

平成24年度 仙北市生涯学習ガイド

公民館事業

文化サークル

スポーツサークル

スポーツクラブ

	No.	種目名	活動日時	活動場所
合気道	1	角館合気道教室	毎週木曜日 19:00～	角館武道館
空手	1	実戦空手道 武心会	毎週月・木曜日 18:00～ 土曜日 18:30～ 隔週日曜日 9:00～	角館武道館
弓道	1	角館大弓会（中学生～一般男女）	毎週火・木・金曜日 19:00～	角館武道館弓道場
なぎなた	1	なぎなた	毎週火・土曜日（予定・11月まで） 14:00～15:30	生保内武道館
ウォーキング	1	角館町歩こう会	毎週日曜日 6:00～	角館庁舎前出発

スポーツクラブ

【問い合わせ先】 教育委員会生涯学習課 ☎43-3383

	No.	種目名	活動日時	活動場所
総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人きたうらア クアスポーツク ラブ	1	スロートレーニング バランスウォーキング	毎週月曜日（変更あり） 13:30～15:00	クリオン体育館
	2	ヨガ教室	毎週月曜日（変更あり） 13:30～15:00	クリオン体育館
	3	体力作り 軽スポーツ教室（キンボ ール、鉄棒、ドッチボール、 縄跳び、バドミントン、跳 び箱、マット運動）	毎週月曜日 18:00～19:00	雲然トレーニングセン ター
			毎週水曜日 18:00～19:00	クリオン体育館
4	水泳	第2・4金曜日 19:00～20:00	千畑サンアール	
NPO法人角館総 合型地域スポ ーツクラブ	1	卓球	毎週月・水・金曜日 13:30～16:30	NPO法人角館 スポーツクラブハウス
	2	ビリヤード	毎週月・水・金曜日	
	3	カラオケ	毎週月・木曜日 10:00～12:00	
	4	囲碁	毎週火曜日	
	5	バウンドテニス	随時	
	6	健康麻雀	随時	
	7	スポーツ吹き矢	毎週木曜日	
田沢湖スポ ーツク ラブ	1	卓球	毎週水・日曜日（予定） 19:00～21:00	生保内小学校体育館

スポーツサークル

【問い合わせ先】 教育委員会生涯学習課 ☎43-3383

	No.	種目名	活動日時	活動場所
卓球	1	卓磨会	毎週土・日曜日 19:00～22:00	勤労青少年ホーム
	2	藤村卓球道場	毎週水・金曜日 19:00～22:00	神代市民体育館
	3	遊友スポーツサークル	毎週火・木・金曜日（5月～10月第2・ 4木曜日は屋外活動） 9:30～12:00	勤労青少年ホーム
	4	AFCTT	毎週金曜日 19:00～22:00	勤労青少年ホーム
バスケットボ ール	1	TBC	毎週火曜日 19:00～22:00	生保内市民体育館
グラウンドゴル フ	1	北部グラウンドゴルフ愛好 会	毎週金曜日 12:00～16:00	ホテルタザワ等
野球	1	角館クラブ（500歳野球）	2・3・4月毎週日曜日トレーニングが主 13:30～15:00	旧東小学校体育館
フットサル	1	T2W423	毎週金曜日 19:00～22:00	田沢市民体育館
バレーボール	1	上桧木内紙風船の里（ソフ トバレーボール）	毎週火・金曜日 20:00～21:30	旧上桧木内小学校
	2	神代ママさんバレーボール	毎週金曜日 20:00～22:00	神代市民体育館
	3	広久内シルバーバレークラ ブ（8人制バレーボール）	毎週月・木曜日（年5回交流試合も あります） 13:00～16:00	勤労青少年ホーム
テニス	1	大石ミニテニス	毎週月・水曜日 20:00～22:00	神代市民体育館
	2	田沢湖テニスクラブ（ソフ トテニス）	毎週日曜日 13:30～17:00 木曜日 19:00～21:00	生保内中学校テニスコート 生保内市民体育館
	3	田沢湖テニスクラブ・レ ディス（ソフトテニス）	毎週火曜日 9:30～12:00	生保内市民体育館
ダンス	1	ストリートダンスサークル	（小学校4年～一般） 毎週月・水曜日 19:00～22:00 （幼児）毎週火曜日 15:30～17:00 19:00～22:00	勤労青少年ホーム
	2	社交ダンス角館同好会	毎週火曜日 19:00～22:00	角館交流センター
体操	1	生命の貯蓄体操さくら会	毎週火曜日 9:30～	角館武道館
	2	生命の貯蓄体操ひまわり会	毎週木曜日 9:30～	角館交流センター
太極拳	1	太極拳かくのだて	毎週火曜日 13:30～ 水曜日 10:00～	角館武道館
柔道	1	角館柔道会	毎週火・水・金曜日 19:00～	角館武道館
剣道	1	角館剣道会	毎週火・水・金曜日 19:00～	角館武道館