

10月の身体障害者巡回相談（肢体）

- 日時 10月27日（水） 受付 9:30～11:30
診察 10:00～12:00
- 場所 大仙市大曲交流センター
- 実施内容 身体障害者手帳の診断、補装具の医学的判定および医療相談
- 問 仙北市社会福祉課 障害福祉係 TEL 43-2288

10月 おやこ交流広場

- 子供同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。
お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。
- 日時 13日（水）、25日（月） 9:30～11:30
 - 問 仙北市保健課 TEL 55-1112

だしっこルーム《生保内保育園内》

TEL 43-1025 FAX 43-3256

「だしっこルーム」9:30～11:30

- 6日（水） 運動遊び
- 13日（水） リズム遊び
- 20日（水） 作って遊ぼう
- 27日（水） 誕生会・身体測定

わかばルーム《神代保育園内》

TEL 44-2502 FAX 44-2931

「わいわい広場」9:30～11:30

- 5日（火） 園庭で遊ぼう
- 12日（火） 焼いも会に参加しよう
- 19日（火） 人形劇鑑賞（劇団クスクス）
- 26日（火） 救急講習会（AED講習）

「赤ちゃん広場」9:30～11:30

- 21日（木） 危険防止と応急手当（保健師より）・身体測定

いちごルーム《角館保育園内》

TEL 53-2918 FAX 53-2919

「いちごルーム」9:30～11:00

- 6日（水） 散歩
- 13日（水） 園庭遊び（運動会ごっこ）
- 20日（水） 園庭遊び（運動会ごっこ）
- 27日（水） ハロウィン クッキー作り

なかよしルーム《にこにこ保育園内》

TEL 47-2525 FAX 47-2323

「なかよしひろば」9:30～11:30

- 2日（土） 運動会に参加しよう（9:00～）
- 13日（水） 散歩に行こう
- 20日（水） 健康チェック（保健師より）・園庭で遊ぼう
- 27日（水） 身体を動かして遊ぼう（音楽講師より）

子育て支援センターからのお知らせ



市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

1. 育児不安等についての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

2. 子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

3. 集いの広場の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さんをはじめ、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。なお、10月の予定は次のとおりです。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

さくらんぼルーム《ひのきない保育園内》

TEL 48-2345 FAX 48-2525

「さくらんぼルーム」9:30～11:20

- 7日（木） 保育園のお友達と遊ぼう・身体測定
- 14日（木） 旭山公園に遊びに行こう
- 21日（木） 小麦粉粘土で遊ぼう
- 28日（木） 誕生会に参加しよう

10月 健康カレンダー

問 仙北市保健課 TEL 55-1112

乳幼児健診

7日(木)	3歳児	健康管理センター
14日(木)	10カ月児	
21日(木)	1歳6カ月児	
27日(水)	2歳歯科	
28日(木)	4カ月児	

乳児相談・母子手帳交付

5日(火)	母子手帳交付	健康管理センター
12日(火)	乳児相談 (7カ月・12カ月児)	
13日(水)		
19日(火)	母子手帳交付	
25日(月)		

献血

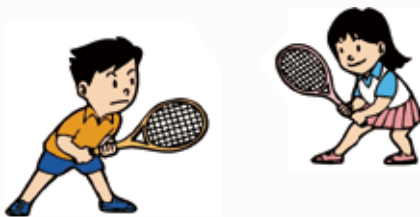
ふれあい献血キャンペーン		
10日(日)	ワンダーモール	10:00~12:00
	タカヤナギ	13:00~16:00
18日(月)	角館南高等学校	9:40~12:40
	市立角館総合病院	14:00~16:00

予防接種

5日(火)	ポリオ	田沢湖健康増進センター
15日(金)	ポリオ	健康管理センター
18日(月)		西木保健センター
19日(火)	BCG・三種混合	田沢湖健康増進センター
26日(火)		健康管理センター

仙北市ソフトテニス大会開催

- 日時 10月17日(日) 8:00 から受付
開会式 8:30
- 会場 生保内中学校テニスコート
- 種目 1部(一般男子~成年男子、高校男子)
2部(中学校男子、シニア 45~55 男子)
3部(中・高女子、女子、シニア 60~男子)
- 参加資格 仙北市在住者・在勤者・通学者、または各クラブ在籍者
- 参加料 一人 1,000円(中・高生除く。当日納入してください。)
- 申込 10月13日まで参加申込書に実力順に記入の上、下記にお申し込みください。(FAX可)
- 問 伊藤雅英 TEL/FAX 43-0398
〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字武蔵野 105-214



メタボ改善！講演会のお知らせ

健診の結果はいかがでしたか。生活習慣を見直したいと思っても、一人ではなかなか実行するの難しいものです。今回の講演では、秋田県総合保健事業団の浜出医師が、健康への第1歩を踏み出すヒントとなる話をします。どなたでも参加できますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

	角館	田沢湖	西木
月日	10月20日(水)	10月25日(月)	11月16日(火)
場所	健康管理センター	健康増進センター	西木保健センター
時間	受付 13:30 ~ 講話 14:00 ~ 15:00		

- 申込方法 講演前日までに保健課へ申し込みください。
- 問 仙北市保健課 TEL 43-2288

福祉の就職ミニフェア

福祉の現場の人事担当者福祉職を希望する方々との直接面談の場です。

- 日時 11月17日(水)
13:00 から受付 13:30 開会
- 会場 横手セントラルホテル(横手市平和町 9-10)
- 対象 現在求職中の方や来春卒業予定の学生
- 内容 職員採用を予定している福祉施設等の採用担当者との個別面談等
- 問 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会 地域福祉部
TEL 018-864-2877