

Semboku City



Public Relation

せんぼく

9⁻¹

2012.9.1.No.113



『角館のささら舞』

三体の獅子が勇壮に舞う！

(写真場所：白岩雲巖寺 記事は5ページ)

8/15 event
平成 24 年度仙北市成人式

新成人が誓いのことば

仙北市成人式が仙北市民会館で 8 月 15 日に開催されました。

今年の新成人は平成 3 年 4 月 2 日から平成 4 年 4 月 1 日までに生まれた 245 人。式では、新成人を代表し門脇賢吾さんに成人証書が授与され、高橋謙介さん、武藤瞳さん、田口佳澄さんが「支えてくれる人たちへの感謝を胸に、目標に向かって努力していく」「成人としての自覚を持ち、地域、社会に貢献できる人間になれるよう精進していく」「一つひとつが小さな力だとしても、将来、地域の原動力となれるよう努力していく」と誓いのことばを述べました。

成人証書の保管について

成人式当日に出席できなかった方の成人証書を生涯学習課で保管していますので、**9 月 28 日（期日厳守）まで**受け取りに来てください。

受取場所・問合せ先：生涯学習課（市役所角館庁舎 2 階）☎ 43-3383



（写真左上から）成人証書を受け取る門脇賢吾さん、司会の柴田圭介さん、誓いのことばを述べる高橋謙介さん、武藤瞳さん、田口佳澄さん

8/20 news
環境教育プログラム事業

市内中学生 富士河口湖町を訪問

8 月 20 日、市の「環境教育プログラム事業」の一環で、山梨県富士河口湖町を訪問した市内中学生が、その活動報告のために市役所を訪れました。

8 月 3 日から 5 日まで富士河口湖町を訪問した生保内中学校 3 年生 3 人と西明寺中学校 2 年生 2 人の計 5 人は、クニマスを通じて学んだ環境学習の成果を小学生や現地関係者等に発表したほか、クニマスの稚魚の観察、富士山の自然観察教室への参加や博物館



▲環境学習の成果を小学生や現地関係者等に発表

▼活動報告のため市役所を訪れた（前列左から）生保内中の三浦将太さん、金田大希さん、三浦嘉夏さん、西明寺中の鈴木杏奈さん、櫻田隆輝さん



見学など様々なプログラムで同町の自然を体感し交流を深めました。

市長・副市長への報告の中で、5 人は「田沢湖と環境が似ていると思った」「自分たちが思っている以上に富士河口湖町の方々がクニマスのことを思っていることに感激した」などの感想とともに「この経験をみんなへ伝えていきたい」と抱負を述べました。

市では今後も環境学習や体験学習のメニューを拡充していきます。

8/17 event
第 17 回戸沢氏祭

総勢約 200 人で時代絵巻を展開

8 月 17 日、桧木内川河川公園を主会場に戸沢氏祭が開催されました。

戸沢氏と家臣団に扮したお家行列一行は、祈願所として知られる真山寺を出発。門屋城址で領民に扮した西明寺中学生など地元住民も加わり、総勢約 200 人で主会場まで練り歩きました。

くりっこ太鼓

おもてなし 3 兄弟

灯籠流し



また、主会場では、子どもたちの岩魚つかみ捕りやおもてなし 3 兄弟によるゆるキャラショーなどが行われました。最後は花火が盛大に打ち上げられ、祭りを締めくくりました。



殿様、家臣、領民等総勢約 200 人による行列

8/5 news
秋田県学校保健・学校安全に関する表彰

中川小 学校保健功労団体表彰を受賞

8 月 5 日に鹿角市で開催された秋田県学校保健研究大会で、学校保健の振興発展に貢献したとして、中川小学校に秋田県教育委員会、財団法人秋田県学校保健会から表彰状が贈られました。

平成 21 年・22 年に日本学校歯科医師会から歯と口の健康づくりの研究指定校として認定を受けたことがきっかけで、現在も給食後の歯みがきタイムや家庭での歯みがきチェック、口内の健康や歯ブラシの使い方の授業などを続けた結果、虫歯になる児童が年々減少。このような取り組みが評価され、今回の受賞となりました。

6 年生の佐々木蓮さんは「今まで健康について取り組んできて前より歯が丈夫になったと感じている、

賞状を手にする佐々木蓮さん（左から 3 人目）と藤原瑠南さん（左から 4 人目）



5 年生の藤原瑠南さんは「みんなで歯みがきをがんばったからもらった賞だと思う」と受賞の喜びを話しました。

市役所からの お知らせ

仙北市ホームページ <http://www.city.semboku.akita.jp/>

総務課 ☎ 43-1111

田沢湖地域センター（サポートセンター） ☎ 43-1115・43-1147

角館地域センター（サポートセンター） ☎ 43-3309

西木地域センター（サポートセンター） ☎ 43-2200

田沢出張所（サポートセンター） ☎ 43-1351

神代出張所（サポートセンター） ☎ 43-1352

桧木内出張所（サポートセンター） ☎ 48-2001

上桧木内出張所（サポートセンター） ☎ 49-2159

2 国保の窓口からお願い 国民健康保険被保険者証の 更新について

現在国保に加入されている皆さんには、平成24年10月1日から使用する新しい被保険者証を **9月下旬頃、郵送します。**

被保険者証は、皆さんが保険医療機関等で受診するとき国保の加入者であることを確認できる唯一の証明書です。新しい保険証が届いたら次のことを必ず守るようにしてください。

- ①現在入院中あるいは通院中の方は、平成24年10月1日から新しい被保険者証を必ず保険医療機関等の窓口へ掲示してください。
- ②70歳以上の方は、別途負担割合を表す証として「国民健康保険高齢受給者証」を交付していますので、被保険者証と一緒に保険医療機関等の窓口へ掲示してください。
- ③月のはじめには必ず被保険者証を保険医療機関等の窓口へ掲示してください。

※職場の健康保険に加入しても国保の資格は自動的に喪失されることはありません。

職場の健康保険に加入しているのに今回保険証が届いた方は、市役所での手続きが必要です。

職場の健康保険証と今回送付された保険証、印鑑を持参のうえ、最寄りの市役所・出張所の国保担当窓口で手続きしてください。

●問合せ／市民課 国保年金係 ☎ 43-3307

1 平成24年度仙北市高齢者共同 生活支援事業のお知らせ

平成24年度高齢者共同生活支援事業を次により実施しますので、利用を希望される方は次の事項を確認し申請してください。

- 事業の目的／家庭の事情により養護を必要とする高齢者に対して、一時的に施設で養護することにより、高齢者とその家族の日常生活を支援します。
- 利用対象者／仙北市に居住し、65歳以上の高齢者で養護を必要とし、施設で共同生活ができる方
- 入所定数／1人部屋…6室 2人部屋…1室
- 利用期間／11月から翌年4月末までの6カ月間
- 使用料／1人1日2,200円（食費含む）
- 入所施設／社会福祉法人県南ふくし会 特別養護老人ホーム清流苑内（西木町桧木内字松葉232）
- 利用の申請／利用を希望される方は、長寿支援課と各地域センターに申請書がありますので、9月21日（金）まで長寿支援課長寿いきがい係へ提出してください。
- 申請先・問合せ／長寿支援課 長寿いきがい係 ☎ 43-2281

大腸がん撲滅キャンペーン

（9月の大腸がん検診）



集団検診がスタートしています。9月は下記のとおりです。大腸がんは進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。自覚症状がない今こそ大腸がん検診を受けましょう！

9月の大腸がん検診日程表【受付時間 13:00～15:30】

日程	検診会場
3日（月）	角館交流センター
4日（火）	
5日（水）	
6日（木）	
7日（金）	神代市民体育館
10日（月）	
11日（火）	
12日（水）	
13日（木）	
14日（金）	

日程	検診会場
18日（火）	田沢交流センター体育館
19日（水）	生保内市民体育館
20日（木）	
21日（金）	
24日（月）	
25日（火）	
26日（水）	
27日（木）	旧上桧木内小学校体育館
28日（金）	

※西木地区は10月9日までです（詳細は次号に）

30日（日）	角館交流センター	受付時間 7:30～9:00
--------	----------	----------------

※採便容器には、使用期限があります。よくご確認のうえ、使用してください。

（今年配布した採便容器をご使用ください）

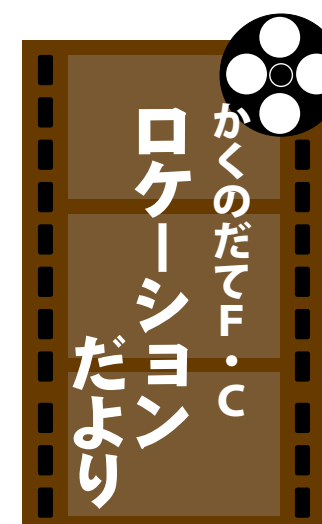
※必ず2日間の便を採って検診会場にご持参ください。（1日のみでは受け付けることができません）

