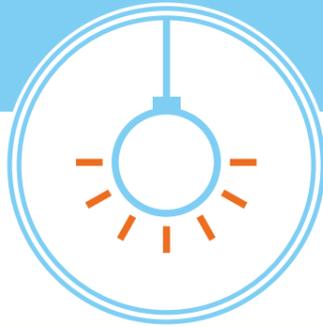


照明で節電!

明るさや点灯時間を調節して節電!

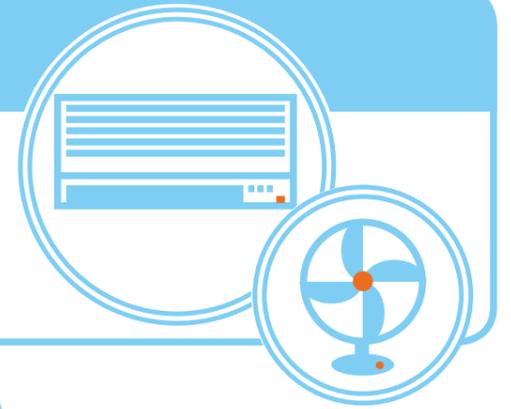
- 照明器具の掃除で明るさアップ
- 点灯時間を短くしよう
- 照明のスイッチを消して、待機消費電力を削減しよう
- 省エネ型の照明器具に買換えよう



エアコンで節電!

設定温度・風向きを調節して節電!

- フィルターの掃除はこまめに
- 室外機の周りに物を置かない
- 扇風機を併用して風向きを上手に調節
- 室内温度は 28℃に



テレビで節電!

主電源OFF・明るさを調節して節電!

- テレビを見ないときは消そう
- 画面を掃除しよう
- 音量は不必要に大きくしない
- 画面を省エネモードにしよう



待機電力を削減!

使用していない場合にも電力が消費される待機電力を削減

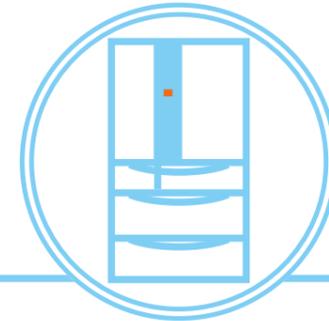
- 「待機電力」の削減のためプラグから抜く
- スイッチ付きのタップを活用



冷蔵庫で節電!

扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電!

- 開いている時間を短くしよう
- 物を詰め込みすぎないように
- 熱いものは冷ましてから入れよう
- 壁から適切な間隔で設置しよう
- 傷んだパッキンは取り替えよう



こまめにスイッチオフ!

スイッチオフで電気使用は必要最小限に!

- 冷房は必要な時だけつけよう
- 必要のない灯りは、こまめに消す
- 見ないテレビはこまめに消す
- パソコンを使わないときは電源OFF



職場での節電ポイント



夏はクールビズで快適に!
勤務の状況にあわせて服装に工夫を!

- 「素材」や「上着着用スタイル」を見直そう
- 体感温度を下げるグッズの活用
- 涼しく働けるように就業時の服装を工夫



省エネ機器で節電!
日々進化する省エネ機器で節電!

- 省エネタイプの高効率 OA 機器を導入
- 太陽光発電や太陽熱温水器を設置
- 最新の省エネ基準を満たす断熱材やエコガラスを採用



省エネ行動で節電!
電気使用は必要最小限に!

- エレベーターの使用を控える
- OA 機器のこまめなスイッチオフ
- コンセントを抜く、便利な機能や機器を活用する

今年の夏も

無理のない節電を!

仙北市節電対策推進運動

運動期間: 6/15(金) ~ 9/30(日) 運動時間: 午前9時~午後8時

今年、東北電力管内では電力需給見通しで3・8割の余力があるとされています。しかし、この見通しは、需給両面にわたってあらゆる対策を最大限織り込んだもので、火力発電所の予期せぬトラブルなどで電力不足に陥る可能性を考えると、決して余裕のある数値ではありません。

国では、東北電力管内に「数値目標を伴わない節電」をお願いしています。このことから、仙北市では、市役所などの公共施設で節電を一層進めるとともに、「仙北市節電対策推進運動」を6月15日から9月30日までの期間で展開します。数値目標は定めませんが、ご家庭や職場でも健康や安全に気を付けながら、無理のない範囲での節電への取り組みに、ご理解とご協力をお願いします。