

## 仙北市に訪問看護ステーションが開設されました！ 訪問看護って知っていますか？

### 第9回仙北市新春書ぞめ初大会

#### 【参加者募集】

新年の新たな気持ちを筆に込めてお正月の恒例行事となりました「新春書ぞめ大会」を下記の日程で開催します。ぜひご参加ください。

- 日時／平成26年1月8日(水) 9:00
- 会場／角館交流センター
- 課題／▶小1「きぼう」▶小2「うまどし」▶小3「ふじの山」▶小4「花さく里」▶小5「高い文化」▶小6「希望の春」▶中1「強い信念」▶中2「雄大自然」▶中3「山河四望春」
- ※中学生は行書 ※上記は、「書友社」新年書初手本 ※手本持参可能 ※高校生・一般参加者の課題は自由
- 参加料／無料(記念品進呈)
- 持物／書道用具、下敷き(半紙は当日配布)
- 申込・問合せ／12月19日(木) 17:00まで最寄りの公民館へお願いします。
- ▶田沢湖公民館 ☎43-1061
- ▶角館公民館 ☎54-1110
- ▶西木公民館 ☎47-3100

### 岩城少年自然の家主催事業 親子ワンデイキャンプ 貝がら工作を楽しもう in 農業科学館

冬休みの1日、貝がらや木の実などの自然素材を使った工作を親子で楽しんでみませんか？

- 日時／平成26年1月12日(日) 10:00～14:00 ※この時間内の都合のよい時間に来て、工作を楽しんでいただけます。
- 会場／秋田県立農業科学館 多目的ホール
- 対象／幼児・小学生を含む親子・家族
- 費用／無料
- 申込／1月10日(金) 17:00まで、代表者名・参加人数・電話番号を下記へご連絡ください。(当日参加も受付ます)
- 申込・問合せ／岩城少年自然の家 ☎0184-74-2011

### 仙北市民会館 ロビーコンサート

#### 心ゆくポップスとスタンダードの夜

仙北市在住のアーティストによるライブです。ぜひ、足をお運びください。

- 出演／菅原弘明、大木彩乃
- 日時／12月20日(金) 開場 18:30 開演 19:00
- 場所／仙北市民会館
- 入場料／無料
- 問合せ／仙北市民会館 ☎43-3143



### 角館南高等学校吹奏楽部 エンジェル・ドリーム・コンサート(第19回定期演奏会)

角館南高校は来年度、角館高校と統合です。この定期演奏会が本校での最後の演奏会となります。

今回の定期演奏会では、幅広いジャンルの曲を演奏します。第2部はマーチングのステージドリルです。第3部では、OGと一緒に演奏する曲もあります。個性あふれる、女子校ならではの演奏会にぜひおいでください。

- 日時／12月22日(日) 開場 16:00 開演 16:30
- 会場／大仙市中仙市民会館ドンパル
- 入場料／300円
- 問合せ／角館南高等学校 橋本、小松 ☎54-1166

### イベント

#### 第36回児童生徒県南美術展

今年で36回目となる児童生徒県南美術展が角館町平福記念美術館で開催されています。

今年は県南7市町村(仙北市・大仙市・美郷町・横手市・湯沢市・羽後町・東成瀬村)の小中学校90校から1,086点の作品が寄せられました。子どもたちの力作は1月29日(水)まで展示されますので、ぜひこの機会にご覧ください。

- 会期／平成26年1月29日(水)
- 会場／角館町平福記念美術館
- 開館時間／9:00～16:30(入館は16時まで)
- 入館料／一般150円 小・中学生無料 ※仙北市民は無料
- 同時開催／常設展示 平福穂庵・百穂展(第1展示室)
- 休館日／12月28日(土)～31日(火)、1月2日(木)～4日(土)(1月1日は開館します)
- 問合せ／角館町平福記念美術館 ☎54-3888



