

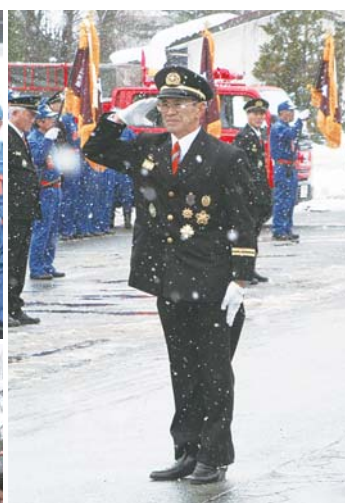


# 仙北市消防出初式

1月6日、新春を飾る仙北市消防出初式が開催されました。

団員は市役所田沢湖庁舎から市民会館まで力強く分列行進を行い、市民会館前駐車場で市長の観閲を受けました。観閲式後には、市長と消防団長による餅まきやはしご車の乗車体験が行われ、だしのこ園園児などが参加し楽しみました。

式典では、長年にわたり消防団員として活躍された皆さんの表彰が行われ、受章者を代表し、堀川清澄第1分団副分団長が「気持ちを新たに郷土を災害から守るため、なお一層の技術向上に努める」と謝辞を述べました。



## がんばる!仙北市女性消防団

1月6日、消防出初式が開催されました。私たちはカラーガードやバトンガールとして分列行進に参加しました。

入団して一番大きなイベントで年末から練習に励み、沿道で待っていた市民の方々の温かいご声援のおかげで、無事に終える事ができました。

今年は日々の訓練と同時に、救急救命講習、特に「AED」の使用方法を学び、市民の安全・安心のために努めて行きたいと思っています。

小松明美(写真中央)



# 受章者 (敬称略)

## 秋田県知事表彰

【有功章】◆堀川清澄(第1分団)◆藤村治彦(第4分団)◆黒澤常喜(第4分団)◆鈴木直樹(第5分団)◆青柳良信(第9分団)◆後藤恭司(第10分団)◆戸澤信彦(第10分団)

【永年勤続功労章】(40年以上勤続)◆信田莊(本部)◆加藤晃喜(第8分団)

【永年勤続章】(35年以上勤続)◆佐藤生治(本部)◆田口志良(第2分団)◆荒木田俊一(第3分団)◆八柳茂(第5分団)◆山手善美(第8分団)◆高橋正司(第8分団)◆鈴木清美(第8分団)

【永年勤続章】(30年以上勤続)◆大友勲夫(第1分団)◆高田正徳(第1分団)◆浅利弘(第1分団)◆浦山雅弘(第1分団)◆三浦春規(第2分団)◆高橋健(第4分団)◆高橋博紀(第5分団)◆佐々木隆幸(第8分団)◆鈴木龍三(第9分団)◆高橋正夫(第9分団)◆大澤栄悦(第10分団)◆黒澤鉄二(第10分団)◆小玉一夫(第10分団)

【永年勤続章】(25年以上勤続)◆松田和敏(第2分団)◆千葉進(第2分団)◆田口祺憲(第2分団)◆千葉雄清(第2分団)◆小西芳雄(第2分団)◆千葉龍雄(第2分団)◆千葉敏夫(第3分団)◆大山哲夫(第4分団)◆福岡克巳(第5分団)◆浅利敏美(第6分団)◆門脇成太郎(第6分団)◆佐藤大(第7分団)◆武藤章(第7分団)◆藤原良隆(第7分団)◆千葉俊一(第8分団)◆加藤博文(第8分団)◆辻広勝(第9分団)◆戸澤壽一郎(第10分団)◆小玉清良(第10分団)

【永年勤続章】(20年以上勤続)◆田口竣吉(第2分団)◆畠山正(第2分団)◆池端祐司(第2分団)◆田村圭紀(第2分団)◆佐藤馨(第4分団)◆高橋光悦(第4分団)◆佐々木優太(第4分団)◆工藤清(第4分団)◆糸井登喜男(第5分団)◆工藤正美(第5分団)◆橋本政雄(第6分団)◆布谷和好(第6分団)◆阿部明雄(第6分団)◆安達政治(第7分団)◆鈴木泰昌(第9分団)◆小林竹己(第10分団)◆戸澤一広(第10分団)◆水平誠(第10分団)

## 仙北市長表彰

【永年勤続特別功労章】◆佐々木久悦(第7分団)

【功労章】◆平岡悟(第4分団)◆齋藤和美(第5分団)◆阿部徹(第5分団)◆門脇政和(第5分団)◆田村大(第5分団)◆佐藤隆志(第7分団)◆千葉卯一郎(第8分団)◆青柳和美(第9分団)◆菅原茂美(第9分団)

【功績章】◆一戸則雄(第2分団)◆古郡和男(第2分団)◆千葉徹(第2分団)◆高橋靖(第4分団)◆真崎勇(第4分団)◆高橋英樹(第4分団)◆浅利寿(第6分団)◆武藤建政(第6分団)◆草薨民夫(第7分団)◆高橋秀作(第8分団)

【無火災分団】竿頭綬(2年間無火災)◆第5分団

竿頭綬(1年間無火災)◆第8分団

【優良分団】竿頭綬(支部練法大会準優勝)◆第1分団

竿頭綬(支部練法大会第3位)◆第10分団

竿頭綬(市訓練大会第3位)◆第8分団

【感謝状】消防功労者◆橋本左武郎◆佐藤富一◆小林勝一◆畠山弘栄

水害防御活動協力団体◆わくわくマーケット紙風船会 代表 中島勝子

火災防御活動協力者◆大石良一◆武藤薫◆小林宏夫◆浅利一成

## 秋田県消防協会長表彰

【精勤章】(10年以上勤続)◆田口良長(第2分団)◆千葉茂樹(第2分団)◆藤原史育(第2分団)◆坂本俊明(第3分団)◆門脇隆盛(第3分団)◆大山博信(第4分団)◆真崎成行(第4分団)◆大石望(第4分団)◆高橋茂(第4分団)◆藤村隆幸(第4分団)◆佐藤勇(第5分団)◆芳賀大樹(第5分団)◆佐藤正輝(第5分団)◆佐々木勇喜(第6分団)◆水平幹人(第10分団)◆糸井直紹(第10分団)◆藤川信喜(第10分団)◆戸澤敏之(第10分団)◆千代信和(第10分団)

## 秋田県消防協会大仙市仙北市美郷町支部長表彰

【精勤章】(7年以上勤続)◆渡辺雅宏(第1分団)◆田中博穂(第2分団)◆田口健太郎(第2分団)◆高田慎一(第2分団)◆田口栄樹(第2分団)◆草薨栄喜(第3分団)◆黒沢和徳(第4分団)◆大石良幸(第4分団)◆浅利真(第6分団)◆佐藤正勝(第7分団)◆小木田英之(第7分団)◆青柳宗康(第9分団)◆小倉見直美(第10分団)◆戸澤至(第10分団)

## 仙北市消防団長表彰

【精勤章】(3年以上勤続)◆稲葉聡(第1分団)◆平岡透(第2分団)◆鈴木隆二(第3分団)◆鈴木康規(第3分団)◆田口茂春(第4分団)◆高橋将(第4分団)◆細川秀昭(第4分団)◆嶋村裕太(第5分団)◆桜田優(第5分団)◆藺藤正義(第5分団)◆村井幸喜(第5分団)◆門脇光助(第5分団)◆野口洋介(第6分団)◆押川清和(第6分団)◆門脇健史(第6分団)◆鈴木朗(第6分団)◆橋本譲(第6分団)◆藤田清純(第7分団)◆戸嶋大輔(第7分団)◆高橋和彦(第8分団)◆鎌田徹(第8分団)◆佐藤満弘(第8分団)◆山形文太(第9分団)◆黒澤武彦(第10分団)

## 市立病院利用患者数の年次別推移(10月～12月)

二つの市立病院では、経営改革を示した「仙北市立病院等改革推進計画」(昨年3月に策定し、広報5月号に概要掲載)に基づき、平成25年度の目標達成に向け、現在、積極的な取り組みを行っています。

これまでに広報を通じ、両市立病院の運営状況等についてお知らせしていますが、取り組みによって既に数値として現れてきたもの、まだ見えないものもあります。病院事業は、収入によって経費を賄うことを原則とする独立採算制に基づいて運営されるものですが、民間企業とは異なり、採算がとれる事業だけを行っていればよいというわけではなく、自治体病院として、採算制等の面から民間医療機関による提供が困難な医療を提供することも市立病院の果たすべき役割と考えています。

そのため、現在取り組んでいる経営改革についても健全経営が目標ではありますが、一方、市民の皆様のニーズに応えることも重要に考え進めているところでありますので、引き続き、市立病院の運営について市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

市立病院利用患者数の年次別推移(10月～12月)を示してみましたが、これまでの市立病院経営改革に対するご質問やご意見等がありましたら、お気軽にお寄せください。また、医師確保のための情報等についても病院経営改革推進室までご連絡くださいますようお願いいたします。

