

## INDEX

- 2-7 市役所からのお知らせ／保健・健康の掲示板
- 8-9 仙北市の放射性物質測定結果
- 10-13 民生児童委員・主任児童委員
- 14-16 ちいきのわだい
- 17 第29回国民文化祭・あきた2014 仙北市主催事業紹介⑩／第6回生涯学習サークル紹介
- 18 訪問看護って知っていますか？
- 19-21 お知らせナビ
- 22 カレンダー・目次

### 広報担当の

## つぶやき



**SR** いくつになっても何となくワクワクしてしまうこの時期。しかしながら、仕事の日、通勤ルート以外は行き帰り寄り道もせず、休みの日、特に出かけるわけでもなく、今年はクリスマスムードを感じられていません。唯一それらしいのがシャンパンと思って飲んだサイダー…



**TR** 前号の入稿日、体調を崩してダウン。ほとんど動けず、二日寝込むことに…。そのせいで、いろいろな方に迷惑をかけてしまいました。本当にすみませんでした。皆さんも体調管理に気を付けましょう！（ん！前にも同じことをつぶやいたような…）



**YR** 12月も中ほどを過ぎようとしています。年末の慌ただしい雰囲気にも焦り気味に。皆さんはどうでしょうか。実際は焦っている割に何もしておらず「家の片付けを思い切っていきたい」と思っていたのですが諦め半分…。まだ時間ありますね。がんばります。

# 仙北市カレンダー 12/16月 ~ 1/4土

- 12/16 月
  - パソコンで作る「年賀状講座」(田沢湖総合開発センター 15:00~16:00頃) 12/1・P22
  - 社会福祉協議会 心配ごと相談日(紙風船館 10:00~12:00) 12/1・P23
  - 笑いでいきがいづくり教室(田沢湖健康増進センター 9:40~10:00(受付) 11:30(終了)) 10/16・P12
- 17 火
  - 第3回パソコン講座(総合情報センター 13:00~16:00) 11/16・P20
  - 男性のための料理教室(健康管理センター 10:00~13:00) 11/16・P21
- 18 水
  - えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 12/1・P12
  - 社会福祉協議会 心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 12/1・P23
  - 行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 12/1・P23
  - 第3回パソコン講座(総合情報センター 13:00~16:00) 11/16・P20
- 19 木
  - 韓国語(中級)講座(田沢湖総合開発センター 19:00~20:00) 10/16・P18
- 20 金
  - 仙北市民会館ロビーコンサート(仙北市民会館 18:30(開場) 19:00(開演)) P19
- 21 土
- 22 日
  - 「社交ダンス」講習会(西木公民館大会議室 19:30~21:00) 12/1・P22
- 23 月
- 24 火
  - 糖尿病予防教室講演会(健康管理センター 13:30~15:00) P7
  - 献血(詳しい時間・場所は7ページをご覧ください) P7
  - 荒木田裕子氏講演会(仙北市民会館 14:00~) 12/1・P21
- 25 水
  - こころの相談(角館交流センター 13:30~17:00) 12/1・P13
- 26 木
  - 社会福祉協議会 心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所 13:00~16:00) 12/1・P23
  - 韓国語(中級)講座(田沢湖総合開発センター 19:00~20:00) 10/16・P18
- 27 金
  - 笑いでいきがいづくり教室(田沢交流センター 9:40~10:00(受付) 11:30(終了)) 12/1・P12
- 28 土
  - 鏡もち作り体験(仙北市活性化施設(かたくり館) 10:00~12:00) P19
  - DCファイナルイベント in 仙北市(JR田沢湖駅、JR角館駅 10:00~14:00) 12/1・P2
- 29 日
- 30 月
  - 環境保全センター 年末年始の一般家庭ごみの受け入れ(環境保全センター 8:30~16:40) P4
- 31 火
- 1/1 水
  - 元旦歓迎イベント(JR田沢湖駅、JR角館駅)
  - 田沢湖スキー学校 2014★こどもまつり★(たざわ湖スキー場 9:30~15:00) P20
- 2 木
- 3 金
- 4 土
  - 環境保全センター 年末年始の一般家庭ごみの受け入れ(環境保全センター 8:30~12:00) P4