

### 相談



#### 傾聴ボランティア 「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配な事、話してみませんか。「えくぼの会」会員がお話を聴きます。  
※個人の秘密は厳守します。  
●日時／7月18日(水) 10:00～14:00 ●会場／角館交流センター ●問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

#### ひとりで悩んでいませんか？ DV相談ナビ

だれにも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか？  
相談してみることで、ひとりでは気付かなかった解決方法が見つかるかもしれせん。ひとりで悩まずご相談ください。  
【DV相談ナビ】  
☎0570-0-55210



#### ハローワーク横手での 心の健康相談について

仕事を探している方で次のような悩みを持っている方の相談を受けています。  
◆会社を辞めて挫折感を感じる。  
◆面接などの対人関係が不安  
◆職場の人間関係や仕事の悩みを抱えている等々  
●実施日／毎月第3金曜日 9:00～16:00 ●実施場所／ハローワーク横手 ●費用／無料 ●相談担当／産業力カウンセラー ●申込方法／来所または電話による(原則予約制・秘密厳守)【電話番号】ハローワーク横手 ☎0182-32-1165

#### 角館公民大学 親子陶芸体験教室

親子で陶芸実習を通じ、自らの手で作る喜びを体験してみませんか。  
●日時／8月11日(土)(作陶作業) 8月18日(土)(絵付け作業) 9:30～11:30 ●会場／角館東地区公民館 陶芸教室 ●対象／市内小学校4～6年生の親子 ●定員／親子5組(10人:1家族1組) ●受講料／無料 ●受付／7月17日(火)～23日(月) 8:30～17:00まで※土日を除く(定員になり次第締切) ●申込・問合せ／角館公民館 ☎54-1110

#### リビングルーム (子どもの生活勉強会) を開催します

子どもたちに衣・食・住について学ぶ場を計画しました。  
興味・関心のある子どもたち集まれ。  
●日時／8月5日(日) 10:00～14:00 ●会場／生保内友の会 ●会費／2,000円 ●内容／靴下洗い、クッキング ●持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、米1合、洗面器、靴下1組 ●主催／生保内友の会 ●締切／7月31日(火) ●申込・問合せ／平岡 ☎43-0020 (19:00～21:00まで)

#### 平成24年度 特別支援教育かがやきミーティング

●日時／8月2日(木) 13:30～16:30 ※受付 13:00～13:30 ●場所／横手市浅舞公民館 ●講演／「発達障害と家族支援～家族への支援・支援者への支援～」講師：立正大学大学院心理学研究科 教授 中田洋二郎氏 ●実践発表／「発達障害のある子どもも含めた通常の学級における授業改善について」発表者：大仙市立西仙北小学校 教諭 櫻田武氏 ●申込締切／7月20日(金) ※参加は無料です。 ●申込・問合せ／南教育事務所仙北出張所 大沢貴子 ☎0187-63-3477

#### 仙北市主催 パソコンセミナーのご案内

パソコンセミナーの受講者を募集中です。  
仙北市の方で、転職や再就職を希望している60歳未満の方を対象に、パソコンセミナーを開催します。  
また、雇用保険受給者の方は、求職活動の実績としてカウントできますので、ぜひご参加ください。  
【平成24年度 第1回 パソコンセミナー】  
●開催日／  
◆7月26日(木):パソコン基礎(マウスおよび文字入力と保存、印刷等)  
◆27日(金):ネット&メール(ページレイアウトの設定、文作成等)  
◆31日(火):Word2003基礎A  
◆8月3日(金):Word2003基礎B  
◆6日(月):Excel2003基礎  
※受講は5日間でワンセットになります。  
●時間／9:00～12:00 ●場所／仙北市総合情報センター ●申込期限／7月23日(月) ●募集人数／10人程度(応募の状況により受付を早期に締め切る場合があります) ●参加料／無料 ●問合せ／仙北市商工課 ☎43-3351

#### 北東北自殺予防 民間団体等活動交流会

北東北で自殺予防活動を行う団体が集い、今後の自殺予防のあり方について、もう一度考え直す機会にしたいと思います。皆さんの多数の参加をお待ちしています。  
●日時／7月21日(土) 13:00～22日(日) 12:00 ●主会場／湯分枝 ●内容／▶21日:基調鼎談「震災後の日本の自殺対策を考える」・分科会「輝く人生の完成のために」「新たな生き方を求めて」「生きる希望を求めて」▶22日:分科会総括 ●主催／秋田こころのネットワーク ●問合せ／袴田 ☎0185-79-2468

