

貸金業法が大きく変わります！

貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者からの借り入れなどについて定めている法律のことです。利用者が安心して借りられるように、改正貸金業法が平成22年6月18日に完全施行されます。

借り過ぎの防止

年収の3分の1を超える額の新規の借り入れができなくなります。複数社から借り入れがある場合は、すべて合計した額が対象です。ただし、総額には銀行などの貸金業者以外からの借り入れや住宅ローンや自動車ローン、クレジットカードで買い物した分は含みません。

また、貸金業者1社のご利用額が50万円を超える場合や、複数の貸金業者からの借入総額が100万円を超える場合は、年収を証明する書類が必要となります。

上限金利の引き下げ

新たな借り入れの上限金利が29.2パーセントから、借入金額に応じて20～15パーセントに引き下げられます。

専業主婦（主夫）の場合は、配偶者の同意が必要

新たな借り入れからは、配偶者の同意書、配偶者の年収を証明する書類が必要となります。また借入総額は、ご本人と配偶者の年収合計の3分の1を超えない範囲に制限されます。

相談窓口

困ったときは、あわてないで相談して下さい。
法テラスコールセンター TEL 0570-078374
日本貸金業協会 相談センター TEL 0570-051-051
秋田県生活センター TEL 018 (835) 0999
仙北市環境防災課 生活環境係 TEL (43) 3308

平成22年度新入社員（地元就職者） 歓迎激励会開催

新入社員歓迎激励会を下記により開催いたします。厳しい就職戦線乗り越えて就職された方々が、次代を担う社員として、がんばっていただきたいと願って開催するものです。

企業に該当する社員（市外からの就職者も含む）の方がおられましたら、ぜひご参加ください。

- 日時 6月15日（火）13：30～
- 会場 角館交流センター 第1研修室
- 負担金 申込1名につき1,500円
- 申込方法・期限 申込用紙へ記載の上負担金を添えて、商工会事務局へお申し込みください。締切は6月4日（金）です。
- 問合せ 仙北市商工会
角館本所 TEL (54) 2304 FAX (54) 2305
田沢湖支所 TEL (43) 0372 FAX (43) 2705
西木支所 TEL (47) 2130 FAX (47) 3195

田沢湖公民館からのお知らせ

楽しみながら、趣味をのぼし、教養を高め、友達の輪を広げ、仲間づくりをしませんか。市民の方々が生活に生きがいと心に潤いをもって学習ができるよう各種講座を企画いたしました。

【韓国語（文化）講座】

韓国語の仕組みや構造など基本的な理解を深め、韓国の文化・歴史・習慣などを学んでみませんか。

- 日時 7月1日・8日・15日・22日・29日
8月5日・12日（毎週木曜日）19：00から
- 会場 田沢湖総合開発センター
- 受講料 1,200円（テキスト代ほか）
- 募集 20人

【生保内節（元唄）民謡教室】

古くから唄い継がれている仙北市を代表する民謡、正調生保内節（元唄）の民謡教室を行います。

9月22日には、地元で生保内節全国大会が開催されますので、是非挑戦してください。

- 日時 6月22日・7月6日・20日・8月3日・8月24日・9月7日・21日・10月5日・10月19日・11月2日（各週火曜日）19：00から
- 会場 田沢湖総合開発センター
- 受講料 無料
- 募集 20人（5歳から）

【パソコン教室】

職場や趣味で活用できるパソコン講座として、エクセルやパワーポイントなどの応用方法を学びます。

- 日時 7月5日・7日・9日（エクセル）
7月12日・14日・16日（パワーポイント）
17：45～
- 会場 神代中学校
- 受講料 1,000円（テキスト代ほか）
- 募集 20人

【自然観察（駒ヶ岳の自然を楽しむ）会】

地元を代表する自然の宝庫「秋田駒ヶ岳」に登り、そこに生息する動植物や雄大な自然景観のすばらしさを楽しみませんか。

- 予定日 6月28日（月）・7月12日（月）・7月30日（金）・8月9日（月）・9月26日（日）
- 集合場所・時間 「アルパこまくさ」前 8：00（出欠確認します）※悪天候の場合は中止。
- 参加料 無料。ただし、交通費は実費（バス料金：往復1,200円）
- 募集 20人

