

7月の健康カレンダー

乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
8日(金)	3歳児	H19年12月生	健康管理センター (角館)
12日(火)	2歳児歯科	H20年12月生	
15日(金)	10カ月児	H22年9月生	
22日(金)	1歳6カ月児	H21年12月生	
29日(金)	4カ月児	H23年3月生	

乳児相談

日	時間	相談名	対象者	場所
7日(木)	午前	7カ月児	H22年12月生	健康管理センター (角館)
	午後	12カ月児	H22年7月生	

母子手帳交付

日	受付時間	場所
4日(月)	13:00 ~ 13:30	健康管理センター(角館)
11日(月)		
19日(火)		
26日(火)		

予防接種

日	種類	場所
5日(火)	ポリオ	田沢湖健康増進センター
13日(水)	BCG・三種混合	西木保健センター
19日(火)	BCG・三種混合	田沢湖健康増進センター
27日(水)	BCG・三種混合	健康管理センター(角館)

【問合せ】仙北市保健課 ☎ 55-1112

7月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お母さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

●日時 / 11日(月)、25日(月) 9:30 ~ 11:30
【問合せ】仙北市保健課 ☎ 55-1112

あきた子育てふれあいカードが新しくなりました

中学生以下のお子さん、妊婦のいる家庭に配付済みの「あきた子育てふれあいカード」が新しくなりました。耐久性に優れたPFT素材のカードとなり、これまでの1世帯1枚からお子さん一人につき1枚をお渡しすることになりました。

小中学校や保育園等に通学・通園のお子さんには小中学校または園から、未就園のお子さんには下記窓口でお渡しします。

なお、今までの紙製カードは下記窓口へ返却していただくか、各自で処分していただくようお願いします。

●交付場所 / 西木地区…子育て推進課
角館地区…角館地域センター
田沢湖地区…田沢湖地域センター

【問合せ】仙北市子育て推進課 ☎ 43-2280
秋田県子育て支援課 ☎ 018-860-1341



子育て支援センター情報

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなどなたでも参加できます。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

だしっこルーム(生保内保育園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256
時間 / 9:30 ~ 11:30

6日(水) / 笹飾りを作って、七夕祭りをしよう
13日(水) / スクラムを作ってあそぼう
20日(水) / バケツを作って、お水であそぼう
27日(水) / プールであそぼう・身体測定

なかよしルーム(にこにこ保育園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323
時間 / 9:30 ~ 11:30

6日(水) / 七夕飾りを作ろう
13日(水) / 健康チェック(保健師さんが来園します)・保育園であそぼう
20日(水) / 離乳食について~栄養士より~
保育園の友だちとあそぼう
27日(水) / 水あそびをしよう

いちごルーム(角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919
時間 / 10:00 ~ 11:00

13日(水) / 歯磨き指導
*歯ブラシを持参してください。
20日(水) / 大道芸人とあそぼう
*角館保育園に大道芸人が来てパフォーマンスをします
27日(水) / しゃぼん玉であそぼう
☆角館児童館(旧角館保育園)で開催
(20日は、角館保育園で開催)



【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月~金曜日の9:00~17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525
時間 / 9:30 ~ 11:20

14日(木) / 園庭であそぼう
21日(木) / 散歩に出かけよう
28日(木) / 水あそびをしよう

ひのきない保育園夏祭り

30日(土) / 夏祭りに参加しよう
★時間 / 16:00 ~
★詳しくは「さくらんぼつうしん」でお知らせします。

わかばルーム(神代保育園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931
時間 / 9:30 ~ 11:30

「わいわい広場」

5日(火) / 七夕飾りを作ろう
12日(火) / 夏祭りの飾りをつくろう
身体測定
26日(火) / 水あそびをしよう

神代子ども園夏祭り

23日(土) / 夏祭りを楽しもう
★時間 / 17:45 ~ 20:00

「赤ちゃん広場(0~1歳児)」

28日(木) / 保健師さんのお話を聞く(あせも、湿疹の予防について)・情報交換をしよう・身体測定

大腸がん検診を受けましょう!

2日分の便と健康保険証を持って、検診会場へおこしてください。

「大腸がん検診の研究(比較試験)」も同時に受付けています。

7月25日からは市の集団検診がスタートします。

■7月の検診日程

	日程	受付時間	検診会場
早朝・休日の受付	1日(金)	午前6時~午前8時	西木保健センター
	3日(日)	午前8時30分~午前10時30分 正午~午後2時	桧木内公民館 西木保健センター
	6日(水)	午前6時~午前8時	神代就業改善センター
	7日(木)		
	10日(日)	午前8時30分~午前10時30分 正午~午後2時	田沢湖総合開発センター 神代就業改善センター
集団検診の受付	13日(水)	午前6時~午前8時	健康増進センター(生保内)
	14日(木)		
	25日(月)	午後0時30分~午後3時30分	角館交流センター
	26日(火)		
	27日(水)		
	28日(木)		
	29日(金)		

※26日は、午後7時まで受け付けます



裏面の問診票の記入をお願いします

大腸がん検診の研究参加中の方は、「健康状態に関するアンケート」を記入のうえご持参ください



大腸がん検診の研究(比較試験)

詳しくは「仙北市健康管理センター」までお問い合わせください

TEL. 0187-55-1112 月曜日~金曜日: 9:00 ~ 17:00(祝日・年末年始を除く)