●問合せ／仙北市健康管理センター ☎ 55-1112

地元自動車販売会社のコマースナル撮影が武家屋敷通りで行われました。早朝の武家屋敷通りを電気自動車が行くシーンです。撮影が行われた7月26日は、時折にわか雨が降る不安定な天候で、撮影も危ぶまれましたが、無事撮影を終えることができました。

自動車のコマースナルといえば、大自然の中やサーキットコースを車が疾走するといったようなイメージを持つ人も多いかもしれませんが、今回の撮影のように、過去と現代を結ぶ武家屋敷通りも撮影場所のひとつとして魅力的だと思いました。

新しい電気自動車と古い武家屋敷を視覚的に対比させるとともに、環境に配慮した製品《電気自動車》と、将来に残していく文化遺産《武家屋敷》を連動



させることで、商品のイメージを強くする効果を高めているのだろうと考えながら、撮影を見学していました。商品イメージを購買者に強く印象づけるためには、こうした異質ともいえる撮影環境で作品を作り出すのも演出の一つとして必要なことだと勉強になりました。

今回は様々な演出によって、思いもかけない効果を生み出す手法を学ぶとともに、旅番組やドキュメンタリーなどに登場するばかりではなく、武家屋敷通りの懐の深さや、ますます広がる可能性を知った撮影となりました。

角館フィルムコミッション（仙北市観光課内）
☎ 43-3352 <http://kakunodate-fc.jp/>



Semboku City Public Relations

仙北市 安全・安心メールに ご登録ください！

▼配信される情報

◆防災情報

◆安心情報

◆資格子育て情報（未就学児のいるご家庭向けの情報）

◆学校情報（小中高生のいるご家庭向けの情報）

▼空メールで簡単登録！

toroku@anshin.city.semboku.akita.jp

へ空メールを送信してください。返信されるメールの内容に従って本登録を行ってください。

▼仙北市安全・安心住民情報からも登録できます。

<http://anshin.city.semboku.akita.jp>

▼問合せ／総合情報センター
☎ (43) 3339



こころの健康づくり・自殺予防は

【分かち合い・支えあい】

9月10日から16日は自殺予防週間です。心の健康づくり・自殺予防についてたくさんの方に知っていただくために設けられました。また12月1日は全国の「いのちの日」、3月1日は「秋田県いのちの日」となっています。

全国では毎年3万人近くの方が自らの命を絶っています。自殺は個人の問題として捉えるのではなく、個人では解決できない要因を抱えての死としてその背景に様々な社会的な課題があります。

こころの健康づくり・自殺予防のためには心に寄り添い「分かち合い・支えあい」で地域が元気になることが必要です。自殺問題に取り組むことは、地域づくりに取り組むことにもなるのです。

【自殺の現状】

仙北市の自殺者数は平成21年が7人、平成22年が15人です。平成23年は7人で、内訳は男性が7人です。

秋田県の統計によると男女別では男性が多く、総数で2倍となっています。年代別では高齢者が多く、同居の有無ではひと

り暮らしより同居者がいる人が多くなっています。原因・動機別では健康問題が多く、次に経済・生活問題となっています。

平成23年度に秋田県が自殺未遂者の調査をしたところ、自殺未遂者は20代に多くなっています。

(単位：人・%)

年次	仙北市				秋田県				全国自殺率
	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率	
平成 17 年	16	10	6	50.2	447	325	122	39.1	24.2
平成 18 年	18	14	4	57.3	482	343	139	42.7	23.7
平成 19 年	14	12	2	45.2	420	311	109	37.6	24.4
平成 20 年	12	9	3	39.3	410	290	120	37.1	24.0
平成 21 年	7	5	2	23.3	416	287	129	38.1	24.4
平成 22 年	15	11	4	50.7	358	244	114	33.1	23.4
平成 23 年	7	7	0	23.1	341	225	116	31.1	24.1

※平成 17 ～ 22 年は厚生労働省人口動態計から、平成 23 年は内閣府統計

【こころのひとりぼっち、なくそう】

「こころのひとりぼっち、なくそう」CMで流れていますね。話をできる人、気づかってくれる人、見守ってくれている人、誰かはそばにいるはずです。日ごろからのコミュニケーションを大切にしましょう。コミュニケーションは言葉だけではなく、顔を合わせてニッコリすることもコミュニケーションです。

さらに、人は笑うとイライラやむかつきなどマイナスの感情が薄らぎます。これは笑いに自律神経のバランスをよくし、心の緊張をほぐす働きがあるからです。ぜひ、みんなで笑って、おしゃべりをして笑いの効果を取り入れてみましょう。

保健課では昨年から各地区会館等で笑いヨガを取り入れた「いきがいき教室」を開催しています。笑いヨガをやってみたいと思っています。秋に健康管理センター、田沢湖健康増進センターで行われる教室にご参加ください。

●問合せ／仙北市保健課
☎(55) 1112



傾聴ボランティア「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配な事、話してみませんか。「えくぼの会」会員がお話を聴きます。※個人の秘密は厳守します。

▶日時／9月19日(水)
10:00～14:00
▶会場／角館交流センター
▶問合せ／仙北市保健課 55-1112

悩みや不安を一人で抱え込まないで、
まずは「話してみよう!」「一緒に考えてみよう!」

仙北市傾聴ボランティア「えくぼの会」に来てみてください。
会長 小松 龍子

「えくぼの会」は、傾聴ボランティア育成事業ふれあいサポーター養成講座を受講した会員等で構成されています。相談した人が笑顔になれるように「えくぼの会」と名づけました。

私たちは、怒り・諦め・悔しさ等、声にならない声に寄り添いたいと傾聴活動をしています。「傾聴活動」とは相手の話に耳を傾け、じっくりと丁寧に話を聴き、一緒に考えていく活動です。

相談に来た方が、その思いをどうしたいのかをあらかじめ準備された答えの中から選ぶのではなく、私たちに話す事で自分の思いに気付いて、「生きていこう」「暮らしていこう」と前向きに生きて欲しいと願っています。

私たち会員も回りの人の繋がりで前向きになれることを経験しています。そして、会員からも「自分の気持ちを整理するって難しい」「ひとりで考えていても気持ちが沈むだけで前向きにはなれなかった」の声がありました。

「子育て、介護の悩みがある人」「何をやっても上手くいかない人」「コミュニケーションができない人」「何日も眠れず辛い思いをしている人」「心配事が絶えない人」など、どんな事でも構いません。私たちに話してみませんか？話す事で自分の気持ちを整理するお手伝いをさせていただきます。

「ここにきてよかった」「気持ちが楽になった」そう感じてもらえ、私たちと一緒に「えくぼ」になれば嬉しく思います。

温かいコーヒー、お茶をご用意してお待ちしています。
※開催日は毎月広報に載ります。
(通常、第3水曜日10時～14時、角館交流センター)

図書館 情報局

田沢湖図書館 ☎ 43-1307

9休 3日(月)、10日(月)、17日(祝)、18日(振替休館日)、22日(祝)、24日(月) ※23日は「生保内節全国大会」の審査会場となるため臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

学習資料館 ☎ 43-3333

9休 3日(月)、10日(月)、17日(祝)、18日(振替休館日)、22日(祝)、24日(月)、30日(月末整理休館)

イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎ 43-3333

9休 3日(月)、4日～6日(展示替休館日)、10日(月)、11日～15日(展示替休館日)

学習資料館

新潮社から寄贈された図書を紹介します

「明治天皇大喪儀写真」橋爪紳也／「スウィング・ジャパン」秋尾沙戸子／「歌に私は泣くだらう」永田和宏／「ぼくの住まい論」内田樹／「関東大震災と鉄道」内田宗治／「精子提供」歌代幸子／「運慶」山本勉・みうらじゅん・ヤノベケンジ・橋本麻里／「気になるガウディ」磯崎新／「江戸の天才数学者」鳴海風／「残穢」小野不由美／「かくも水深き不在」竹本健治／「転がる空に雨は降らない」小野寺史宜／「父と息子のフィルム・クラブ」デヴィッド・ギルモア／「雲の都 第四部 幸福の森」加賀乙彦／「雲の都 第五部 鎮魂の海」加賀乙彦／「浄瑠璃を読もう」橋本治／「その日東京駅五時二十五分発」西川美和／「ひらいて」綿矢りさ／「祈りの作法」玄侑宗久／「日本鉄道旅行地図帳 増結 乗りつぶしノート 第2列車」今尾恵介／「振袖日和 2014」／「PERPETUAL spirit Special Edition by SINRA」エンジン編集部