【よろず講座】

職場の仲間や地域で、講座や教室などを自主的に開きたいとお考えのグループがありましたら田沢湖公民館にご相談ください。

今回紹介しました各種講座の申込期限は6月11日（金）までとします。申し込まれた方には、二次案内（ハガキ等）で後日、連絡します。

- 問合せ・申込 田沢湖公民館（田沢湖生保内宮ノ後27）
TEL (43) 1061 FAX (43) 1226

秋田内陸線「フットパス」ツアーの開催

内陸線に乗りし沿線の自然などをトレッキングで巡るツアーを、10月まで毎月1回開催しています。各コース案内ガイドと一緒に、沿線の自然を楽しみながら歩いてみませんか。

6月 「坂の居住区小又からななかど山に登り展望を楽しむ！」阿仁前田駅集合

■日時：6月13日（日）9：15～14：00

■旅行代金：1,300円 募集人員：25名

7月 「花の百名山 森吉山を縦走する！」阿仁合駅集合

■日時：7月4日（日）8：40～16：30

■旅行代金：4,400円 募集人員：25名

8月 「小又風穴を訪ね 夏の涼を楽しむ！」阿仁前田駅集合

■日時：8月1日（日）9：15～14：00

■旅行代金：1,300円 募集人員：25名

9月 「中世の山城に登り大久保山の展望を楽しむ！」前田南駅集合

■日時：9月5日（日）9：15～16：00

■旅行代金：1,300円 募集人員：25名

10月 「"秘境"クマゲラの森と桃源峡巡り！」阿仁前田駅集合

■日時：10月17日（日）9：15～16：00

■旅行代金：3,300円 募集人員：25名

※全コース、内陸線「フットパス」倶楽部メンバーによる案内ガイドつきです。

※旅行代金のほか別途、内陸線乗車券が必要です。

※参加者は必ず内陸線にご乗車しご参加ください。

※トレッキングに適した服装・履物でご参加ください。雨具、着替え、昼食、飲物等は各自ご用意ください。

※小雨程度であれば催行いたしますが、荒天時は中止いたします。

※それぞれの回ごとに募集いたします。計画は変更となる場合があります。

■問合せ・申込み 秋田内陸線旅行センター TEL 0186 (60) 1111 FAX 0186 (60) 1112



第三セクターイベント情報

花葉館 TEL (55) 5888 FAX (53) 3337

グラウンドゴルフ 【6月大会予定】

5日（土）月例大会 会員限定（参加費 500円）

13日（日）第1回すみれカップ 一般参加（参加費 1,000円）

20日（日）第4回小桜舞子杯 一般参加（参加費 1,000円）

小桜舞子ショー（予定）19日（土）

昼の部 お食事 11：00～ 開場 11：30～

開演 12：30～13：45 予定

会場 ひでこの間 お一人様 2,500円（お弁当・入浴付き）

GG小桜舞子杯前夜祭ディナーショー 19日（土）

開場 16：50～ お食事 17：15～ 開演 18：00～

会場 ひでこの間 お一人様 5,000円（円卓料理、飲み放題）

西宮家 TEL (52) 2438 FAX (54) 1558

【レストラン北蔵】父の日ランチ

■日時 6月20日（日）11：00～14：00

■料金 1,200円

【米蔵】藍染フェア

■期間 6月12日（土）～20日（日）

クリオン TEL (47) 2010 FAX (47) 2304

レストランかたくり お客さま感謝デー

■日時 6月4日（金）18：30～

■料金 お一人様 3,500円（ドリンク付き、和洋中バイキングの他職人が握るお寿司コーナー）

田沢湖ハーブガーデン「ハートハーブ」

TEL (43) 2424 FAX (43) 3835

ハンギングバスケットの「お花とハーブの寄せ植え教室」

■開催日 6月13日（日）

■会場 ハートハーブ内・温室「シーズ」

■募集定員 20人（当日参加可）

■料金 3,500円

■所要時間 約90分

山菜とたけのこ祭

■開催日 6月12日（土）～13日（日）

■会場 ハートハーブ内特設会場

田沢湖駅前物産館 田沢湖市

TEL (43) 3511 FAX (43) 3566

毎月2日は「市の日感謝デー」

地元仙北市の方々の手作りお菓子の割引など、お買い得がいっぱい。楽しくつるげる店内でお楽しみください。

