

あなたやご家族の健診結果は
いかがでしたか？

医師講話会のご案内

保健課では、健診の結果を生活習慣の改善につなげていただくために医師講話会を開催します。

どなたでもご参加いただくことができますので、この機会に健診の結果から自分の健康状態を知り、生活習慣病予防や生活習慣改善について考えてみませんか？

【テーマ】

「メタボリックシンドロームと高血圧のしくみ
～生活習慣改善の必要性について～」

▶講師：今村医院 院長 今村 正道 先生

●日程・会場／

角館▶11月28日(水)・健康管理センター

田沢湖▶12月12日(水)・田沢湖健康増進センター

西木▶12月17日(月)・西木保健センター

●時間／13:30～15:30(受付13:00～13:30)

●持ち物／健診結果書、健康手帳、筆記用具、必要な方はメガネ

●申込／電話で1週間前までに下記へお申し込みください。

●申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

「こころの健康相談」

「つらいこと、苦しいこと、不安なこと」など心の悩みをゆっくりお話してみませんか。臨床心理士、保健師がお話をお聴きします。

●日時／11月28日(水)15:30～17:00

●会場／角館交流センター(相談室)、健康管理センター(和室)

●スタッフ／臨床心理士、保健師

●相談方法／面談、電話相談(要予約)

●連絡先／仙北市保健課 ☎55-1112



5・10年後の健康に差をつけるために

自分の健診結果を活用しよう

～「特定健診等」の結果説明会～

今から、ちょっとできる健康づくりの“いっぽ”を始めましょう。それが5・10年後の健康に大きな差をつけるために保健師・栄養士がお手伝いします。

次の日程で「特定健診等」の結果について説明を行います。本人のおいでをお待ちしています。本人が来られない場合は、代わりに家族の方にご説明します。

●内容／血圧測定、体脂肪測定、保健師・栄養士による個別健康相談

●持ち物／「特定健診」等結果通知書、健康手帳(持っている方)

【西木地区日程】

相談日	会場	受付時間
11月19日 (月)	戸沢会館	10:00～11:00
	紙風船館	13:30～14:30
11月20日 (火)	桧木内公民館	10:00～11:00
	潟野会館	13:30～14:30
11月26日 (月)	西荒井会館	10:00～11:00
	開発センター	13:30～14:30
11月27日 (火)	西木保健センター	10:00～11:00

※「特定保健指導のご案内」が届いている方は、その案内もご覧ください。

●問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

傾聴ボランティア「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配な事、話してみませんか。「えくぼの会」会員がお話を聴きます。

※個人の秘密は厳守します。

●日時／11月21日(水)10:00～14:00

●会場／角館交流センター

●連絡先／仙北市保健課 ☎55-1112



『喜びの前後左右』

仙北市長
門脇 光浩

11月5日お昼前、種苗交換会が開かれていた能代市に到着。市議会の皆さんは一足先に会場に入り、既に入念な下見を始めていました。自分は農業委員大会に出席後、急いで能代キャッスルホテルへ移動。ここでJA秋田中央会理事会が開かれ、次期種苗交換会の開催地が正式決定されます。

理事の皆さんに最後のお願いをしよつと考えると、ロビーで待機。ほどなくJA秋田中央会の木村一男会長、そして地元のJA秋田おほこ藤村正喜組合長がそろってやって来られました。この場面で、木村会長から「正式な決定はこの後です。しかし種苗交換会を仙北市で開催する」とい、皆さん大きな期待を寄せています。このお話しを受けました。藤村組合長は横で「大丈夫」と目配せをしています。

の議論、また多くの市民が地元開催を長い間切望してきたことが力でした。そこで、どうか仙北市に会場をいただきたいと大仙市や美郷町に相談を続け、また関係団体との意見交換や交通アクセスの検討など、下地づくりを進めていました。公にできない中で作業をしてきたこともあり、職員は相当なストレスがあったと思います。そこで今年4月、市農林部内に種苗交換会招致準備室を開設。7月には藤村組合長の配慮で管内3市町間の調整作業が本格化、両市町から賛意とエールをいただくことができました。8月にはJA秋田おほこ役員会が仙北市開催を了承。事実上の「ゴーサイン」でした。種苗交換会の開催は、仙北市にとって大きな喜びです。でもこの喜びの前後左右には、苦悩があったり、忍耐があったり…。皆さんの皆さんのご協力を忘れることができません。石川理紀之助翁の思いを継承し、素晴らしい種苗交換会、仙北市ならではの種苗交換会を開催しましょう。



子育てインフォメーション

平成24年度
子育てサポーター養成講習会
修了者を紹介します

- ・藤原美紀子
- ・安藤陽子
- ・高橋道子
- ・藤枝奈緒
- ・高橋純子
- ・大澤レツ子 (敬称略)

以上6の方が修了されました。来年度も講習会は開催されますので、子育て支援活動に興味のある方は、ぜひ受講してください。

●問合せ／子育て推進課 ☎43-2280

子育てサポーターとは？

財団法人女性労働協会で作成されたテキストに基づき、24時間におよぶ保育の基礎知識を学ぶ講習会を修了した地域子育て支援に意欲のある方たちです。

だしのこ園わんぱくフェスタ

生保内保育園・生保内幼稚園では、今年度も『わんぱくフェスタ』を開催します。

子どもたちがいきいきと発表する姿やイメージ豊かな制作物などを、たくさんの方々にご覧いただきたいと思っております。地域の方々のご来園を心よりお待ちしております。

●日時／12月4日(火)10:00～11:30

●場所／だしのこ園ホール・保育室前廊下

●問合せ／生保内保育園 ☎43-1025

生保内幼稚園 ☎43-0475