仙北市病院経営改革推進室  
TEL (43)9071 FAX (43)9070

## 市立病院利用患者数等の年次別推移(10月～12月)

| 病院名      | 項 目          | 月   | 平成21年度            |          | 平成20年度            |          | 平成19年度            |          | 摘 要                                   |
|----------|--------------|-----|-------------------|----------|-------------------|----------|-------------------|----------|---------------------------------------|
|          |              |     | 延べ人数<br>及び<br>利用率 | 1日<br>平均 | 延べ人数<br>及び<br>利用率 | 1日<br>平均 | 延べ人数<br>及び<br>利用率 | 1日<br>平均 |                                       |
| 市立角館総合病院 | 入院患者数<br>(人) | 10月 | 7,620             | 245.8    | 8,109             | 261.6    | 8,460             | 272.9    | H21.7以降<br>318床(一般病床238<br>床・精神病床80床) |
|          |              | 11月 | 7,315             | 243.8    | 7,921             | 264.0    | 8,075             | 269.2    |                                       |
|          |              | 12月 | 7,640             | 246.5    | 8,846             | 285.4    | 8,566             | 276.3    |                                       |
|          | 外来患者数<br>(人) | 10月 | 13,170            | 627.1    | 13,818            | 630.2    | 15,287            | 694.9    | 各月の外来日数は、年<br>次によって異なってい<br>る場合があります。 |
|          |              | 11月 | 12,632            | 664.8    | 11,722            | 651.2    | 14,726            | 701.1    |                                       |
|          |              | 12月 | 12,986            | 683.5    | 12,996            | 684.0    | 14,366            | 756.1    |                                       |
|          | 病床利用率<br>(%) | 10月 | 77.3              |          | 75.6              |          | 78.9              |          |                                       |
|          |              | 11月 | 76.7              |          | 76.3              |          | 77.8              |          |                                       |
|          |              | 12月 | 77.5              |          | 82.5              |          | 79.9              |          |                                       |
| 市立田沢湖病院  | 入院患者数<br>(人) | 10月 | 1,424             | 45.9     | 1,113             | 35.9     | 643               | 20.7     | 一般病床60床                               |
|          |              | 11月 | 1,363             | 45.4     | 1,104             | 36.8     | 835               | 27.8     |                                       |
|          |              | 12月 | 1,340             | 43.2     | 1,227             | 39.6     | 881               | 28.4     |                                       |
|          | 外来患者数<br>(人) | 10月 | 2,866             | 136.5    | 3,161             | 143.7    | 3,486             | 158.5    | 各月の外来日数は、年<br>次によって異なってい<br>る場合があります。 |
|          |              | 11月 | 2,655             | 132.8    | 2,698             | 149.9    | 3,250             | 154.8    |                                       |
|          |              | 12月 | 3,114             | 163.9    | 2,914             | 153.4    | 3,143             | 165.4    |                                       |
|          | 病床利用率<br>(%) | 10月 | 76.5              |          | 59.8              |          | 34.5              |          |                                       |
|          |              | 11月 | 75.7              |          | 61.3              |          | 46.3              |          |                                       |
|          |              | 12月 | 72.0              |          | 66.0              |          | 47.3              |          |                                       |

# 全国学力・学習状況調査について

仙北市教育委員会

## 【はじめに】

平成21年度の全国学力・学習状況調査は、文部科学省を実施主体、市町村教育委員会を参加主体として平成21年4月21日に実施されました。この調査は、全国的な義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から各地域における児童生徒の学力・学習状況を把握・分析することにより、教育及び教育施策の成果と課題を検証しその改善を図ること、各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において、自らの教育及び教育施策の成果と課題を把握し、その改善を図ることを目的としています。

調査は、全国の小学校6年生と中学校3年生の国語と算数・数学で「A:主として知識」と「B:主として活用」について行った「教科に関する調査」と、学習習慣や生活状況などについての「児童生徒質問紙調査」、各学校が回答した「学校質問紙調査」を主な内容としています。

仙北市では、教育委員会で「『全国学力・学習状況調査』結果取扱要綱」を定め、学校間の序列化や過度の競争につなげることをないように、調査結果の数値による公表はしないことを前提としております。教育委員会としては、数値を公表することが必ずしも調査の趣旨・目的に沿うものではないと考え、これまでの方針にしたがって今後とも対応して参りたいと考えております。

この度「仙北市『全国学力・学習状況調査』結果分析・改善委員会」から、教育委員会に平成21年度の報告書が提出されましたので、その概要を市民の皆様にお知らせいたします。

## 【結果の分析と改善策について】

「結果分析・改善委員会」の報告書は、教育委員会が市民に対する説明責任を果たしながら、学校間の序列化や過度の競争につなげることをないように、調査結果の数値による公表はせず、学校の教育及び教育委員会の教育施策の改善に役立てることを目的として作成されています。

報告書の概略は次のようになります。

### 1 教科に関する調査の結果

全国の平均正答率と仙北市の平均正答率を比較した場合、仙北市の小学校6年生は、国語A、国語B、算数A、算数Bのすべてが「十分満足できる状況」であり、中学校3年生は、国語Bが「十分満足できる状況」、国語A及び数学A・Bが「概ね満足できる状況」である。

秋田県の平均正答率と仙北市の平均正答率を比較した場合、小学校6年生の国語A・B、算数A・B、中学校3年生の国語A・B、数学A・Bのすべてが「概ね満足できる状況」である。

各教科を細部にわたって分析してみると、課題のみられる領域がいくつかあり、改善の余地がある。

### 2 児童生徒質問紙調査の結果

全国及び秋田県の状況と比較した場合、仙北市の小学校6年生と中学校3年生は、いくつかの課題はみられるものの、全体としては望ましい傾向がみられる。9割以上の児童・生徒が肯定的回答をした項目は、小学校で77項目中22項目、中学校で75項目中16項目であった。

内容として「規範意識・礼儀・思いやり・他者理解」「基本的生活習慣・基本的学習習慣」「家庭での生活」「地域への愛着・地域での生活」「学習に対する意欲・学習の有用感」に関わる項目に望ましい傾向があるといえる。

### 3 学校質問紙調査の結果

全国の状況と比較した場合、小・中学校を通じて、放課後を利用した週1回以上の補充的な学習サポートに積極的な取り組みが行われていると言える。小学校では、学校図書館図書基準を達成している学校の割合が高く、「朝の読書」などの一斉読書を基本的に毎日取り組んでいる学校が多いといえる。中学校では特に数学においてコンピュータやインターネットを活用した授業、国語において補充的な学習の指導に積極的な取り組みが行われていると言える。

また、小・中学校を通じて、平成20年度全国学力・学習状況調査結果の活用に積極的に取り組んでいる学校の割合が高いと言える。

小学校では、国語の補充的な学習の指導に、中学校では、国語・数学の発展的な学習の指導に課題がある。

### 4 改善策について

- (1) 育てたい力の明確化と授業改善の方向
- (2) 個に応じた指導の一層の充実
- (3) 仙北市内の各学校で取り組んでいる改善策の共有化
- (4) 仙北市教育委員会の教育施策のあり方について
  - ① 地域人材の活用
  - ② 学校図書館・室の充実について
- (5) 家庭・地域・学校の一層の連携

以上、報告書に示された結果の分析と改善策に基づき、今後も各学校及び教育委員会は仙北市の子どもたちに、より質の高い教育が行われるよう改善に取り組んでいきます。今回の調査結果における成果は、保護者の方や市民の皆様のご理解とご協力なくしては得られないものであります。これまでのご支援に感謝申し上げるとともに、今後とも仙北市の教育に対しまして一層のご支援を賜りますようお願いいたします。

なお、報告書の詳細については、平成22年1月5日から仙北市ホームページ(市民情報→教育)に掲載しています。また、学習資料館(仙北市総合情報センター内)、田沢湖図書館、西木公民館図書室で閲覧することができます。

## 神代小学校新校舎が完成

老朽化により、平成20年度から改築を進めてきた神代小学校が、このほど校舎棟、体育館棟共に完成し、12月19日、20日の内覧会を経て、12月25日に竣工式が行われました。

神事、テープカットに続き行われた式典では、門脇市長が「地域に開かれ、暖かみと温もりをもたらす木材をふんだんに用い、子どもたちが楽しく安心して勉学に励める学校として完成しました」とあいさつしました。また、相澤校長先生は「このようなすばらしい校舎で学ぶことが出来る子どもたちはもちろんのこと、私たち職員も本当に幸せに思っているところです」と述べられたほか、児童を代表して6年生の大石賢一君が「6年生は、旧校舎と新校舎の橋渡しという記念すべき年の卒業生です。短いけれどその間、自分たちが出来ることを生かして新校舎で精一杯がんばっていきたいです」と元気に喜びのあいさつを述べました。



