



11月 子どもカレンダー

乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
14日(木)	4か月児	H25年6月生	健康管理センター (角館)
14日(木)	10か月児	H24年12月生	
15日(金)	2歳児歯科	H23年4月生	
21日(木)	1歳6か月児	H24年4月生	
28日(木)	3歳児	H22年4月生	

乳児食育教室「もぐもぐランド」

日	時間	相談名	対象者	場所
27日(水)	午前	7か月児	H25年4月生	健康管理センター (角館)

※同日午後から、乳幼児健康相談を行います。受付時間は13:00～13:15です。お気軽においでください。

母子健康手帳交付

日	受付時間	場所
5日(火)	13:00～13:30	健康管理センター(角館)
11日(月)		
19日(火)		
25日(月)		

集団予防接種(受付時間 13:00～13:20)

集団接種日	種類	場所
20日(水)	四種混合・BCG 三種混合・不活化ポリオ	健康管理センター (角館)

※平成25年度から集団接種は健康管理センター1か所になりました。集団接種を希望する方は10日前まで予約が必要です。

●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112



仙北市子育て支援施設「さくらッコ」
はっぴいルーム(親子ひろば)

11月のイベントのお知らせ

11月の開放日(毎週火・木曜日 10:00～16:00)

★火曜日 5日・12日・19日・26日

★木曜日 7日・14日・21日・28日

【イベントのお知らせ】

★こども広場

「秋を楽しもう！」

14日(木) 10:30～11:30

◎落ち葉や木の実などを使って、色んなものを作ってみよう！天気が良ければ、お外に秋を探しに行くよ！

★ママ広場

「食について学ぼう！」

21日(木) 10:30～11:30

※要申込(11月15日(金)締切)

◎さくらッコ1周年記念 特別企画「食育講話 & 味噌ボールちゃん作り」を開催します。毎日の食卓、そして1杯のお味噌汁…。子どもたちの食について考えてみませんか。きっと良いヒントが見つかるはずです。味噌ボールちゃんはお持ち帰りもできますよ～！材料費500円がかかります。

★お誕生日会

28日(木) 10:30～11:30

◎11月生まれのお友達を、みんなで祝いましょう！

★各イベントへの参加は無料ですが、別途施設利用料がかかります。

★施設利用料(夏期) 会員1組100円、非会員200円

★仙北市子育てサポート券がご利用になれます。

★お車で越しの際は、外町交流広場、総合情報センターをご利用ください。

★詳しいお問い合わせ、お申し込みは、
☎ 080-3199-3241(茂木)までお願いします。

★Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

小児救急医療講座

家族での小児の急病時の対応方法を学びます。
すぐにお医者さんに連れて行ったらいいの？
そんな疑問を解消しましょう。

●日時／11月19日(火) 13:00～15:00

●場所／角館交流センター

※託児が必要な方は事前申し込みが必要です。

●締切／11月12日(火)

※参加費、託児利用料ともに無料です。

●問合せ／はっぴい・ママ 代表 茂木

☎ 080-3199-3241

11月の
子育て支援センター情報

市内5か所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

なかよしルーム(にここ保育園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323

時間／9:30～11:30

5日(火)／健康チェック、保育園で遊ぼう

12日(火)／手作りおもちゃで遊ぼう

19日(火)／おやつを作って食べよう

26日(火)／保育園で遊ぼう

11月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

●開放日／5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

●時間／9:30～11:30

●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

だしっころルーム(生保内保育園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256

時間／9:30～11:30

6日(水)／からだを動かしてあそぼう

13日(水)／変身ごっこであそぼう

20日(水)／誕生会・身体測定

わかばルーム(神代保育園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931

時間／9:30～11:30

「わいわい広場」

5日(火)／保健師さんのお話を聞こう
(冬の病気と予防について)

12日(火)／みんなと一緒！(自分のお子さんと同年齢のクラスに入って過ごしてみませんか)

19日(火)／おやつをつくる！(ホットケーキを作ってトッピングをたのしもう)

いちごルーム(角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919

時間／10:00～11:30

13日(水)／シール遊び

27日(水)／エプロンシアター

さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525

19日(火)／ミニミニ発表会(10:00～)

保育園の子どもたちが発表会でを行った踊りや歌をお見せします。

★月から金曜日、9時30分から11時30分まで随時、園を開放しています。

お子さんと同年齢のクラスの子もたちと、一緒に遊ぶことも可能です。