#### 鏡もち作り体験

- 日時／12月28日(土) 10:00～12:00
- 場所／仙北市活性化施設(かたくり館)
- 内容／臼と杵での餅つきと鏡もち作り体験
- 参加費／1,000円(鏡もち1組持ち帰り含む)
- 募集人数／10人
- 募集締切／12月25日(水)
- 申込・問合せ／仙北市活性化施設(かたくり館) ☎47-3535

今年9月1日に「訪問看護ステーションかくのたて」が開設しました。

訪問看護とは、訪問看護ステーションから看護師などが自宅を訪問し、病気や障がいをお持ちの方が住み慣れた地域や自宅で療養生活を送れるように支援するサービスです。

#### 訪問看護ステーションのサービス

病状や療養生活を看護の専門家の目で見守り、適切な判断に基づいたケアとアドバイスで、24時間365日対応し、在宅での療養生活が送れるように支援します。

また、医師や関係機関と連携をとり、さまざまな在宅ケアサービスの使い方を提案します。

訪問看護ステーションでは次のようなサービスを提供しています。

<b>療養上のお世話</b> 身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排せつなどの介助・指導	<b>医師の指示による医療処置</b> かかりつけ医の指示に基づく医療処置
<b>病状の観察</b> 病気や障がいの状態、血圧・体温・脈拍などのチェック	<b>医療機器の管理</b> 在宅酸素、人工呼吸器などの管理
<b>ターミナルケア</b> がん末期や終末期などでも、自宅で過ごせるよう適切なお手伝い	<b>床ずれ予防・処置</b> 床ずれ防止の工夫や指導、床ずれの手当
<b>在宅でのリハビリテーション</b> 拘縮予防や機能の回復、嚥下機能訓練等	<b>認知症ケア</b> 事故防止など、認知症介護の相談・工夫をアドバイス
<b>ご家族等への介護支援・相談</b> 介護方法の指導ほか、さまざまな相談対応	<b>介護予防</b> 低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイス

#### 訪問介護を利用する費用は？

利用する公的保険の種類によって基本利用料の割合が異なります。

基本利用料	その他の負担
<b>介護保険で訪問看護を利用する場合</b> 毎回、他の居宅サービスと同様に費用の1割を負担	支払限度額を超えるサービス(訪問看護回数増など)、保険給付対象外サービスは全額自己負担
<b>健康保険・国民健康保険で訪問看護を利用する場合</b> ●70歳以上の方は、原則として費用の1割(現役並み所得の方は費用の3割)を負担 ●70歳未満の方は、原則として費用の3割(義務教育就学前の方は費用の2割)を負担	●一定時間を超えるサービス、休日や時間外のサービスは差額を負担 ●交通費、おむつ代、エンゼルケア(死後の処置)は実費を負担

#### 訪問介護を利用するには？

訪問看護は医療保険、介護保険のどちらでサービスを受ける場合もかかりつけ医の指示書が必要となります。

#### 医療保険で訪問看護を利用する場合

赤ちゃんからお年寄りまで年齢に関わりなく訪問看護が利用いただけます。利用を希望する際には、かかりつけ医にご相談ください。訪問看護ステーションでは、かかりつけ医が交付した「訪問看護指示書」に基づき、必要なサービスを提供します。



#### 介護保険で訪問介護を利用する場合(要支援、要介護認定が前提です)

「要支援1～2」または「要介護1～5」に該当した方は、ケアマネジャーと相談し、訪問介護を居宅サービス計画に組み入れ、「訪問看護指示書」に基づき、必要なサービスを提供します。



#### 事業所のご紹介

#### 訪問看護ステーションかくのたて (サポートハウス仙北併設)

角館町勝楽 123-1 (市立角館総合病院隣り) ☎42-8668

平成25年9月1日に開設し、看護師3人、24時間体制で利用者の在宅での生活を支援しています。併設しているサポートハウス仙北(小規模多機能型居宅介護事業所)にも経験豊富なスタッフ、看護師、介護職員がいて、医療、介護の両方から利用者の在宅での生活を継続して支援する体制が整っています。



