

県民参加事業

「県民参加事業」は、国民文化祭・あきた2014の開催にあたり、県民参加による盛り上げを図っていくとともに、国民文化祭以降の文化振興につなげていくため、県民が主体となって企画・提案し、実施する事業です。国民文化祭開幕前の9月から、秋田ゆかりの文化を発信する事業や秋田の偉人に光をあてた事業、分野を超えたコラボレーション、文化団体による国際交流事業などを展開します。



第29回国民文化祭・あきた2014

詩と語りで綴る交響叙事詩「愛・クニマス」 未来を受け継ぐ子ども達へ・ガラコンサート（仮称）

「クニマス」をテーマの中心に捉え、昔ばなしに関する講演と語り部による三湖物語・クニマスなどに因む昔ばなしなどを実演するとともに、詩や語りなどとコラボレーションしたガラコンサートを開催します。

- 主 催** 夢・たざわこ製作実行委員会
日 時 9月27日^土～28日^日
会 場 仙北市民会館、思い出の潟分校
問 合 せ ・秋田県国民文化祭推進局 ☎018-860-1553
 ・第29回国民文化祭仙北市実行委員会 事務局
 （教育委員会国民文化祭推進室内）☎43-3315



秋田県マスコット スギッチ

※事業名や内容等は、変更になる場合があります。

第7回 生涯学習サークル紹介

広報せんぼく6月16日号掲載の仙北市生涯学習ガイドから主に市内で活動するサークルを紹介します。
 参加してみたいなど、活動に興味がある方は生涯学習課にお問い合わせください。

- サークル名 **なごやか写真クラブ**
 ■活動日時 毎月第3火曜日 18:30～20:30
 ■活動場所 西木公民館・その他

この写真クラブは、「なごやかに楽しむ写真撮影」を活動テーマにし、撮影の技術向上を目的に、平成25年4月から自主サークルとして立ち上げました。

現在の会員は9人です。始まりが公民館事業だったことから仙北市全域から会員が参加しています。年に数回、講師を招いての撮影会。風景や祭り、伝統行事等の撮影に出かけています。写真は、「鳥海マリモ」の撮影会のワンカット。

今では、携帯やデジカメ、一眼レフとカメラが身近になっています。なごやか写真クラブでは、携帯も高級カメラも種類は問いません。撮影技術を身に付けたい方、大歓迎です。一緒に「パシャッ」しませんか。

- 連絡先 事務局 新山（☎090-5327-9312）または西木公民館（☎47-3100）



【問い合わせ先】
 教育委員会生涯学習課 ☎43-3383

※開催日時が変更になる場合がありますので、初めて参加される方は事前にお問い合わせください。



子育て インフォメーション

子育て中のお母さんへ わくわく子育て講演会

ママがキラキラ輝くための♪
 こころとからだのセルフメンテナンス

子育て中のお母さんによくある肩こり、腰痛、冷え症、肌荒れ。自分の時間がなかなか取れない方でも、自分のこころとからだの声に耳をすまし、癒しと希望の時間を作ります。

大切な存在である自分を見つめ、お子さんとの関係づくりをもっとキラキラ、ワクワクたのしくするために！笑いあり、感動の涙ありの即実践できる内容でお届けします。

- 日時／1月30日（木）10:00～11:30
 ●会場／健康管理センター（角館）
 ●講師／水科 江利子 先生
 ●対象／子育て中のお母さん
 ●定員／30人（先着順）
 ●申込／1月24日（金）まで電話で保健課へお申し込みください。
 ●申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112
 ●託児あり／15人まで（無料）※申込み必要
 ※託児ご希望の方は、お子さんの名前と年齢もお知らせください。

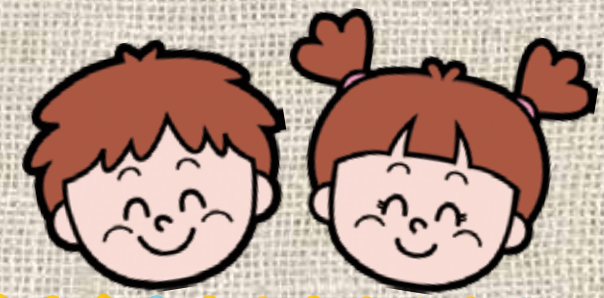
講師プロフィール

水科 江利子（みずしな えりこ）

保育士を経験後、1986年ボディワークスタジオ ガレージ1を創立。NLP心理学インストラクター。近年は、オリジナルプログラム「こころとからだのセルフメンテナンス」を創り、自身に希望を持って癒しと自分らしく生きることで注目を浴びている。

ポロリトミック教室 ニョッキーズとあそぼう！

- 日時／◎1月26日（日）10:00～12:00
 ◎2月23日（日）10:00～12:00
 ◎3月30日（日）10:00～12:00
 ●会場／角館公民館
 ●対象／3歳前後～就学前の幼児
 ●持物／内履き（汗ふきタオル・飲み物もあればいいかもしれません）
 ●参加費／無料
 ●参加希望の方は事前に角館公民館までご連絡ください。
 ●問合せ／角館公民館 ☎54-1110



第3回仙北市総合美術展

- 【会期】2月5日（水）～16日（日）
 【会場】角館町平福記念美術館
 【開館時間】9:00～16:30
 （入場は16:00まで）
 【展示作品】絵画、書、写真、工芸、手芸、俳句等
 【入場料】仙北市民無料
 【問合せ】仙北市総合美術展実行委員会（仙北市教育委員会生涯学習課内）☎43-3383



健診やドックの結果で、「血糖値が高め」と言われたけど、「まだ大丈夫！」と思っている方はいませんか？血糖値が高くても最初のうちは症状が現れません。気がつかないうちに、腎不全などの合併症や心臓病、脳卒中を引き起こしてしまうことがあります。糖尿病の悪化を予防するために、糖尿病予防教室に参加して自分に合った運動方法や食事のポイントを学びましょう！

- ◆対象／①～③に該当する方
 ①田沢湖地区の方
 ②特定健診やドックの結果、HbA1cが5.6%以上の方
 ③40歳から70歳の方
 ※治療中の方は、医師にご相談の上、お申し込みください。
 ◆会場／田沢湖健康増進センター（田沢湖病院隣接）
 ◆内容／勉強会、講演会、栄養教室、体操教室、採血等
 ◆実施期間／1月から3月 合計12回 ※初回1月28日（火）勉強会
 ◆申込／1月20日（月）までに保健課まで電話でお申し込みください。
 ◆料金／無料
 ◆申込・問合せ／仙北市保健課 担当 後藤 ☎55-1112

「糖尿病予防教室」を開催します
 「血糖値が高め」の方は要注意！

保健・健康の掲示板

ほけん・けんこうのけいじばん