市田郡多のお知らせ

地域の声をまちづくりに活かす 第3期地域審議会委員を募集します

市では、本市の均衡ある発展を図るため、市町村の合併の特例に 関する法律に基づき、旧町村の3地域ごとに地域審議会を設置して います。

地域審議会は、合併によるさまざまな諸問題への対応や、それぞれの地域に応じた施策の展開を図るため、住民のみなさんの幅広いご意見を反映しながら、まちづくりを進めるために設置したもので、委員のみなさんには、新市建設計画に関することや地域の課題など、これからのまちづくりについて審議していただきます。

地域審議会は、公共的団体等を代表する方、学識経験を有する方、 地域の行政運営に関し優れた識見を有する方、公募により選任された 方々により、各地域 1 5 名以内の委員で構成します。委員の任期は、 本年から 2 年間です。会議は、年数回の開催を予定しています。

この地域審議会の第3期の一般公募の委員を次のとおり募集します。

- ■募集人員 各地域審議会ごとに2名ずつ(15名中の2名)
- ■応募資格 次の条件を満たす方。(ただし、国または地方公共団体の議員・職員を除く)
 - (1) 当該地域審議会の区域に住所を有する方
 - (2)満20歳以上の方(平成22年1月1日現在)
 - (3) 地域のまちづくりに関心のある方
 - (4) 平日の昼間に開催する会議に参加できる方
- ■募集期間 6月1日(火)~6月18日(金)
- ■応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX により応募してください。記載事項は、氏名、住所、生年月日、職業などのほか、まちづくりに関するご意見等です。(応募書類は返却しません。また、応募者の個人情報は、選考のため以外には使用しません)
- ■選考方法 応募された書類により、審査のうえ決定します。
- ■応募先・問合せ

仙北市役所田沢湖地域センター

TEL (43) 1147 FAX (43) 1290

〒 014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後 30

仙北市役所角館地域センター

TEL (43) 3309 FAX (54) 1117

〒 014-0392 仙北市角館町東勝楽丁 19

仙北市役所西木地域センター

TEL (43) 2200 FAX (47) 2116

〒014-0592 仙北市西木町上荒井字古堀田 47

第3回「仙北市明日の県立高校を考える市民会議」

市内の県立高校のあり方、望ましい教育環境について検討を行う市 民会議の第3回目が開催されます。この会議はどなたでも傍聴できま すので、お気軽にご来場ください。

※傍聴の申込は不要です。

- ■日時 6月13日(日)13:30~16:00
- ■会場 角館交流センター 多目的ホール
- ■問合せ 仙北市政策推進課 TEL(43) 1241

市立田沢湖病院看護職員募集

市立田沢湖病院では、看護職員を次のとおり 募集します。

- ■募集職種 看護師(経験者)
- **■募集予定人員** 若干名(正規職員)
- ■応募資格 年齢は40歳くらいまでとし、現 に看護師免許証を有し、医療機関等で看護業 務の経験がある者。ただし、欠格事項があり ますのでお問い合わせください。
- ■受付期間 随時
- ■問合せ 市立田沢湖病院総務管理課

TEL (43) 1131

「仙北市みんなの庁舎検討委員会」の 委員を再募集します

市では市役所庁舎のあり方について、総合的 な見地から検討するために、「仙北市みんなの庁舎検討委員会」を設置し、市民の皆さんからご意見を伺いたく委員を公募しましたが、目標の人数に届きませんでしたので再募集します。ご応募お待ちしています。

■募集期間 6月1日 (火) ~6月15日 (火) 8:30~17:00

■応募資格

- (1) 市に在住する20歳以上の方
- (2) 本市の他の審議会等の委員に選任されていない方
- (3) 行政機関の職員または本市市議会議員でない方
- ■募集人員 9名
- ■応募方法 所定の用紙に記入し、政策推進課および各地域センターへご持参いただくか、郵送してください。(用紙は政策推進課、各地域センターにあります。市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。)
- ■選考方法 応募者多数の場合は、庁内選考委員会で選考します。
- ■任期 委員の任期は、市長に庁舎のあり方に 関する提言を行うまでです。
- ■その他 委員会は公開で行いますので、開催 日は休日の予定です。

