



# 10月 子どもカレンダー

## 乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
3日(木)	4か月児	H25年5月生	健康管理センター (角館)
10日(木)	10か月児	H24年11月生	
11日(金)	2歳児歯科	H23年3月生	
17日(木)	1歳6か月児	H24年3月生	
24日(木)	3歳児	H22年3月生	

## 乳児食育教室「もぐもぐランド」

日	時間	相談名	対象者	場所
30日(水)	午前	7か月児	H25年3月生	健康管理センター (角館)

※同日午後から、乳幼児健康相談を行います。受付時間は13:00～13:15です。お気軽においでください。

## 母子健康手帳交付

日	受付時間	場所
7日(月)	13:00～13:30	健康管理センター(角館)
15日(火)		
23日(水)		
29日(火)		

## 集団予防接種(受付時間 13:00～13:20)

集団接種日	種類	場所
16日(水)	四種混合・BCG 三種混合・不活化ポリオ	健康管理センター (角館)

※平成25年度から集団接種は健康管理センター1か所になりました。集団接種を希望する方は10日前まで予約が必要です。

●問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112



仙北市子育て支援施設「さくらッコ」  
はっぴいルーム(親子ひろば)

## 10月のイベントのお知らせ

はっぴいルームは、お友達づくりや情報交換の場として開放しています。  
子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています!

### 10月の開放日(毎週火・木曜日 10:00～16:00)

★火曜日 1日・8日・15日・22日・29日  
★木曜日 3日・10日・17日・24日・31日

### 【イベントのお知らせ】

#### ★こども広場

##### 「イモ堀りに行こう!」

17日(木) 10:30～11:30  
※事前申込制  
◎さくらッコ農場で育ったお芋をみんなで掘ろう!当日はさくらッコに集合です。軍手・帽子・長靴・水分・着替えをご準備ください。

#### ★ママ広場&お誕生日会

##### 「スイートポテト作り」

22日(火) 10:30～11:30  
◎さくらッコ農場のお芋でスイーツ作り!!完成したスイートポテトを食べながら、10月生まれのおともだちをお祝いしましょう!

#### ★祝!1周年

##### ハロウィンバザー!! in さくらッコ

31日(木) 10:00～14:00  
◎お陰様で、さくらッコ開所から10月で1年となります。それを記念し、前回は好評でした詰め放題バザーを行います。子供用衣類、未使用タオルや食器、寝具など...どんなに詰めても1袋200円!ぜひお越しくださいませ。  
なお、お家で眠っている上記の品がございましたら、さくらッコに寄附していただくと有り難く存じます。さくらッコ開放日にお持ちくださいませ。10月29日(火)締切。

11月15日(金)には、社協事業の『内陸線に乗って親子でGO!』も開催されます。詳しくはP23のお知らせナビをご覧ください。

- ★各イベントへの参加は無料ですが、別途施設利用料がかかります。
- ★施設利用料(夏期) 会員1組100円、非会員200円
- ★仙北市子育てサポート券がご利用になれます。
- ★お車でお越しの際は、外町交流広場、総合情報センターをご利用ください。
- ★詳しいお問い合わせ、お申し込みは、☎080-3199-3241(茂木)までお願いします。
- ★Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu) イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

## 10月の 子育て支援センター情報

市内5か所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

### 【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。  
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

### 【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

### 【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。  
準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。  
※持ち物等は各保育園にご確認ください。

## なかよしルーム(にこにこ保育園内)

☎47-2525 FAX47-2323  
時間/9:30～11:30

- 1日(火) / 乳幼児のおやつについて～栄養士さんのお話～・おやつを作って食べよう
- 5日(土) / 保育園の運動会に参加しよう
- 15日(火) / 健康チェック
- 22日(火) / 体を動かして遊ぼう
- 29日(火) / 保育園で遊ぼう

## 10月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

- 開放日/7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)
- 時間/9:30～11:30
- 問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

## だしっこルーム(生保内保育園内)

☎43-1025 FAX43-3256  
時間/9:30～11:30

- 2日(水) / 公園であそぼう  
(生保内公園駐車場に9:30集合、11:30解散)  
※帽子、飲み物、おしぼりを持参ください。
- 9日(水) / 外であそぼう  
※親子ともに帽子を持ってきてください。
- 16日(水) / 木の実や小枝で作ってみよう
- 30日(水) / 10月生まれの誕生会・身体測定

## わかばルーム(神代保育園内)

☎44-2502 FAX44-2931  
時間/9:30～11:30

### 「わいわい広場」

- 5日(土) / 運動会 がんばるぞ!  
(園の運動会に参加してみませんか)
- 8日(火) / おいも!ほり・ほり(さつまいもほり)
- 21日(月) / 人形劇をみましょう!(おむすびころりん)
- 29日(火) / 遠足にでかけましょう!(りんごがり遠足)

## いちごルーム(角館保育園内)

☎53-2918 FAX53-2919  
時間/10:00～11:30

- 4日(金) / 人形劇を観よう!
- 12日(土) / 運動会  
☆時間/9:30頃  
☆場所/角館保育園園庭  
☆雨天時/「いちごルーム」は中止
- 23日(水) / 運動会ごっこ

## さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎48-2345 FAX48-2525

★月から金曜日、9時30分から11時30分まで随時、園を開放しています。お子さんと同年代のクラスの子もたちと、一緒に遊ぶことも可能です。0歳のお子さんを育てている方は保育園の離乳食を見るだけでもとても参考になります!