

TOPICS

大腸がん撲滅へ！ キャンペーンイベント開催

11月21日、角館交流センターで大腸がん撲滅をテーマにした講演とパネルディスカッションが行われ、約300人が参加しました。

工藤進英・昭和大学医学部教授による講演では、大腸がん撲滅への取り組みや秋田県で大腸がんが増えている要因などを説明。続いて、大腸がんを患った経験のある俳優の黒沢年雄さんが、自身の体験談と早期発見、早期治療を訴えました。

工藤教授、黒沢さん、国立がん研究センターの斎藤博先生、元競泳選手の岩崎恭子さんによるパネルディスカッションでは、国内で女性のがん死亡率1位が大腸がん



という指摘がされると、岩崎さんは乳がんより多いことに驚いていました。

斎藤先生は「大腸がんの危険を高める要因はアルコールや運動不足、肥満などがあるが、大腸がんで亡くなる危険を確実に下げるには、毎年検診を受ける事が何より大切」と検診の重要性を訴えました。



「最初は下血を痔と診断された。半年遅れたら危険だったと言われた。他の医師の意見を求めることが重要」と黒沢さん。

いのちの日 自殺予防キャンペーン

12月1日、ワンダーモールタカヤナギ角館店で「いのちの日」にあわせて、自殺予防キャンペーンを実施しました。

ふれあいサポーター7人のボランティアと市保健課職員が、午後3時から4時までの1時間、キャン

ペーン用ポケットティッシュとパンフレットを配布しました。

こころの健康づくり・自殺予防の啓発をかねて「一声運動」の輪が仙北市民に広がることを期待しての第一歩でした。



TOPICS

生保内保育園・幼稚園 わんぱくフェスタ 園児の発表に拍手喝采

11月24日、だしのこ園（生保内幼稚園・保育園）で“わんぱくフェスタ”が行われ、地域の高齢者など約80人程が訪れました。園児の元気あふれる発表に思わず笑みがこぼれ、盛大な拍手をおくっていました。



第1回仙北市フットサル大会

11月23日、第1回仙北市フットサル大会が、田沢湖スポーツセンターで開催され、中学生から一般まで15チームが参加。優勝を目指し熱戦を展開しました。大会の結果は下記の通りです。(敬称略)

1位 角館クラブ **2位** FC I R **3位** 角館高校

MVP 佐々木 健太 (角館クラブ)

会長特別賞 丑沢 文 (サリスタB)

学生MVP (男) 柳田 学 (角館高校)

学生MVP (女) 畠山 奏 (角館中学校A)



北日本少年軟式野球選手権大会 角館マックスが3位

11月13日、14日に北海道札幌市コミュニティドームで開催された北日本少年軟式野球選手権大会で、角館マックスが岩手県代表・ドリームズとの決定戦を制し、3位を獲得しました。



お知らせ

お知らせ

脳卒中撲滅キャンペーン

新しい年を迎え、1年を健康に過ごすために脳ドックをうけてみませんか？

1月～3月までお申し込みの方
「先着50人 10,000円」

◆**脳ドック検査内容**／脳画像診断のみになります。

◆**検査日**／火・水・木・金曜日

当日は、午後2時からの検査になりますので、午後1時30分まで、当院フロントで受け付けしてください。

◆**申込・問合せ**／市立角館総合病院

☎ 54-2111



介護予防教室 参加者募集 いきいき元気アップ教室 ～ADL 体操～

仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で元気に日常生活を営むためのお手伝いをしています。

今回は、高齢者の方々のために考案された「健康体操」を計画しました。

楽しみながら運動し、軽く汗をかき、心地よい気分になること間違いなしです。

皆さんの参加お待ちしております。

◆**会場**／角館交流センター

◆**期日**／1月12日(水)、19日(水)、26日(水)、
2月9日(水)、16日(水)、23日(水)

6回コースで行います。途中参加でも、途中欠席でも心配せず申し込んでください。

◆**時間**／14:00～15:30

◆**対象**／① 65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方

② 自分で会場まで来ることができる方

◆**定員**／20人程度

◆**講師**／柴田栄宜 氏

◆**準備するもの**／水分補給のための水かお茶、動きやすい服装、タオル、めがね(必要な方)

◆**申込締切**／平成23年1月6日(木)

◆**申込・問合せ**／仙北市包括支援センター

☎ 43-2283