

仙北市民交流 グラウンドゴルフ大会

チャレンジデー

- 期日 5月25日(水) 小雨決行
受付/8:15~8:45 開会式/9:00~9:30 プレー開始/9:35~
閉会式/15:30~(予定)
 - 会場 落合運動公園内(角館町西野川原地内)
 - 参加資格 仙北市民であれば誰でも参加できます。
 - その他 昼食は各自持参してください。
クラブ・ボール・マーカー等は各自持参ください。
プレー中の事故については、応急処置のみ主催者側で対応しますが、
基本的には自己責任でお願いします。
 - 参加定員 無し
 - プレー規則 日本グラウンド・ゴルフ協会のルールを準用します。
 - プレー方法 A(赤)・B(青)・C(黄)・D(緑)各8ホール、合計32ホールの合計打数で個人戦の順位を競う。
※同打数の場合 ①ホールインワンの多い方 ②2打数の多い方
③年長者
 - 申込期限 5月15日(日) 必着
 - 主催 チャレンジデー仙北実行委員会
 - 主管 仙北市グラウンド・ゴルフ連盟
 - 申込・問合せ 仙北市グラウンド・ゴルフ連盟 事務局 信田幸雄
☎・FAX 共通 44-2672 携帯 090-2798-6084
- ※申し込みされる方は、名前、地区、性別を必ずお知らせください。
※FAXを利用する方は、任意の様式で申込みください。

5月の献血日程

- 日時・場所 5月25日(水)
10:00~11:00 / 市役所角館庁舎
11:20~12:10 / 榊光学機械製作所
13:30~14:40 / 仙北警察署
15:00~16:00 / 榊唐土庵いさみや
- 問合せ 仙北市保健課
☎ 55-1112



5月の休日歯科当番医

- 1日/金子歯科医院 (大仙市大曲) ☎ 0187-63-7300
- 8日/ホワイト歯科医院 (大仙市大曲) ☎ 0187-86-3180
- 15日/ささき歯科医院 (仙北市田沢湖) ☎ 44-3548
- 22日/冨塚歯科医院 (大仙市刈和野) ☎ 0187-75-1015
- 29日/畠山歯科医院 (大仙市大曲) ☎ 0187-62-3636

受講無料! セミナー参加者募集!

- 市内求職者・転職希望者等の方を対象に、セミナーを開催します。
なお、雇用保険受給者の方は、求職活動の実績としてカウントが可能です。ぜひ、ご参加ください。
- 【パソコン入門コースセミナー】
パソコン未経験者や初心者の方を対象に、電源の入れ方や文書作成・表計算ソフト、インターネットの使い方等を学びます。
- 日時 5月19日(木)、20日(金)、26日(木)、27日(金)
10:00~15:00
- 場所 仙北市総合情報センター
- 定員 10人(応募多数の場合は選考)
- 申込期限 開催初日の1週間前
セミナーの詳細は、ハローワーク角館に設置している案内チラシや協議会ホームページをご覧ください。
<http://koyou-semboku.jp/>
- 問合せ 仙北市雇用創造推進協議会(商工課 緊急雇用対策室内) 佐藤
☎ 55-4858 FAX 54-4102

イベント

サウンドテーブルテニス 体験講習会

- 音の出るピンポン球を卓球台の上で転がし、お互いにラケットで打ち合う、卓球によく似たゲームです。目の不自由な方も、そうでない方も共に楽しめる軽スポーツです。
動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。参加無料。
- 日時 5月15日(日)10:30~15:00
- 会場 仙北市勤労青少年ホーム
- 問合せ 仙北市視覚障害者協会
☎ 54-1834

お知らせ

5月11日~20日 春の全国交通安全運動

「平成23年春の全国交通安全運動」が5月11日から20日までの10日間実施され、期間最終日の5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

主な推進事項

- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 自転車の安全利用の推進
 - 後部座席など全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
- 運動期間中を含め、市民皆様のご協力をお願いします。
- ・仙北市交通安全対策協議会
 - ・仙北警察署
 - ・仙北地区交通安全協会

交通事故無料相談

- 交通事故でお困りの方はご相談ください。相談料無料。
- 相談日時 月~金曜日(祝日除く)
9:00~12:00、13:00~17:00
- 弁護士相談 毎月第2・第4木曜日
13:00~16:00(要予約、要面談)
- 問合せ 秋田自動車保険請求相談センター ☎ 018-823-5922

