しいたけ | 仙北市 | 測定下限値未満 (5.96Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.40Bq/Kg) |
| 角館保育園(白岩小百合保育園、角館西保育園、中川保育園) | 4月24日 | もやし | 岩手県 | 測定下限値未満 (5.99Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.43Bq/Kg) |

※角館地区の保育園では、角館保育園が給食食材を一括購入しています。

【学校給食】

| 検査調理場 | 検査月日 | 検査品目 | 産地 | セシウム134 (測定下限値 Bq/Kg) | セシウム137 (測定下限値 Bq/Kg) |
|-------------|-------|------|-----|--------------------------|--------------------------|
| 田沢湖学校給食センター | 4月9日 | にんじん | 徳島県 | 測定下限値未満 (5.94Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.38Bq/Kg) |
| | 4月16日 | 大根 | 千葉県 | 測定下限値未満 (5.94Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.38Bq/Kg) |
| | 4月23日 | 白菜 | 茨城県 | 測定下限値未満 (5.99Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.43Bq/Kg) |
| | 4月30日 | 鶏肉 | 岩手県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| 角館学校給食センター | 4月9日 | キャベツ | 埼玉県 | 測定下限値未満 (5.96Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.40Bq/Kg) |
| | 4月16日 | もやし | 秋田県 | 測定下限値未満 (5.97Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.44Bq/Kg) |
| | 4月23日 | にんじん | 福島県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| 西木学校給食センター | 4月30日 | しいたけ | 秋田県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.37Bq/Kg) |
| | 4月9日 | たまねぎ | 北海道 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.36Bq/Kg) |
| | 4月16日 | 根深ねぎ | 千葉県 | 測定下限値未満 (5.95Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.42Bq/Kg) |
| 西木学校給食センター | 4月23日 | もやし | 秋田県 | 測定下限値未満 (5.95Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.39Bq/Kg) |
| | 4月30日 | ピーマン | 茨城県 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.42Bq/Kg) |

【福祉施設】

| 検査調理場 | 検査月日 | 検査品目 | 産地 | セシウム134 (測定下限値 Bq/Kg) | セシウム137 (測定下限値 Bq/Kg) |
|-------|-------|------|-----|--------------------------|--------------------------|
| にしき園 | 4月22日 | 玉ねぎ | 北海道 | 測定下限値未満 (5.93Bq/Kg) | 測定下限値未満 (7.37Bq/Kg) |



たむら くおん 田村 空遠
たくち りょうま 田口 稜真
たくち せいら 田口 聖来
つじ はるか 辻 遥香
つしま ふみと 津嶋 文翔
つしま このみ 津嶋 このみ



ふじた ゆあ 藤田 ゆあ
ふじえだ かな 藤枝 寛菜
ふじわら はると 藤原 遙大
しょうじ りおん 東海林 凜音
わたなべ ほしの 渡辺 星乃
たなか ひな 田中 陽菜



きもと ほのか 木本 穂香
むとう あお 武藤 碧桜
いじま えみ 飯島 瑛美
はたけやま ゆうき 畠山 悠輝
ふじさわ なな 藤澤 那菜
ふじごえ ルナ 藤肥 ルナ



すずき れい 鈴木 嶺
すずき ゆずは 鈴木 柚羽
かどわき そうた 門脇 颯大
かどわき れお 門脇 怜皇
かどわき ちなな 門脇 知奏
かどわき れん 門脇 蓮



ささき かのん 佐々木 花音
とざわ りゅうのすけ 戸澤 琉之介
ぎんや こう輝 銀谷 皇輝
かどわき しょうた 門脇 涉大
ちぎ木 けい 菅木 慶
さいとう 航志 齋藤 航志



やはぎ りこ 矢作 莉胡
ほりかわ れい 堀川 嶺
ふじえだ あやめ 藤枝 采愛
いしかわ ふうと 石川 楓翔
もりした しょうたろう 森下 咲太郎
しばた えいと 柴田 瑛斗



さとう めい 佐藤 芽生
さとう かずま 佐藤 一真
さだ しほ 佐田 史穂
たかはし ゆうご 高橋 悠悟
あらかわ ころこ 荒澤 ころこ
こうたろう 後藤 宏太郎



みうら ゆずゆ 三浦 柚友
さくらだ あやと 桜田 彩斗
さとう ゆう 佐藤 優羽
さとう こはる 佐藤 心温
さとう さき 佐藤 桜季
さとう ひろし 佐藤 紘志



まつおか なおた 松岡 直汰
こぎ た しょうま 小田 翔馬
いとい あかり 糸井 あかり
やまさき かおる 山崎 薫
さんのうまる りょう 山王丸 遼
みうら りお 三浦 璃音



ちば そうすけ 千葉 凌介
ちば そら 千葉 美空
ちば みひろ 千葉 慶大
いしこうおか だいき 石郷岡 大輝
しみず けんしん 清水 健真
まつばし みれい 松橋 美玲



くさなぎ 瑚那 草薙 瑚那
ふなやま ゆうき 船山 悠稀
あさり ころん 浅利 心凜
かわい れいあ 川井 玲飛
ちば るり 千葉 瑠璃
ちば 遙太 千葉 遙太



いのもと めい 猪本 恵衣
なかじま めいさ 中島 芽桜
なかむら ゆずき 中村 柚希
なかやす あゆと 中安 歩斗
たきぐち はるま 滝口 暖真
おおさわ あかり 大澤 あかり