●新潮社文庫新刊も多数寄贈されています。
このほか、たくさんの新着図書が入ってきています。



田沢湖図書館

高校生が職場体験で本の修理！

8月1日から3日まで、角館高校の2年生が図書館で職場体験を行いました。

カウンター業務や図書整理など基本の仕事もこなしましたが、120%の力を発揮してくれたのが「本の修理」でした。ぼろぼろで泣いていた絵本や児童書がきれいになってもう一度本棚に戻ることができました。



【9月初秋のおすすめ本コーナー】

夏に疲れた心やからだ、秋に向かってリフレッシュ。
おいしく、きれいに「女子力アップ!!」そんな本をご紹介します。



国民年金だよ



国民年金保険料の 後納制度が始まります

国民年金だよ

国民年金保険料の後納とは

「年金確保支援法」によって、2年を経過して納付できなくなった国民年金の保険料を納付することができず、これを保険料の後納制度といいます。

この保険料の後納制度によって納付できる保険料は、過去10年以内に納め忘れがある国民年金の保険料です。国民年金保険料は、2年前までしかさかのぼって納めることができませんが、後納制度によって、この2年を超え10年前までの納め忘れの保険料を納付できます。

保険料の後納は、平成24年10月から平成27年9月までの3年間行われるものです。

後納制度を利用できる人

保険料の後納制度を利用できる人は、次のような人たちです。

▼20歳以上60歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある人。

▼60歳以上65歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間、さらには任意加入期間中に納め忘れの期間がある人。

▼65歳以上の人で、年金の受給資格がなく、任意加入をしている人など。

なお、この後納制度は、現在老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。

後納保険料の額

後納制度によって納めることができる保険料(後納保険料)の額は、納付しなければなら

なかった当時の保険料額に一定額が加算された額となります。

平成24年度中(平成24年10月1日から平成25年3月31日まで)に納めることができる後納保険料の額は次のようになっています(月額)。

- ・平成14年度分1万4940円
- ・平成15年度分1万4720円
- ・平成16年度分1万4510円
- ・平成17年度分1万4560円
- ・平成18年度分1万4610円
- ・平成19年度分1万4640円
- ・平成20年度分1万4760円
- ・平成21年度分1万4840円

なお、保険料の後納制度は、平成24年10月1日から実施されますので、さかのぼって納められる平成14年度分の保険料というのは、平成14年10月分までとなります。したがって、平成24年11月になると、平成14年11

分の保険料までしか後納できません。

このように、後納制度によって納められる保険料は10年前までとなっていますので、保険料の後納が実施される平成24年10月から平成27年9月までの3年間の期間中でも、さかのぼって納められる保険料は毎月変わることになります。

後納できる保険料の順序等

後納できる保険料には順序があり、過去10年前までの保険料のうち最も古い分の保険料から納めることになります。

また、一部免除期間のうち免除されない部分が未納となっている期間についても、この保険料の後納ができます。

国民年金

第4回市民公開講座開催

テーマ「生活習慣と肥満
～肥満は万病のもと！～」

いつのまにか体重が増えていませんか？
肥満を防ぐ生活習慣を、一緒に考えてみましょう。

- 日時／9月30日（日）10：00～11：30
- 会場／市立田沢湖病院 地域交流プラザ
- 講師／市立田沢湖病院職員
- 参加費／無料
- 問合せ／市立田沢湖病院 小松 43-1131

参加者募集 「いきいき元気アップ教室」 ～健康体操～

「いつまでも自分の足で歩きたい」「転ばないように足や腰を強くしたい」「簡単に家でも行える体操やストレッチを覚えたい」という方々にお勧めの体操です。

楽しんで運動することにより心が刺激され、からだに活力を与えてくれます。

体操して軽く汗をかき、笑い、心地よい気分になれる高齢者向けの教室です。

- 会場／角館交流センター
- 期日／9月24日（月）、10月1日（月）、15日（月）、22日（月）、11月5日（月）、19日（月）※6回コースで行います。
- 時間／9：30～11：00
- 対象／65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- 定員／20人程度
- 講師／柴田栄宜氏（角館町）
- 準備するもの／水分補給のための水かお茶、内ズック、動きやすい服装、タオル、めがね（必要な方）
- 申込締切／9月18日（火）
- 問合せ／仙北市包括支援センター 43-2283



仙北市の子どもたちが大きな口を開けて、元気に笑えるように、みんなで支えていきましょう。

●問合せ／仙北市保健課
（55）11112

丈夫な歯をつくるため、永久歯が形成される乳幼児期に、歯に必要な良質のたんぱく質、ビタミン、カルシウムなどを多く含んだ食品をとりましょう。

3 歯に大切な栄養素の摂取

歯に大切な栄養素

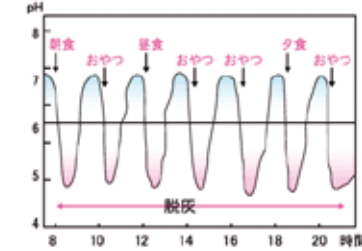
- ◆歯の基質（土台）の材料となる
→ **たんぱく質**
（鶏肉、牛肉、豚肉、あじ、いわし、さんま、まぐろ、卵、豆腐、牛乳 など）
- ◆歯のエナメル質の土台を仕上げる
→ **ビタミンA**（ほうれん草、にら、人参、大根の葉、南瓜、わかめ、春菊、昆布、小松菜 など）
- ◆歯の象牙質の土台を仕上げる
→ **ビタミンC**（ブロッコリー、さつまいも、じゃが芋、トマト、キャベツ、キウイ、みかん など）
- ◆カルシウムの代謝や石灰化の調節役
→ **ビタミンD**（魚、レバーなど）
◎紫外線に当たると皮膚の下でビタミンDができるので、元気に外で遊びましょう。
- ◆石灰化のための材料
→ **カルシウム**（牛乳、チーズ、スキムミルク、凍り豆腐、しらす干し、ひじき、ごま、小松菜 など）

☆食物アレルギー

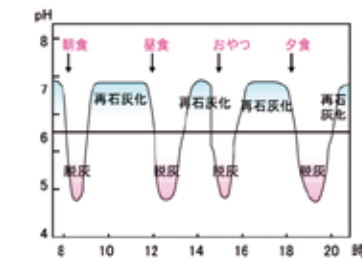
子どもの食物アレルギーが増加しています。アレルゲン（アレルギーの原因物質）となる食べ物は、卵、牛乳、大豆、小麦、そば、ピーナッツ、ごまなど非常に多岐に渡ります。食物アレルギーが心配される場合は、医師に相談しましょう。



おやつをだらだら食べている場合



食事とおやつの回数が規則的



※脱灰→むし歯菌が産生した酸がカルシウムを奪って歯を溶かすこと

※再石灰化→酸性に傾いた口の中を中和して、カルシウムが歯に再び沈着すること

食習慣で「むし歯を防ぐ力」を！だらだら食いはむし歯のもと

私たちが食事をするたびに、口の中の細菌が酸を発生し、それが歯を少しずつ溶かしていきます。これを修復するのが唾液で、食後の口の中が酸性になるのを防いでくれます。

右の図で示すとおり、お菓子や飲み物をだらだら食べていると、口の中がいつも酸性になり、むし歯をつくってしまいますので、おやつは1日1～2回を目安に規則正しく食事をして、歯の健康を守りましょう。

むし歯を防ぐ 食生活のポイント

1 かむ回数を増やす

かむ回数が増えることで、口の中を洗浄する唾液が多くでてきます。

よくかむためには、かみ応えのある食事をするのですが、かたい物を食べるということではなく、「何回もかむ必要のある食品」を食べることです。

和食なら、かむ回数の多いごぼうや人参や大根などの根菜類、きのこ類、小松菜などの葉物野菜、大豆などの豆類、くるみなどの種実類、ひじきやわかめなどの藻類、切り干し大根などの乾物、揚げ、魚の干物、魚介類などが身近で簡単に取り入れられます。