会場は田沢湖地区、角館地区、西木地区を 回ります。

■応募先・問合せ

仙北市政策推進課 総務班

TEL (43) 1241 FAX (43) 1300

〒 014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後 30



仙北市臨時職員の募集

- ■募集予定期間 6月1日から6月15日まで
- **■募集業種** 【事務補助員1名】長寿子育て課(43)2281
- ■事業名 【高齢者世帯等生活支援調査事業】
- ■内容 高齢者世帯に対する生活支援を実施する ための調 査事務補助、パソコン
- ■雇用予定期間 7月1日から6ヵ月
- ■申込方法 ハローワーク角館からの紹介状と履歴書を長寿子育て課へご持参願います。(郵送での受付は致しません)詳細については、長寿子育て課へお問い合わせください。採用については、書類、面接およびパソコン実技によって選考します。

※仙北市臨時職員募集は、企業の景気悪化により解雇および離職 を余儀なくされた方、仙北市民の方を優先させていただきます。

仙北市期限付きパート職員募集

- ■募集期間 6月3日から6月9日
- ■募集業種 【事務補助員5名】健康管理センター(55)1112
- ■事業名 【大腸がん検診の研究(比較試験)】
- ■内容 対象者への採便容器等の袋詰め作業
- ■雇用予定期間 6月21日から25日、28日、29日 (7日間:1日7時間予定)
- ■申込方法 健康管理センターへ履歴書をご持参願います。 詳細については、健康管理センターへお問い合わせ下さい。 ※採用については、書類及び面接(6月11日予定)によっ て選考します。

採用人数、雇用予定期間については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

市立角館総合病院職員募集

市立角館総合病院では平成23年度の職員を下記のとおり募集します。

- ■募集職種・採用予定人員
 - ・臨床検査技師 1名程度 ・作業療法士 1名程度 ・看護師 5名程度
- ■受験資格

【臨床検査技師】

新卒者 平成23年3月卒業見込みの学生で、臨床検査技師免許所得見込みの者

経験者 平成23年4月1日現在30歳未満の者で、現に臨床検査技師免許を有し、保険医療機関等にて臨床検査技師業務の 経験がある者

【作業療法士】

新卒者 平成23年3月卒業見込みの学生で、作業療法士免許所得見込みの者

経験者 平成23年4月1日現在30歳未満の者で、現に作業療法士免許を有し、保険医療機関等にて作業療法士業務の経験がある者

【看護師】

新卒者 平成23年3月卒業見込みの学生で、看護師免許所得見込みの者

経験者 平成23年4月1日現在35歳未満の者で、現に看護師免許を有し、保険医療機関等にて看護師業務の経験がある者

- ■欠損事項 日本国籍を有しない者。地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることができない者
- ■試験方法 作文試験・面接試験
- **■試験日** 7月26日(月) 受付13:00~ 試験説明13:25~ 試験開始13:30~
- ■試験会場 市立角館総合病院 会議室

■受験手続き

- ・申込用紙の請求 申込用紙は市立角館総合病院総務企画課まで請求してください。郵便で請求する場合は封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書し、宛名を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角2)を必ず同封してください。
- ・申込手続 申込用紙に所要事項を全部記載し、受験票には最近撮影した上半身、脱帽、正面向、縦4cm、横3.5cmの写真を貼って市立角館総合病院総務企画課宛に提出してください。郵送の場合は「職員採用試験申込」と朱書し、宛名を明記して80円切手を貼った長形3号受験票返信用封筒を必ず同封してください。また、受験票返送封筒を同封していない場合は受験票を返送しませんのでご注意願います。
- •提出書類 申込書 1 部 (所定の申込用紙) 履歴書 1 部 (当病院仕様用紙) 健康診断書 (当病院仕様用紙)
- **■受付期間** 6月1日(火)~7月16日(金) 平日は17:00まで、郵送の場合は7月16日(金)必着
- ■問合せ・申込用紙請求・受験申込

