

# インフルエンザの流行に備えて!

## 1 インフルエンザワクチンを受けましょう

◆今シーズンのインフルエンザワクチンは、A香港型、B型、新型インフルエンザをあわせた3価ワクチンになります。

※希望者には、新型インフルエンザのみ1価ワクチンを接種します。

◆昨年度のような優先対象者（基礎疾患、妊婦など）はありませんので、今年はずべての方が受けられます。

◆生活保護・市民税非課税世帯の方は、助成があります。年齢によっても、市独自の助成もあります。

※下の表に助成に必要な事項をあげています。ご覧ください。

## 2 「インフルエンザかもしれない」と思ったら

◆かかりつけの医療機関（主治医）がある場合には、まず電話で相談してください。

◆かかりつけ医のない方は、新型インフルエンザの診療を行う登録医療機関に電話連絡の上、指示に従って受診してください。

※「登録医療機関」がわからない方は次の「新型インフルエンザ相談窓口」にお問い合わせください。

大仙保健所 **TEL** 0187 (63) 3403

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分（平日）

## 3 新型インフルエンザと診断されたら

◆せきエチケットを守りましょう！

※せきのある方は、なるべく人ごみを避けましょう。

※せきをするときは、他の人から顔をそらし、ティッシュなどで覆いましょう。

※マスクを着用しましょう。こまめに手を洗いましょう。

◆処方された薬は指示通り、最後まで飲みましょう！

※熱が下がっても、インフルエンザの感染力は残っています。

◆水分補給と十分な休養・睡眠・栄養を心がけましょう！

◆可能なら家族とは別の部屋で過ごしましょう！

## 4 流行中、みなさんに心がけてほしいこと!

◆帰宅時の「うがい」「手洗い」を徹底してください。

◆室内を適度な湿度に保ち、定期的に換気を行ってください。

◆十分な睡眠と、バランスのよい食事を心がけてください。

◆外出時には、マスクを着用し、できるだけ人混みを避けてください。

◆インフルエンザの予防接種をうけてください。

【問合せ】  
新型インフルエンザワクチン相談窓口  
（仙北市保健課）  
**TEL** (55) 1112

【仙北市助成額】（差額の料金を医療機関にお支払いください。）

対象者	市民税課税世帯	非課税世帯・生活保護世帯
1歳～18歳（高校3年生相当） （13歳未満のみ）	1回目	3,600円
	2回目	2,550円
18歳～64歳	助成なし	3,600円
65歳以上	1,000円	3,600円

※助成を受ける方は、次の証明書を必ず医療機関に提出してください。

- 生活保護世帯…生活保護受給者証または緊急時医療依頼書等の証明書
- 非課税世帯…市民税非課税世帯証明書

※証明書は市税務課（田沢湖）、西木・角館地域センター、各出張所で無料で受けられます。本人確認できる物（運転免許証、保険証など）と印鑑を持参ください。

市立角館総合病院からのお知らせ  
季節性インフルエンザ  
予防接種について

今年度の季節性インフルエンザ予防接種を開始します。

◆一般の方／10月18日（月）から外来で接種できます。

※昨年同様、診察前に問診表へ記入し、診察の際に提出していただきます。

◆小児科／10月20日（水）より毎週水・木曜日 午後2時～4時

※小児科の接種は事前に電話での予約が必要になります。

※月～金曜日の午前8時30分から午後5時15分に、総務企画課 TEL (54) 2111で予約を受け付けます。

※12歳までのお子さんについては、2回の接種が必要となりますので、1回目接種後、2週間後が2回目の接種日として予約となります。

◆接種料金／一般 3千600円  
小児12歳まで 2千円（1回につき）  
13歳～15歳まで 3千600円

◆問合せ／市立角館総合病院  
**TEL** (54) 2111