### 温かいお弁当の配達をご利用ください!

仙北地域の高齢者(65歳以上)の方や在宅看護をされている方々の健康を考え、栄養バランスを整えたお弁当1個400円(一般450円)の注文配達をします。

保温容器を使用した手作り弁当で、配達日は毎週月曜日・金曜日のお昼のお届けとなります。ご要望に応じて介護用品等の宅配も行いますので、ご利用をお待ちしています。

●ご注文・問合せ/NPO法人 地域サポート仙北(仙北市角館町川原町13-10) ☎52-1710 FAX 55-5221

### 12月は「飲酒運転追放県民運動強調期間」

年末の交通安全運動が12月11日(水)から20日(金)までの10日間実施されています。また、12月は「飲酒運転追放県民運動強調期間」となっています。これから年末を迎え、積雪や凍結によるスリップ事故の危険、忘年会等の飲酒の機会の増加から飲酒運転による事故の多発が心配されます。市民の皆様の一層のご協力をお願いします。

仙北市交通安全対策協議会  
仙北地区交通安全協会  
仙北警察署

### 訂正とお詫び

広報12月1日号25ページ「善意」に掲載の松本孝朗さんの住所は「蘭田清水涌」の誤りでした。また、26ページ「戸籍の窓口から」松本綾子さんの住所は「蘭田清水涌」の誤りでした。訂正してお詫びします。

## お知らせ

### 税務職員を装った者からの不振な電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報や聞き出すとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせください。

●問合せ/大曲税務署 ☎0187-62-2191

### し尿汲み取り料金の改定のお知らせ

し尿汲み取り料金につきましては、平成21年度改正から本年度まで5年間努力を重ね据え置きとしてまいりましたが、燃料や排ガス規制による車両価格の高騰等に伴い平成26年4月1日から下記のとおり改訂させていただきますこととしました。

ご利用いただきます市民の皆様には大変ご迷惑おかけいたしますが、主旨ご理解いただき何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。

**【改定前】**  
100リットルあたり667円



**【改定後】**  
100リットルあたり850円

●問合せ/▶羽後衛生社 ☎54-3312 ▶サニックス ☎54-1313 ▶堀川林業 ☎46-2041 ▶にしき美掃社 ☎47-2824 ▶おばこ環境清掃 ☎43-0828 ▶中仙衛生社 ☎56-2732

## 募集

### 平成26年・27年度 国有林モニターの募集

東北森林管理局は、国有林の管理・運営に皆様の声を役立てていくため、モニターを募集しています。

●募集人数/48人程度 ●募集期間/平成26年1月31日(金)まで(当日消印有効) ●任期/2年間(平成26年4月~平成28年3月) ●内容/アンケートへの回答、現地見学、国有林モニター会議への出席など ●応募資格、募集方法など、詳しくは東北森林管理局ホームページをご覧ください。●問合せ/東北森林管理局 企画調整課 林政推進係 ☎018-836-2228 FAX 018-836-2031 <http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

### 自宅がキャンパス「放送大学」学生募集(4月入学)

1科目からでも学べます。  
入学試験はありません。

放送大学はテレビ・ラジオ(BSデジタル放送・CATV)、インターネットで授業を行う通信制の大学です。

●募集学生/教育学部:幅広い分野の約300科目から学べます。▶全科目履修生(卒業を目指す)▶選科履修生(1年間在学)▶科目履修生(半年間在学) 大学院:約70科目を開設しています。▶修士選科生(1年間在学)▶修士科目生(半年間在学) ●募集期間/平成26年2月28日(金)まで ●資料請求・問合せ/放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997 <http://www.ouj.ac.jp/>

ましよう。

●実施日時/平成26年1月14日・21日・28日、2月4日(毎週火曜日)計4回 13:30~15:00  
●会場/田沢湖総合開発センター ●講師/公益社団法人 日本3B体操協会 理事 渡部けい子氏 ●定員/30人 ●受講料/無料 ●申込/平成26年1月9日(木)まで(ただし、12月28日(土)~1月5日(日)は年末年始のため受付できません)  
●申込・問合せ/田沢湖公民館 ☎43-1061

