

## 「子ども虐待」とは

「しつけ」と「虐待」はまったく違うものです。お仕置きや暴力で子どもを従わせるのは「しつけ」とは言えません。たとえ親が「しつけ」と思っても、子どもから見て有害な（心や身体が傷つく）行為や言葉は、「虐待」にあたります。

「子ども虐待」は大きく4つに分類されますが、重複して起こっていることが少なくありません。こんな行為が虐待になります。

### 身体的虐待

- 首を絞める、殴る、蹴る、投げ落とすなどの暴力をふるう
- 逆さづりにする ●やけどさせる ●溺れさせる
- 戸外に閉め出す など

後遺症を残したり、死に至ることも。



### 心理的虐待

- 言葉でおどす ●子どもの心を傷つけることを言う
- 無視したり、拒否的な態度をとる
- きょうだい間での極端な差別的な扱いをする
- 子どもの目の前で配偶者などに暴力をふるう など

子どもの心に不安やおびえなどを引き起こします。



### ネグレクト（育児放棄）

- 食事を与えない
- 身体や環境をひどく不潔なままにする
- 病気になっても病院へ連れて行かない
- 子どもを家に残したまま度々外出する
- 子どもを車の中に放置する
- 家に閉じ込める など

発育・発達が遅れたり、栄養失調や脱水症状などから死に至ることも。



### 性的虐待

- 性的ないたずらをする ●性的関係を強要する
- 性器や性交を見せる ●ポルノの被写体にする など

異性への嫌悪感を植えつけるなど、子どもの心身に大きな傷を残します。



## 大切な子どもの

# 『いのち』と『いのち』

## を守るために！

虐待かも？ → 通告する！ のが国民の義務になりました。

「児童虐待」は保護者だけの問題ではありません。子育て中の保護者の方々に、地域の温かい応援が大切です！

### 身近な相談・通報は

仙北市福祉事務所子育て推進課 ☎ 43-2280

子どものSOSが聞こえますか？

### 11月は児童虐待防止推進月間です

守るのは 気づいたあなたの その勇氣

秋田県南児童相談所 ☎ 0182-32-0500

## 5 「市民の医療と健康を考える会」の開催

市立病院の現状と今後どういった医療が展開されるかお話を聞いてみましょう。

●日時／11月19日（土）13：30～16：00 ●場所／仙北市民会館

●内容／▶基調講演：講師 仙北市病院事業管理者 宮川 信 医師 ▶講演：講師 市立角館総合病院院長 西野 克寛 医師 ▶講演：講師 市立田沢湖病院院長 佐々木 英人 医師 ▶パネルディスカッション（講師の先生と市民代表者）「市民とともに歩む地域医療を目指して」

●問合せ／仙北市医療協議会 保健課内 ☎ 55-1112 \*角館・西木・田沢地区から無料送迎バスが運行されますのでご利用ください。

## 6 話してみれば、気持ちがスッキリ、心も晴れ晴れ 傾聴ボランティア「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配なことつらいこと、話してみませんか。えくぼの会会員がお話を聴きます。

\*「えくぼの会」とは、仙北市傾聴ボランティア研修を受けた方々の会です。

●場所／角館交流センター（角館保育園向い）

●日時／第3水曜日 14：00～16：00 11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月21日

\*直接会場においでください。 ●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

## 3 認知症の方を支える家族の会

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、様々な悩みを抱え、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んではいらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうしで話すと楽になったり、介護のヒントがつかめたりします。

包括支援センターでは、毎月1回、家族の方々とお話の会を開催しています。多くの方の参加をお待ちしています。

●日時／11月14日（月）10：00～11：30

●場所／西木総合開発センター 2階 農林研修室

●内容／①認知症についての相談 ②悩みを出し合いみんなで考えましょう。

●対象／認知症の方を介護している家族

●問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

## 4 11月休日歯科当番医

▶6日（日）嶋村歯科クリニック（大仙市大曲中通町） ☎ 0187-62-0410

▶13日（日）田口歯科クリニック（角館町） ☎ 53-2212

▶20日（日）角間川歯科クリニック（大仙市角間川） ☎ 0187-65-3536

▶27日（日）さとうデンタルクリニック（角館町） ☎ 55-4222

## 保健の掲示板

### 1 仙北市食生活改善推進協議会田沢湖支部 「男性のための料理教室」開催

「自分の健康は自分でつくる！」そんな時代、男性の皆さんも料理に興味を持って、健康にとって大切な食事について考え、楽しく料理してみませんか？料理が好きな方も挑戦してみたいという方も是非、ご参加ください。

●日時／11月28日（月）10：00～13：30（受付9：45～）

●場所／田沢湖健康増進センター（田沢湖病院となり）

●内容／調理実習（手軽に作れる料理）、試食

●定員／20人 ●参加費／200円（食材費として）

●持物／エプロン、筆記用具 ●申込締切／11月14日（月）

\*定員になり次第締切 ●申込・問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

### 2 11月献血の日程

●日程／7日（月）

●時間・場所／9：40～12：40 角館高等学校 14：00～16：00 ワンダーモール

●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

### 国民年金保険料がクレジットカードで納付できます

クレジットカードでの納付とは、国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。ただし、過去の未払い分の保険料についてはご利用いただけません。

保険料の納付方法は、毎月納付、6カ月前納および1年前納があります。納付できる保険料は、「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」となります。（保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません）