《出品・納品ご希望の方はご連絡ください》

野菜（形が揃ってなくてもかまいません）、山菜など、仙北市内の方で出品ご希望の方はいつでもご相談ください。（店長 佐藤久美子）

■営業時間 9：00～18：00（年中無休）

第7回 谷京子先生読み聞かせ講習会のお知らせ

朗読や読み聞かせで活躍されている谷京子先生をお招きして絵本の読み聞かせ講習会を行います。

読み聞かせに興味の有る方、是非参加してみませんか

■日時 6月15日(火) 午前10時から午後4時まで

■場所 仙北市総合情報センター 2階 学習室

■参加費 700円(昼食代500円・資料代200円)

■申込・問合せ 角館図書館ボランティア

事務局 仙北市学習資料館 TEL(43)3333

※定員(20名)になりしだい締め切らせていただきます。

平成22年度秋田県調理師試験

平成22年度秋田県調理師試験を次により実施します。

■日時 8月25日(水) 13:00～15:30

■会場 県正庁ほか(秋田市)

■願書用紙の配布 6月14日(月)～7月2日(金)

■受付 6月23日(月)～7月2日(金)

※願書用紙の配布受付は保健所です。

■問合せ 大仙保健所 TEL0187(63)3403

田沢湖芸術文化協会

写真部作品展

皆様のお越しをお待ちしています。

■期間 6月18日(金)～21日(月)

9:00～16:00

■会場 田沢湖駅舎「フォレイク」

対人関係向上セミナー ～人間関係をなめらかに～

■日時 6月19日(土)20日(日)

10:00～16:30

■会場 秋田県青少年交流センター(ユースパル)

■対象 ヒューマンスキル(コミュニケーション、リーダーシップ、相互理解、問題解決など)に関心をお持ちの方(高校生以上)

■定員 30人(先着順、定員になり次第受付終了)

■参加費 無料

(情報交換会を19日18:00から開催します。会費2,000円)

■申込方法・締切 氏名、性別、年齢、住所、電話番号、宿泊の希望の有無を電話、FAX、Eメールで6月14日(月)まで申し込みください

■申込・問合せ 秋田県青少年交流センター

対人関係向上セミナー係

TEL018(880)2301 FAX018(880)2302

E-mail youthpal@mbe.nifty.com

角館高等学校吹奏楽部 第37回定期演奏会

「創～音返し」と題して、音楽の楽しさや喜びを感動を交えてお伝えしたいと思います。

ご来場お待ちしております。

■日時 6月13日(日) 開場13:30 開演14:00

■会場 大仙市中仙市民会館ドンパル

■入場料 300円

■曲目 交響詩「ローマの祭り」より「1992年メドレー」他

■問合せ 角館高等学校吹奏楽部(小林) TEL(54)2560

介護保険事務所からのお知らせ

～介護保険負担限度額認定について～

【介護保険負担限度額認定とはなんですか?】

世帯全員の住民税が非課税の方や生活保護を受けている方は、短期入所生活介護・短期入所療養介護を利用した場合、食費と居住費(滞在費)が軽減されます。特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設に入所した場合も同様です。

※事前に市役所・町役場または介護保険事務所への申請が必要です。

対象者	食費	居住費(滞在費)						
		・短期入所生活介護を利用 ・特別養護老人ホームに入所			・短期入所療養介護を利用 ・介護老人保健施設に入所 ・介護療養型医療施設に入所			
		ユニット 型個室	従来型 個室	多床室	ユニット 型個室	従来型 個室	多床室	
生活保護を受けている方等	300円	820円	320円	0円	820円	490円	0円	
世帯全員 が住民税 非課税	老齢福祉年金を受給している方	300円	820円	320円	0円	820円	490円	0円
	[合計所得金額+課税年金収入額] の合計が年額80万円以下の方等	390円	820円	420円	320円	820円	490円	320円
	[合計所得金額+課税年金収入額] の合計が年額80万円を超える方等	650円	1,640円	820円	320円	1,640円	1,310円	320円