元気に遊んで十分にお腹をすかせてから食事をする、かむための原動力が出ます。



第4回目 「仙北市の子どもをむし歯から守ろう！」

2 食生活リズムを整え、バランスのいい食事

「主食」、「主菜」、「副菜」の組み合わせを基本に、牛乳、乳製品、果物を加えた食事をしましょう。

おやつは、3度の食事ではとりにくい栄養を補う「4度目の食事」と考え、芋類や乳製品、季節の果物などを取り入れ、食べる量だけ器に出し、次の食事にひびかないように時間と場所を決めて、飲み物はなるべくお茶か水にしましょう。ホットケーキや蒸しパンなどの穀類、胡瓜や人参などの野菜スティック、ときには、干し芋や干し柿、コンブなど昔ながらのおやつもおすすめです。



コールリコール事業対象者の方へ 今年の『子宮頸がん検診』はお済ですか？

『コールリコール事業
(がん検診受診勧奨推進事業)とは…』

秋田県と仙北市が協力し、平成24年度の子宮がん検診の対象になる方で、市の検診を過去3～4年間受けていない方に受診をお勧めしています。(20～74歳の方)

まだ検診を受けていない方を対象に、9月から順次再度検診をお勧めする電話を
がん検診受診勧奨センター
☎018-884-5531
より 差し上げます。

次の方は対象になりませんので早めの連絡を仙北市保健課へお願いします。(連絡をいただいた方には、受診勧奨の電話はしません)

- ▶会社で子宮がん検診を受けている方
- ▶医療機関で治療している方
- ▶医療機関で定期的に受診している方
- ▶ドック検診を受けている方

※対象の方には、6月頃各家庭に配布した「健診のご案内」に緑の用紙で「コールリコール事業対象者の方へ」というご案内が同封されています。

検診をまだ受けていない方は、次の方法でぜひ受診してください。

1. 市立角館総合病院で検診を受ける。

直接病院にお申し込みください。

☎54-2145 (医事課健診係)

2. 追加検診(検診車)を受ける。

6月に各家庭に配布した、「健診のご案内」に同封している緑の用紙「コールリコール事業対象の方へ」をご覧ください。詳しくは、9月16日号の広報でもお知らせします。

がんが完治した人の多くは、定期検診を受診しています

がん検診のメリットは、自覚症状のない早期のうちにごんを発見できるということ

●問合せ・連絡先／仙北市保健課

☎55-1112 FAX 55-1113

9月 献血 開催日のお知らせ

- 日時・場所／9月25日(火)
 - ▶9:40～12:40 角館南高等学校
 - ▶14:00～16:00 ワンダーモールタカヤナギ
- 問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

9月休日歯科当番医のお知らせ

- ▶2日(日): 富永歯科医院(美郷町六郷)
☎84-0123
 - ▶9日(日): 藤田歯科医院(大仙市大曲通町)
☎63-3320
 - ▶16日(日): 高山歯科医院(美郷町土崎)
☎85-3911
 - ▶23日(日): 田口歯科クリニック(角館)
☎53-2212
 - ▶30日(日): くぼた歯科医院(田沢湖)
☎43-2233
- ※電話番号市外局番は「0187」

9月7日から田沢湖地区の特定健診が始まります。

受診地域は、「日程表」でご確認ください。

特定健康診査・一般健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・
肝炎ウイルス検診・肺がん等集団検診(レントゲン撮影)・結核検診の日程

健(検)診会場	日程	受付時間	
神代市民体育館	9月7日(金)	13:00	14:30
	9月10日(月)		
	9月11日(火)		
	9月12日(水)		
	9月13日(木)【骨】		
	9月14日(金)		
田沢交流センター体育館	9月18日(火)	14:00	15:30
生保内市民体育館	9月19日(水)		
	9月20日(木)		
	9月21日(金)		
	9月24日(月)		
	9月25日(火)		
	9月26日(水)【骨】		
	9月27日(木)		

※【骨粗しょう症検診】の対象の方は、9月13日(木)・26日(水)【骨】の日程に受診してください。

※指定日に都合がつかない方は、他の検診日でも受けられます。

- ▶健診対象に、該当する世帯の方には「検診のお知らせ」「日程表」「受診案内用紙」を配布しています。
詳しくは内容をご覧ください。
- ▶転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますので、ご利用ください。
- ▶市のホームページでも確認いただけます。

●問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

特定健診を受けた方で、メタボ予備群または該当者は3割弱います。その該当者の3割は、前年の健診より改善されています。
改善の“いっぽ”は、特定健診の受診から!!

結果を見て生活チェック!

生活をちょっとだけ変えてみる!

効果を確かめてみましょう。



Schedule

9月 子どもカレンダー

乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
7日(金)	3歳児	H21年2月生	健康管理センター (角館)
14日(金)	1歳6カ月児	H23年2月生	
19日(水)	2歳児歯科	H22年2月生	
21日(金)	10カ月児	H23年11月生	
28日(金)	4カ月児	H24年5月生	

乳児相談

日	時間	相談名	対象者	場所
11日 (火)	午前	7カ月児	H24年2月生	健康管理センター (角館)
	午後	12カ月児	H23年9月生	

母子手帳交付

日	受付時間	場所
4日(火)	13:00～13:30	健康管理センター(角館)
10日(月)		
20日(木)		
25日(火)		

予防接種

日	種類	場所
12日(水)	三種混合・BCG	西木保健センター
18日(火)	三種混合・BCG	田沢湖健康増進センター
26日(水)	三種混合・BCG	健康管理センター(角館)

※注意 9月3日(月)に予定されていましたがポリオは不活化ワクチン導入により中止となります。
今後の日程等につきましては、個別通知でお知らせします。

●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

※日程は、仙北市ホームページ【市民情報】 → 【子育て】にも掲載しています。

9月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。
お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

●日時／3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
9:30～11:30
●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

子どものこと、父母の就労のこと、 手当助成制度、資金の貸付けなど

子育てに関する悩みごと、 抱え込んでいませんか？

仙北市では、保健師および専門の相談員(家庭相談員、母子自立支援員)を設置しています。
相談者個々の実情に応じ、困りごとや悩みごとの解決および生活面や経済面の自立に向けた情報提供や助言などを行っています。
プライバシーは守りますので、お気軽にご相談ください。

【相談方法】

●来所／子育て推進課(西木庁舎)
●電話／☎ 43-2280
※事情によっては訪問相談も行います。



9月の 子育て支援センター情報

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。
子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなどなたでも参加できます。
準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。
※持ち物等は各保育園にご確認ください。

さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525

月から金曜日、午前9時30分から11時30分まで随時、園を開放しています。
お子さんと同年齢のクラスの子どもたちと、一緒に遊ぶことも可能です。
ご利用の際は、前日までご連絡ください。

★29日(土)は運動会です。参加できる競技もありますので遊びに来てくださいね。
運動会に参加される場合は、9月20日(木)まで園にご連絡ください。

だしっこルーム(生保内保育園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256
時間／9:30～11:30

5日(水)／外で遊ぼう
12日(水)／体を動かして遊ぼう
19日(水)／粘土で遊ぼう
26日(水)／一緒にお散歩に出かけよう
身体測定

わかばルーム(神代保育園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931
時間／9:30～11:30

「わいわい広場」

4日(火)／やりたい遊びに挑戦！
15日(土)／運動会がんばるぞ！
(神代こども園運動会)
18日(火)／体を動かして遊ぼう！
25日(火)／遠足に行こう！

「赤ちゃん広場0～1歳児」

20日(木)／情報交換をしよう
(栄養士さんをまじえて)

いちごルーム(角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919
時間／10:00～11:30

12日(水)／身体を動かして元気に遊ぼう
26日(水)／身体を動かして元気に遊ぼう

なかよしルーム(にこにこ保育園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323
時間／9:30～11:30

12日(水)／健康チェック(保健師さんが来園します)・シャボン玉で遊ぼう
19日(水)／園庭で遊ぼう
26日(水)／体を動かして遊ぼう

●お知らせナビ

社会福祉協議会 9月の心配ごと相談日程

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配事相談を行っています。地域や日常生活で抱える心配ごとに相談員が適切な助言を行い、相談内容によっては関係機関へ連絡をとるなど、心配ごとの解決の手助けをさせていただきます。お気軽にご利用ください。

●日時・場所／▶12日（水）13：00～16：00・神代出張所 ▶13日（木）13：00～16：00・社会福祉協議会角館支所 ▶18日（火）10：00～12：00・紙風船館 ▶19日（水）13：00～16：00・田沢湖総合開発センター ▶27日（木）13：00～16：00・社会福祉協議会角館支所

