

6

在宅介護を支援します 仙北市家族介護用品支給事業 について

仙北市では、在宅で寝たきり等の高齢者を介護している家族に対し、経済的負担の軽減を図り、在宅生活の継続、向上を目的として介護用品支給事業を行っています。

◆支給対象者／仙北市在住で、介護認定が要介護4または要介護5と判定された方。ただし、市民税非課税世帯に限ります。

*施設への長期入所・病院への長期入院の場合は対象となりません。

◆支給券／1人月額4,000円の介護用品券

◆支給方法／指定薬局に介護用品券を提示し、紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプー・ウエットティッシュの6品目の中から希望の介護用品と引き換えてご利用ください。

◆申請方法／各地域センター・出張所・包括支援センターへ申請してください。

◆申請される方／次の3枚を揃えて申請してください。

●家族介護用品支給申請書（各窓口にあります）

●介護保険被保険者証の写し

●平成23年度の市民税非課税証明書（本人・家族）

*窓口で、「介護用品券支給申請用に必要な為」と必ずお伝えください。

*発行手数料は無料です。

◆問合せ／仙北市包括支援センター
☎43-2283

7月の休日歯科当番医

7

◆3日／さくら歯科医院
（仙北市角館町）☎54-2747

◆10日／富岡歯科医院
（大崎市太田町）☎0187-88-1123

◆17日／小坂歯科医院
（大崎市刈和野）☎0187-75-1015

◆24日／佐藤歯科医院
（仙北市角館町）☎53-2944

◆31日／おやしき歯科クリニック
（大崎市角間川）☎0187-65-2002

3

日本脳炎予防接種 ～平成7年6月1日以降の生まれ で、日本脳炎の接種が完了して いない方へ～

平成7年6月1日～平成10年4月1日生まれで、日本脳炎第1期(初回2回・追加1回)・第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を協力医療機関で無料で受けられます。ご希望の方は、接種歴を母子健康手帳で確認し、母子手帳を持参の上、保健課に申し込みください。保健課で予防票を発行します。

◆申込・問合せ／仙北市保健課

☎55-1112

4

介護予防でいつまでも健やかに暮らすために

「生活機能評価」を受けて老化のサインを早期に見つけましょう

生活機能評価は老化のサインを早く見つけるためのものです。老化のサインに適切に対応していくことで、元気でいきいきとした暮らしを維持していく事ができます。

市ではこの「生活機能評価」を7月から始まる特定健診・後期高齢者健診と一緒にいきます。対象の方には保健課で配布した、各種健診のご案内の中に受診票と一緒に入っていますので、いま一度ご確認ください。

◆対象者／65歳以上で、要介護、要支援認定を受けていない方

◆料金／自己負担なし

「生活機能評価」を受けた方には結果に応じて、介護予防教室などをご案内します。

包括支援センターでは、いきいきとした生活を送り、介護を要しない心と体をつくるお手伝いをしています。

◆申込・問合せ／仙北市包括支援センター
☎43-2283

7月献血(成分)の日程

5

◆日時／6日(水)10:00～16:00

◆場所／田沢湖総合開発センター

◆問合せ／仙北市保健課

☎55-1112

保健の掲示板

1

「遺された人へ…支えあう、わかちあう…」をテーマにふれあいサポーター研修会を開催します

メンタルサポーターを養成する事業(自殺予防事業)で、年6回程度の研修を予定しています。関心のある方は、ぜひ参加してください。

●第1回／7月21日(木)13:00～15:30

◆講話／玉林寺 齋藤昭道住職

「遺された人へ…支えあう、わかちあう…」(仮題)

◆場所／仙北市健康管理センター(角館)

◆申込締切／7月15日(金)

