

元気通信

GENKI-TSUSHIN

フルマラソン 親子で完走



ゴールでお互いの完走を称え合う

今年も数々の感動シーンがあった田沢湖マラソン。仙北市から親子でフルマラソンに参加し、見事に完走した嵯峨国雄さん、鈴子さん親子（田沢湖生保内）にお話を伺いました。

国雄さんは、平成12年からフルマラソンに参加しています。「きつかけは、生活習慣病克服のためでした。週に2、3回練習しています。去年よりも走りやすく、タイムも良かったです。マラソンを始めたからは、どこも悪いところはありません」とフルマラソン完走後にお話を聞いても余裕の表情でした。

鈴子さんは、平成17年からフルマラソンに挑戦していま

す。「今年の大会は、楽しく走れました。自己ベストも更新できて満足しています。マラソンは、父の走る背中を見て始めました。フルマラソンは私の方が速いのですが、10キロ、20キロではまだ父の方が速いですね」

これからの目標について、国雄さんは、「年齢的に記録を伸ばすのは難しいので、楽しく、健康第一に走りたいと思います」。鈴子さんは、「ケガをしないで長く走りたいです。職場の練習仲間と12月のホノルルマラソンに挑戦します」と話してくれました。

共通の趣味を持って、元気に頑張っている親子、素敵ですね。

まちづくり 日記

No.13

「市長は引っ張り回す」

仙北市長

門脇 光浩

「何人も集まる会ではありません。でも話を直接聞きたくて…。来れますか？」みたいなご連絡が時折あります。もちろんOKです。日程の調整さえつければ、参加者の多少、地域や業種に関わらず、喜んでお伺いします。各種イベント大歓迎。市長の日程は、役所の総務部総務課にお問い合わせいただけます（市のホームページや自分のブログでも確認できます）。

でも、こんな電話が来るくらいだから、皆さんは市長が遠い存在だと錯覚しているのかな、と不安になります。

私は皆さんと一緒に仕事したいと思っています。皆さんと考え、行動で汗を流し、議会と共に、役に立つ政策をつくりたいと思っています。

「来庁のお客様が見えるように、市長室から出て机を置いたり、議会終了後にまちづくり懇談会で市内を回ったり、各種会合への出席などは良い機会になっていきます（余り詰り込めすぎて、一つひとつが雑になっていくことを強く反省）。とにかく市長を引っ張り回すことです。

「そんなこと言っても、疲れ顔だぞ」…。ご心配をかけてすみません。でも、顔は前からこんなです。

まちづくり懇談会開催

まちづくり懇談会を開催します。お誘い合わせの上ご参加ください。

■日時と会場 いずれも 18:30～

- ・10月20日（水）石神会館
- ・10月21日（木）中川集落センター
- ・10月22日（金）紙風船館

問 総務課文書広報係

TEL 43-1111