### 仙北市総合情報センター主催 第4回パソコン講座受講生募集

①パソコン基本(4日間)  
マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど  
●対象/初心者 ●日時/平成26年1月14日(火)・15日(水)・23日(木)・24日(金) 13:00~16:00

②エクセル基本(2日間)  
表の作成、計算など  
●対象/パソコン基本操作をおおよそ習得している方 ●日時/平成26年1月28日(火)・29日(水) 13:00~16:00

●使用するパソコン Windows 7 ●場所/仙北市総合情報センター 研修室(角館町田町上丁23) ●定員/各30人 ●申込・問合せ/仙北市総合情報センター(土・日曜日、祝日を除く) ☎43-3339 ※テキストについては、学研の「わかるパソコン入門 Windows7」1,200円を書店(ブックイン105など)で購入し持参願います。



雛(一本飾り)①を1回、中級者用ちりめん鞠飾り②を3回にかけて製作します。自分で作ったつるし雛を飾ってひな祭りを楽しみませんか?

①一本つるし飾り  
●日時/平成26年1月15日(水) 9:00~12:00 ●材料費/1,200円 ●定員/20人(先着順) ●持ち物/裁縫用具、定規、筆記用具

②ちりめん鞠飾り  
●日時/▶第1回目:平成26年1月15日(水) 13:00~16:00 ▶第2回目:平成26年1月21日(火) 13:00~16:00 ▶第3回目:平成26年1月28日(火) 13:00~16:00 ●材料費/3,000円 ●定員/20人(先着順) ●持ち物/裁縫用具、定規、筆記用具またはチャコペン、木工用ボンド、ピンセット、カッター、パーツを入れる箱

①、②共通  
●場所/角館交流センター ●申込締切/12月27日(金) ※申込時、①か②、または両方の教室申込のご連絡をください。 ●申込・問合せ/仙北市商工会 ☎54-2304(新年は6日から開所となります) ※完成作品を「角館 雛めぐり」の際に展示予定です。ご協力をお願いします。

### 「3B体操」~みんなで楽しく健康づくり~

毎日の生活の中で、心と刺激や変化、充実感が欲しいと思うことはありませんか?「3B体操」は、年齢性別を問わず誰でも楽しめる健康体操です。ボール・ベル・ベルダーという3つの手具を使い、好きな音楽に合わせてながら楽しく体を動かすことで心と体のリフレッシュを図ります。美容効果にも期待が持て、全国の女性からも幅広く支持されている体操です。皆さんも一緒に3B体操で心身共に健康になり

### 田沢湖スキー学校からお知らせ

**【2014★子どもまつり★】**  
スキーや雪を通じたいろいろな遊びをしながら、たくさんの友達を作って、楽しい1日にしましょう♪お昼には餅つきも準備しています。

●日時/平成26年1月1日(水) 9:30~15:00 ●対象/5歳から小学6年生まで ●料金/3,500円(講習料、保険料、諸経費含む。リフト代金は別途) ●定員/20人(定員になり次第締切)

### 【バッジテスト】

◆プライズテスト:1月19日、2月16日、3月23日・30日、4月6日(すべて日曜日) ※前日に事前講習があります。

◆級別テスト:1月12日・20日、2月9日・23日、3月2日・16日、30日(すべて日曜日)

◆ボードバッジテスト:2月23日、4月6日(すべて日曜日)

このほかにもいろいろなイベントを開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●申込・問合せ/田沢湖スキー学校 ☎46-2011 ホームページ<http://www.tazawako-ss.com/>

## セミナー・教室等

### つるし雛教室

今年も「角館 雛めぐり」を開催します。それに先駆け「つるし雛教室」を下記の日程で開催します。

今年も初心者用ちりめん細工のつるし