新校舎玄関前で行われたテープカット

### 一仙北市立神代小学校建築事業概要

#### 【建築概要】

着工 平成20年 9月16日

竣工 平成21年11月30日

構造●校舎棟 鉄筋コンクリート造2階

●体育館棟 鉄筋コンクリート造1階

建築面積 3,087.33㎡

延床面積 4,657.05㎡

設計監理 株式会社 松橋設計

施工 金谷・瀧神・小松・寺沢

特定建設工事共同企業体

#### 【事業費（設計・工事監理及び工事費）】

11億386万5千円



※ 今後は、平成22年度に旧小学校管理棟・体育館棟の解体及び外構工事をする予定となっています。

## 男鹿和雄さんの「秋田、遊びの風景」を寄贈

8月1日から9月24日、男鹿和雄さんの本の出版を記念する「秋田、遊びの風景」展が、新潮社記念文学館、西宮家で開催されましたが、このほど、展覧会の実行委員会（石川円代表）から、「秋田、遊びの風景」19冊が市教育委員会へ寄贈されました。

代表の石川さんは、「仙北市の子どもたちに、ぜひ昔の遊びを知ってもらい、男鹿さんの描く懐かしい風景に触れてもらいたい」と話しており、寄贈された本は、各小・中学校、学習資料館、田沢湖図書館、平福記念美術館に配られました。



## 角館ライオンズクラブよりAED寄贈

角館ライオンズクラブ（大釜勉会長・会員数53人）では、クラブの認証40周年記念事業として、12月17日、仙北市へAED3台を寄贈いたしました。40周年記念式典は4月の予定ですが、この寄贈は前倒しをして行ったもので、進藤中脩40周年記念式典実行委員長を始め、メンバー5人が市役所角館庁舎を訪れ、門脇市長へ手渡しました。寄贈いただいたAEDは、市内の施設等へ備え付けさせていただく予定です。



## 寒さをふっとばせ! 武心会角館本部道場寒稽古

1月10日、武心会角館本部道場では県内各道場生ら総勢100人による寒稽古を行いました。一行は、神明社にて参拝、奉納稽古の後、ランニングで市内を通り、桧木内川で、降る雪と川の冷水をものともせず、寒さを吹き飛ばすように年初めの稽古に励みました。終了後は武道館で餅つき大会を行いました。



## 全日本ジュニア空手道選手権大会で小中学生が大活躍!

12月20日に開催された全日本ジュニア空手道選手権大会に、武心会角館本部道場の道場生6人が東北代表として出場し、3人が上位入賞を果たしました。大会には全国から約500人が参加。道場の発足以来初となる全日本大会での入賞を遂げました。今後の更なる活躍が期待されます。

12月30日には門脇市長を訪れ、成績の報告をしました。



第7回全日本ジュニア空手道選手権大会(東京都練馬区総合体育館)

小学5年重量級の部 第3位 田川 颯(角館小)

小学6年軽量級の部 第3位 河原田 悠(角館小)

中学女子の部 準優勝 湯澤 花梨奈(角館中)

## おめでとうございます 白寿のお祝い

1月14日に高倉マツさん(田沢湖梅沢)が、99歳の白寿を迎えられ、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



## 世古寸喜展～ご来場のお礼～

12月5日から7日に開催された「世古寸喜展」は、皆さんの温かい善意のおかげで大盛況の内に終了いたしました。

会代表の小林和也氏より社会福祉協議会へ、35万円が寄付金として手渡されました。同時開催の「日本画 晴陽会」「パッチワーク展」も大盛況の内に終了。皆様のご協力に深く感謝いたします。



## かくのだて フィルムコミッション ロケーションだより

撮影支援はテレビ番組以外にもあります。例えば、「ユニクロカレンダー」「ホンダアコード」のスチール撮影、「Newヴィエラ」のCMなど。撮影では何日も滞在してロケバスで仙北市内を回っていることが多いのです。撮影箇所は意外で、雪深い上桧木内や神代の田園風景、変哲もない路地や家、公園など。古民家に撮影の承諾をいただいても撮影しない場合があるのでご迷惑をかけることも多々あります。また、他には、「にじいろジーン」などの出演者募集や「秘密のケンミンSHOW」などの情報提供も受けています。皆さんに活動を知っていただき、興味を持っていただければ、テレビの世界はもっと身近になります。また、より活発な活動にしていけると思っています。サポーター、エキストラに興味をお持ちの方は是非お気軽にお問い合わせください。



■問合せ:かくのだてフィルムコミッション(仙北市観光課内)

TEL(43)3352 [http://hana.or.jp/~film\\_com/](http://hana.or.jp/~film_com/)

## ベトナム国立音楽舞踊団表敬訪問

「日メコン交流年2009・21世紀東アジア青少年大交流計画」の一環として、メコン5ヶ国(タイ、カンボジア、ベトナム、ミャンマー、ラオス)が来日され、うち、ベトナム国立音楽舞踊団が、12月13日にわらび座を会場に、わらび座、角館飾山囃子との合同公演を行いました。

翌14日、ベトナム国立音楽舞踊団一行(10名)が市役所田沢湖庁舎へ表敬訪問に訪れました。

一行はこの後、乳頭温泉等を見学後帰国の途に着されました。



## 子どもを磨いた「角館キッズ学びい教室」

今年で発足10年目となる「楽しい学習オタスケマンの会」(熊谷幸正会長)による小中学生対象の「角館キッズ学びい教室」冬休み対策が、総合情報センターで1月5日から7日にわたって行われました。

一人勉強のお手伝いに教師OB、現職、市民の方々、それに現役大学生がオタスケマン(今回指導にあたられた方20人)として活躍しました。

写真は、学習後の小学校1、2年生を対象にした読み聞かせの模様です。今回参加した児童生徒は、仙北市内ばかりでなく、大仙市からの児童生徒も含め延べ90人の参加がありました。地道な教育実践が家庭から喜ばれています。



### げんき通信①

#### 「花を植えましょう」

1月は翌22年度の予算づくり・組織再編作業でバタバタでした。行政懇談会や各団体の新年会などでは、市の方向性をお話しさせてもらって…。ただ、医療や福祉の充実、所得10パーセント向上、次世代育成で、どんな仙北市を生み出そうとしているのか、何だか分かりにくいところのご指摘もあります。それで次のようなイメージをお伝えしています。例えば「花がいっぱいの仙北市」「食べ物が美味しい仙北市」「高齢者が散歩に出かけたくなる仙北市」「子どもが川で泳げる仙北市」などです。

“花いっぱいなんかに時間も金も使う余裕はないぞ、花より団子だ!”その通り。これは意識改革のお話ですが、実際に花のまちに暮らす喜びを感じて欲しいと欲張っています。季節の花を楽しみながら、家庭花壇やプランターに花を植えましょう。少しの余裕が、次代の種まきをいとわない心持ちを育ててくれます。

仙北市長 門脇光浩



食べ物が美味しい!一番の魅力ですね。持続的に安全な食料を生産し、それを消費者にお届けできる仕組みづくりの実現です。学校に行きたがらない子どもが「給食は食べたい」と言ってくれたら最高です。

高齢者が散歩に出かけたくなるまち。まずは健康です。医療や福祉が整い、懐もちょっと暖かくて、気持ちよい町並みや農村風景があったり、段差のない歩道が整備されていたり、出先にお茶を飲む仲間や場所も欲しいなあ。

子どもが川で泳げるまち。これは難問です。河川や水辺環境の整備、水質浄化は基本です。夏休みに子どもを見守る組織づくりは、家庭環境や就労問題、所得が深く絡み合っています(国はこんな視点で教育政策を立案して欲しいです)。

何と多くの課題があるんでしょう。言うは易し・行うは難しかな。いえいえ、実現に向けて一歩を踏み出さないと、いつまでも思い描く仙北市に近づけません。

# 平成21年度 読書感想文コンクール

角館図書館後援会主催の平成21年度読書感想文コンクールが行われ、小・中学校の部合わせて48点の応募がありました。

12月22日、各小中学校の先生と図書館後援会員によって審査会を行い、48点の中から佐々木茉祐さん(中川小学校3年)の「ハチ公物語を読んで」が最優秀賞に選ばれました。入賞者と最優秀賞作品を紹介します。



審査会の様子

審査員の皆さん

角館小:井上裕子先生

中川小:細川誠先生

白岩小:高橋悦子先生

角館中:小笠原直子先生

図書館後援会:

