



@メールで



携帯電話で撮影してアクセス。
メールで簡単報告。
kyspo@city.semboku.akita.jp
※QRコードご利用ください。
・時間 0:00 ~ 21:30



〒ポストへ

参加票を仙北市内の郵便ポストへそのまま投函。
当日午後3時まで可能。

参加は簡単

15分以上運動や軽作業で身体を動かしたら、いずれかの方法で報告するだけで、報告はひとり1回。参加票は広報と一緒に配布される、チラシに添付されています。



住民総参加型スポーツイベント
全国一斉開催

チャレンジデー

スポーツの力で日本を元気に

2011
仙北市
初挑戦

開催

5月25日(水)
午前0時～
午後9時



チャレンジデーって何？

毎年5月最終水曜日の午前0時から午後9時まで、継続して15分間、運動やスポーツ等の身体活動を行った、住民の『参加率(%)』を、人口同規模の自治体と競い合う、住民総参加型のスポーツイベントです。

チャレンジデーの特徴は？

従来のスポーツイベントのように、一部の限られた人たちが、一つの会場に集まってスポーツをするだけではなく、地域の中にいる人であれば、どこでも(自宅・学校・職場等)、どんなスポーツ(農作業も可・建築土木作業も可)をしても良く、年齢、性別を問わず誰でも気軽に参加できます。

チャレンジデーの効果は？

住民が健康に対する意識の高めきっかけとなり、毎日の生活の中で運動の習慣化が図られれば、元気でいきいきとした住民が増え、医療費の削減にも貢献できます。

気軽に参加できるイベントも開催

競うは

岡山の「赤磐市」

赤磐市は平成17年3月7日、赤磐郡内の「山陽町」「赤坂町」「熊山町」「吉井町」が合併して誕生した市です。

豊かな自然や文化遺産に恵まれる一方で、交通網の発達などで、都市的な環境整備も進んでいます。総人口は約4万5千人。総面積209.43平方km。チャレンジデーには、今回2回目の参加となります。

赤磐市ホームページ (<http://www.city.akaiwa.lg.jp/>)

特産品プレゼント

今回の参加者の中から10名の方に赤磐市の特産品をプレゼントします。

回収箱へ

参加票回収箱は、次の場所に設置しています。最寄りの場所で投函ください。
・時間 9:00 ~ 17:00 (郷土資料館除く)

角館地区：桜並木駐車場、角館駅前蔵、新潮社記念文学館(総合情報センター)、角館榊細工伝承館、平福記念美術館、スポーツ振興課

西木地区：むらっこ物産館前駐車場、西木公民館

田沢湖地区：共栄パレス駐車場内、郷土資料館、田沢湖公民館(資料館のみ～16:00まで)

- 1 仙北市民交流
グラウンドゴルフ
■会場 落合運動公園
■時間 9:00 ~ 16:00
- 2 ウォーキング
(適時指導もあり)
■会場 落合運動公園
■時間 9:00 ~ 16:30
- 3 ニュースポーツ体験
■会場 落合運動公園
■時間 9:00 ~ 16:30
- 4 文化施設ウォーク
(個人散策)
■会場 角館地区各文化施設間
■時間 9:00 ~ 16:30
- 5 歴史を感じてウォーク
(ガイド付き散策)
■集合場所 伝承館前
■時間 ① 10:00 ~ 11:30
② 14:00 ~ 15:30
- 6 くにますの故郷ウォーク
■場所 田沢湖畔
■時間 9:00 ~ 16:00

チャレンジデー
仙北市実行委員会
仙北市教育委員会
スポーツ振興課
TEL 43-3381