相談

行政に関する困りごとは 行政相談委員に

- 行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る、いわば「行政と住民のパイプ役」です。
仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受付けていますので、お気軽にご相談ください。
- 【行政相談委員】
- ◆難波 輝子 TEL 43-0782
田沢湖生保内字水尻7
- ◆大楽 進 TEL 53-2690
角館町七日町34
- ◆小西 範子 TEL 49-2154
西木町上桧木内字中泊97
- 【行政相談所開設】
- ◆5月11日(水) 13:00~16:00
神代出張所
- ◆5月18日(水) 13:00~16:00
田沢湖総合開発センター
- 問合せ 仙北市総務課 ☎ 43-1111

社会福祉協議会 5月の心配ごと相談日程

- 社会福祉協議会では、相談援助活動として心配事相談を行っています。地域や日常生活で抱える心配ごとに相談員が適切な助言を行い、相談内容によっては関係機関へ連絡をとるなど、心配ごとの解決の手助けをさせていただきます。お気軽にご利用ください。
- ◆11日(水) 13:00~16:00
神代出張所
- ◆12日(木) 13:00~16:00
社会福祉協議会角館支所
- ◆16日(月) 10:00~12:00
西木公民館
- ◆18日(水) 13:00~16:00
田沢湖総合開発センター
- ◆26日(木) 13:00~16:00
社会福祉協議会角館支所
- 問合せ 仙北市社会福祉協議会
☎ 52-1624

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険のサービスを利用する時は 「申請」をして要介護認定を受けましょう

申請から要介護認定まで

◆申請できる方

- ・第1号被保険者(65歳以上の方)
- ・第2号被保険者(40歳以上65歳未満で、介護が必要になった原因が、がん末期や脳梗塞など16種類の特定疾病と診断された方)

◆申請の仕方

- ・申請書に被保険者証(第2号被保険者は医療保険の被保険者証)を添えて市の介護保険担当課や地域包括支援センター、介護保険事務所に申請します。申請書は各窓口で入手できます。
- ・申請は本人や家族のほか指定居宅介護支援事業者、介護保険施設、地域包括支援センターに代行してもらうこともできます。
- ・すでに介護保険の認定を受けている方には認定有効期間終了の60日前に、更新申請の手続きの用紙が送付されます。今後続けてサービスを利用する方は、その更新申請用紙に必要事項を記入し、現在

使用している被保険者証を持参して各窓口へ提出してください。

◆要介護認定

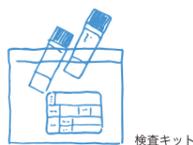
- ・認定調査(心身の状態や日常生活能力などについての調査)の結果と主治医意見書をもとに保健、医療、福祉の専門家が審査します。
- ・認定結果は「非該当」「要支援1」「要介護1~5」に分かれます。なお、認定の有効期間は最長で24カ月です。(新規申請の方は6カ月です)
- ・認定は、原則として、申請から30日以内に行われます。ただし、特別な理由で認定が遅れる場合は、遅れる理由といつころ認定される予定かを通知します。

●問合せ/

- 介護保険事務所 認定審査班
☎ 0187(86) 3912
- 仙北市長寿支援課
☎ (43) 2281

年に1回の検診で、充実した生活を送りましょう 5月から大腸がん検診が始まります！

年度も変わり、今年の住民検診がいよいよ始まります。
通常の検診(まずは、胃がん検診)は、6月からのスタートですが、
大腸がん検診のみ、5月から受付を開始します。
検診に必要な便提出用キットが、まもなくお手元に届きます。



検診キット

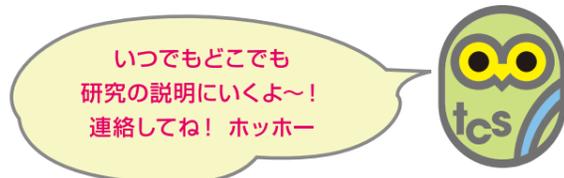
【5月の検診日程表】

※受付時間：午後4時～午後7時

日程		検診会場
5月	17日(火)	健康管理センター(角館)
	18日(水)	西木保健センター
	19日(木)	田沢湖総合開発センター
	24日(火)	西木保健センター
	25日(水)	神代就業改善センター
	26日(木)	健康管理センター

