

不活化ポリオワクチンによる 予防接種について



仙北市で予定されていた、生ポリオワクチンによる定期接種を9月1日以降中止します。
国は単独の不活化ポリオワクチンを定期予防接種として平成24年9月より導入する方針を出しました。
仙北市でも、定期予防接種への導入に合わせて実施ができるよう準備を進めています。
対象となる方については詳細決定後、案内文と必要な「予防接種予診票」を個別通知します。
●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

傾聴ボランティア 「えくぼの会」



心に溜まったことや、気になること、心配なことつらいこと、話してみませんか。
えくぼの会会員がお話を聴きます。
●日時／8月15日(水) 10:00～14:00
●場所／角館交流センター
●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

大腸がん撲滅キャンペーン

(8月の大腸がん検診)



いよいよ8月20日(火)から角館地区集団検診がスタートします。
定期的な検診があなたを大腸がんから守ります。
大腸がん検診の研究(比較試験)に参加しながら検診を受けませんか!

8月の大腸がん検診日程表

| 日程 | 検診会場 | 受付時間 |
|-------|----------|------------|
| 6日(月) | 吉田体育館 | 午前6時から午前8時 |
| 8日(水) | 西木保健センター | |
| 9日(木) | 紙風船館 | |

(同時に受けられる検診：胃がん検診)

| 日程 | 検診会場 | 受付時間 |
|--------|--------------|---------------|
| 20日(月) | 角館中学校体育館 | 午後1時から午後3時30分 |
| 21日(火) | 中川小学校体育館 | |
| 22日(水) | 白岩小学校ホール | |
| 23日(木) | | |
| 24日(金) | 西長野交流センター | |
| 27日(月) | 雲然トレーニングセンター | |
| 28日(火) | | |
| 29日(水) | 角館交流センター | |
| 30日(木) | | |
| 31日(金) | | |

(同時に受けられる検診：特定健診、一般健診、結核検診、肺がん検診他)

●問合せ／仙北市健康管理センター 55-1112

第3回目 「仙北市の子どもをむし歯から守ろう！！」



Q むし歯菌はどこからくるの？

A 生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、虫歯菌は全くと言っていいほどありません。家族や周りの大人から移ることがわかっています。

Q むし歯菌を移さないようにするにはどうすればいいの？

- A**
1. 日頃から、家族が口の中を清潔に保つようしておきましょう。
妊婦さんは、安定期に入ったら歯科健診を受けて、必要な治療を済ませておくことをお勧めします。
 2. 赤ちゃんや子どもの食べ物を冷やすためにスプーンでフーフーする前に、お口の中を清潔にしておきましょう。
 3. 大人と同じ箸や食器を使って、離乳食や食事をあげないようにしましょう。
 4. 大人が口で噛み砕いて柔らかくしてから食べ物を与えたり、口移しであげることを避けましょう。

そのスプーン大丈夫？



歯がはえたら、口移しや同じ食器の使い回しに注意！

ポイント1

通常、むし歯菌が子どものお口の中に定着するのは、だ液がうまく飲み込めるようになる、2歳から3歳の間と言われています。この間に注意をして、むし歯菌の少ない口にすれば、むし歯になりにくい、お口環境になると思います。

ポイント2

乳歯は永久歯に比べて、エナメル質が薄くやや弱いので、むし歯になると進行が早いので、気がつかないうちにひどくなる場合があります。保護者の方々やおうちの方々が協力して歯磨きやむし歯のチェックをしてあげることが大切です。

仙北市の子どもたちが大きな口を開けて、笑えるようにみんなで、支えていきましょう！！

次回は、食事、おやつについて掲載します。

●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112