市立角館総合病院 総務企画課 〒 014-0394 秋田県仙北市角館町上野 18 番地 TEL 0187 (54) 2111 FAX 0187 (54) 2715

市田郡多のお知らせ

農業者の皆様へ

戸別所得補償モデル対策の加入申請について

平成22年4月1日から戸別所得補償モデル対策の加入申請の受付が始まりました。仙北市の加入手続きは、次のようになりますのでご確認ください。

仙北市水田協から加入申請書等の用紙を配布(農業集落 推進員に依頼して配布)・・・6月上旬



農業者が必要事項を記入して提出(自身が参加している 方針作成者へ提出)・・・提出期限:6月30日



内容確認および未提出者等の確認・連絡調整 ・・・6月30まで

交付金を受け取るためには、加入申請が必要ですので、忘れず に申請してください。

■問合せ 仙北市農山村活性課 TEL (43) 2206 または JA、集荷業者まで

地域介護予防活動支援事業の公募について

あなたの力を活かしてみませんか

仙北市では、地域で健康づくりや寝たきり、認知症予防、閉じこもり防止に関する活動を行っている、あるいは行おうと考えている団体、グループに対して補助を行う事業を行っています。

このような活動が市内に増えてくることで、見守りや生きがいづくりなどが充実した、安心して暮らせる町づくりになっていくと考えています。

「地域では、皆さんの力を必要としています」

■対象グループの要件

- ・市内に住所を有し、5人以上で結成されたボランティア団体、
- ・他の助成を受けていない団体

以上の2つの要件を満たす団体、グループ

■活動内容例

- ・老人クラブ等の集まりに出向き、趣味活動や健康活動の実践を行う
- ・高齢者宅を訪問し、話し相手になる
- ・近所の高齢者に集まってもらい、お茶会や趣味の会、健康の会を開く
- ・生活で困っていることのお手伝いをする 等々
- ■補助金額 1団体当たりの助成額は、申請件数、事業内容を勘案して 決定します。(10万円を限度とする。)
- ■主な提出書類 事業実施計画書、収支予算書 他 ※申請に関する様式は包括支援センターにあります。
- ■その他 申請書類を検討し、活動内容が当事業の主旨に沿わない場合は助成できないこともあります。
- ■募集期間 6月1日~6月30日まで
- ■**問合せ** 仙北市包括支援センター

TEL (43) 2283 FAX (47) 2116

『にしきのフラワーロード 105』 一斉植栽は 7 月 4 日 (日) に行います。昨年同様ご協力をお願いします。

詳細は、次号に掲載します。

■問合せ 仙北市教育委員会 生涯学習課

TEL (43) 3383

「夜間納税窓口」開設のお知らせ

日中、仕事などで税金を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により納期限までに税金を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますのでお気軽にご来庁ください。

平成22年6月30日納期限の税目は市県民税(普通徴収)第1期です。また、口座振替日も納期限日と同日ですので、前日までに残高をご確認くださるようお願いします。

- ■開設日時 6月30日(水)17:15~19:00 ※開設時間内にご都合がつかない場合は、事前 にご連絡ください。
- ■場所 田沢湖庁舎 … 税務課 角館・西木庁舎 … 地域センター (正面玄関よりお入りください)
- ■問合せ 仙北市税務課 納税係 TEL (43) 1117 ※多重債務に関する相談も随時行っていますの で、ご遠慮なく来庁またはご連絡ください。

「仙北市雇用創造推進協議会」ホームページ開設のお知らせ

仙北市では、厚生労働省からの委託事業として、市内事業所・求職者の皆様を対象に、経営革新や業務改善、再就職に役立つセミナーを実施しています。詳しくは「仙北市雇用創造推進協議会」または、「http://www.koyou-semboku.jp/」で検索・ご覧ください。