西宮陽助先生

鈴木次郎先生

## 読書感想文コンクール審査結果 (敬称略)

**【最優秀賞】** <sup>さ さ き ま ゆ</sup> 佐々木茉祐(中川小学校3年)

**【優 秀 賞】** <sup>き も と き よ ら</sup> 木元聖(白岩小学校4年)・<sup>い と う</sup> 伊藤かおり(角館中学校3年)

### 小学校下学年の部

**入選** <sup>た ぐ ち あ ゆ み</sup> 田口歩実(中川小2年)

**佳作** <sup>すがわら り お</sup> 菅原理緒(白岩小1年)・<sup>さ さ き い っ せ い</sup> 佐々木一生(白岩小2年)・<sup>く さ な ぎ こ と</sup> 草薨言(白岩小3年)

### 小学校上学年の部

**入選** <sup>す ず き</sup> 鈴木めぐみ(中川小5年)

**佳作** <sup>と ざ わ り か</sup> 戸澤梨華(中川小4年)・<sup>と ざ わ ゆ う な</sup> 戸澤優奈(中川小5年)・<sup>た か は し</sup> 高橋あやか(白岩小6年)

### 中学校の部

**入選** <sup>た か は し し お ん</sup> 高橋紫苑(角館中2年)

**佳作** <sup>さ くら い さ え</sup> 桜井紗永(角館中1年)・<sup>た て お か り さ</sup> 館岡里紗(角館中1年)・<sup>た か は し か す み</sup> 高橋香住(角館中2年)

## 最優秀賞作品

『ハチ公物語を読んで』<sup>さ さ き ま ゆ</sup> 佐々木茉祐(図書:「ハチ公物語」)



わたしが、この本を読んだのは、

「この本とってもいいお話よ。」

と、お母さんにすすめられたからです。ハチは、秋田犬です。大学教じゅの上野秀次郎という人の家に縁があってもらわれて来ました。前足をぐっとハの字にふんばっていたからハチと言う名前をつけたそうです。教じゅはハチをとててもかわいがり、いっしょにおふろに入ったり、いっしょにねたりしました。そしてハチは、雨の日も雪の日も教じゅを駅まで送りむかえをするのが日課になっていました。ハチは、きつと、よろこぶと思って行ったと思います。わたしは、ハチは、すごいなあと思います。わたしなら、毎日、む理だと思います。きつと、めんどくさいなあ、と思ったと思います。ハチと先生は、とってもなかよしだなあ、と思います。本に書いていたほかにもさんぽをしたり、エサをあげたり、ハチのよろこぶことをしてあげたと思います。

この本を読んでいるうちにわたしも、何かかってみたくなりました。わたしはせわをしていませんが、わたしの家では、牛をかっています。生まれた牛のせわがたいへんなことは、分かります。ミルクをなかなか飲まなかったりうんちのせわをしたり、おじいちゃんは、いつも大へんそうです。ハチも子犬のころもこうやってせわをしてもらったと思います。だからハチは教じゅのことが大すきだったと思います。教じゅがなくなる時、ハチが急いで悲しげな声でほえ始めました。そんなことがあるのかなと、わたしは、ドキッとしました。ハチは、その後、よその家にあずけられましたが、何度もぬけだして、自分の家にもどりました。駅でずっと教じゅの帰りをまっているハチをかわいそうに思いました。教じゅが帰ってくるのを信じて毎日まっていたと思います。とうとう、ハチが死んでしまった時、むねが苦しくなりました。ハチ、天国で教じゅと会えるといいね。

# 元気！企業情報発信



ネットヨタ秋田(株)角館店  
仙北市田沢湖小松字二枚橋81  
店長 高橋卯一郎

\*掲載ご希望の企業がございましたら、  
仙北市商工課(TEL43-3351)までご連絡ください。

商工課では市内企業の特徴ある取り組みをシリーズでお伝えしています。今回は、ネットヨタ秋田(株)角館店です。

**角館店の紹介** ネットヨタ秋田(株)角館店は、昭和52年7月にオープンしました。従業員12人(うち仙北市民6人)のお店です。仕事の内容は、ご存じのとおり、車の販売・整備を行っています。

**会社のモットー** 『ネット宣言!「約束・使命」』を掲げ、お客様にいつも新しい自分らしさに出会える場所を提供し、カーライフの次の姿を創り続けることをモットーとし、社員一同、努力しています。

**PRコーナー** 「PRIUS(プリウス)」や「SAI(サイ)」など、ハイブリッドカーが大人気となっています。ぜひ試乗にて体験していただきたいと思います。また、補助金の延長により、エコ替えが今年もチャンスとなっております。秋田県の補助金:平成22年6月30日・国のエコカー補助金:平成22年9月末日です。(H21年12月15日、平成21年度第二次補正予算案に基づいています。)

**市民の皆様へ** 毎週土日は、ネットオイル交換デーといたしまして、ご来店価格2,000円にてご提供させていただいております(ただし、国産車4リットルまで)。とてもお得な企画となっておりますので、お気軽にご来店ください。お待ちしております。

## 仙北市第3セクター

# イベント情報

### 株式会社 アロマ田沢湖

#### ◇田沢湖ハーブガーデン ハートハーブ

##### ★冬期間は土・日・祝日営業中!

ウインターショップでは、レストラン・ショップ営業中!  
この冬しか味わえない、あったかメニュー登場!

##### ★大小宴会、好評受付中!

調理長が腕をふるっておもてなしをいたします。

#### ◇東風の湯 天然温泉、無料休憩所、サウナあり!

営業時間7:00~21:00(受付終了20:00)

定休日:第2、第4水曜日

#### ◇アルパこまくさ

<日帰り入浴> 田沢湖を一望できる露天風呂!

温泉館9:00~19:00(受付終了18:00)

<お食事処こまくさ>

地元の食材を使ったメニューが人気。

定休日:毎週木曜日

予約・問合せ:ハートハーブ

TEL(43)2424/FAX(43)3835(担当)浦山

### 株式会社 西宮家

#### ○手作り作品展を開催してみませんか!

※詳細はお問い合わせください。

問合せ:(株)西宮家

TEL(52)2438

### 株式会社 花葉館

#### ◇アンコウと鱈祭り

2月26日(金) 18:30~20:30 お一人様4,200円(税込)  
※ドリンク飲み放題(ビール、日本酒、焼酎、ウイスキー、ソフトドリンク)

#### ◇2010 初春の宴 歌と踊りのショー

2月28日(日) 食事(別会場):11時~12時  
開場:正午 開演:午後1時~ 会場:ひでこの間  
お一人様3,000円(税込)お弁当・温泉入浴・お楽しみ抽選券付  
※15名様以上送迎あり。※事前にご予約お願いします。

◇好評 感謝宿泊ご利用券 ~4月15日(木)(除外日有)  
お一人様1泊2食付:6,500円(税込)※ご予約承り中  
※3名様以上でお申し込みください。※利用券をご利用ください。

申込・問合せ:花葉館 TEL(55)5888/FAX(53)3337

### 西木温泉ふれあいプラザ クリオン

#### ◇2月恒例「海鮮祭り」選べる海鮮2日間

2階イベントホール 18:30~20:30

##### ○2月26日(金)グルメな海鮮(ワンドリンク付)

♪女性・お子様に嬉しいお食事中心です♪

チケット:大人お一人様 4,000円(税込)

チケット:子供お一人様 2,000円(税込)

##### ○2月27日(土)飲べな海鮮(飲み放題付)

♪ガッツリ飲みたい!!気兼ねなく飲める飲み放題♪

チケット:大人お一人様 6,000円(税込)

※アトラクション…鮭の解体ショー(2日間)

海産物の大抽選会(2/27のみ)

#### ◇冬期間限定「温泉三昧湯治プラン」※2/10は除きます。

2泊3日(5食付)でこの値段!!

料金:お一人様 8,800円(税込)

強アルカリ温泉で湯冷め知らずで体ぽかぽか。

問合せ:西木温泉クリオン TEL(47)2010/FAX(47)2304

## そば打ち講座

(10月中旬～12月中旬開催)

地そばを活かしたそばの里づくりを目指し5年ほど前に設立した「遊々楽々3トピア会議」で主催しました。

そば打ちは連続して体験しなければ身に付かないということで、1日2回の講座を5回連続で開催。述べ31人の参加がありました。そば粉も地場の新そばを使用し、自分で打った年越しそばが食べられるようになることを目標にしました。



そば打ち体験 そば粉の様子を見ながら水を加える。加減が難しい……。

体験は、道具の設置から始まり、材料の計量、そば打ち、後片付けまで全て自分たちで行いました。

参加者は回を重ねる毎に上達してきた様子で、「そば打ちは体で覚える」というのが実践されていました。参加者からは、「地場のそば粉は風味があり美味しかった」という声もあり、自分で作る喜びはもちろん、新鮮な地場産品を味わう喜びや、そばに興味を持つ仲間とのふれあいなど、そば打ちにとどまらない体験や交流が出来ました。

## そば講座は好評につき、第2弾を開催します。「第2弾!そば講座」

■日時: ①2月18日(木) 18:30～ ②2月21日(日) 10:00～ ③3月 4日(木) 18:30～  
④3月 7日(日) 10:00～ ⑤3月18日(木) 18:30～ (毎回2時間程度)