●第2回～6回／涌井真弓先生(秋田県グリーンケア研究会、自死家族支援)・伊藤晴美先生(秋田県ラフターヨガティチャー、笑いヨガ)・自殺予防対話劇の作成 など

◆申込・問合せ／仙北市保健課

☎55-1112

2

MR(麻しん・風しん)第4期は 予防接種は高校2年生も受けられるようになりました

MR(麻しん・風しん)の第4期予防接種は、平成23年度は平成5年4月2日～6年4月1日生まれ(高校3年生相当)の方が接種対象ですが、修学旅行や学校行事で海外に渡航するなど、特別の事情のある高校2年生相当の年齢の方も、協力医療機関で無料で接種が受けられるようになりました。

これは、我が国から海外へ修学旅行や研修等に行く高校生による麻しんの海外への持ち出しや海外からの持ち込み等を防止するために講じられた措置です。

特に事情のない方は来年度(平成24年度)に市から通知が届きますので、来年度に接種を受けてください。

◆問合せ／仙北市保健課

☎55-1112

平成23年度全国高等学校総合体育大会

仙北市は 平成23年度インターハイ 自転車競技(ロード)の会場です

北の空
君に無限の可能性

平成23年度全国高等学校総合体育大会が青森・岩手・秋田・宮城を会場に、平成23年7月28日(木)～8月20日(土)の期間で開催されます。

大会愛称は「2011 熱戦再来 北東北総体」、大会スローガンは「北の空 君に無限の可能性」です。総合開会式は7月28日(木)に、マエダアリーナ(新青森県総合運動公園総合体育館・青い森アリーナ)で行われます。

自転車競技(トラック)の会場は秋田県仙北郡美郷町です。

●自転車競技の開会式・閉会式

開会式／平成23年8月8日(月)15:00～
美郷町総合体育館リリオス1Fアリーナ

閉会式／平成23年8月12日(金)11:00～
仙北市たざわ湖スキー場スキーセンター「レラ」

●自転車競技(ロード)の日程

平成23年8月12日(金)7:00～ 田沢湖周回特設ロードコース
田沢湖畔を4周回 → 田沢湖高原(21.8km×4周回+8km=95.2km)

●自転車競技(トラック)の日程

平成23年8月9日(火)～11日(木) 美郷町自転車競技場



交通規制が行われますので、 ご理解とご協力をお願いします

ロードレース競技は選手・観客の安全確保、円滑な競技運営のために、交通規制を行います。ロードレース競技中は基本的に通行止めとなりますので、警察官、競技役員等の指示にしたがってください。交通規制の予定は以下の通りです。あくまでも予定ですので、広報・看板等の情報にご注意ください。

●交通規制の予定

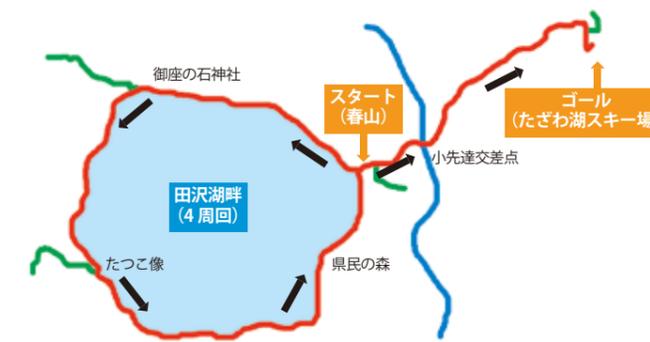
8月12日(金)

田沢湖畔道路／6:30～9:15(予定)

田沢湖高原道路／8:45～9:45(予定)

※実際のレースは天候等により変わります。時間はあくまでも目安ですので、あらかじめご了承ください。
※ロードレース競技中に田沢湖畔道路を、業務その他で通行する場合は、仙北市実行委員会事務局へお問合せください。

●自転車ロードコース



●スタート地点／春山第1駐車場前(田沢湖田沢字春山145-1)

●ゴール地点／たざわ湖スキー場スキーセンター「レラ」駐車場入口(田沢湖生保内字下高野73-2)