『大腸がん検診の研究(比較試験)』にも ご協力ください。

すでに研究に参加されている方も5月より大腸がん検診を受付けます。大腸がん検診は、毎年、受けましょう！



大腸がん検診の研究(比較試験)

詳しくは「仙北市 健康管理センター」までお問い合わせください。

TEL.0187-55-1112

月曜日～金曜日：9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

第3セクター情報

株式会社 花葉館 ☎ 55-5888

【レストランイベント】

- 初鯉料理フェア
 - ◆日時/5月27日(金) 18:30～
 - ◆料金/4,200円 飲み放題

【感謝宿泊「さなぶり」プラン】

- ◆期日/5月10日(火)～7月22日(金)
- ◆料金/お一人様6,500円から(3名様以上)

【花葉館グラウンドゴルフ】昼食・弁当300円(要予約)

- 仙北市長杯大会
 - ◆日時/5月16日(月)
 - ◆参加資格/仙北市民・花葉館会員
- 花葉館杯春季大会
 - ◆日時/5月22日(日)
 - ◆参加資格/オープン
 - ◆参加費/1,000円(事前申込が必要です)

株式会社 西宮家 ☎ 52-2438

【レストラン北蔵 母の日スペシャルランチ】

- ◆日時/5月8日(日) 11:00～14:00
- ◆料金/1,200円

【華麗なるちりめんの世界】

- ◆日時・場所/5月3日(火)～5日(木) 10:00～17:00 米蔵2F

【母の日フェア ～ちょっとおしゃれなホームウェア～】

- ◆期日・場所/5月1日(日)～8日(日) 米蔵

【大人のブラウス】

- ◆期日・場所/5月15日(日)～18日(水) 米蔵2F

西木温泉 クリオン ☎ 47-2010

【各種団体、町内会などにオススメ!「日帰りプラン」】

- お料理3,000円(税込)より承ります。
- ご利用特典/①ご利用時の入浴料サービス ②ご宴会時のカラオケ歌い放題 ③無料送迎バスのご手配 ④お料理4,000円(税込)以上をご利用の場合、お一人様につき、お銚子1本サービス

【休館日のお知らせ】

館内保守点検のため、5月16日(月)から19日(木)までの3日間休館となります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

株式会社 アロマ田沢湖 ☎ 43-2424

ハートハーブ

【全館オープンのお知らせ】

大震災の影響により、延期になっていましたが、4月23日から全館オープンしています。例年より二週間遅い開園となりますが、皆様のご来園をスタッフ一同心よりお待ちしております。

【大好評ランチバイキング同時開催!】

- ◆時間/11:00～15:00(14:30受付終了)

国民年金 だより

平成23年4月から 「障害年金加算法」が 施行されています

これまでは障害年金を受ける権利が発生した当時に、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子様がいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいる場合にも届出によって加算を行うこととなります。

平成23年3月までは

受給権発生時に既に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、受給権発生時(※1)から加算の対象となります。

※1 受給権発生時における生計維持関係を確認してました。

平成23年4月からは加算の範囲が拡大されます

平成23年4月1日より前に、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、法施行時(※2)から加算の対象となります。

※2 平成23年3月31日における生計維持関係を確認することとなります。

平成23年4月1日以降に、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有することとなった場合は、その事実が発生した時点(※3)から加算の対象となります。

※3 婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することとなります。

障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象の場合、平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合には、年金受給権者とお子様との間に生計維持関係がないものとして取扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

○児童扶養手当と障害基礎年金の子加算の間で受給変更ができる場合は

両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害(国

民年金または厚生年金保険法1級相当)の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害基礎年金の子加算で受給変更が可能となります。

○児童扶養手当と障害基礎年金の子加算の間で受給変更ができない場合は

母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障害基礎年金の子加算で受給変更ができません。

◆照会先/【障害年金加算改善法について】

お近くの年金事務所、街角の年金相談センターおよび市区町村の国民年金担当窓口(仙北市民課 ☎(43)3307)

【児童扶養手当額や児童扶養手当制度について】
仙北子育て推進課 ☎(43)2280