



せんぽく

主な内容

2~5P シリーズ おらほノ魂「神代」

6~7P 地域の話

10P インターハイ(ロード競技)
交通規制

夏にぎやかな
畑から



〔絵手紙シリーズ⑨〕

夏野菜は、暑い夏の健康維持を
助けます。茄子、きゅうりは
ほてった身体を冷ます効果があり、
ビタミン群が豊富なピーマンは、
疲労回復に即効があります。
夏野菜をたっぷり食べて
健康に過ごしましょう。