■問合せ 介護保険事務所保険指導班 TEL0187(86)3911

仙北市福祉事務所 長寿子育て課 TEL(43)2280

シルバー人材センターのご案内

シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を、家庭、企業、公共団体から引き受け、会員に提供する秋田県知事認可の公益法人です。仕事のご依頼（発注）は、お電話でも簡単にお申し込みになれます。仕事は下見や打ち合わせを行い、お客さまが納得の上でお引き受けし、責任を持った仕事をします。◇主な業務と見積基準額（1日 8:30～16:30 実働7時間※最低2時間より）※下記金額に事務費7%を上乗せした金額がご請求額となります。

	仕事の内容	1時間あたり	備考
専門技術群	一般経理事務	800円～	
	運転業務（普通自動車）	800円～	
事務整理群	一般事務	700円～	
	賞状部分書き	100円～	1カ所
	賞状全部書き	2,000円～	
	毛筆宛名書き	40円～	1枚あたり
	硬筆宛名書き	20円～	
管理群	建物管理	5,200円～	1回あたり
	駐車場管理	750円～	
	駐輪場管理	650円～	
折衝・外交群	検針	74円～	1件あたり
	集金	800円～	
	配達・チラシ配布	30円～	1枚あたり
技能群	大工、左官、板金、剪定	1,200円～	
	障子張り（180cm）	660円～	材料費別途
	襖張り（1面）	1,400円～	
	網戸張り（180cm）	800円～	
単純作業群	屋内外清掃作業	750円～	
	草むしり、畑仕事	800円～	
	草刈り（機械刈り）	920円～	
	農作業（田圃仕事など）	920円～	
	冬囲い及び解体撤去	920円～	
	除雪	1,000円～	
	雪下ろし	1,400円～	
サービス群	家事援助（炊事、買物など）	760円～	依頼者宅での作業となります
	育児支援（子守りなど）	760円～	
	販売補助	700円～	

■問合せ (社) 仙北市シルバー人材センター TEL (55) 1646

レディース農業体験研修参加者募集

県内在住の女性を対象に、年間を通してブルーベリーに関わる研修を行います。

興味のある方は、是非ご参加ください。参加無料です。

■募集人員 研修日程に継続して参加出来る方、定員5名

■研修日程 第1回 6月12日（土）

■申込期日 6月9日（水）

■問合せ NPO 法人アート夢ネットあきた TEL (44) 3970 FAX (44) 3318

住宅デー開催

秋田建築労働組合角館支部では、今年も住宅デーを開催します。

■日時 6月20日（日）9:00～15:00

■会場 立町ポケットパーク（角館郵便局前）

・住宅相談・包丁研ぎ・まな板削り いずれも無料です。

※組合員の皆様の参加お願いいたします。

集合時間 8:00 立町ポケットパーク

■問合せ 秋田建築労働組合 角館支部 (54) 3093

高齢者の就職・就業支援技能講習会

「緑地保全管理講習」

■内容 樹木の剪定、草刈り、冬囲い等の造園関連の基礎知識と実習

■期日 6月23日（水）～7月1日（木）（7日間）

■会場 西長野交流センター、花葉館（ロッジ）

■定員 20名

■対象 県内在住で就職・就業を希望する60代前半層を中心とした高齢者の方

■経費 無料（昼食、交通費は自己負担）

■申込・問合せ

(社) 秋田県シルバー人材センター連合会
TEL 018 (888) 4680

(社) 仙北市シルバー人材センター

TEL (55) 1646

※申込用紙はハローワーク角館にもあります

調理師試験対応講習会

母子家庭の母、寡婦等が調理師試験に向け知識を習得し、就労または転職の条件を有利にし、生活の向上を図ることを目的とします。

■受講対象者 秋田県内に在住する母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父

■会場

ふれあいセンターかまくら館観光協会

(横手市) TEL0182 (33) 7111

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター
研修室(秋田市) TEL018 (866) 2166