### セミナー・講演会

#### きたうらアクアスポーツクラブ ヨガ体操受講生募集

当スポーツクラブでは、地域住民の健康づくりのため、ヨガ体操、スロートレーニング、ウォーキング、ストレッチ体操、各種ボールレクリエーション、軽いニュースポーツ教室を開催する事にしました。運動の習慣化(体力作り)している人、高い体力を保持し続けている人の有病率は低く抑えられていて、健康寿命、元気寿命が長いことが知られています。固くなった体をほぐし、心も体もリラックスしませんか？ぜひお気軽にご参加ください。  
●場所／西木クリオン隣体育館・会議室 ●日時／毎月第2・4金曜日 13:30～15:00 ●費用／無料 ●申込／会場で随時受付 ●持ち物／タオル、飲み物、上履き(ヨガマットはこちらで準備します) ●申込・問合せ／総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 きたうらアクアスポーツクラブ ☎47-2666

#### 秋田内陸線情報

#### 「夏休みスペシャル！車両基地体験」のお知らせ！

秋田内陸線では、お子様向けに普段は団体でしか見学できない車両基地を特別に個人・グループに公開する「夏休みスペシャル企画」を実施します。  
当日はラッセル車の見学や軌道バイクの運転体験などを行います。夏休みの自由研究にいかがでしょうか？ランチ付きで大変おすすめの体験企画です。  
●体験期日／8月11日(土) 11:35～ ●体験場所／阿仁合駅車両基地 ●募集人員／お子様30人まで ●参加資格／5歳から小学生までのお子様とその保護者 ※必ず内陸線を利用してご参加ください。大人のみの参加はできません。 ●参加費用／1人千円(ランチ代、保険代含む) ●申込期間／8月7日(火)まで ●申込・問合せ／秋田内陸線旅行センター ☎0186-60-1111 (平日)

#### 平成24年度 仙北市戦没者追悼式

●日時／8月9日(木) 10:00～(9:50まで参集) ●場所／角館交流センター ※田沢湖地区・西木地区から送迎バスがあります。利用する方は、社会福祉協議会田沢湖支所(☎43-1368)・西木支所(☎48-2940)へ申し込みください。 ●問合せ／仙北市社会福祉課 ☎43-2288

#### 生保内中学校 美術展開催

生保内中学校美術展を下記の日程で開催します。皆さんぜひおいでください。  
●日時／7月20日(金)～24日(火) ●場所／JR田沢湖駅1階 ●問合せ／生保内中学校 ☎43-1181

### イベント



#### 平成24年度国民体育大会 東北ブロック大会 兼 第39回東北総合体育大会 カヌー競技

東北各県のトップ選手(男女各1種目1人)が、東北総体の順位と国体の出場枠をかけた競い合います。  
●日程／7月21日(土)・22日(日) ※21日は開会式のみ。22日は競技。  
▶【スラローム】9:00～ ▶【ワイルドウォーター】13:00～ ●会場／秋田県カヌー協会生保内カヌー競技場 ●問合せ／仙北市教育委員会 スポーツ振興課 ☎43-3390

#### 天文サイエンス☆カフェ in 田沢湖

秋田大学天文ボランティア Star ☆ Shipでは「天文サイエンスカフェ」を開催します。湯分枝では林信太郎先生(秋田大学教育文化学部教授)の惑星のお話や、準星空ソムリエの星や銀河のお話・読み聞かせ、星砂 de アートは沖縄の星の砂で自分だけの星座絵を作ります。夕食後に天文観察を行います。星の世界と自然を学びましょう。(雨天は湯分枝で林先生の火山実験)  
●日時／7月29日(日) 14:30～21:00 ●集合／田沢湖郷土資料館 ●参加費／2,000円(夕食、お茶お菓子代、工作、保険料ほか) ●定員／30人 ●主催／秋田大学天文台ボランティア Star ☆ Ship ●申込・問合せ／JAXA 宇宙教育リーダー・準星空案内人 新野 ☎090-6854-8346