■場所: 西木公民館 ■定員: 各10名 ■参加料: 1回2,000円 ■申込: 2月5日(金)より受け付けます。

■申込・問合せ: 遊々楽々3トピア会議(市農林課内) TEL(43)2206

## 学校でのそばの体験

神代中学校では、毎年の恒例行事として、そばの収穫・そば打ちから食までの体験をしています。

生徒たちは、農業体験をする中で農業の楽しさや大変さを学び、生産から食事を通じて食への関心を高めるいい機会となっています。

転作田を利用し始めたそばづくりは今や地域の食になってきています。



そば打ち体験



実を茎からしごきとっている様子

昨年は台風の影響で、半分以上の実が落ちてしまいました。



手作業での収穫



実の選別の様子

# 新着図書

新潮社から学習資料館へ寄贈されました図書を紹介します。

## 単行本

- ◆ 駅路／最後の自画像(松本清張／向田邦子)
- ◆ 夜明けの橋(北重人)
- ◆ 明日、アリゼの浜辺で(秦建日子)
- ◆ クォンタム・ファミリーズ(東浩紀)
- ◆ つくも神さん、お茶ください(畠中恵)
- ◆ 抱擁(辻原登)
- ◆ リライブ(小路幸也)
- ◆ ああ、なんて素晴らしい!(ショーン・ウィルシー)
- ◆ 妻を看取る日(垣添忠生)
- ◆ 野人伝(岡野雅行)
- ◆ 平成海防論(富坂聡)
- ◆ フランス流「肉食」恋愛術(デュラン・れい子)
- ◆ 小説ほど面白いものはない(山崎豊子)
- ◆ アメリカ帝国の衰亡(ポール・スタロビン)
- ◆ ローマ古代散歩(小森谷慶子、小森谷賢二)
- ◆ 進化考古学の大冒険(松木武彦)
- ◆ 隆慶一郎全集第七巻 かくれさと苦界行(隆慶一郎)

## 新書

- ◆ 人間の器量(福田和也)
- ◆ テレビ局の裏側(中川勇樹)

- ◆ 朝鮮人特攻隊(ベ・ヨンホン)

- ◆ 戦後落語史(吉川潮)

- ◆ 一日一名言(関厚夫)

## 文庫本

- ◆ 選りぬき 一日一書(石川九楊)
- ◆ エスケイプ／アブセント(絲山秋子)
- ◆ 博士の本棚(小川洋子)
- ◆ こころの薬(大平健／倉田真由美)
- ◆ わたしたちに許された特別な時間の終わり(岡田利規)
- ◆ オーケストラが好きになる事典(緒方英子)
- ◆ 警官の血〈上・下〉(佐々木譲)
- ◆ 1000の小説とバックベアード(佐藤友哉)
- ◆ 秘花(瀬戸内寂聴)
- ◆ 大いなる看取り(中村智志)
- ◆ 聖灰の暗号〈上・下〉(帚木蓬生)
- ◆ セミたちと温暖化(日高敏隆)
- ◆ 日本人の矜持(藤原正彦)
- ◆ でっちあげ(福田ますみ)
- ◆ 花の回廊 流転の海 第五部(宮本輝)
- ◆ 風は山河より〈五・六〉(宮城谷昌光)
- ◆ 若かった日々(レベッカ・ブラウン)

## 学習資料館からお知らせ

2月の展示架は時代小説を特集。  
定番作家から新人作家までご紹介します。

## 田沢湖図書館だより

### 今月のおすすめ

#### 「ほんわか介護」

認知症の母親のために、毎日絵日記を書きながら介護を続ける著者。母親との心の交流をほんわかとまとめた1冊です。  
(城戸真亜子著 集英社)



#### 「ぼくもだっこ」

まもるくんが外に出ると、ウサギやコアラの赤ちゃんが次々にだっこをねだります。腕が疲れてしまった男の子は、どうしたでしょうか?心があたたまる絵本です。  
(西條豪央著 講談社)

### 新着図書紹介

- 玉川温泉の整体師(小川哲男)
- 結婚小説(中島たい子)
- ハッピー・リタイアメント(浅田次郎)
- 温泉の底力(小池静一)
- いちばんやさしい日本料理(宮川昌彦)
- 竜馬伝(福田靖)
- 宅配便のしくみ(青田卓也)
- サケ学入門(阿部周一)
- ツキノワグマ(大井徹)
- 遊べる学べる段ボールおもちゃ(石倉ヒロユキ)

### 2月の休館日

- 1日(月) 8日(月)
- 11日(建国記念の日)
- 15日(月) 22日(月)

2月は、やっぱりお菓子特集。おいしい本はいかがですか?

## 第五回仙北市新春書き初め大会開催

公民館主催の第五回仙北市新春書き初め大会が、1月6日に角館交流センターを会場に開催され、市内の小学生から高校生までの57人が参加しました。

参加者は「げんき」「夢の実現」など各学年ごとに決められた課題を、用紙いっぱいに新年の思いを込めていきいきと筆を運んでいました。

提出された作品は市内の書道家により審査され、1月8日から18日まで平福記念美術館に展示されました。



**金賞** 千葉由希(神代小2年)、藤原瑠南(中川小2年)、工藤壮(神代小3年)、布谷那奈(神代小3年)、戸澤彩(角館小3年)、佐々木茉祐(中川小3年)、白川葵(西明寺小4年)、仙波映里奈(角館小5年)、戸澤咲子(角館小5年)、細川竣平(神代小6年)、戸澤菜摘(角館中3年)、布谷美穂(角館南高1年)、糸井悠夏(角館南高2年)、佐藤未来(角館南高2年)、田口睦(角館南高2年)、玉井冬華(角館南高2年)

**銀賞** 小松菜乙(角館小1年)、藤原舞(中川小2年)、田口耕太(西明寺小3年)、三浦ころ(神代小3年)、阿部有沙(中川小3年)、高橋南夏子(西明寺小4年)、藤原春香(神代小4年)、工藤周(神代小5年)、檜尾蘭(生保内小5年)、藤原夏菜(神代小6年)、田口愛梨(角館中2年)、戸澤慶子(角館中2年)、浅利優花(角館南高1年)、阿部優加(角館南高1年)、芳賀小春(角館南高1年)、橋本菜央(角館南高1年)

**銅賞** 平岡恵太(神代小1年)、三浦滯(神代小1年)、大石爽太郎(生保内小1年)、蓮沼千怜(角館小2年)、斯波彩奈(西明寺小3年)、佐々木萌子(神代小3年)、鈴木吟河(神代小3年)、千葉悠也(神代小3年)、藤井聖弥(神代小3年)、藤原咲希(神代小3年)、山本和輝(中川小3年)、真崎実紅(神代小4年)、小野凌華(生保内小4年)、加藤一心(角館小4年)、太田侑希(神代小5年)、加藤理聖(生保内小5年)、高橋璃旺(角館小5年)、藤村崇史(生保内小6年)、栗林正弥(角館小6年)、山本康平(中川小6年)、小林瑞穂(角館中2年)、千葉静香(角館南高1年)、藤谷京子(角館南高2年)



## 第5回 新春 囲碁 将棋 大会

1月17日(日)、西木公民館を会場に開催され、23人(囲碁15人、将棋8人)の参加者が熱戦を繰り広げました。

### 【囲碁 Aクラス】

優勝 太田 恒  
準優勝 藤原 秀正  
第3位 河原田次朗

### 【囲碁 Bクラス】

優勝 高橋 富雄  
準優勝 築田 育郎  
第3位 池田いずみ

### 【将棋】

優勝 伊藤 良雄  
準優勝 佐野 守生  
第3位 桜田 秀夫



## 公民大学2月予定表

| 学科             | 日          | 時刻    | 会場           |
|----------------|------------|-------|--------------|
| 郷土研究学科         | 9          | 13:30 | 角館樺細工伝承館     |
| 書道学科           | 3.10.17.24 | 13:30 | 角館東地区公民館     |
| 陶芸学科           | 自主活動       |       | 陶芸教室         |
| 社会学科<br>(下延校)  | 9          | 10:00 | 下延コミュニティセンター |
| 社会学科<br>(川崎校)  | 10         | 10:00 | 川崎会館         |
| 社会学科<br>(広久内校) | 12         | 10:00 | 上中川原会館       |

■問合せ: 角館公民館 TEL(54)1110

# 国民年金

## 公的年金等の源泉徴収票が交付されます



### 老齢給付の受給者に送付

国民年金、厚生年金保険および共済組合などから支給される公的年金等については、所得税法上「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。しかし、国民年金法等において、障害もしくは死亡を支給事由とする年金については課税しないこととなっているため、老齢もしくは退職を支給事由とする年金についてのみ課税されます。

公的年金等の支払者（厚生労働省・各共済組合）は、所得税が老齢年金等から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方々全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、その年の翌年1月31日までに交付されます。

このため、厚生労働省から委託された日本年金機構では、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の方々に平成21年分の源泉徴収票を作成し、平成22年1月末日までに届くよう、平成22年1月15日から順次送付されています。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額（介護保険料額、国民健康保険料および長寿医療保険料）、源泉徴収税額および控除内容となっています。

なお、65歳未満で年金の支払額が108万円に満たない方と、65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されません。

