

ha-j、大木彩乃がやって来る！
仙北市 国民文化祭キックオフイベント開催

5月29日（日）、仙北市民会館を会場に、国民文化祭のテーマソングを手がけたha-jや大木彩乃らによる、テーマソングの発表を含めたコンサートを開催します。

ほかにも、花かけ会による大正琴の演奏や、佐藤貞子の踊りを継承している高橋キヌ子社中による手踊りの披露など色々な催しを計画中。

詳細は、次回（5/16日号）広報等で紹介します。

●問合せ／ブンカ☆ステーション仙北市
国民文化祭推進室 ☎43-3383（内線3223）

「第29回国民文化祭・あきた2014」
では関連事業の参加団体等を募集しています

秋田の文化カプロモーション事業

首都圏で開催される県主催観光イベント等の機会に県内芸術文化団体による実演やパフォーマンスを行い、本県文化のプロモーションを実践します。

●補助金の内容／1団体あたり70万円を限度とし、必要額を定額助成します。

第29回国民文化祭・あきた2014 県民参加事業

各市町村での分野別フェスティバル等のほか、県民の皆様が企画し、主体となって実施する文化芸術活動を「県民参加事業」として募集します。

●応募期限／5月31日（金） 17:00必着とします。

●事業実施の期間・場所／対象は、平成26年9月1日（月）～平成26年11月3日（月）の期間に秋田県内で実施されるものとします。

第29回国民文化祭・あきた2014 応援事業

文化団体、大学、企業、NPO、個人等の皆様が主催するイベントで、国民文化祭の開催を広報していただける事業を募集中です。

●詳しくは、秋田県 国民文化祭推進局
▶住所／〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1 秋田県庁第二庁舎8階
▶電話／018-860-1551 ▶FAX／018-860-3880
▶秋田県HP／http://www.pref.akita.lg.jp/
▶E-mail／kokubunsai2014@pref.akita.lg.jp

学生納付特例申請について

平成24年度に学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を3月末に送付します。

平成24年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送されると、平成25年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は、在学証明書の写し等の添付は不要です。

また、平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付しますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書の写し等が必要です。

●法定免除

国民年金では、障害年金を受給されるようになって、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付については法律によって免除される制度があります（法定免除）。具体的には障害基礎年金を受けている方、障害厚生（共済）年金を受けている方で障害等級が1級または2級の方が対象となります。

また、生活保護法による生活扶助を受けている方も対象となります。

法定免除は届出が必要となりますので、障害基礎年金等を受給している方や生活保護法による生活扶助を受給される方は、市区町村の国民年金担当の窓口にご相談ください。

大仙アデクション問題を考える会
ご自身やご家族の依存症問題で悩んでいませんか

依存症で悩んでいる本人だけでなく、かかわっている家族の方々や依存症に関心のある方が集い話し合うことで回復のヒントなどを考えたり依存症の問題に向き合う会です。

予約は要りません。匿名参加OK。

●毎月第4水曜日（5月22日、6月26日、7月24日、8月28日、9月25日）
●時間／19:00～21:00
●参加費用／200円
●場所／大曲交流センター2階和室
●世話人代表 熊澤（秋田大学医学部保健学科内）
●連絡先／加賀谷 ☎090-7937-4466（16:00～19:00）



●秋田県精神保健福祉センター ☎018(831)3946

●問合せ 秋田県精神保健福祉センター「青年グループ」担当

●時間／14時～16時

●場所／精神保健福祉センター（明徳館ビル）

●スタッフ／心理判定員 保健師

●問合せ 秋田県精神保健福祉センター「青年グループ」担当



●期日／
◎1回目／5月14日（火） ◎2回目／5月21日（火）
◎3回目 5月28日（火） ◎4回目／6月4日（火）
◎5回目 6月11日（火） ◎6回目 6月18日（火）
◎7回目 6月25日（火）

●会場／田沢湖健康増進センター

●時間／10時～11時30分

●対象／65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方

●講師／1回目と7回目・秋田市の渡辺ユミ子氏
2回目から6回目・田沢湖の進藤ミツホ氏

●内容／自分でできる足のマッサージと、手入れ

●準備するもの／タオル、バスタオル、水分補給のための水

●申込締切／5月8日（水）

●申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎(43)2283

こころの相談
心の健康づくり
自殺予防事業

「うつらいこと、苦しいこと、不安なこと、眠れない」など家族や個人の心の悩みをゆっくり相談してみませんか。臨床心理士がお話を聴きします。

●日時／5月14日（火）・29日（水）
13時30分～17時

●場所／角館交流センター（相談室）

●スタッフ／臨床心理士

●相談方法／面談、電話相談（要予約）

●申込・問合せ／仙北市保健課 ☎(55)1112

傾聴ボランティア
「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配な事、話してみませんか。気軽に訪れてみてください。「えくぼの会」会員がお話を聴きます。

※個人の秘密は厳守します。

●日時／5月15日（水）10時～14時

●場所／角館交流センター 問合せ／仙北市保健課 ☎(55)1112

秋田県精神保健福祉センター
「にじの会」
思春期・青年期・親の会

ひきこもり、暴力、人づきあいが苦手など心の悩みをもつ思春期、青年期のお子さんをもつ親ごさんの集まりです。

●月1回・金曜日（5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日）

●時間／14時～15時30分

●場所／精神保健福祉センター会議室（明徳館ビル）

●スタッフ／精神科医（6

「青年グループ」
月・9月）、心理判定員 保健師

対人関係からの悩みから社会参加が難しくなっている15～35歳の青年本人の集まりです。

●開催日／月1回 火曜日（5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月10日）

●時間／14時～16時

●場所／精神保健福祉センター（明徳館ビル）

●スタッフ／心理判定員 保健師

●問合せ 秋田県精神保健福祉センター「にじの会」担当

●問合せ／仙北市保健課 ☎(55)1112

介護予防教室
「若返り教室」のお知らせ

仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が地域で元気に生活ができるようお手伝いをさせていただきます。

このごろなんとなく体の調子が思わしくない方、膝や腰が痛い方が元気になってもらうように、第2の心臓と言われている足の手入れや簡単なマッサージを行います。

たくさんの方々の参加をお待ちしています。