

国民年金

国民年金の保険料のお支払いが困難なときは

保険料免除制度とは

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額、または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付（免除）制度」などがあります。免除の期間は、申請した年度の7月から翌年の6分までです。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ぜひ活用しましょう。

免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができます。ただし、2年を過ぎると加算額がつきます。

◆**全額免除制度**
申請して認められれば保険料の全額が免除されます。
平成21年4月分からの保険料の全

額が免除された期間については、保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が支給されます。

◆**一部納付（免除）制度**
申請して認められれば保険料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。

一部免除には3種類あります。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

なお、一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めない場合は未納期間として取り扱われますので、ご注意ください。

◆**4分の3免除**
保険料の4分の3の額が免除され、残りの4分の1の額を納めるものです。将来年金を受けるときには、4分の3免除の期間は全額を納めたときの8分の5（平成21年3月分までは2分の1）で計算されます。

◆**2分の1免除**
保険料の半額が免除され、残りの半額を納めるものです。将来年金を受けるときには、半額免除の期間は全額を納めたときの8分の6（平成21年3月分までは3分の2）で計算されます。

◆**4分の1免除**
保険料の4分の1の額が免除され、残りの4分の3の額を納めるものです。将来年金を受けるときには、4分の1免除の期間は全額を納めたときの8分の7（平成21年3月分までは6分の5）で計算されます。

免除の対象となる所得基準

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても災害、失業、事業の廃止などの理由によって保険料が免除される場合があります。

未納にせずにご相談ください

免除申請には、年金手帳、印鑑などが必要ですが、上記の他にも添付

●免除の対象となる所得（収入）めやす

扶養人数	免除対象となる所得（収入）のめやす（ ）内は収入			
	全額免除	4分の3免除	2分の1免除	4分の1免除
3人扶養（夫婦、子ども2人）	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
1人扶養（夫婦のみ）	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
扶養なし	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (277万円)	189万円 (296万円)

※申請の時期（申請が1・6月までの間の場合）によって、前々年の所得で審査を行う場合があります。
※一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

していただく書類が必要な場合もありますので市区町村にお問い合わせください。
お支払いが困難なときでも未納のままにせず、上記の免除制度をはじめ、納付猶予や納付特例などの制度がありますので、市区町村の窓口にお問い合わせください。

節電のお願い みんなが少しのOFFで、 大きな「力」に！

東日本大震災の影響のため電力の供給力が大幅に落ち込み、節電への協力が呼びかけられています。

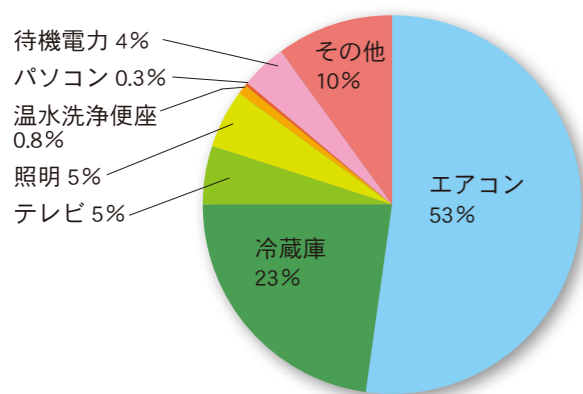
仙北市でも電力使用料が増える9月30日までの期間、「仙北市節電対策推進運動」を展開し節電に取り組んでいます。

市役所をはじめとする公共施設でも節電を一層進めます。市内事業所・一般家庭でも節電にご理解いただき、ご協力をお願いします。

家庭での電気使用割合

夏の日中（14時頃）には、在宅世帯は平均で約1200ワットの電力を消費し、そのうちエアコンが約半分を占めています。外出中の世帯でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などで、平均で約340ワットの電力を消費しています。

夏の日中（14時頃）の消費電力（全世帯平均）



参考資料：資源エネルギー庁 家庭の節電対策メニュー

【節電チェックリスト】

家庭で取り組む対策をチェックし、我が家の節電対策を作りましょう。

家庭でできる節電メニュー		節電効果		チェック
		削減率	削減消費電力	
エアコン	①エアコンの冷房設定温度は28℃にしましょう ※設定温度を2℃上げた場合	10%	130W	<input type="checkbox"/>
	②「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう。エアコンの節電になります。	10%	120W	<input type="checkbox"/>
	③無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になるので注意しましょう。	50%	600W	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	④冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰めこまないようにしましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
照明	⑤日中は照明を消して、夜間でもできるだけ減らしましょう。	5%	60W	<input type="checkbox"/>
テレビ	⑥省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
炊飯器	⑦早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
待機電力	⑧リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない危機はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>

削減率の合計が15%をこえるように節電しましょう。 % W

⚠ エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で節電しましょう。

※削減率・削減消費電力は、資源エネルギー庁の資料を参考にしています。