### 確定申告の際に必要

二つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の

合計額を超える方などは、確定申告（平成22年2月16日～3月15日までに、住所地を管轄する税務署で受付）を行うことになっています。この源泉徴収票は、その際に、添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

なお、老齢年金等から特別徴収されていない介護保険料などの社会保険料がある場合は、確定申告を行い、所得税の過不足分を精算することになります。

万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合等には、日本年金機構のコールセンター（ねんきんダイヤル）において源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

【電話番号】0570—05—1165

※IP電話・PHSからは、

03—6700—1165にお電話ください。

### 【受付時間】

・月～金曜日＝8時30分～17時15分

ただし月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は19時まで受け付けています。

・第2土曜日＝9時30分～16時

※日曜と第2を除く土曜日、祝日はご利用いただけません。

また、来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金相談については、年金事務所および年金相談センターで受け付けています。お問い合わせ等の際は、年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意ください。

※日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp>

## 仙北市の医療費(11月診療分)

### ●国 保

|          |             |
|----------|-------------|
| 世帯数      | 5, 309戸     |
| 被保険者数    | 9, 452人     |
| 総医療費     | 18, 811万9千円 |
| 1人あたり医療費 | 19, 902円    |

### ●福祉医療

|           |            |
|-----------|------------|
| 受給者       | 3, 410人    |
| 個人負担への助成額 | 1, 645万0千円 |
| 1人あたり助成額  | 4, 824円    |

### ●後期高齢者医療被保険者数

|        |         |
|--------|---------|
| 1月1日現在 | 5, 580人 |
|--------|---------|

# 子育て支援センターから2月の活動予定をお知らせします

集いの広場には、保育園に入園していないお子さんと、日頃子育てをしているお母さん・お父さんをはじめ、おばあちゃん・おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

なお、準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

## だしっこルーム《生保内保育園内》TEL(43)1025

○未就園児と保護者の集い「だしっこルーム」 9:30～11:30

- 3日(水)『鬼のお面作り・豆まき会』
- 10日(水)『体を動かしてあそぼう!!』
- 17日(水)『ゲームであそぼう!!』
- 24日(水)『誕生会』『身体測定』



## わがばルーム《神代保育園内》TEL(44)2502

○未就園児と保護者の集い「わいわい広場」 9:15～11:30

- 3日(水) 絵本屋ブースとあそぼう(豆まき)』
- 9日(火)『粘土であそぼう』
- 16日(火)『リズムであそぼう』『身体測定』
- 23日(火)『雪あそび』(寒くないように、帽子、手袋など、防寒具の準備をお願いします。)

○0～1歳児と保護者の集い「赤ちゃん広場」 9:15～11:30

- 18日(木) 保健師さんから話を聞きます。『テレビ・ビデオの与え方について』『身体測定』

☆持ち物…着替え・おむつ・おむつ入れ袋・おむつ交換時の敷物・内ズック・スリッパ(保護者の方)・マイカップ(おやつ用)・母子手帳(赤ちゃん広場利用の方)

## いちごルーム《角館保育園内》TEL(53)2918

○未就園児と保護者の集い「いちごルーム」 9:30～11:00

- 10日(水)『保育園であそぼう』体操をして体を動かそう
- 24日(水)『ひな人形を作ってみよう』

☆お日様が出ていれば、雪あそびをします。雪あそびが出来るような準備(ジャンパー・帽子・手袋・長くつなど)をお願いします。

## なかよしルーム《にこにこ保育園内》TEL(47)2525

○0歳～就園前の子どもと保護者の集い「なかよし&はいはいひろば」 9:30～11:15

- 3日(水)『健康チェック』『保健師さんのお話』『保育園の豆まきに参加しよう』

○1歳～就園前の子どもと保護者の集い「なかよしひろば」 9:30～11:30

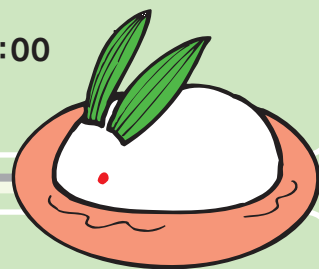
- 10日(水)『クッキング(おにぎりを作ろう)』・材料代100円(エプロン・バンダナを持参してください。)
- ・事前に連絡をお願いします。

- 24日(水)『ひな飾りをつくろう』

○0歳～1歳半頃の子どもと保護者の集い「はいはいひろば」 9:30～11:00

- 17日(水)『ひな飾りをつくろう』

☆内ズックはいりません。



## さくらんぼルーム《ひのきない保育園内》TEL(48)2345

○未就園児と保護者の集い「さくらんぼルーム」 9:30～11:30

- 4日(木)『絵本やゲームで楽しもう!』～ひまわりの会の皆さんが来園。今度のお話はなにかな?～
- 19日(金)『もちつき会に参加しよう!』～みんなでおいしいおもちを食べよう!“むかし語りっこもあるよ”～
- ・詳しい内容は、お便りでお知らせします。
- 25日(木)『子育てアドバイス』～保健師さんと子育てについて話し合いましょう～

# 仙北市議会議員一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う仙北市議会議員一般選挙が、次の日程により行われる予定です。

◇告示日 4月 4日(日)

◇投・開票予定日 4月11日(日)

## ◇立候補予定者説明会を次により開催します

今回の選挙より議員定数が24人から22人に改正されています。

1. 日 時 2月12日(金) 午前10時～
2. 場 所 仙北市役所田沢湖庁舎3階 第1会議室
3. 対象者 立候補予定者及びその関係者  
※出席者数は、候補者1人につき原則2人以内としてください。
4. 内 容 立候補の手続き、選挙運動の注意事項など

■問合せ:仙北市選挙管理委員会 TEL(43)1150

# 改正農地法の施行に伴う農業委員会からのお知らせ

## 《仙北市農地賃借料情報》

平成21年1月から12月までに締結(公告)された農地の賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりとなっています。

「田の部」

|     | 地区名   | 平均額     | 最高額     | 最低額     | データ数    |
|-----|-------|---------|---------|---------|---------|
| 田沢湖 | 田沢    | 9,631円  | 12,000円 | 5,000円  | 38      |
|     | 生保内・潟 | 9,914円  | 18,000円 | 4,000円  | 69      |
|     | 神代    | 18,061円 | 27,000円 | 5,000円  | 353     |
| 角館  | 白岩    | 18,222円 | 21,000円 | 11,000円 | 72      |
|     | 雲沢    | 18,003円 | 25,000円 | 9,086円  | 115     |
|     | 中川    | 18,970円 | 21,000円 | 12,000円 | 54      |
| 西木  | 桧木内   | 13,386円 | 17,059円 | 5,000円  | 296     |
|     | 西明寺   | 19,323円 | 22,000円 | 14,000円 | 64      |
|     | 仙北市平均 | 15,211円 |         |         | 計 1,061 |

「畑の部」

|  | 地区名 | 平均額    | 最高額     | 最低額    | データ数 |
|--|-----|--------|---------|--------|------|
|  | 市全域 | 6,000円 | 14,000円 | 5,000円 | 6    |

※データ数は、集計に用いた筆数です。

※旧角館のデータ数が少ないため、表示していません。

※改正農地法の概要については、1月1日発行の「仙北市農業委員会だより第2号」をご覧ください。

## 《農地の相続等の届出のお願い》

●農地を相続したときは、農業委員会に届出をお願いします。

農地法の改正により、相続などによって農地を取得した方は、農業委員会に届出が必要となりました。

農業委員会では、例えば、相続した方が地元を離れていて、自分では手入れができない場合に、農地の管理についてのご相談や、地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

手続きは簡単です。  
農業委員会窓口までお越しください。

■問合せ:仙北市農業委員会事務局  
TEL(43)2209

# 就学援助についてのお知らせ

就学援助は、子どもたちが学校で楽しく勉強できるよう、学習に必要な費用の一部を援助する制度です。経済的に困りになるような理由が発生した場合は、いつでも受け付けいたします。

## 援助を受けることができる方

次の理由により経済的に困りのご家庭で、援助を希望し、教育委員会が認めた方。

- (1) 生活保護の停止または廃止になった方
- (2) 生活福祉資金による貸付を受けている方
- (3) 保護者が就業できなかつたり、災害、長期療養、その他特別な事情で経済的に困っている方

## 援助の内容

対象となるのは、学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費、医療費(学校から治療に指示のあったもの)などです。