●問合せ／仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

警察の相談ダイヤル # 9110 9月11日は「警察相談の日」です！

警察では、犯罪被害の未然防止や県民の安全と平穏の確保のため、各種相談を受け付けています。相談は無料で、秘密を厳守しますので、一人で悩まず安心してご相談ください。

電話でのご相談は、県民安全相談センター「# 9110」をご利用ください。全国どこからでも、家庭の電話（プッシュ回線）や公衆電話、携帯電話、PHSでプッシュすれば、最寄りの警察総合窓口にごダイレクトにつながります。緊急の事件・事故以外の相談については、110番通報ではなく県民安全相談センター「# 9110」のご利用をお願いします。

●問合せ／仙北警察署 ☎53-2111

相談



行政に関する相談とは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅でご相談を受付けていますので、お気軽にご相談ください。

【行政相談委員】

◆難波輝子 ☎43-0782

田沢湖生保内字水尻7

◆大楽進 ☎53-2690

角館町七日町34

◆小西範子 ☎49-2154

西木町上桧木内字中泊97

【9月相談所開設日時・場所】

▶12日（水）13：00～16：00・神代出張所 ▶19日（水）13：00～16：00・田沢湖総合開発センター

●問合せ／仙北市総務課 ☎43-1111

法テラス秋田 仙北市無料法律相談会

法テラスは国が設立した公的法人です。仙北市民を対象として弁護士による巡回無料法律相談を開催しますので、ぜひご利用ください。

●日時／9月12日（水）13：00～16：00 ●場所／仙北市総合情報センター 2階会議室 ●受付／事前予約制 先着5人（資力基準あり。要問合せ。例：4人家族で月収299,000円以下の方） ●相談内容／借金、金銭トラブル、離婚、損害賠償などの民事・家事事件全般 ●申込・問合せ／法テラス秋田 ☎050-3383-5551（9：00～17：00）

セミナー・講演会

職場におけるメンタルヘルスセミナー

●日時／9月7日（金）13：30～15：40 ●場所／大仙市立大曲中央公民館小ホール ●内容／▶講演① 演題「あなたの職場は大丈夫？ パワーハラスメントの予防について」講師：大曲労働基準監督署職員 ▶講演② 演題「ストレスを緩和！職場でできる簡単リフレッシュ体操」講師：フリートレーナー 阪本裕子氏 ▶講演③ 演題「折れない社員の育て方」講師：岩手産業保健推進センター相談員 坂下史絵氏 ●対象／当保健所管内の事業所職員、一般住民 約130人 ●参加費／無料 ●申込・問合せ／【電話でお申し込みください】秋田県仙北地域振興局福祉環境部（大仙保健所）健康・予防課 健康・予防班 ☎0187-63-3404

平成24年度初級障害者スポーツ指導員養成講習会

●期間／11月3日（土）、4日（日）、10日（土）の3日間 ●会場／秋田県社会福祉会館 ●定員／30人 ●受講料／無料 ●講習会テキスト／4,000円 ●申込受付期間／9月7日（金）～10月12日（金） ●申込方法／所定の申込用紙で郵送またはFAXで事務局へお申し込みください。（関係書類は協会ホームページからダウンロードできます） ●主催／秋田県障害者スポーツ協会 ●問合せ／事務局 ☎018-864-2750 【ホームページアドレス】
<http://www.akita-sports.jp/>

市民登山のお知らせ

●期日／10月7日（日） ●山域／八幡平エリア（小雨決行）4時間程度 ●集合場所／健康管理センター駐車場（角館町中管沢77-28） ●集合時間／5：00（出発5：30） ●募集定員／30人 ●参加費／2,000円 ●締切／9月19日（水） ●申込先／角館公民館 ☎54-1110 ●携行品／昼食・おやつ・飲み物などのほか、雨具や重ね着のできる衣類などをお持ちください。 ●問合せ／角館山岳会事務局 ☎54-3233

「第8回仙北市産業祭」開催

●日程／10月20日（土）～21日（日） ●主会場／神代市民体育館・駐車場（神代野中清水）
【農産物、食品加工品、手工芸品等募集】 ※9月中旬に、農業関係協力員の方々を通じて、出品依頼文書を配布します ●イベント案内／▶20日：田沢湖龍神太鼓保存会および西木町くりっこ太鼓、神代こども園の園児発表、藤波一座、ほか ▶21日：「(財)日本民謡協会『秋田仙北会』の皆さんによる郷土芸能唄：熊谷信子 踊り：高橋キヌ子社中、「オモテナシ3兄弟と遊ぼう」ステージパフォーマンスとふれあいタイム、藤波一座、ほか ●展示部門等案内／▶市内各保育園からの食育体験のパネル展示コーナー ▶総合産業研究所の活動状況紹介コーナー ▶農山村体験デザイン室コーナー ▶その他たくさんの特設コーナーを予定 ●シャトルバスの運行／田沢湖地区、角館地区、西木地区からそれぞれ会場までのシャトルバス等の運行をしますので、ぜひご利用ください。 ●この他のイベント、出店など詳細については、10月に産業祭のチラシを折込します ●問合せ／仙北市産業祭実行委員会事務局（仙北市農山村活性化課）☎43-2206

第27回 「生保内節全国大会」開催

●日程／▶9月22日（土・秋分の日）9：00開演 一般の部予選、アトラクション ▶9月23日（日）9：00開演 年少者の部、一般の部準決勝・決勝、アトラクション、表彰式 ●会場／仙北市民会館（入場無料） ●特別ゲスト／▶第26回大会優勝者：浅野沙樹 ▶第2回大会優勝者：熊谷信子 ▶日本コロムビア（株）専属：佐藤祐幸 ▶秋田県立角館高等学校 飾山囃子同好会 ●問合せ／仙北市民会館 ☎43-3143



仙北市民会館で初の 「ロビーコンサート」開催

クラシックトリオとビッグバンドの共演をお楽しみください。秋の夜長を楽しんでいただける曲目をご用意します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。 ●日時／9月29日（土）18：00開演 ●会場／仙北市民会館 玄関ロビー（入場無料） ●内容／▶第1部：【クラシックトリオで秋の名曲を】出演 安藤満里（クラリネット・ピアノ）・大沢祥子（ソプラノ）・保坂美奈（ピアノ・ヴァイオリン）▶第2部：【ビッグバンドの音色でおなじみの曲を】出演 平かずみとスイングチェリーズ ●問合せ／仙北市民会館 ☎43-3143

イベント



「おやま囃子コンクール」を開催します

9月8日「角館のお祭り・佐竹北家上覧」時に、おやま囃子コンクールを開催します。

各丁内の山車が一堂に会する数少ない機会ですので、ぜひ見学にいらしてください。

●日時／9月8日（土）10：00頃～17：00頃 ●場所／旧石黒（恵）家 ●表彰式／9月9日（日）正午～・立町ポケットパーク お祭り実行委員会本部前 ●問合せ／仙北市教育委員会文化財課 ☎43-3384



県南地区協働ウィーク・ 協働フェスタ2012 「きょうどう!？」

●日時／9月9日（日）9：30～16：00 ●場所／横手市交流センター Y² ぷらざ（横手市駅前町1-21）入場無料 ●内容／▶子どもとアートの時間 ▶みんなのシンポジウム「協働による地域連携」①市長と町長が語る！地域の垣根を越えた後三年観光 ②パネルディスカッション ▶協働のマッチングボード ▶コミュニティーマーケットなど ●主催／秋田県 ●実施団体／県南協働フェスタ実行委員会 ●問合せ／秋田県南NPOセンター 担当：八嶋 ☎0182-33-7002

善意 ありがとうございます

7月受付分（敬称略）

【仙北市へ】

センス'96 会長 あべひろふみ
大石和幸（梅沢字森腰）

【社会福祉協議会へ】

布谷毅久雄（桧木内字中里）
佐々木企画代表 佐々木勝美（中仙）
田中豊文（生保内字源左エ門野）
畠山英子（生保内字山居）
佐藤鉄雄（小淵野字稲荷田）
茶たての清水を守る会 会長 青柳征
門脇左由美（小淵野字清水川原）

平成 24 年 秋の全国交通安全運動

平成 24 年秋の交通安全運動が 9 月 21 日から 9 月 30 日までの 10 日間実施され、最終日の 9 月 30 日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

●担当／仙北市交通安全対策協議会、仙北警察署、仙北地区交通安全協会

秋田県仙北平野土地改良区管内 用水路の長期断水について

平成 24 年度維持管理事業に伴い、下記のとおり長期断水となります。

断水期間中は、地域の皆様に大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●断水期間／9 月 11 日（火）～ 11 月 7 日（水） ●断水施設／1 号幹線用水路（1 幹から分水される直分すべ） 2 号幹線用水路（四ヶ村堰） ●主な工事内容／用水管理システム機器、電気機械設備の点検整備等 ●問合せ／秋田県仙北平野土地改良区 水利整備課 ☎0187-62-0180

