

デイサービス角館 さくらさくら 第2回 短歌・俳句・川柳大賞

●テーマ/介護やデイサービスにちなんだ事柄 ※老いや介護に関するものであればかまいません。 ●応募条件/作品は未発表のものとし、短歌、俳句、川柳それぞれ何作品でも応募できます。 ●応募方法/直接「さくらさくら」へお持ちいただくか、郵送またはFAXをお願いします。 ●締切/9月24日(月) ※詳しくは、下記へお問い合わせください。 ●問合せ/デイサービス角館 さくらさくら ☎55-1117

スロートレーニング 受講生募集

●日時/毎月第1・第3月曜日 13:30~15:00 ●場所/西木温泉クリオン隣体育館・会議室 ●費用/無料 ●申込/会場で随時受付 ●持物/タオル、飲み物、上履き ●講師/総合型地域スポーツクラブ公認スポーツ指導員 ●申込・問合せ/総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 きたうらアクアスポーツクラブ ☎47-2666

水中ウォーキング・初歩水泳 受講生募集

●日時/8月7日(火)、21日(火) 13:30~15:00 ●場所/西木温泉クリオン3階プール ●費用/1回の受講につき:受講料500円、プール利用料300円 ●講師/総合型地域スポーツクラブ公認スポーツ指導員 ●申込・問合せ/総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 きたうらアクアスポーツクラブ ☎47-2666

ものに限ります。 ●応募締切/9月30日(日)当日消印有効 ※電子メールは当日18:00まで ●提出先・問合せ/〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24 日本年金機構 サービス推進部 サービス推進グループ「わたしと年金」担当 ☎03-5344-1100 E-mail watashito-nenkin@nenkin.go.jp

2012 西木駅伝競走大会 参加チーム募集

●日時/10月7日(日)10:00スタート ※小雨決行 ●コース/国道105号(10区間:紙風船館前~仙北市役所西木庁舎駐車場まで) ●参加資格・範囲/▶一般の部:①仙北市内の地域運営体単位および職場等単位のチーム編成であること。 ※選手は、仙北市内に居住または勤務している者および出身者であること。 ※集落単位(大字・小字単位)のチーム編成も認める。近隣集落の連合チーム、男女混合チーム可。 ②選手には、大学生・高校生・各種学校生等を起用してもよい。 ▶中学校男子・女子の部:①仙北市内の同一校単位のチーム編成であること。②参加チーム数は各部門同一校2チームまでとする。 ※男女混合チームは、男子の部とみなす。 ●チーム編成/監督1人・選手10人・補欠3人以内 ※一般チームの監督は選手の兼務を認める。 ●参加費/一般の部:5,000円 中学生の部:2,000円 ※損害保険料含む ●申込締切/所定の申込用紙(西木公民館および各地域センターにあります)に必要事項を記入し、参加費を添え、下記へ9月11日(火)必着でお申し込みください。 ●申込・問合せ/〒014-0515 西木町門屋字漆原89-2 西木公民館 西木駅伝競走大会事務局 ☎47-3100

募集



地域の世話焼きさん 「結婚サポーター」募集中!

地域の世話焼きさん「結婚サポーター」を募集しています。結婚サポーターは県に登録し、仙北市やあきた結婚支援センターと協力して活動する結婚支援ボランティアです。独身の方を応援して下さる方、ぜひご応募ください。 【サポーターができること】 ▶結婚に関する相談 ▶お引き合わせや紹介活動 ▶結婚支援センターのイベントや事業のPR活動等 【登録方法】 仙北市を通じて県に応募し、あきた結婚支援センターの研修(市役所で2時間程度)を受講します。研修終了後、お名前と市町村名を公表し、活動していただきます。 ●申込・問合せ/応募用紙は、仙北市子育て推進課(西木庁舎) ☎43-2280 にありますのでご連絡ください。

「わたしと年金」 エッセイ募集

応募者ご自身や、ご家族などの身近な方と公的年金制度との関わりについて、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。 ●応募資格/一般、学生・生徒(中学生以上) ●応募要領/郵送または電子メールで、日本年金機構「わたしと年金」担当宛に提出ください。 ▶日本語で1,000~2,000文字以内(原稿用紙3~5枚、Word文書形式の場合、原稿横書き(A4判、40字×35行) ▶氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属を明記 ※未発表の

社会福祉協議会 8月の心配ごと相談日程

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配事相談を行っています。地域や日常生活で抱える心配ごとに相談員が適切な助言を行い、相談内容によっては関係機関へ連絡をとるなど、心配ごとの解決の手助けをさせていただきます。お気軽にご利用ください。 ●日時・場所/▶8日(水)13:00~16:00・神代出張所 ▶9日(木)13:00~16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶15日(水)13:00~16:00・田沢湖総合開発センター ▶17日(金)10:00~12:00・西木公民館 ▶23日(木)13:00~16:00・社会福祉協議会角館支所 【心配ごと専門員相談所】 ●日時・場所/8月2日(木)10:00~14:00 角館交流センター ●問合せ/仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624



身体障害者巡回相談(肢体)

9月の実施についてお知らせします。 ●日時/9月11日(火)受付9:30~11:30 ●場所/大仙市大曲中央公民館 ●対象地区/大仙市、仙北市、美郷町 ●実施内容/身体障害者手帳の診断、補装具の医学的判定および医療相談 ●問合せ/仙北市社会福祉課 障がい福祉係 ☎43-2288

相談



行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。 仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受けています。 【行政相談委員】 ◆難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ◆大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ◆小西範子 ☎49-2154 西木町上桧木内字中泊97 【8月相談所開設日時・場所】 ▶8日(水)13:00~16:00・神代出張所 ▶15日(水)13:00~16:00・田沢湖総合開発センター ●問合せ/仙北市総務課 ☎43-1111



あなたの近くに居場所を つくろう勉強会のご案内

LL財団では、居場所・サロンをはじめたい、関心のある人、居場所づくり支援事業に取り組みたい団体の皆さんとともに勉強会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。 【会場:中央シルバーエリア 多目的ホール(秋田市御所野)】 ●日時/8月25日(土)10:00~ ●内容/▶基調講演:NPO法人うちの実家(新潟市)河田瑠子氏 ▶事例紹介:元気の源さんクラブ(藤里町)、カフェ「アラ!どうも」(湯沢市)ほか 【会場:サンサン横手 多目的ホール(横手市条里)】 ●日時/9月15日(土)10:00~ ●内容/▶基調講演:NPO法人オレンジサロン(宮城県)荒川陽子氏 ▶事例紹介:やすんでたんせ(湯沢市)、コーヒーサロンやまぼうし(東成瀬村)ほか ●主催・申込・問合せ/公益財団法人秋田県長寿社会振興財団(LL財団) ☎018-829-2888 FAX 018-829-2770 E-mail LL@akita-longlife.com ※詳細なご案内と申込用紙を仙北市長寿支援課、各地域センター、各出張所に備え付けていますので、ご利用ください。

精神科医師による精神保健福祉相談

精神科医師が、心の病気で悩んでいる方や家族の方の相談を受けます。なかなか病院へ相談にいけない方は、まずは保健所で相談してみませんか。 ※予約が必要です。 ●日時/8月9日(木)、9月13日(木)、10月11日(木)、11月8日(木)16:00~17:00 ●会場/大仙保健所(大仙市) ●問合せ/大仙保健所 ☎0187-63-3403