

子育て支援センターからの お知らせ

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

1. 育児不安等についての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

2. 子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

3. 集いの広場の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さんをはじめ、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。なお、3月の予定は次のとおりです。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。



だしっこルーム 《生保内保育園内》

TEL 43-1025 FAX 43-3256

「だしっこルーム」9:30～11:30

- 2日(水) 谷先生の絵本読み聞かせの会
- 9日(水) リズムで遊ぼう・誕生会
- 16日(水) 大きくなったお祝いの会

わかばルーム 《神代保育園内》

TEL 44-2502 FAX 44-2931

「わいわい広場」9:30～11:30

- 1日(火) バルーンアートを楽しもう
- 8日(火) 思い出を語ろう会・身体測定

いちごルーム 《角館保育園内》

TEL 53-2918 FAX 53-2919

「いちごルーム」9:30～11:00

- 2日(水) 歌や手遊びで一緒に遊ぼう
(天気が良ければ外遊びを予定)

なかよしルーム 《にこにこ保育園内》

TEL 47-2525 FAX 47-2323

「なかよしひろば」9:30～11:30

- 2日(水) 保育園のお友だちと遊ぼう
給食を食べよう(事前申込必要)
- 9日(水) お別れ会・おやつを作って食べよう

さくらんぼルーム 《ひのきない保育園内》

TEL 48-2345 FAX 48-2525

「さくらんぼルール」9:30～11:20

- 3日(木) ひなまつり会に参加しよう
- 10日(木) みんな大きくなったね
(内容は楽しみに)



国民年金だより

任意加入被保険者の方の保険料納付は口座振替で！

国民年金の被保険者期間は20歳から満60歳までですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年より納付済期間が少ないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降でも申出により任意で加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。

この申出については、月々の保険料を確実に円滑に納付いただくため、原則、口座振替をお申し込みいただくようになります。

なお、正当な理由がある場合には、現金で納付することもできます。

【口座振替によらない正当な事由とは】

- ①預金口座を有していない場合
- ②資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合
(加入する年度内に納付月額が40年を迎えて任意加入期間が終了する方など)
- ③その他①、②に準ずる事由により口座振替によらない正当な事由があると認められる場合

【窓口での手続き】

任意加入の資格取得申出書を提出される際に、口座振替申出書もしくは口座振替ができない旨の申出書の提出が必要です。(口座振替ができない旨の申出書の様式は任意の様式でかまいません)

◎詳しくは、お住まいの市町村役場国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所国民年金担当課へお問い合わせください。

健康カレンダー 3月

◆問合せ：仙北市保健課

☎ 55-1112



乳幼児健診

日	対象児	会場
3日(木)	3歳児	健康管理センター (角館)
10日(木)	10カ月児	
15日(火)	2歳児歯科	
17日(木)	1歳6カ月児	
24日(木)	4カ月児	

乳児相談・母子手帳交付

日	内容	会場
1日(火)	母子手帳交付	健康管理センター (角館)
7日(月)		
14日(月)		
22日(火)		
8日(火)	乳児相談 午前：7カ月児 午後：12カ月児	

予防接種

日	内容	会場
7日(月)	ポリオ	西木保健センター
16日(水)	BCG・ 三種混合	西木保健センター
22日(火)		田沢湖健康増進センター
25日(金)		健康管理センター(角館)

献血

日	時間	場所
10日(木)	10:00～12:00	仙北市役所角館庁舎
(成分献血)	13:30～16:30	健康管理センター
15日(火)	10:00～11:00	北光金属工業(株) 田沢湖工場
	11:20～12:20	谷口石油(株)スタンド
	13:40～14:40	角館消防署
	15:00～16:00	さわやか桜館

※成分献血は、時間がかかりますので予約が必要です。
ご協力できる方は、7日まで保健課へお知らせください。

なかよし教室

日	受付時間	場所
9日(水)	9:30～10:00	健康管理センター (角館)

冬季いきいき教室(運動教室)

日程	場所	内容
2日(水) 午前	角館	気功体操
4日(金) 午後	田沢湖	柴田先生
9日(水) 午前	西木	気功体操
11日(金) 午後	角館	柴田先生
23日(水) 午前	角館	気功体操

認知症の方を支える家族の集い 「お話しと相談会」

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、様々な悩みを抱え、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んではいらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうして、話すと楽になったり介護のヒントがつかめたりします。

今回は、施設等で認知症の方々と接している方を講師にお招きし、お話しを聞きながら、相談の会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

◆日時 3月15日(火) 10:00～11:30

◆場所 西木総合開発センター 2階 農林研修室

◆内容 ①認知症についてお話し

②悩みを出し合い講師と共に考えましょう

◆対象 認知症の方を介護している家族

◆参加申込 3月8日(火)まで電話でお申し込みください。

◆問合せ 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

3月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

◆日時 14日(月)、28日(月)

9:30～11:30



◆問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

3月の休日歯科診療当番医

6日	さいとう歯科クリニック	0187(53)2752
	仙北市角館町下新町4-2	
13日	船木歯科医院	0187(63)0027
	大仙市大曲中通町2-17	
20日	富岡歯科医院	0187(88)1123
	大仙市太田町中里字二十町98	
27日	城南堂歯科医院	0187(54)3678
	仙北市角館町西勝楽町20	