■受講期間

横手会場 7月5日(月)、7日(水)、9日(金)

秋田会場 7月26日(月)、28日(水)、30日(金)

■受講時間 9:00～17:00(昼休憩1時間)

■受講人数 各会場20人

■講習内容 衛生関係法規、公衆衛生学、食品学、栄養学、食文化概論、調理理論ほか

■受講料 無料(ただし、テキスト代、問題集、概ね3,000円は自己負担)

■申込方法 申込書記入後お申し込みください。FAX、メールでも受け付けます。申込書は市福祉事務所の他、田沢湖、角館の地域センターにあります。

■締切 横手会場 6月25日(金)

秋田会場 7月12日(月)

■申込・問合せ

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター
TEL 018 (896) 1531 FAX 018 (866) 2166

E-mail jiritusien@blue.com.ne.jp

国民年金だより

カラ期間にご注意ください

20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金、厚生年金などの公的年金制度に加入して保険料を納めた方には、65歳から月額66,008円の老齢基礎年金が支給されます。

ところで、よく、「老齢基礎年金を受けるのに加入期間が数年足りなかった」といった深刻な話を耳にします。ここで大切なのが「カラ期間」を生かすことです。

老齢基礎年金を受けるためには、25年以上の期間が公的年金制度の保険料を納めた期間か、国民年金の保険料を免除された期間であることが必要ですが、この25年にはカラ期間も含まれることになっています。

【カラ期間とは】

このカラ期間は、上記の25年の資格期間に算入されますが、年金額には反映されない「実」のない期間のため、通称「カラ期間」と呼ばれます。

このカラ期間の主なものは、原則、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった次の人の期間などとなっています。①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者、②平成3年3月までの学生、③海外在住の日本人。また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退

手当を受けた期間もカラ期間とされています。

【本人の申出が必要です】

ただし、これらのカラ期間は、年金の未加入期間となっていて、日本年金機構にはその記録が残されていないため、原則として、ご本人の申出に基づいてカラ期間の有無が調査されることになっています。

そのため、25年の老齢基礎年金の資格期間を満たせない方で、カラ期間となる可能性のある期間をもっているとと思われる方は、年金事務所または市区町村役場の担当窓口にご旨を申し出て、相談してください。

また、カラ期間がないために25年の資格期間を満たせない方は、60歳から70歳になるまでの間に、国民年金の任意加入者になることもできます。この場合の保険料の額は、一般の第1号被保険者と同様、平成22年度は月額15,100円となっています。ただし、任意加入者には免除制度がありませんので、ご注意ください。

任意加入についても、年金事務所または市区町村役場の担当窓口にご相談ください。

また、年金の相談については、電話による「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」を利用することもできます。これを利用すると、一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます。

第9回秋田県障害者技能競技大会参加者募集

■期日 7月17日(土)

■会場 秋田県立秋田技術専門学校(秋田市)

■募集種目

- ・身体・精神障害者対象 日本語ワードプロセッサ、表計算
- ・知的障害者対象 木工、縫製、パソコンデータ入力、喫茶サービス

■参加申込・問合せ

(社)秋田県雇用開発協会 雇用支援部

TEL 018(863)4805 FAX 018(863)4929

「父の日」カード手作り教室

ビールびん型のカードを開くとジョッキが飛び出すカードに、メッセージを書いてお父さん(ご主人)に送ってみませんか?

■日時 6月12日(土)13:30~16:00

■募集人数 5人(組)小1~3のお子さんは保護者同伴でお願いします。

■費用 材料代1,000円

■締切 3日前までご連絡ください。

※ハサミ、シャープペンをご持参ください。

■申込・問合せ 創作工房はなた(花田恵) TEL(43)1770

角館高校同窓会主催

「痴呆(認知症)予防の話」

講師 財団法人広南会 広南病院

院長 藤原 悟 氏

角館町出身 角館高校20期(昭和43年卒)

東北大学医学部卒 医学博士

日本脳神経外科専門医

東北大学医学部臨床教授(脳神経外科)