■問合せ 仙北市雇用創造推進協議会

(商工課 緊急雇用対策室内) TEL (43) 3351 FAX (54) 4102

ご注意ください

福祉協会等の名前を騙り、地域の行政連絡員等に商品カタログの配布をお願いする迷惑電話(電話番号はフリーダイヤル)が多発しています。市からカタログ等の配布依頼はいたしませんので、このような電話がかかってきた場合はお断りくださいますようお願いします。

また、地域の連絡員等を聞き出そうする場合も あるようですので、教えないようお願いします。

■問合せ 仙北市総務課 文書広報係

TEL (43) 1111



<子育て支援センターからのお知らせ>

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

1. 育児不安等についての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。ひとりで悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月曜日~金曜日の9:00~17:00。手紙・FAX等はいつでも。】

2. 子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアのみなさんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

3. 集いの広場の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん・お父さんをはじめ、おばあちゃん・おじいちゃんなどどなたでも参加できます。なお、6月の予定は次のとおりです。 準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

だしってルーム《生保内保育園内》

TEL (43) 1025 FAX (43) 3256

「だしっこルーム」 9:30 ~ 11:30

2日(水) 歯の健康指導(歯ブラシ・コップ持参)

9日(水) 作ってあそぼう

16日(水) 体を動かしてあそぼう

23日(水) 誕生会 身体測定

30日(水) 七夕飾りを作ろう

わかばルーム《神代保育園内》

TEL (44) 2502 FAX (44) 2931

「わいわい広場」9:30 ~ 11:30

1日(火) お外であそぼう

8日(火) お外であそぼう

15日(火) 運動あそび・身体測定

29日(火) 作ってあそぼう(七夕飾り)

「赤ちゃん広場」9:30~11:30

10日(木) スキンシップあそび・情報交換

17日(木) 虫歯予防(保健師のお話)・身体測定

☆持ち物等は各保育園にご確認ください。

いちごルーム《角館保育園内》

TEL (53) 2918 FAX (53) 2919

「いちごルーム」9:30 ~ 11:00

9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 梅雨期を元気に楽しもう(体操・てるてるぼうず 作り・絵本・お外であそぼう・しゃぼん玉)

なかよしルーム《にこにこ保育園内》

TEL (47) 2525 FAX (47) 2323

「なかよしひろば」9:30~11:30

9日(水) 健康チェック・保育園であそぼう

16日(水) しゃぼん玉であそぼう

23日(水) 七夕飾りを作ろう

さくらんぼルーム《ひのきない保育園内》

TEL (48) 2345 FAX (48) 2525

「さくらんぼルーム」9:30~11:30

3日(木) 虫歯予防(保健師のお話)

10日(木) 園庭であそぼう・身体測定

17日(木) 散歩に出かけよう

24日(木) 誕生会をしよう

田沢幼稚園「園開放~ぽかぽか広場」

- ■日時 毎週木曜日 9:30~11:30
- ■場所・問合せ 田沢幼稚園

TEL (42) 2250

※内ズック、おやつや飲み物は 各自ご持参くだい。



おやこ交流広場(こども開放日)

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由にあそばせる広場としてお使いください。

- **■期日** 6月14日(月)、28日(月)
- ■時間 9:30~11:30
- ■問合せ 仙北市保健課 TEL(55)1112

前到那多の意知多世

<u>仙北市住宅リフォーム促進事業のお知らせ</u>

住宅改善を促進するとともに、市民の生活環境の向上及び地 域経済の活性化を図るため、自己の所有する住宅を市内等の事業 者を利用して修繕、補修、増築および下水道施設へ接続工事を行 った者に対し補助金を交付します。

■事業内容 増改築・リフォーム工事に対し県事業と合わせ工事 費の15パーセント・最大30万円を補助します。下水道へ接続 する場合は、さらに10万円がプラスになります。

※平成22年度は、県事業にも同時に申請が必要。

- ■申込期間 平成22年4月1日から平成23年3月31日 (市ではこの事業を3年間継続します)
- ■補助対象者 仙北市民であって、次の要件をすべて満たす者。
 - ・市税及び市諸収入金に未納がないこと
 - ・過去にこの制度による助成を受けていないこと
- ■対象となる住宅 補助対象者が居住している、市内に存する住 宅(賃貸住宅は除く)

