

仙北市男女共同参画推進委員会主催
若松亜紀さん講演会

秋田市にある「親子のつどいの場・陽だまりサロン」オーナーの若松亜紀さんを講師に迎え、子育てや女性の起業についての講演会を開催します。

お茶を飲みながらのアットホームな対話形式の講座を予定しておりますので、ぜひご参加ください！

【演題】『あなたの人生、あなた色』

- 日時 / 1月22日(日) 10:00～
- 場所 / 角館交流センター 第1研修室 (入場無料・無料託児あり)
- 参加申込期限 / 1月16日(月)
- 託児申込期限 / 1月13日(金)まで (当日受付不可)
- 申込・問合せ / 仙北市企画振興課 男女共同参画担当 ☎43-1112 ☎43-1300 E-mail: kikaku@city.semboku.akita.jp

【講師プロフィール】若松亜紀さん
1968年、仙北市西木町生まれ。2005年、陽だまりサロンをオープン。執筆や講演、コミュニケーションやコーチングセミナーも行う。

1月の健康カレンダー

乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
6日(金)	3歳児	H20年6月生	健康管理センター(角館)
12日(木)	2歳児歯科	H21年6月生	
13日(金)	10カ月児	H23年3月生	
20日(金)	1歳6カ月児	H22年6月生	
27日(金)	4カ月児	H23年9月生	

乳児相談

日	時間	相談名	対象者	場所
19日(木)	午前	7カ月児	H23年6月生	健康管理センター(角館)
	午後	12カ月児	H23年1月生	

母子手帳交付

日	受付時間	場所
10日(火)	13:00～13:30	健康管理センター(角館)
16日(月)		
23日(月)		
31日(火)		

予防接種

日	種類	場所
10日(火)	ポリオ	田沢湖健康増進センター
11日(水)	三種混合・BCG	西木保健センター
17日(火)	三種混合・BCG	田沢湖健康増進センター
25日(水)	三種混合・BCG	健康管理センター(角館)

【問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112

さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎48-2345 FAX 48-2525
時間 / 9:30～11:20

- 12日(木) / リズムにあわせて動いてみよう 身体測定
- 19日(木) / 栄養士さんから食事のアドバイス
- 26日(木) / 雪であそぼう

だしっころルーム(生保内保育園内)

☎43-1025 FAX 43-3256
時間 / 9:30～11:30

- 11日(水) / 正月のあそびを楽しもう
- 18日(水) / 園庭で雪あそびを楽しもう
- 25日(水) / お絵かきをしよう 誕生会・身体測定

なかよしルーム(にこにこ保育園内)

☎47-2525 FAX 47-2323
時間 / 9:30～11:30

- 11日(水) / 健康チェック・保健師さんのお話
- 18日(水) / 栄養士さんのお話 おやつクッキング
- 25日(水) / 雪あそびをしよう

いちごルーム(角館保育園内)

☎53-2918 FAX 53-2919
時間 / 10:00～11:00

- 11日(水) / からだを使ってあそぼう
 - 25日(水) / 鬼の面を作ろう
- ☆角館児童館(旧角館保育園)で開催

1月の子育て支援センター情報

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。
準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。
※持ち物等は各保育園にご確認ください。

わかばルーム(神代保育園内)

☎44-2502 FAX 44-2931
時間 / 9:30～11:30

「わいわい広場」

- 17日(火) / 雪あそびをしよう
- 24日(火) / フリープレイングⅡ
- 31日(火) / 鬼の面を作ろう

「赤ちゃん広場(0～1歳児)」

- 20日(金) / おもちゃを作ってあそぼう 情報交換・身体測定

1月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

- 日時 / 10日(火)、23日(月) 9:30～11:30
- 【問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112



がんばる！
女性消防団



10月29日から2日間、秋田県消防学校で女性消防団員教育が行われました。この研修は、秋田県消防協会が年々増加している女性団員を対象に初めて開催し、仙北市からは2人が参加しました。

消火器を使った訓練では、住民の方への消火器訓練指導方法を学びました。その他普通救命講習、訓練礼式、意見交換では参加者全員が各団の活動内容、消防団入団のきっかけなどを発表し、2日間共に活動することで、新たな友情と絆が生まれました。

そして、11月11日から2日間、香川県で行われた全国女性消防団員活性化大会にこちらも2人が参加しました。この大会は、日頃の活動で得られた教訓や感動そして、将来の女性消防団員の活動の展望などについて語り合われ、全



国から2千人の女性団員が一堂に集まり、活力ある発表などから大きな刺激を受けました。来年はこの大会が秋田市で行われます。全国、そして県内に地域への愛情を実感し、住民の皆さんにとって身近で頼れる存在になりたいという志を持った方がたくさんいることに心強くなりました。

さあ！年が明けると出初め式です。沿道からのご声援をよろしくお願いします。



西宮 三春