

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成開始のお知らせ

仙北市は、高齢者の季節性インフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。

◆対象者／仙北市に住民登録されている、次の要件に該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に疾患（障がい1級）のある方など

◆接種期間／平成25年10月1日～平成26年2月28日まで

◆接種方法／協力医療機関での個別接種となります。かかりつけ医等に相談のうえ、接種してください。予約が必要な場合もありますので、各医療機関にご確認ください。協力医療機関については、直接医療機関または保健課にお問い合わせください。

◆接種料金／医療機関ごとに、若干違いがあります。

◆助成の額／接種料金のうち千円を助成します。（前記対象者で、生活保護世帯の方は全額助成）

◆持参する物／健康保険証・診察券

◎生活保護の方は、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるものが必要です。

◎前記対象者②の方は、身体障害者手帳を持参してください。

◆問合せ／仙北市保健課

☎(55) 11112

高齢者肺炎球菌ワクチン任意予防接種助成事業のご案内

現在、仙北市では高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種に要する費用の一部を助成しています。

◆肺炎球菌ワクチンとは／肺炎は、日本人の死亡原因の第4位となっていて注意を要します。なかでも高齢者では、「肺炎球菌」によって起きる肺炎が最も多くなっています。その「肺炎球菌」に効果のあるワクチン接種により肺炎を予防できる可能性が高くなります。

◆助成対象者／仙北市に住

民登録されている方で予防接種をする日現在で75歳以上の方です。

◆助成の額、回数／接種料金のうち3千円を助成します（1回限り）。

◎接種協力医療機関で設定されている料金との差額は、自己負担になります。（医療機関により料金は異なります）

◆問合せ／仙北市保健課

☎(55) 11112

◆助成期間・接種医療機関／平成26年2月28日まで

◆接種方法／面接、電話相談（要予約）

◆申込・問合せ／仙北市保健課 成人保健係

☎(55) 11112

こころの相談 心の健康づくり・自殺予防対策事業

「つらいこと、苦しいこと、不安なこと、眠れない」など家族や個人の心の悩みをゆっくりに相談してみませんか。臨床心理士がお話を聴きします。

◆日時／10月8日（火）・30日（水）

◆場所／角館交流センター（相談室）

◆スタッフ／臨床心理士

◆相談方法／面談、電話相談（要予約）

◆申込・問合せ／仙北市保健課 成人保健係

☎(55) 11112

えがおサロン 「語って、笑って、ホッと一息」

えくぼの会会員が毎月第1水曜日、田沢湖健康増進センターでサロンをオープンしています。何か特別なことをするわけではありませんが、コーヒーやお茶を飲んで語ってホッとするのんびりと過ごすスペースです。気軽にご利用ください。

◆日時／10月2日（水）、11月6日（水）

◆場所／田沢湖健康増進センター 交流プラザ

◆費用／100円

◆時間／13時～16時

10月の献血日程

- ◆日時／10月27日（日）
- ◆10:00～12:00
- ◆13:00～16:00
- ◆場所／ワンダーモール
- ◆問合せ／仙北市保健課
- ☎55-1112



◆代表／小松龍子

◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係

☎(55) 11112

傾聴ボランティア 「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。気軽に訪れてみてください。「えくぼの会」会員がお話を聴きます。

◆日時／10月16日（水）10時～14時

◆場所／角館交流センター

◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係

☎(55) 11112

介護予防サポーター養成講座のお知らせ

仙北市では、高齢者がいつまでも元気に暮らせる地域づくりをめざしています。そこで、地域の高齢者に対して、介護予防を目的としたボランティア活動ができる介護予防サポーター「きらめき隊」の養成講座を3回シリーズで開催します。

元気な高齢者が1人でも増えるように高齢者の心や体・栄養・お口の健康などについて学び自分たちでできることを考えて声かけや見守りをしながら地域の高齢者を支えてくれる方々を募集します。

- ◆日時・内容・開催場所／参加申込された方に個人通知を出します。
- ◆対象者／角館地区の方で介護予防や健康づくりに関心のある方
- ◆申込締切／10月10日（木）まで
- ◆問合せ／仙北市包括支援センター
- ☎(43) 2283



大腸がん撲滅キャンペーン

10月～12月の検診日程表

日程	受付時間	会場	備考
10月 6日（日）	7:30～9:00	生保内市民体育館	総合健診
10月 23日（水）	10:00～13:00	西木総合開発センター	大腸がん検診のみ
11月 5日（火）		健康管理センター（角館）	
11月 20日（水）		神代就業改善センター	
11月 27日（水）		田沢湖総合開発センター	
12月 3日（火）	健康管理センター（角館）		
12月 8日（日）	9:30～12:00	西木総合開発センター	
12月 18日（水）	10:00～13:00	神代就業改善センター	

※健康保険証を必ず持参ください。

※大腸がん検診の受付は、3月まで行います。1～3月の検診日程については、広報1月1日号でお知らせします。

事業主の皆様へ

『大腸がん検診の研究（比較試験）』には、事業所のみなさまにも大勢参加いただいています。今回は、研究にご理解をいただき、ご協力いただいた事業所を一部でご紹介させていただきます。



(株) 寺沢工務店 様



(有) 高橋鉄工所 様

研究へ参加すると大腸がん検診の費用も無料になります。大切な従業員の健康を守るため、ぜひこの機会をお役立てください。

いつでも説明に伺います。また、上記日程以外での受付も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



大腸がん撲滅キャンペーン 10月～12月の大腸がん検診

10月6日の総合健診をもって、集団健診は終了します。大腸がん検診のみ、今後も、左記の日程で受付を行います。集団健診に足を運ばなかった方は、ぜひこの機会をご利用ください。

◆問合せ／仙北市健康管理センター

☎(55) 11112