

体力測定・ニュースポーツ体験教室 参加者募集

健康維持のために自分の体力を計測してみませんか！
スポーツの秋です。楽しい「ニュースポーツ体験教室」と「体力測定」をセットで開催します。ぜひご参加ください。開催時間内いつ来ても参加できます。

■日時・場所

① 10月8日(金) 9:30～11:30・13:00～16:00
角館交流センター

② 10月5日(火) 9:30～12:00 神代市民体育館

■内容 体力測定・ニュースポーツ(キンボール・スマイルボーリング・ペタンク等)

■参加費 無料

■服装・持ち物 スポーツができる服装・内履き(ズック)・タオル・水分補給に必要な飲料水等を各自持参してください。

■参加資格 20歳以上の男女(健康な方)

■参加定員 約30人

■申込方法 仙北市教育委員会生涯学習課まで電話またはFAXで申し込みください。田沢湖・西木地域センターで申し込みの場合は、備え付け申し込み用紙に記入し申し込みください。

■申込締切 9月30日(木)

問 仙北市教育委員会 生涯学習課 担当 草薨・柴田
TEL 43-3383 FAX 54-1727

【連絡事項】 事故については、応急処置の対応とさせていただきます。

子ども手当現況届の提出はお済ですか？

■対象 児童手当から継続して子ども手当を受給している方

※現況届の提出がなければ、10月8日支払い予定の6月分以降の手当を受けることができません。お忘れの方は9月30日までに提出してください。

子ども手当法制度制定による新規認定請求 および額改定請求は済みましたか？

制度制定による申請受付の特例は今月で終了です。9月30日まで受け付けたものに限り、特例として4月分から支給となります。

新たに子ども手当支給対象となるお子さんがいる保護者の方は手続きが必要です。

中学校2・3年生のお子さんがいる方、所得額超過のため児童手当を受けていなかった方は忘れずに手続きしてください！！(公務員の方は職場での手続きとなります。)

※出生や転入など新しく手当の対象となる事由が発生した場合は、申請した月の翌月から手当を受けることができます。

問 仙北市長寿子育て課 総務企画係 TEL 43-2280

仙北市老人クラブ連合会 友愛活動の実施について

仙北市老人クラブ連合会では、高齢者の実情を知る同世代が、一人暮らしの高齢者の方や、寝たきり・病弱な高齢者の方々とふれあい、助け合えればとの思いから、各地域の会員が声かけや話し相手になる「友愛訪問活動」を行っています。

訪問にはご都合を聞いてから伺います。訪問に際して見聞きしたことは秘密厳守いたします。

問 仙北市老人クラブ連合会事務局 TEL 43-1198



訪問活動に関する研修会の様子

田沢湖・西木地区 なんでも健康相談のお知らせ

特定健診の結果はどうでしたか？

保健課では、昨年と同様保健師と栄養士による健診結果の見方や健康相談を下記の日程で開催します。

市の健診・人間ドック・市以外の健診結果など健康に関してなんでも相談にのりますので、どなたでも気軽においでください。

【日程・会場・時間】

相談日	会場	受付時間
10月8日(金)	神代就業改善センター	10:00～11:00
10月13日(水)	田沢交流センター	10:00～11:00
10月13日(水)	田沢湖健康増進センター	13:00～14:00
10月20日(水)	桧木内公民館	10:00～11:00
10月20日(水)	西木保健センター	13:00～14:00
10月22日(金)	紙風船館	10:00～11:00

■内容 血圧測定・体脂肪測定・保健師と栄養士による健診結果と健康相談

■持ち物 特定健診の結果・健康手帳(持っている方)

問 仙北市保健課 TEL 55-1112

活躍

中学生が田沢湖畔を力走

第40回大曲・仙北田沢湖一周駅伝競走大会
第15回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会

8月31日田沢湖畔を会場に「第40回大曲・仙北田沢湖一周駅伝競走大会」「第15回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会」が開催され、一周駅伝(男子)20.6kmに28チーム、女子駅伝12.6kmには29チームが参加しました。チームの襷を繋ぐ選手の力走に、沿道から大きな声援が飛んでしました。男子は平和中が1時間7分37秒、女子は千畑中Aが42分52秒で優勝しました。

【順位】(市内中学校)

男子 4.角館A 7.西明寺A 10.生保内A 18.神代
20.角館B 23.西明寺B 25.生保内B 28.桧木内
女子 3.生保内A 4.角館A 12.角館B 16.西明寺A
20.桧木内 21.生保内B 25.神代 29.西明寺B



活躍

桧木内中の門脇さんが ジュニアオリンピック出場

門脇夏紀さん(桧木内中3年)が、8月30日に鹿角市で開催された秋田県中学校陸上競技大会兼第41回ジュニアオリンピック陸上競技大会選手選考会で、女子ABクラス共通ジャベリックスローに出場し、33メートル68の記録で見事に優勝しました。



9月3日には、西木庁舎を訪れ、門脇市長に優勝報告をしました。門脇さんは、10月22日から横浜市で開催されるジュニアオリンピック大会に出場します。活躍が期待されます。

※ジャベリックスロー：陸上競技における「やり投げ」の小中学生版種目

第66回角館町全町ソフトテニス大会

中学校以上ならどなたでも参加できます。ぜひご応募ください。

- 日時 10月3日(日) 8:30から受付
- 会場 角館中学校テニスコート
- 参加資格 角館町在住・勤務の方
- 参加料 1,000円(高校生以上)
- 応募締切 9月24日(金)
- 問 市役所税務課 高橋三千年 TEL 43-1117

第5回仙北市スポーツ少年団 陸上競技大会開催

- 日時 10月11日(月) 体育の日 8:30開会～12:30閉会 小雨決行 荒天中止
- 会場 生保内中学校陸上競技場
- 種目【トラック】3年以下(男・女)100m、4年(男・女)100m、5年(男・女)100m、6年(男・女)100m、男子(3年生除く)200m、1000m、400mR、女子(3年生除く)200m、1000m、400mR
- 【フィールド】男子(3年生除く)走幅・走高・ソフトボール投げ、女子(3年生除く)走幅・走高・ソフトボール投げ
- 参加料 一人200円
- 参加資格 仙北市スポーツ少年団登録者および管内の小中学生
- 出場制限 リレーを除き一人1種目とする。
※リレーチームの編成は、補欠を含め6人以内、単位団体より2チームまで。
- 申込締切 参加料を添え9月28日まで(必着)
- 問 (申込) 仙北市体育協会 仙北市スポーツ少年団陸上競技大会実行委員会事務局(仙北市勤労青少年ホーム内) 角館町外の山19 TEL/FAX 54-3474

障害者スポーツ教室開催

障害者の方々の体力の維持増強および交流を深めることを目的とした、障害者スポーツ教室を開催します。

- 日時 10月13日(火) 10:00～11:30
- 参加費 無料
- 実施種目 フライングディスク、卓球バレー
- 会場 大仙市ふれあい体育館
- 対象者 大仙仙北地区在住の身体、知的、精神障害者
- 申込方法 所定の申込用紙により郵送またはFAXで事務局へ(関係書類は市社会福祉課または協会ホームページからダウンロードできます。)
- 問 秋田県障害者スポーツ協会 TEL 018-864-2750 FAX 018-874-9467