※併用住宅は、専ら居住の用に供する部分のみ ※過去にこの制度による助成を受けていない住宅

- ■対象となる工事 次のいずれかの工事で、その工事に要する経 費(消費税等含む)が50万円以上であること。
- 1. 対象住宅の修繕、補修および増築(対象住宅の床面積を超え ない範囲のものに限る)
- 2. 壁紙の張替、屋根又は外壁の塗り替え等、模様替えのための工事 3.1および2の工事に伴い、雑排水およびトイレを下水道施設 へ接続するための工事。ただし、仙北市水洗便所等改造資金融資 あっせんを活用した工事は除く
- ■補助対象外工事 倉庫、駐車場、フェンス等の住宅本体以外の 工事、その他、リフォーム工事を伴わないもの
- ■補助率・補助限度額 補助対象工事に要する費用の15パーセ ントに相当する額(千円未満は切り捨てます)。ただし、30万円 を超える場合は30万円を限度とする。(秋田県住宅リフォーム緊 急支援事業の補助金を差し引いた額)下水道へ接続する場合は、 さらに10万円がプラスになります。
- ■施工業者 市内に事業所を有する法人または個人であること。
- ■申込み 仙北市都市整備課(西木庁舎)、田沢湖地域セン ター、角館地域センター
- ■問合せ 仙北市都市整備課 TEL (43) 2295

市立角館総合病院からのお知らせ

6月9日から、消化器内科(糖尿病外来)阿部医師の診 察日が変更となりますので、お知らせ致します。

【診察日】…毎週 月・火・木・金曜日

【休診日】…毎週 水曜日

総合診療科の木下医師の診察日が変更になりましたの で、お知らせ致します。

【診察日】…第1~3金曜日

【休診日】…第4金曜日のみ

■問合せ 市立角館総合病院 TEL(54)2111

仙北市住宅整備資金貸付事業のご案内

仙北市では、次の貸付事業をおこなっています。

- ①65歳以上の高齢者と同居する親族の方で、高齢 者の専用居室等の整備を必要とする方への貸付
- ②障がい者の方または障がい者と同居する親族の方 で、障がい者向けに居室等を増改築または改造す ることを必要とする方への貸付(本事業では、身 体障害者手帳1級から4級または、療育手帳A級 所持者等が対象となります。)

【貸付内容】

 対象者 自力で整備を行うことが困難な方

②限度額 1戸あたり150万

③貸付利率 政府資金の貸付利率

④据置期間 2年以内(この間、利息のみ償還)

⑤償還期間 据置期間経過後8年以内

⑥償還方法 元利均等半年賦(9月・3月)等

⑦延滞利息 償還期日を経過した日から年10%の

割合を乗じて計算

⑧提出書類 申請者・保証人の所得に関する証明他

9貸付日 整備完成後

⑩保証人 仙北市内に居住する家族以外2名

①その他 事前に計画書の提出をお願いしています。

■問合せ 高齢者担当:長寿子育て課 長寿いきがい係

TEL (43) 2281 FAX (47) 2116 障害者担当:社会福祉課 障害福祉係 TEL (43) 2288 FAX (47) 2116

行政に関するお困りごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕 事を始め、特殊法人等の仕事についての苦情や意見・ 要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立っ てその解決を図る、いわば「行政と住民のパイプ役」 です。

相談料は無料、秘密も厳守されますのでお気軽にご 相談ください。

■期日・会場 (いずれの会場も 13:00 ~ 16:00 まで) 9日(水) 神代出張所

16日(水) 田沢湖総合開発センター

○上記行政相談所開設日以外でも、常時電話で行政相 談委員が相談に応じます。

【行政相談委員】

田沢湖地区 難波輝子 TEL(43)0782

田沢湖生保内字水尻7

角館地区 大楽 進 TEL(53)2690

角館町七日町34

西木地区 小西範子 TEL(49)2154

西木町上桧木内字中泊97

■問合せ 仙北市総務課 TEL(43)1111



■募集期間 6月1日(火)~6月21日(月)