日本脳ドック学会理事

■日時 6月5日(土)17:00~

■会場 仙北市角館樺細工伝

第7回角館教室俳画展開催

季節の移ろいを感じる身近な題材を描きました。皆様、お気軽にお越しください。

■期日 6月11日(金)~13日(日)

10:00~16:00(最終日15:00)

■会場 西宮家「前蔵」

■問合せ 草薨良子 TEL(53)2684

第6回オープントーナメント武心会実戦空手道選手権大会 第4回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会

県内外から28団体274人が参加し、各クラスに分かれて試合を行います。仙北市からは24人の選手が出場します。選手たちの熱い戦いをぜひご覧下さい。

- 日時 6月6日(日) 10:00～ 入場無料
- 会場 角館中学校体育館
- 問合せ 実戦空手道武心会 TEL (54) 4970

八幡平山系(秋田県側)直轄火山砂防事業 に関するパネルを展示しています

～国土交通省では毎年6月を「土砂災害防止月間」とし、土砂災害に関する防災意識の普及等について取り組んでいます。

今回のパネル展示はその一環として実施中です。ご覧になって下さい。

【JR 田沢湖駅2F 森と水のテーマ館よこ】

6月3日(木)～6月30日(水)

【仙北市役所 西木庁舎】

6月7日(月)から6月11日(金)

【田沢湖総合開発センター】

6月14日(月)～6月21日(月)

■問合せ

国土交通省 東北地方整備局 湯沢河川国道事務所
秋田駒ヶ岳山系砂防出張所 TEL (46) 2681

スキルアップセミナー開催

「簡単帳簿作成講習」

- 期日 7月28日(水) 29日(木) 2日間
- 時間 9:00～16:00
- 会場 大曲技術専門校
- 受講資格 現在お勤めしている方
- 受講料 無料(テキスト代は自己負担)
- 申込・問合せ 大曲技術専門校
民間訓練支援室 TEL 0187(62)6321

田沢湖歩こう会会員募集

“歩こう歩こう地球は友達”をテーマに、最も手軽でお金の掛からない健康法として「ウォーキング」を主とした活動を行っています。

各種イベントへの参加や協力をはじめ、会員の親睦を図りながら健康づくりに励んでいます。

最近では、「ノルデックウォーキング」も始めています。今年度の会員を募集します。

- 会費 年間1,000円
- 連絡先 田沢湖歩こう会事務局 嶋村まで
TEL 080-1840-5636

無料で大腸がん検診を受けよう!

— 「大腸がん検診の研究(比較試験)」にご参加いただくと無料です! —

大腸がんは、日本女性のがん死亡原因の1位、男性では、胃がん、肺がん、肝臓がんに次いで4位にまでなっています。大腸がんは、早い段階で見つけることができれば治る確率の高いがんですので、健康なときこそ検診を受けておくことが大切です。7月下旬から集団検診がスタートしますが、仙北市の『大腸がん検診の研究(比較試験)』にご参加いただける場合は、先行して下記の日程でも検診を受け付けます。早朝の受付ですので、お忙しい方も、ぜひ、この機会に検診をお受けください。

■6～7月の検診日程

月日	項目	受付時間	受付場所	
6月	9日(水)	午前6時 ～ 午前8時	健康管理センター(角館)	
	10日(木)			
7月	1日(木)	※いずれも 胃がん検診 受付時間内	西木保健センター	
	7日(水)		田沢湖健康増進センター	
	8日(木)			
	14日(水)			就業改善センター(神代)
	15日(木)			



(左から 皆川、米沢、西宮、藤原)

私たちが
お電話を受け付けます!
お気軽にお問い合わせください!

- 対象は、**40歳～74歳**の男女です。
- 『大腸がん検診の研究(比較試験)』にご参加いただける方、既にご参加いただいている方
- 受診前に**電話にてご予約**ください。



ご予約、詳細お問い合わせ ▶▶▶ 『仙北市民福祉部 健康管理センター』

TEL.0187-55-1112 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

「厚労省第3次対がん総合戦略
研究事業」の一環として
実施されます。