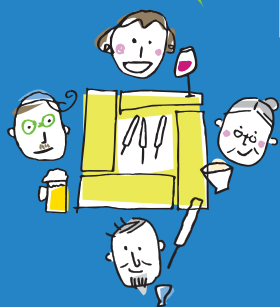
【問合せ】 仙北市教育委員会 学校教育課 TEL(43)3382

# 奨学資金貸費生募集要項

| 名 称   | 市の奨学金                                                                                | 民間団体の奨学金                                                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | ●仙北市奨学資金<br>●田沢湖町奨学金貸付基金                                                             | ●角館町育英会                                                                                          |
| 応募資格  | 高校・専門学校・短大・大学などに進学・在学する生徒学生で、経済的理由により修学が困難な方。                                        | 角館地区に在住する高等学校以上の生徒学生で、学業優秀、品行方正および身体強健であつて、かつ、学資の支弁が困難と認められる方。                                   |
| 貸付期間  | 平成22年度から卒業の月まで                                                                       |                                                                                                  |
| 貸付限度額 | (月額)<br>●大学(大学院含む)<br>国公立 35,000円<br>私 立 40,000円<br>●短大・専門学校 35,000円<br>●高校 12,000円  | (月額)<br>●大学生奨学生<br>(短大、専門学校、大学院を含む)<br>40,000円以内<br>●高等学校奨学生 20,000円以内                           |
| 提出先   | ●市教育委員会(角館庁舎)<br>●田沢湖地域センター、西木地域センター                                                 | ●角館町育英会事務局(角館庁舎)                                                                                 |
| 申込期間  | 平成22年2月12日から3月31日まで                                                                  |                                                                                                  |
| 提出書類  | ●貸費生願書<br>●住民票の写し(生計を一にしている方全員)<br>●入学許可書または在学証明書(学校指定様式)<br>●生計を一にする家族の所得証明書(課税証明書) | ●育英会奨学金貸与申請書<br>●在学学校長の推薦書<br>●学業成績証明書(学校指定様式)<br>●入学許可書または在学証明書(学校指定様式)<br>●保護者世帯全員及び連帯保証人の所得証明 |
| 問合せ   | 仙北市教育委員会 学校教育課 TEL(43)3382                                                           |                                                                                                  |

※奨学生に決定した方は、面接を実施させていただきます。

無料  
だよ!



# 仙北市の40歳から74歳のみなさん、 「大腸がん検診の研究(比較試験)」で 大腸がん検診を受けてみませんか?

この研究(比較試験)は仙北市一丸となつて行なう検診です。  
あなたの健康チェックもかねて  
「大腸がん検診の研究(比較試験)」に参加ご協力をお願いいたします。

秋田県は  
大腸がん死亡率  
全国第2位です。

昨年7月～9月の集団検診にはじまり、11月からは夕方からの検診受付もスタートし、お仕事帰りにもたくさんの方にご参加いただいております。2月、3月は以下の日程で受け付けますので、まだ大腸がん検診を受けていない方は、この機会にぜひ無料で大腸がん検診を受けてみませんか?

※「大腸がん検診の研究(比較試験)」にご参加いただいた方のみ無料になります。

## ご参加いただける方

- ① **40歳から74歳までの仙北市民**
- ② **昨年の住民検診時に大腸がん検診を受けていない方**

## 参加方法

- ① 検診会場に行かれる前に、まずは**健康管理センターへお電話でご予約**ください。
- ② 便を**検査容器(2日分)**に入れ、検診当日に**ご本人が持参**ください。  
※検査容器をお持ちでない方は、下記健康管理センターへご連絡ください。

## ■2月、3月の受付日程

| 受付場所        | 期日(※いずれも火曜日) | 受付時間      |
|-------------|--------------|-----------|
| 健康管理センター    | 2月2日・9日・16日  | 午後4時～午後7時 |
| 田沢湖総合開発センター | 2月23日        |           |
| 桧木内地区公民館    | 3月2日         |           |

※平成21年度の研究の受け付けは3月2日が最後です。  
詳しくは健康管理センターまでお気軽にお尋ねください。

ご都合のよい日程を選んで  
**0187-55-1112**  
健康管理センターまで  
ご予約ください。

詳しくは「仙北市市民福祉部 健康管理センター」までお問い合わせください。

**TEL.0187-55-1112** 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)

## 大腸がん検診

大腸内視鏡検診の有効性評価  
のためのランダム化比較試験

「厚生省第3次対がん総合戦略  
研究事業」の一環として  
実施されます。

なんだ、  
検診さぞ!

今後は会社で健康診断を受けられている方にも  
「大腸がん検診の研究(比較試験)」にご参加いただけるよう  
訪問し、ご説明させていただく予定です。

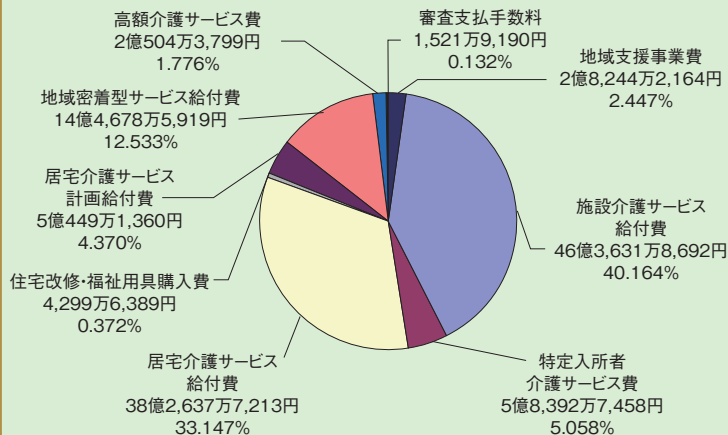
## ～介護保険事務所からのお知らせ～

### ◇介護保険料はどんなことに使われていますか

40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は介護保険サービスの費用(内訳は下記のとおり)に使われています。また、同サービス費用は税金によっても賄われています。

下記の数値は大曲仙北広域市町村圏組合が大仙市、仙北市、美郷町の介護保険事業をまとめて運営していることから、3市町分の総額となっております。

### 介護保険サービスの費用内訳(平成20年度決算額より) 費用合計:115億4,360万2,184円



※上記費用のうち約50%を介護保険料で(65歳以上の方が約20%、40歳～64歳の方が約30%)、残りは税金で賄っています。

- 施設介護サービス給付費…特別養護老人ホーム等の施設サービス利用に係る費用です。
- 特定入所者介護サービス費…施設介護サービス等利用時の食費・居住費への助成費用です。
- 居宅介護サービス給付費…ホームヘルプ・デイ・ショートステイサービス等の利用に係る費用です。
- 住宅改修・福祉用具購入費…自宅への手すりの取付け工事等や腰掛便座等を購入した際の助成費用です。
- 居宅介護サービス計画給付費…居宅介護サービス利用計画作成に係る費用です。
- 地域密着型介護サービス給付費…自宅や住み慣れた地域で生活を継続するためのグループホーム等のサービス利用に係る費用です。
- 高額介護サービス費…1ヶ月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用です。
- 審査支払手数料…介護保険サービス事業所がサービスに係る費用を請求した際の審査に係る手数料です。
- 地域支援事業費…要介護・要支援状態になるおそれのある方に対しての介護予防事業や介護している家族に対しての支援事業等に係る費用です。

■問合せ:大曲仙北広域市町村圏組合 介護保険事務所 企画管理班 TEL0187(86)3910

## 大曲仙北地区栄養士連絡協議会 30周年記念講演会のお知らせ

大曲仙北地区栄養士連絡協議会では、地区で働く栄養士が、職域を越えて共に研修し、交流を深め、「食」や「健康」についての知識を深めて参りました。

この度、設立30周年を記念し、料理研究家の枝元なほみさんをお迎えして講演会を開催いたします。講演会は一般の方々も無料で参加できますので、是非ご来場ください。

■日時:2月19日(金) 午後2時～3時30分

■会場:大曲エンパイヤホテル

■講師:枝元なほみ 氏

### 「講師プロフィール」

横浜市生まれ。料理研究家。劇団で役者をしながら無国籍レストランで働く。

劇団解散後、フリーの料理人となり、女性誌や新聞、テレビ、ラジオなどでアイデア料理を紹介している。

日本各地の生産現場をまわるうち、食を考えるには農漁業などの生産現場を支えることの必要性を感じ、農業を応援する「チームむかご」結成。山芋の球芽である〈むかご〉を流通にのせようと日々奮闘中。

■問合せ:生保内保育園 担当:羽崎 TEL(43)1025



## 秋田地方裁判所大曲支部の 不動産競売について

次のスケジュールで期間入札が行われます。

### 第2回

■閲覧開始:2月3日(水)

■入札期間:2月24日(水)～3月3日(水)

物件情報については、閲覧開始日から秋田地方裁判所大曲支部1階「物件明細書等閲覧コーナー」のほか、インターネット(BITサイト)でも閲覧できます。

■問合せ:秋田地方裁判所 大曲支部 不動産執行係

TEL0187(63)2033

**BIT(不動産競売物件情報)サイト**

【パソコンから】<http://bit.sikkou.jp/>

【携帯電話から】<http://bit.sikkou.jp/k/>

## 仙北市消費者啓発

### パンフレットの配布について

この広報と一緒に、仙北市消費者啓発パンフレット「みんなで防ごう悪質商法」を配布いたしました。

平成21年9月1日より消費者庁が開設され、それに伴い消費者安全法も施行され消費者を守る法律が強化されました。

このパンフレットは法律が強化されたところを載せ、高齢者を狙った悪徳商法やオレオレ詐欺などのトラブルに市民の皆さんが巻き込まれないように、色々な手口の紹介や悪質商法を防ぐための方法を掲載しております。

