

子育て支援センターからの お知らせ

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

1. 育児不安等についての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

2. 子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

3. 集いの広場の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さんをはじめ、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。なお、2月の予定は次のとおりです。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

さくらんぼルーム《ひのきない保育園内》

TEL 48-2345 FAX 48-2525

「さくらんぼルーム」9:30～11:20

- 10日(木) 雪遊びをしよう・身体測定
- 18日(金) 保育園祖父母参観に参加しよう
(もちつき・バルーンアート)
- 24日(木) リズム遊びをしよう

だしっこルーム《生保内保育園内》

TEL 43-1025 FAX 43-3256

「だしっこルーム」9:30～11:30

- 1日(火) 保育アドバイザーによる子育てに関する講演会(10:20～11:30)
- 2日(水) まめまき
- 9日(水) 体を動かして遊ぼう
- 16日(水) 誕生会
- 23日(水) おひな様を作ろう

わかばルーム《神代保育園内》

TEL 44-2502 FAX 44-2931

「わいわい広場」9:30～11:30

- 1日(火) お面作り(9:20～11:00)
- 8日(火) 雪遊び・身体測定
- 15日(火) 小麦粉粘土で遊ぼう
- 22日(火) おひな様作り

「赤ちゃん広場」9:30～11:30

- 17日(木) 情報交換・身体測定



いちごルーム《角館保育園内》

TEL 53-2918 FAX 53-2919

「いちごルーム」9:30～11:00

- 9日(水) 保育園で遊ぼう
- 16日(水) 音楽教室に親子で参加しよう

なかよしルーム《にこにこ保育園内》

TEL 47-2525 FAX 47-2323

「なかよしひろば」9:30～11:30

- 9日(水) 健康チェック(保健師より)
保育園で遊ぼう
- 16日(水) 保育園で遊ぼう
- 23日(水) おひな様を作ろう



【シリーズ④】

住民参加型スポーツイベント

チャレンジデー

いよいよ動き出しました！

1月20日(木)に角館交流センターで『チャレンジデー』仙北市実行委員会設立総会が開かれました。

実行委員会では、チャレンジデーの進め方や住民参加の体制の整え方を協議しました。

実行委員は右のとおりです。

【会長】 門脇光浩

【副会長】 熊谷徹、菅原陽三

【委員】 渡辺勇悦、藤原剛、赤倉羊子、藤倉明浩、佐藤重彦、富岡一美、狐崎捷琅、奥山久八、佐藤健公、菅原明雅、武藤清茂、千葉正登、田口宗良、佐藤和志、小林康次郎、木元武、高橋惣十郎、浦山久二、細川俊雄、橋本左武郎、澤山純一、下総芳則、倉橋典夫、大山誠、鈴木政悦、船山睦



健康カレンダー 2月

◆問合せ：仙北市保健課

☎ 55-1112

乳幼児健診

日	対象児	会場
3日(木)	3歳児	健康管理センター (角館)
10日(木)	10カ月児	
17日(木)	1歳6カ月児	
23日(水)	2歳児歯科	
24日(木)	4カ月児	

乳児相談・母子手帳交付

日	内容	会場
1日(火)	母子手帳交付	健康管理センター (角館)
7日(月)		
14日(月)		
22日(火)		
8日(火)	乳児相談 午前：7カ月児 午後：12カ月児	

予防接種

日	内容	会場
15日(火)	ポリオ	健康管理センター(角館)
16日(水)	BCG・ 三種混合	西木保健センター
22日(火)		田沢湖健康増進センター
25日(金)		健康管理センター(角館)

献血

日	時間	場所
16日(水)	10:00～10:50	(株) 田沢モータース
	11:10～12:00	(株) 田口木材
	13:20～14:40	田沢の郷
	15:00～16:00	(株) 成立田沢湖工場

なかよし教室

日	受付時間	場所
18日(金)	9:30～10:00	健康管理センター (角館)

冬季いきいき教室(運動教室)

日程	場所	内容
2日(水) 午前	角館	気功体操
4日(金) 午後	西木	柴田先生
9日(水) 午前	角館	3B体操
	田沢湖	柴田先生
16日(水) 午前	角館	気功体操
23日(水) 午前	田沢湖	気功体操
	西木	3B体操
25日(金) 午前	角館	3B体操



認知症の方を考える家族の集い

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、大切な人だからこそ様々な悩みを抱えていることが多いと思います。「誰も理解してくれない」「いつまで介護を続けられればいいのか」など、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んでではつらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうしで、自由に話す楽しになります。あなたの参加をお待ちしています。

- ◆日時 2月14日(月) 10:00～11:30
- ◆場所 西木総合開発センター
- ◆内容 認知症の介護についてお互い話し合う
- ◆対象 認知症の方を介護している家族
- ◆問合せ 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

2月の休日歯科診療当番医

6日	畠山歯科医院 大仙市南外字落合24	0187(74)3115
13日	田口歯科クリニック 仙北市角館町竹原町39	0187(53)2212
20日	田口歯科医院 大仙市大曲田町28-30	0187(63)7117
27日	たかはし歯科クリニック 大仙市高梨字田茂木84	0187(62)6800

2月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

◆日時 14日(月)、28日(月) 9:30～11:30

◆問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