【心筋梗塞の危険なサイン】

①前胸部の痛み：「圧迫されるような」「しめつけられるような」「焼け付くような」痛み ②心筋梗塞に関連する痛み（放散痛）として：みぞおち、のど、下あご、左腕、左肩、歯などが痛む（不快感）こともある。

③その他の特徴として：痛みが 30 分以上持続する。押しても痛みが増強することはない。体位で痛みは変化しない。冷や汗、吐き気、嘔吐を伴うことがある。

9 月 9 日（日）～ 15 日（土） 「救急医療週間」

消防署では、救急医療週間期間中、次のような行事を行います。ご家族連れでおいでください。

【9 月 15 日（土）9：00～12：00】

●場所／角館消防署車庫・駐車場
▶救急車、消防車一般公開 ▶救急資器材展示 ▶心肺蘇生法、AED 取扱体験

【9 月 8 日（土）、9 日（日）18：00～21：00】

●場所／立町ポケットパーク
▶AED の設置、展示 ▶「救急車適正利用」「予防救急」「心配蘇生法」チラシ配布

●問合せ／角館消防署 救急班 ☎54-2302

【9 月 11 日（火）9：30～11：30】

●場所／西木消防分署駐車場内
▶心肺蘇生法（AED）の体験 ▶救急車、消防車の展示 ▶救急車のぬり絵 ▶住宅用火災警報器の相談コーナー

●問合せ／西木消防分署 ☎48-2324



お知らせ

平成 25 年度 4 月 1 日から 障がい者の法定雇用率が 引き上げになります

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、事業主に対して、その雇用する労働者に占める障がい者の割合が現在 1.8%（法定雇用率）となっています。

この法定雇用率 1.8%が平成 25 年 4 月 1 日から 2.0%に引き上げになることに伴い、障がい者を雇用しなければならない事業主の範囲が、従業員 56 人以上から 50 人以上に変わります。

なお、この従業員 50 人や障がい者等につきましては対象・範囲等がありますので、詳しくは、最寄りのハローワークに問い合わせください。

●問合せ／ハローワーク角館 ☎54-2434

消防署からお知らせ 9 月 9 日は「救急の日」

最近、軽い症状でも救急車を利用する人が増えています。119 番通報をする前に、救急車が必要か、自家用車やタクシーなどを利用できないか、今一度考えてみてください。ただし、命にかかわる病気やけがで、緊急に病院へ行かなければならない場合は、迷わず 119 番通報してください。救急車を本当に必要としている人のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

こんなときは、迷わず病院へ！

【脳卒中の危険なサイン】

①顔のゆがみ：顔面の動きが左右で違う。 ②腕の異常：両腕を上げると、片方が上がらないか下がってしまう。 ③言葉の異常：ろれつが回らない、言葉が出てこない、話せない。

仙北市国際交流協会から 台湾訪問参加者募集の お知らせ

仙北市国際交流協会では、今年度 25 周年を迎える高雄市澄清湖と田沢湖の姉妹湖提携と、1 周年となる台北市北投温泉と玉川温泉の温泉提携を記念し、11 月に台湾を訪問するため、市民や団体企業等の皆様からの参加者を募集しています。

行程には、記念式典への参加のほか、普段では見学できない総統府や、世界的美術品の宝庫である故宮博物館、九份や宜蘭など、観光ルートも多く盛り込んでいます。この訪問事業を通じて、更なる日台友好と親善を深めていきたいと考えていますので、多数のご参加をお願いします。

つきましては、次のとおり開催しますので、参加希望者は担当までご連絡をお願いします。なお、詳細につきましては後日お知らせいたします。

●日時／11 月 11 日（日）～15 日（木）

●行程／（一例）仙北市～秋田空港～台北（桃園）空港～北投温泉～台北市～高雄市～台北（桃園）空港～秋田空港～仙北市 ●費用／129,800 円（燃料サーチャージ、空港使用代等別途） ●申込・問合せ／仙北市企画政策課 担当：佐々木 ☎43-1112

仙北市文化祭（角館地区） の出品について

仙北市文化祭（角館地区）が 10 月 27 日（土）から 28 日（日）に角館交流センターで開催されます。

サークル活動等の展示作品を募集中です。会場のレイアウトの関係がありますので、9 月 11 日で締め切らせていただきます。

詳細については、「角館公民館 ☎54-1110」にお問い合わせください。

募集



秋田美人 100 人 キャンペーン参加者募集

「田沢湖・角館観光連盟」では、昨年実施し好評だった「秋田美人 100 人キャンペーン」を今年も実施します。

これは、平成 25 年秋の「秋田デスティネーションキャンペーン（秋田 D C）」に向けた取り組みの一環として、秋田県が実施する「ブレ D C 首都圏キャンペーン」オープニングにあたり、全国的でも評判の高い秋田の女性の力を結集し、秋田県および仙北市への来訪を呼び掛けるものです。皆様の参加をお待ちしています。

●日程／9 月 29 日（土）（時間は予定）
集合時間 12：00 有楽町駅前広場
▶銀座会場 13：00～14：00 ▶有楽町会場 15：00～16：00

●内容／▶ステージパフォーマンス（有楽町）【あいさつ、趣旨説明、角館高校お山囃子同好会手踊り等披露】

▶パンフレット配布（銀座、有楽町）【県、ブレ D C、市町村、企業等のパンフレットを配布】 ●参加対象者／

田沢湖観光協会、角館町観光協会、西木観光協会の会員企業等に所属されている 18 歳以上の女性（仙北市から参加される方々については、観光連盟より旅費・日当分として 15,000 円の補助があります）。キャンペーン参加者の所属企業（団体）、氏名、顔写真入りのパンフレットを作成します。

●申込・問合せ／田沢湖・角館観光連盟 ☎58-0063



全国一斉！ 法務局休日相談所

法務局では、平日お忙しい方のために、「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。お気軽にご利用ください。

●日時／9 月 23 日（日）10：00～16：00 ●場所／横手市交流センター Y² ぶらざ ●相談内容／①登記 ②戸籍 ③供託 ④人権 ⑤その他 ●相談員／法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員 ●相談方法／▶事前の予約は必要ありません。

▶相談時間は、おおむね 30 分程度でお願いします。 ▶相談は無料で、秘密は厳守します。 ●問合せ／秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ※東日本大震災により被災された皆様からの不動産や会社などの登記に関する相談は、「フリーダイヤル 0120-227-746」でもお受けしています。受付時間は、平日 8 時から 17 時 15 分まで、休日 9 時から 16 時までです。お気軽にご相談ください。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間

法務省と全国人権義護委員連合会では、高齢者や障がい者に対する虐待などの様々な人権問題の解決を図るための取り組みを強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

●実施日時／9 月 10 日（月）～ 14 日（金）8：30～19：00 9 月 15 日（土）、16 日（日）10：00～17：00 ●実施方法／専用相談電話「全国共通人権相談ダイヤル（0570-003-110）」でお受けします。相談担当者は人権擁護委員と法務局職員です。 ●問合せ／秋田地方法務局人権擁護課 ☎018-862-1443

●お知らせナビ

平成24年9月16日開催！

第27回田沢湖マラソン

第27回田沢湖マラソンが、9月16日（日）に開催されます。沿道の皆さん、当日はランナーへの声援をお願いします。

また、当日は図のとおり交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【お知らせ】

●無料駐車場／大会当日は、会場周辺の交通が大変混雑し、また、駐車場にも限りがありますので、自家用車をご利用の方は、時間に余裕をもってご来場ください。会場周辺の駐車場が満車になった場合は、ホテルタザワ駐車場へ交通誘導します。混雑を解消するため、皆様のご協力をお願いします。

●無料送迎バス／

▶田沢湖駅発（6：40、7：20、7：45、8：05）→マラソン会場
※帰りは田沢湖畔公園入口バス停から11：00～16：00の間、1時間ごとに田沢湖駅へ

▶乳頭温泉発（7：10）、高原温泉発（7：30）→マラソン会場

▶ホテルタザワ駐車場発（6：30～随時）→マラソン会場

※帰りは、田沢湖畔公園入口バス停から10：30～17：00の間、30分ごとにホテルタザワへ

●問合せ／田沢湖マラソン事務局 ☎43-1116



10月1日 就業構造基本調査

日本の就業構造を調査し、働く未来を考える「就業構造基本調査」を10月1日現在で行われます。基幹統計調査として国が5年ごとに行う重要な統計調査です。調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

