

6月は歯の衛生週間です 「仙北市の子供をむし歯から守ろう！！」

仙北市の3歳児むし歯罹患率は、全県でも高い状態です。秋田県は全国でもむし歯の多い県ですので、仙北市は全国でもむし歯の多い地域ということになります。

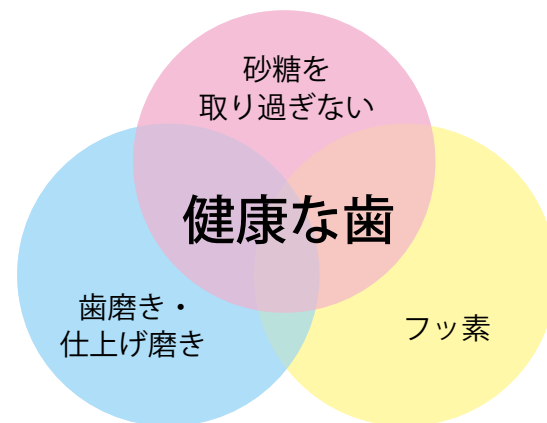
今年度も、母子手帳交付時、乳幼児健診、乳児相談等の機会を捉え、むし歯予防の啓発を行うとともに、歯科医や保育園と協力して、「仙北市の子供をむし歯から守ろう」活動を展開していきます。

●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

今回は、子どものむし歯予防についてのポイントをお知らせしたいと思います。

むし歯予防のポイント！

1. 赤ちゃんに口移しなどで食べ物を与えないようにしましょう。
むし歯菌が感染してしまいます。
2. 哺乳瓶に甘いものを入れて飲ませないようにしましょう。
3. おやつは時間を決めて与えましょう。ダラダラ食べるほうがむし歯になりやすいです。
4. おやつ後は、お茶か湯ざましを飲ませましょう。
5. 歯磨き習慣が大切です。
6. 仕上げ磨きは、少なくとも寝る前には必ず行いましょう。
7. フッ素やキシリトールなどを上手に利用しましょう。



傾聴ボランティア 「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配なことつらいこと、話してみませんか。
えくぼの会会員がお話を聴きます。

- 日時／6月20日（水） 10：00～14：00
- 場所／角館交流センター
- 問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

大仙アデクション問題を 考える会

依存症で悩んでいる本人だけでなく、かかわっている家族の方や依存症に関心のある方が集い話し合うことで回復のヒントなどを考えたり依存症の問題に向き合う会です。

- 開催日／毎月第4水曜日（6月27日、7月25日、8月22日、9月26日）
- 時間／19：00～21：00
- 参加費用／200円
- 場所／大曲交流センター2階和室
- 問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112



6月 献血開催日のお知らせ

- 日時・場所／6月21日（木）
10：00～11：00 ㈱田沢モータース
12：10～13：00 ㈱日東光器田沢工場
13：20～14：30 介護老人保健施設田沢の郷
14：50～16：00 ㈱成立田沢湖工場
- 問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

秋田県精神保健福祉センター からのお知らせ

「にじの会」思春期・青年期・親の会

ひきこもり、暴力、人づきあいが苦手など心の悩みのある思春期、青年期のお子さんをもつ親ごさんの集まりです。

- 開催日／月1回 金曜日（6月22日、7月27日、8月24日、9月28日）
- 時間／14：00～15：30
- 場所／精神保健福祉センター会議室（明徳館ビル）
- スタッフ／精神科医（6月、9月）、心理判定員、保健師
- 問合せ／秋田県精神保健福祉センター「にじの会」担当

「青年グループ」

対人関係からの悩みから社会参加が難しくなっている青年本人の集まりです。

- 開催日／月1回 火曜日（6月12日、7月10日、8月14日、9月11日）
- 時間／14：00～16：00
- 場所／精神保健福祉センター（明徳館ビル）
- スタッフ／心理判定員、保健師
- 問合せ／秋田県精神保健福祉センター「青年グループ」担当

秋田県精神保健福祉センター
☎ 018-831-3946
E-mail akitamhc@pref.akita.lg.jp