

自宅での介護を支援します 仙北市家族介護用品 支給事業について



仙北市では、自宅で寝たきり等の高齢者を介護している家族に対し、経済的負担の軽減や在宅生活の継続の支援を目的として介護用品支給事業を行っています。

- 支給対象者／仙北市に住所を有し、要介護認定で要介護4または要介護5と判定された在宅の高齢者を常時介護している家族。ただし、市県民税非課税世帯の方に限ります。
※施設への長期入所・病院への長期入院の場合は対象となりません。
- 支給券／1人月額4,000円の介護用品券
- 支給方法／指定薬局に介護用品券を提示し、紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプー・ウェットティッシュの6品目の中から希望の介護用品と引き換えてご利用ください。
- 申請方法／各地域センター・出張所、包括支援センターへ申請してください。
- 申請される方／次の3枚を揃えて申請してください。
 - ①家族介護用品支給申請書(各窓口にあります)
 - ②介護保険被保険者証の写し
 - ③世帯全員の市県民税非課税証明書
 ※窓口で「介護用品券支給申請に必要な為」と必ずお伝えください。
※証明書の発行手数料は無料です。
- 問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

自宅での介護を支援します 仙北市家族介護慰労事業 について



仙北市では、自宅で寝たきり等の高齢者を介護している家族に対し、在宅生活の継続の支援を目的として家族介護慰労事業を行っています。

- 支給対象者／要介護者と住所、生計を同じくし、かつ、現に介護し、1年間の対象期間中、継続して要介護者を主として介護している方
※要介護者とは、仙北市に住所を有し、市県民税非課税世帯に属する方で、慰労金の支給の申請を受けた日から起算して遡る1年間、要介護4または5と認定され、かつ、介護給付(年間7日以内の短期入所、90日以内の入院を除く)を受けていない方
- 支給額／年額10万円
※2人以上の高齢者を介護している場合も同額
- 申請方法／各地域センター・出張所、包括支援センターへ申請してください。
- 申請される方／次の3枚を揃えて申請してください。
 - ①家族介護慰労金申請書(各窓口にあります)
 - ②介護保険被保険者証の写し
 - ③世帯全員の市県民税非課税証明書
 ※窓口で「介護慰労金申請に必要な為」と必ずお伝えください。
※証明書の発行手数料は無料です。
- 問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

平成24年度 子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業についてのお知らせ



広報4月16日号の対象者に誤りがありました。訂正しお詫びします。

市では、平成22年度より子宮頸がんワクチン、ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を助成しています。国が実施するワクチン接種緊急促進事業が延長になりましたので、平成24年度も引き続き費用の助成を行います。

- 助成対象者／
【ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン】
生後2カ月から5歳未満(4歳まで)の方
【子宮頸がんワクチン】
小学校6年生・中学校1年生から3年生の方
- 接種期間／平成25年3月31日まで
- 費用／無料(接種期間を過ぎると有料になります)
- 問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

介護予防教室 参加者募集 「いきいき元気アップ教室」 ～健康体操～



「いつまでも自分の足で歩きたい」「転ばないように足や腰を強くしたい」「簡単に家でも行える体操やストレッチを覚えたい」という方々にお勧めの体操です。

楽しんで運動することにより心が刺激され、からだに活力を与えてくれます。

体操して軽く汗をかき、笑い、心地よい気分になれる高齢者向けの教室です。

- 期日／5月21日(月)、28日(月)、6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
※6回コースで行います。途中参加、途中欠席でも申し込みください。
- 時間／14:00～15:30
- 会場／田沢湖健康増進センター
- 対象／65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- 定員／20人程度
- 講師／柴田栄宜氏(角館町)
- 準備するもの／水分補給のための水かお茶、内ズック、動きやすい服装、タオル、めがね(必要な方)
- 申込締切／5月14日(月)
- 申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

介護予防教室 「若返り教室」のお知らせ



仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で元気に日常生活を営むためのお手伝いをさせていただいています。

今回は、長く楽に歩くことができるよう、転ばない足腰づくりをするための若返り教室を開催することになりました。

足腰にもっと自信を持ちたいけれど、激しい運動は向いていないと考えている方。足の手入れから始めてみませんか。

たくさんの方々の参加をお待ちしています。

- 期日／▶1回目:5月22日(火) ▶2回目:5月30日(水) ▶3回目:6月6日(水) ▶4回目:6月13日(水) ▶5回目:6月20日(水) ▶6回目:6月27日(水) ▶7回目:7月4日(水)
※毎回参加できなくても大丈夫です。
- 時間／10:00～11:30
- 会場／紙風船館(西木町上松木内)
- 対象／65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- 講師／1回目と7回目:渡辺ユミ子氏(秋田市) 2～6回目:進藤ミツホ氏(田沢湖)
- 内容／自分でできる足のマッサージ、手入れ
- 準備するもの／タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- 申込締切／5月14日(月)
- 申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

【昨年度参加者の声】

- 膝が曲げられるようになった。
- 足が軽くなった。
- 歩くときの身体の揺れが少なくなった。 など

認知症の方を支える 家族の会



認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、様々な悩みを抱え、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んではいない介護の悩みも、同じような経験をしている人どうしで、話すと楽になったり介護のヒントが見つかるかもしれません。

包括支援センターでは、毎月1回、家族の方々とのお話の会を開催しています。多くの方の参加をお待ちしています。

- 期日／5月14日(月) 10:00～11:30
- 会場／西木総合開発センター2階 農林研修室
- 内容／
①認知症についての相談
②悩みを出し合い、みんなとともに考えましょう。
- 対象／認知症の方を介護している家族
- 問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283