●問合せ／仙北市企画政策課 ☎43-1112

農林水産物放射能測定結果

【穀類・園芸作物】

検査品目	測定日	採取場所	セシウム134	セシウム137
枝豆	7月23日	田沢湖小松字羽根ヶ台	不検出	不検出
きゅうり	7月26日	角館町大中嶋	不検出	不検出
とうもろこし	8月10日	角館町雲然碓	不検出	不検出

●測定下限値：10Bq/kg ●一般食品基準値：100Bq/kg

●問合せ／仙北市総合産業研究所 ☎43-2243

水道水放射性物質検査結果

検査日	採取場所（浄水）	測定結果（単位：Bq/kg）			実施機関
		放射性ヨウ素131	セシウム134	セシウム137	
7月18日	角館浄水場	不検出（0.32）	不検出（0.28）	不検出（0.31）	県生活環境文化部
7月18日	田沢湖生保内浄水場	不検出（0.34）	不検出（0.33）	不検出（0.33）	県生活環境文化部
7月19日～25日	西木小波内浄水場	—	不検出（0.81）	不検出（0.64）	仙北市企業局

●水道水目標値（セシウム134およびセシウム137の合計）：10Bq/kg

表中（ ）内の数値は検出下限値 ※全県24市町村40カ所の浄水場すべて、不検出（県生活環境文化部）

●問合せ／仙北市企業局 ☎54-2388

【級の目安】

- ▶10級（小1修了程度）
- ▶9級（小2修了程度）
- ▶8級（小3修了程度）
- ▶7級（小4修了程度）
- ▶6級（小5修了程度）
- ▶5級（小6修了程度）
- ▶4級（中学在学程度）
- ▶3級（中学卒業程度）
- ▶準2級（高校在学程度）
- ▶2級（高校卒業程度）

●注意事項／申し込みが10人に至らなかった場合には中止となります。

●問合せ／西木公民館 ☎47-3100

「日本漢字能力検定」開催のお知らせ

西木公民館では「日本漢字能力検定」を下記日程で開催します。「資格を取得したい」「自己啓発のため」「最近漢字を忘れてきた…」など自分の漢字力を試すチャンスです。どなたでも受けられますので、ぜひ受けてみませんか？

●開催日時／11月10日（土）10：00～ ●会場／西木公民館 ●検定料／▶2級3,500円 ▶準2級～4級1,800円 ▶5級～7級1,500円 ▶8級～10級1,000円 ●申込締切／10月1日（月） ●申込／検定料を添えて西木公民館まで

敬老祝金の贈呈について

仙北市では、80歳・88歳の方に敬老祝金を贈呈しています。

【今年度の対象者】

◆昭和6年9月16日～昭和7年9月15日生まれ（80歳）…5千円

◆大正12年9月16日～大正13年9月15日生まれ（88歳）…1万円

仙北市に9月15日以前引き続き3年以上居住している方への贈呈となります。

老人の日（9月15日）以降、対象者のお手元にお届けします。贈呈にあたりましては、地域の民生委員に協力をお願いしています。

●問合せ／仙北市長寿支援課 長寿いきがい係 ☎43-2281

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険 出前講座のご案内

【出前講座ってなに？】

平 成12年4月に介護保険制度がスタートして今年で13年目になります。平成24年4月から介護保険料の基準額が変わり、介護サービスの種類が増えるなど、制度の改正がされています。

介護保険事務所では、「介護保険」についてより知っていただくとともに、皆さんから生の声を聞かせていただく場として、職員が直接出向いてお話をする「介護保険 出前講座」を行っています。

【講座の内容】

例 えば、介護保険料について・要介護認定について・介護保険のサービスの種類や利用のしかたについてなど、介護保険のしくみ全般について

【対象】

仙 北市に在住、在職の方で10人以上受講できるグループ・団体・企業です。

個人での申し込みもできます。※町内会や老人クラブなど、地域の会合にも伺いますのでお気軽に申し込みください。

【開催時間・開催場所】

講 座の時間は90分程度です。希望する会場で開催しますので、受講するグループ・団体等で会場を確保してください。

【申し込み方法】

開 催希望日の2週間前までに、介護保険事務所に電話でお申し込みください。

※詳しくは介護保険事務所までお問い合わせください。

※大曲仙北広域市町村圏組合では、ホームページ「OSS介護ネット」を通じて、仙北市の介護保険に関する情報を公開しています。ホームページ「OSS介護ネット（URL：http://www.okaigonet.jp）」

●問い合わせ／介護保険事務所 広報啓発担当 ☎0187（86）3912

仙北市カレンダー 9／1^土～20^木

せんぼく

9⁻¹

No.113

INDEX

2-5

地域の話題

topics

6

大腸がん撲滅キャンペーン

かくのだてFCロケーションだより

7

市役所からのお知らせ

8-9

こころの健康づくり・自殺予防は

分かち合い・支え合い

10

国民年金だより

11

図書館情報局

12-15

保健・健康の掲示板

16-17

子育てインフォメーション

18-23

お知らせナビ

24

戸籍の窓口から

25

カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SR 連日の熱波にぐったりし、涼を求めているが田沢湖へ。そういえば田沢湖で泳いだ記憶がないような…。人生初の湖水浴を満喫しました。その日も猛烈に暑く湖水浴を楽しむ方が大勢いました。海水と違って体がベトベトしないし、クラゲも出ない。また行こうかな。



TR 子どもと遊んでいるとテレビからある音楽が！「ココロコック コックン…」お気に入りみたいで、これが流れると、私の顔を手で寄せてまで真剣に見ています。父よりいいのかな…。「なみだがでちゃう↓」



YR 成人式、馬術競技会、盆踊り等々今回もたくさん取材に行きました。好天に恵まれ取材も順調でした。仙北市はイベント、話題が豊富です。そうすると時期や紙面の都合で掲載を見送るコトもあります。編集で悩める時です。

9/1	^土	●おはなし会 うさぎのみみ (仙北市総合情報センター 10:00～)
2	^日	●クニマスサイクル in 田沢湖 8/16号 P14 ●橋幸夫 特別講演会 (仙北市民会館 15:00～)
3	^月	
4	^火	
5	^水	
6	^木	
7	^金	●角館のお祭り (9日まで)
8	^土	●おやま囃子コンクール (旧石黒(恵)家 10:00頃～17:00) P18 ●救急医療週間行事 (立町ポケットパーク 18:00～21:00) P21
9	^日	●救急医療週間行事 (立町ポケットパーク 18:00～21:00) P21
10	^月	
11	^火	●救急医療週間行事 (西木消防分署駐車場内 9:30～11:30) P21
12	^水	●法テラス秋田 仙北市無料法律相談会 (仙北市総合情報センター 13:00～16:00) P19 ●行政相談所開設 (神代出張所 13:00～16:00) P19 ●社会福祉協議会心配ごと相談 (神代出張所 13:00～16:00) P19
13	^木	●社会福祉協議会心配ごと相談 (社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) P19
14	^金	
15	^土	●救急医療週間行事 (角館消防署車庫・駐車場 9:00～12:00) P21 ●千葉真子さんと楽しいランニング交流会 (田沢湖マラソン関連行事、田沢湖畔 共栄パレス イベント広場 15:00～)
16	^日	●第27回田沢湖マラソン (田沢湖畔ほか 10:00スタート) P23
17	^月	
18	^火	●社会福祉協議会心配ごと相談 (紙風船館 10:00～12:00) P19
19	^水	●行政相談所開設 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) P19 ●社会福祉協議会心配ごと相談 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) P19 ●傾聴ボランティア えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:00) P9
20	^木	

●発行・編集 仙北市役所総務課文書広報係 ●製作協力 広報編集委員会 ●発行日 1日・16日
●〒014-1298 秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地 ●TEL 0187-43-1111 ●FAX 0187-43-1300
●E-mail semboku@city.semboku.akita.jp ●URL http://www.city.semboku.akita.jp/ ●印刷 株式会社印刷

人口の動き 7月	(前月比)	(前年同月比)
人口	29,710人	(+ 62) (- 358)
(男)	13,912人	(+ 14) (- 197)
(女)	15,798人	(+ 48) (- 161)
世帯数	10,871世帯	(+ 57) (+ 36)