■募集住宅

住 宅 名	住 所	規 格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 2 - 29 (築 3 2 年)	角館町菅沢 46 - 2	集合住宅 3 D K	3 階建の 3 階部分	15,100 円から (所得額による)	駐車場なし
さくらぎの里A-1-3 (築 13 年)	角館町雲然荒屋敷 409	3 軒長屋 3 L D K	2 階建	23,000 円から (所得額による)	2,000 円
さくらぎの里 A - 2 - 1 (築 13 年)	角館町雲然荒屋敷 409	3 軒長屋 3 L D K	2 階建	23,000 円から (所得額による)	2,000円
武蔵野中央団地8-B-1 (築14年)	田沢湖生保内字 武蔵野 102 - 1	一戸建 2 D K	平屋建	18,200 円から (所得額による)	家賃に含む

- ※入居時に月額家賃の3ヵ月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります。
- ※暖房器具は、屋外給排気式(FF式等)または電気ストーブを使用していただきます。
- ※申込は1世帯1戸限りです。
- ■入居資格 次の①~⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ①現に同居し、または同居しようとする親族があること。(婚姻の予約者を含む)
 - ②月額所得が158,000円以下であること。ただし、小学校就学前の子供がいる世帯は214,000円以下であること。
 - ③現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。 ④市税を滞納していない者であること。 ⑤暴力団員でないこと。 ※昭和31年4月1日以前に生まれた方は単身入居可能です。
 - ※市外在住の方でも入居可能です。不明な点がありましたら事前に都市整備課へご連絡ください。
- ■申込方法 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出して下さい。(当日必着)
 - ・提出先及び申込書設置場所 西木庁舎 都市整備課、田沢湖地域センター、角館地域センター
 - ・添付書類 ①入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者等は各1通)
 - ②入居希望者全員の所得証明書各1通(学生は除く) ※複数人が入居希望の場合は、市県民税世帯証明書1通
 - ③入居希望者全員の納税証明書各1通(学生は除く)
- ■選考方法 応募者多数の場合、書類審査のうえ公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。

【抽選日時】 6月28日(月)午後2時 【抽選場所】 西木庁舎 開発センター2階 農林研修室

- ■入居時期 7月1日(木)から入居可能です。
- ■問合せ 仙北市都市整備課 住宅公園係 TEL(43)2295 FAX(47)2166

認知症の方を支える家族の集い

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、大切な人だからこそ様々な悩みを抱えていることが多いと思います。「誰も理解してくれない」「いつまで介護を続ければいいのか」など、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んではつらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうしで、自由に話すと楽になります。あなたの参加をお待ちしています。

- ■日時 6月14日(月)10:00~11:30
- ■場所 西木総合開発センター

(西木庁舎とつながっています)

- ■内容 認知症の介護についてお互い話し合う
- ■対象 認知症の方を介護している家族
- ■問合せ 仙北市包括支援センター

(西木庁舎内) TEL(43)2283

介護予防教室

参加者募集「いきいき元気アップ教室」~ ADL 体操~

仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で元 気に日常生活を営むためのお手伝いをさせていただいています。

今回は、高齢者の方々のために考案された「健康体操」を計画しました。 楽しみながら運動し、軽く汗をかき、心地よい気分になること間違いなしです。皆様の参加をお待ちしています。

- **■会場** 田沢湖健康増進センター ■時間 14:00 ~ 15:30
- ■期日 6月16日(水)、23日(水)、30日(水)

7月7日(水)、14日(水)、21日(水)

6回コースで行います。途中参加でも、途中欠席でも心配せず申し 込んでください。

- ■対象 6 5歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方 自分で会場まで来ることができる方
- ■定員 20名程度
- ■講師 柴田栄宜 氏
- ■準備するもの 水分補給のための水かお茶、動きやすい服装、タオル、めがね(必要な方)
- **■申込締切** 6月10日(木)
- ■申込・問合せ 仙北市包括支援センター TEL(43)2283