なお、カード会社へのお支払回数、1回払いのみとなります。

クレジットカードでの納付をご希望される場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」の提出が必要となりますので、お近くの年金事務所へお申し出ください。

### 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落としされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

国民年金だより





## 11月の健康カレンダー

### 乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
4日(金)	3歳児	H20年4月生	健康管理センター (角館)
8日(火)	2歳児歯科	H21年4月生	
11日(金)	10カ月児	H23年1月生	
18日(金)	1歳6カ月児	H22年4月生	
25日(金)	4カ月児	H23年7月生	

### 乳児相談

日	時間	相談名	対象者	場所
16日(水)	午前	7カ月児	H23年4月生	健康管理センター (角館)
	午後	12カ月児	H22年11月生	

### 母子手帳交付

日	受付時間	場所
1日(火)	13:00 ~ 13:30	健康管理センター(角館)
9日(水)		
17日(木)		
24日(木)		

### 予防接種

日	種類	場所
14日(月)	三種混合・BCG	西木保健センター
15日(火)	三種混合・BCG	田沢湖健康増進センター
21日(月)	ポリオ	西木保健センター
22日(火)	三種混合・BCG	健康管理センター(角館)

【問合せ】仙北市保健課 ☎ 55-1112

## あそぼう！話そう！楽しいイベントもりだくさん みんなの「子育て応援し隊」

- 日時／11月12日(土) 10:00 ~ 15:00
- 会場／大仙市中仙農村環境改善センター  
(大仙市中仙支所隣) \*入場無料

子育て中の家族や子どもが楽しめるコーナー、これから子育てする方や、子育て支援活動をしている方、その他子育てや子育て支援に関心がある方々が気軽に参加できる情報発信のイベントです。

### 【イベントの主な内容】

- ◆人形劇団クスクス(由利本荘市)による人形劇「ずいとんさんときつね」上演
- ◆若松亜紀講師(旧西木村出身)によるトークショー「子育てがちょっと、もっと！楽しくなるヒント」
- ◆親子で楽しめる子どもコーナー  
バルーンアート、絵本読み聞かせ、親子体操など
- ◆子育て支援情報コーナー

●主催／子ども・子育て支援推進仙北地区協議会  
事務局：秋田県仙北地域振興局福祉環境部  
企画福祉課 ☎ 0187-63-3403

【問合せ】仙北市子育て推進課 ☎ 43-2280

### だしっこルーム(生保内保育園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256  
時間／9:30 ~ 11:30

- 2日(水)／手作りおもちゃを作ってあそぼう
- 16日(水)／簡単な製作を楽しもう
- 30日(水)／11月生まれのお誕生会・身体測定

### いちごルーム(角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919  
時間／10:00 ~ 11:00

場所／角館児童館(旧角館保育園)

- 16日(水)／楽器あそび
- 30日(水)／ペープサートを見よう

### なかよしルーム(にこにこ保育園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323  
時間／9:30 ~ 11:30

- 2日(水)／健康チェック(保健師さんが来園します)・保育園であそぼう
- 9日(水)／手作りおもちゃであそぼう
- 16日(水)／栄養士のお話(おやつを作って食べよう)

### さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525  
時間／9:30 ~ 11:20

- 10日(木)／散歩に出かけよう・身体測定
- 17日(木)／保育園のお友だちとあそぼう  
～仲良しになろう～
- 26日(土)／発表会を見よう～お楽しみ～

## 11月の 子育て支援センター情報

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

### 【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

### 【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

### 【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

### わかばルーム(神代保育園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931  
時間／9:30 ~ 11:30

#### 「わいわい広場」

- 1日(火)／お母さん先生に挑戦(保育体験)
- 8日(火)／お菓子作りをしよう  
～菓子組合の方と～
- 22日(火)／絵の具あそびをしよう・身体測定
- 29日(火)／フリープレイングI

#### 「赤ちゃん広場(0～1歳児)」

- 17日(木)／お母さん先生に挑戦(保育体験)・身体測定

## ひとり親家庭に関する支援制度のお知らせ

### 【ひとり親家庭就業・自立支援センター事業】

ひとり親家庭の親に対し、就業に関する相談や技能習得のための講習会の実施、就業情報の提供等のサービス(就業支援バンク)を行っています。

### 【母子寡婦福祉資金貸付金】

母子家庭および寡婦の経済的自立と生活の安定、子どもの福祉の向上を図るために、各種資金の貸付を行っています。貸付審査があります。

### 【児童扶養手当】

次のいずれかに該当する児童(18歳に到達して最初の3月31日まで。中程度以上の障がいがある場合は20歳未満まで)を養育している父または母、もしくは父母に代わってその児童を養育している方に支給される手当です。

ただし、公的年金を受けることが出来る方、児童が父もしくは母の死亡について支給される公的年金を受けられるときは支給されません。

また、所得制限があり、前年分の所得額等により、手当の一部または全部が支給されない場合があります。

- 父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- 父または母が死亡、または生死不明である児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金または厚生年金法1級相当)にある児童
- 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- 婚姻によらないで懐胎した児童
- その他(母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童、棄て子等)

そのほかにもさまざまな支援制度がありますので、お問い合わせください。

各種相談もお受けしています。

【問合せ】仙北市子育て推進課 家庭援護係 ☎ 43-2280

## 11月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

●日時／7日(月)、21日(月) 9:30 ~ 11:30

【問合せ】仙北市保健課 ☎ 55-1112