出生	14人
死亡	35人
転入	44人
転出	51人

戸籍の窓口から

7月届出分・敬称略

おたんじょうおめでとう

〈氏名(保護者) 住所〉

佐藤 茉柚璃 (素直) 生保内字武蔵野	藤枝 諒 (寛) 上新町	藤原 七海 (里史) 雲然上町屋
佐藤 茉白 (素直) 生保内字武蔵野	安孫子 昊亮 (賢太) 田町上丁	青山 煌 (剛) 白岩前郷
千葉 楓 (悟) 潟字蛭児堂	布谷 心 (博文) 小勝田中川原	村上 咲空 (崇弘) 松木内字松葉
高橋 武道 (武徳) 梅沢字沼頭	鈴木 いろ葉 (一平) 小勝田中川原	藤原 花音 (志信) 松木内字長戸呂
山本 怜奈 (将人) 上野	佐々木 竜之介 (一彦) 西長野熊堂	

おくやみもうしあげます

〈氏名(年齢) 住所〉

田口 ハナエ (87) 田沢字春山	佐藤 八重子 (81) 卒田字真崎谷地	伊藤 一雄 (85) 西長野上野
畠山 敏美 (63) 生保内字山居	金谷 喜美子 (87) 岩瀬	鈴木 静代 (62) 西長野野田
大月 芳男 (78) 生保内字上滝沢	伊藤 ムツ子 (81) 西野川原	戸澤 庄二郎 (77) 西長野古寺
戸村 房雄 (79) 生保内字武蔵野	松岡 チヤ (91) 上新町	鈴木 和壽 (53) 雲然中嶋下川原
安藤 弘 (82) 生保内字武蔵野	佐々木 京子 (80) 下中町	信田 薫 (46) 白岩寺後
千葉 スガ (83) 生保内字源左エ門野	菅原 源治 (91) 田町上丁	高橋 勇人 (45) 蘭田大久保
高橋 ミキ (95) 生保内字浮世坂	藤本 順治 (86) 川原北沢	雲雀 佐太雄 (84) 蘭田西村
高橋 キミ子 (82) 角館東前郷字杉林	田村 健一 (68) 小勝田中川原	鈴木 睦子 (77) 上松木内字西下戸沢
羽崎 忠雄 (80) 角館東前郷字下道	佐藤 しが (90) 小勝田下川原	藤原 繁 (84) 松木内字松葉
藤村 ヤス (88) 岡崎字大屋敷	菅原 トヨ (75) 西長野川下田	佐藤 カツ子 (86) 小瀬野字稲荷田
武村 タマエ (80) 梅沢字沼頭		

西木温泉 クリオン

☎ 47-2010

「海鮮祭り」その場で本マグロを一本解体します！

10月6日(土)18:00～ 大人6,000円お料理・飲み物付
スペシャルゲスト歌謡漫芸「田村田吾作」、歌謡ショー「田村花おり」を迎え、海鮮祭りを盛り上げます。美味しい料理に新鮮な本マグロをお楽しみください。ご予約承り中！

ゆっくりくつろぐクリオンの「日帰りプラン」

各種ご宴会、会合にピッタリ！お料理一人様3,000円より承ります。

ご利用特典①ご利用時の入場料サービス②ご宴会時のカラオケ歌い放題③無料送迎バス手配④お料理4,000円以上をご利用の場合、お一人様につきお銚子一本サービス。温泉に入って楽しく食べて、歌ってゆっくりおくつろぎください。

株式会社 花葉館

☎ 55-5888

コスモスプラン 8月20日(月)～10月5日(金)

- お一人様6,500円 ハモのしゃぶしゃぶ全10品 1日7組限定 1室3名様以上でお申し込みください。休日前お一人様1,000円プラス。
- 9月19日(水)施設安全点検のため休館となります。
- 9月28日(金)レストランイベント 秋のカニ料理フェア 18:30～20:30 大人4,200円 中高生2,500円 小学生2,000円

グラウンドゴルフ

- 9月1日(土)月例会 会員限定 参加費500円
- 9月12日(水)花葉館杯秋季 オープン参加 参加費1,000円
- 9月17日(月)翼会杯 オープン参加 参加費1,000円
- 9月30日(日)ベアマッチ オープン参加 参加費1,000円
- 各大会、昼食300円でご用意します。(事前申込)

第3セクター情報

株式会社 アロマ田沢湖

☎ 43-2424

田沢湖ハーブガーデン「ハートハーブ」

◆9月いっぱい期間限定！体験教室

○天然ハーブのリップクリーム作り 735円

ローズやカモマイルなどハーブパウダーや精油を加えて、ハーブの香りと保湿効果のあるリップクリームを作ります。

○ハーブバスソルト作り 735円

ミネラル豊富なお風呂用天然塩に精油を加えて、ハーブの香り豊かなバスソルトを作ります。発汗&血行促進し、老廃物除去することでお肌がつやつや！ポカポカ効果でマッサージにもオススメのバスソルトです！

開催場所 ショップ「フィールズ」

受付時間 10:00～11:30 13:30～15:30

◆9月中旬、秋植え球根&まいたけ菌床販売！

新品種の球根や、自宅で準天然まいたけを栽培できる菌床入荷！秋の準備をするなら今！

数に限りがありますのでお早めどうぞ！

◆9月16日(日)、17日(月)

モクアート「マルシゲ工房」さんによる、手作り木工作品の展示販売を開催予定。(雨天中止)木のぬくもりと手作りならではの味わいが特徴です。

株式会社 西宮家

☎ 52-2438

9月7日(金)～9日(土) 米蔵2F

とんぼ玉展 あてい工房

お客様のご予算に合わせて
デザイン致します。

信頼・安心

万全な品質と
施工技術のお約束
10年間施工保障

軟弱地盤によりお墓が傾いてる地域が多くみられます。
当社では、そのようなことのない万全な施工技術、
きれいな仕上がりで皆様におたえさせていただきます。

一級石材施工
技能士店

百年以上の歴史を育み
代々受け継がれてきた
石屋です

有限会社 今久石材店
KONKYU
展示場・工場 〒014-0071 大仙市蛭川字下屋敷365
TEL 0187-68-3518

広告

歴史ある旅館で働いてみませんか

急募

正社員募集

日本旅館の伝統を大切にする宿を目指して

募集要項

雇用 正社員

職種 接客係

業務内容 配膳・下膳等の客室係

勤務 シフト制

給与 170,000円以上

待遇 社会保険完備・制服貸与・駐車場完備・社員寮完備

資格 高校卒業以上(経験者優遇)

応募 電話連絡の上、履歴書を送付ください。
面接にて採用を決定します。

さうげない気配りを大切に……
お客様の笑顔のために……
いそいそと働けるお仕事です。



岩手・寛宿温泉
長栄館
紫水亭 緑山亭

TEL 019-695-2121

【担当】
百戸(もとと)

〒020-0574 岩手県岩手郡雫石町寛宿6-7

長栄館についての詳細はホームページをご覧ください。

長栄館 検索 http://www.choeikan.com

広告

角館わいわい酒蔵
土間人
お任せください!!
ご宴会!!

ご予約はお早めに

角館町下中町30 営業時間 11:00~24:00
TEL.0187-52-1703



旅の途中ゆっくりお休み下さい。

土間人の隣には

角館の市街地に
湧き出る源泉掛流し

かくのだて温泉

TEL.0187-52-2222
営業時間/午前7時~午後10時

広告

誰にも言えない借金の悩み、「女性司法書士」が解決いたします。

借金の悩みが無い暮らしへ

私たちの特徴

ご相談の流れ

POINT 1 相談は無料です。

POINT 2 申し込み時の費用は
かかりません。

POINT 3 土日に対応
いたします。

1.お問合せ・ご相談予約

2.ご相談の準備
(1)ご印鑑、(2)免許証、(3)借入先のカード
をお持ちになりお越しください。

3.ご相談
詳細をお聞きになり、ご検討ください。ご依頼
いただく、まずは取り立てをストップいたします。

あとは司法書士におまかせください
※手続きの内容で異なる場合もあります。



車 ▶ 秋田北インターを下りたら1個目の信号
を左折。●左折後、3分程度直進し、2つめの信号を右折(目印は石塚自動車
の黄色い看板)。●200m先右手に事
務所があります。

バス ▶ 秋田駅西口バスターミナル3番線「神田・
旭野線」に乗車。バス停「世間入り口」下車
後、バスの進行方向80m先右手に事務所
があります。

司法書士 秋田県司法書士会所属291号
佐藤知美事務所 秋田市外旭川
梶の目457-1

お問い合わせ
018-827-3278

●相談無料 ●着手金なし ●平日19時まで受付 ●事前予約で土日でも対応



広告