また、裏面には仙北市の消費生活相談窓口等最寄りの連絡先を掲載しておりますので困ったときなどご活用ください。

■問合せ:仙北市環境防災課  
生活環境係 TEL(43)3308

## 「郷土資料」眠っていませんか？

図書館では、郷土に関する出版物を収集しています。県外からの問い合わせ、小・中学生の学習等に「郷土資料」が役立っています。多くの市民の方に、もっとふるさとを知っていただくためにも、ぜひご協力をお願いします。

☆旧3町村(角館・西木・田沢湖)で発行されたもの

☆地域の古老しかご存じない郷土についての資料

☆秋田県内で出版されたもの など

以上のような資料をお持ちの方、所在をご存じの方がいらっしゃいましたら、ぜひ図書館までお知らせください。貴重な資料の収集・保存も図書館の大切な仕事です。どうぞ、ご協力をお願いします。すでに図書館に所蔵されているものでも、更に充実させるため様々な分野の資料を探しています。

例えば「図説・角館城下町の歴史」・「角館の祭り」・「田澤湖風物詩」・「かくのだてまちの歴史1～3」・「秋田県植物史」・「角館の祭典―曳山のひきまわし」。

■問合せ:仙北市総合情報センター学習資料館(角館町田町上丁23)

TEL(43)3333



# 仙北市の冬は楽しいっ!

## 上桧木内の

### 紙風船上げ

- 日時:2月10日(水)15:00～
- 場所:紙風船広場(紙風船館となり)
- 交通:秋田内陸縦貫鉄道  
「上桧木内駅」より徒歩7分

■問合せ:仙北市観光課 TEL(43)3352

## 田沢湖高原雪まつり

- 期日:2月19日(金)～  
21日(日)
- 場所:たざわ湖スキー場  
特設会場
- 交通:JR田沢湖駅下車 駅前よりバスで25分
- 問合せ:仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」  
TEL(43)2111



## 火振りかまくら

- 期日:2月13日(土)～14日(日)  
(13日は17:00開会)
- 場所:(13日)桜並木駐車場／(14日)町内30数カ所
- 問合せ:角館町観光協会 TEL(54)2700



## なろか

- 日時:2月28日(日)18:30～
- 場所:仙北市役所  
田沢湖庁舎前広場
- 交通:JR田沢湖駅下車徒歩5分
- 問合せ:仙北市なろか保存会(企画政策課内)  
TEL(43)1112



## 松葉・相内の裸参り

- 日時:2月14日(日)11:00～
- 場所:西木町桧木内字松葉
- 交通:秋田内陸縦貫鉄道  
「松葉駅」より徒歩5分
- 問合せ:仙北市観光課 TEL(43)3352



## 中里のカンデッコあげ

- 日時:2月28日(日)18:30～
- 場所:西木町桧木内字中里(塞之神堂前)
- 交通:秋田内陸縦貫鉄道  
「羽後中里駅」より徒歩2分
- 問合せ:仙北市観光課 TEL(43)3352



秋田 仙北 男鹿  
来たかざー

# 第47回 なまはげ柴灯まつり

**日時** 2月12日(金)～14日(日) 18:00～19:40頃

**場所** 男鹿市北浦 真山神社

**主催** なまはげ柴灯まつり実行委員会  
(男鹿市観光商工課内) TEL0185(24)9141

なまはげ柴灯まつりは、神事「柴灯祭」と民俗行事「なまはげ」を  
組み合わせた冬の観光行事です。

※今回より環境に配慮し、パーク＆ライドを実施

会場までの車(バス・タクシーは除く)の乗入れを規制します。(公共交通機関をご利用ください。)

詳しくは、男鹿市ホームページをご覧ください。



**列車のご案内** JR東日本男鹿駅  
TEL0185(23)2345

|    |      |       |       |
|----|------|-------|-------|
| 行き | 秋田駅発 | 14:42 | 15:48 |
|    | 男鹿駅着 | 15:40 | 16:43 |
| 帰り | 男鹿駅発 | 20:36 | 22:43 |
|    | 秋田駅着 | 21:32 | 23:39 |

**臨時バスのご案内** 秋田中央交通男鹿営業所 TEL0185(23)2323

|                    |             |                    |             |
|--------------------|-------------|--------------------|-------------|
| 男鹿駅→会場             | 会場→男鹿駅      | 男鹿温泉郷→会場           | 会場→男鹿温泉郷    |
| 15:45→16:30        | 19:45→20:30 | 17:10→17:40        | 20:00→20:30 |
| 16:45→17:30        |             |                    |             |
| 片道料金:大人500円 小人250円 |             | 片道料金:大人300円 小人150円 |             |

**宿泊のお問い合わせ** (社) 男鹿市観光協会 TEL0185(24)4700

## 秋田内陸線20周年記念式典及び関連イベントのご案内

内陸線は平成元年4月1日に全線開業以来、20周年を迎えました。日ごろの皆様  
のご利用に感謝して記念式典等を開催いたします。是非、ご参集ください。

### 【記念式典】

■日時:2月12日(金)13:00～15:30

■会場:阿仁ふるさと文化センター

■概要:全線開業20周年を迎えるにあたって～「内陸線宣言」

記念行事 マタギのミニステージ

マスコットキャラクター「クマの愛称発表」

各駅ボランティア活動団体「感謝状贈呈式」

太鼓演奏 等



### 【関連イベント&協賛イベント】

#### 1. 内陸線本社前倉庫「マタギ蔵」・内陸線写真展

「内陸線の今昔を写真でたどる」

■日時:2月12日(金)15:30～19:00 13日(土)11:00～15:00

ミニステージ「プロミュージシャン及びサポーター等のライブ及び演奏会」

■日時:2月12日(金)16:00～17:30 13日(土)11:00～15:00

内陸線クイズ「さあ、内陸線博士に挑戦!クイズに答えて景品ゲット」

■日時:2月13日(土)11:00～15:00

#### 2. 内陸線本社前広場・沿線鍋っこ我慢市

「沿線のおかあさんがたの鍋っこを堪能してください」

■日時:2月12日(金)15:30～19:00 13日(土)11:00～15:00

#### 3. 阿仁合商店会・スノーキャンドルストリート・商店会協賛セール

「内陸線から特別クーポン発行予定」

■日時:2月12日(金)17:00～19:00

■問合せ:秋田内陸縦貫鉄道(株) TEL0186(82)3231

## 蔵伝

ありがどさん、角館の80棟の蔵

2月10日(水)～14日(日)の期間中、  
太田家(中の太田)の2棟の大蔵を初公  
開!その他にも、角館の蔵地図、古地図、  
蔵写真のスライドショーなどを常設展示し  
ております。

### 特別企画

#### オープニングイベント「蔵開き」

もちつき、おしるこを楽しむ

■日時:2月10日(水)11:00～

■会場:太田家(中の太田)の蔵

※入場無料

#### シンポジウム「蔵がある・・・」

基調講演とパネルディスカッション

■日時:2月11日(木)14:00～

■会場:外町交流会館

※入場無料

#### フィールドワーク「蔵めぐりツアー」

■日時:2月13日(土)10:00～12:00

■定員:40名(要予約)

※参加無料

■主催:角館町づくり研究所

■申込・問合せ:角館町観光協会

TEL(54)2700

## 明日の県立高校を考える市民会議委員を募集します

市内の県立高校将来象について、市長に対し提言を行うことを目的に設置される会議で、皆様の意見を広く取り入れるため、次の内容により委員を公募します。

■応募資格:①本市に在住の20歳以上の方

②本市の他の審議会等の委員に選任されていない方

③本市の職員を含む行政機関の職員または本市市議会議員でない方

■募集人数:6名

■委員の任期:平成22年4月1日から平成23年3月31日

■応募方法:所定の用紙に記入し、持参または郵送、FAXで重点プロジェクト推進室へ提出してください。(※応募用紙は、各地域センターまたは市ホームページに準備しております。)

■募集期間:2月1日(月)～15日(月)

■選考方法:庁内選考委員会で、角館、田沢湖、西木地域から各2名を選考します。

※応募状況により人数が変動する場合があります。

■応募先・問合せ:仙北市重点プロジェクト推進室

TEL(43)1241 FAX(43)1300

〒014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30

## 庁舎移転のお知らせ

秋田地方法務局大曲支局は、庁舎新営に伴い、3月8日(月)より、次の場所に移転します。

■庁名:秋田地方法務局大曲支局

■所在:014-0034

大仙市大曲住吉町1番45号

TEL0187(63)2100

FAX0187(63)2101

## スキルアップセミナー

2級建設業経理士検定試験準備

3月2日(火)・3日(水)の2日間

■時間:午前9時～午後4時

■定員:10名

■受講資格:

現在お勤めしている方

■受講料:無料

(テキスト代は別途)

■会場・申込・問合せ:

秋田県立大曲技術専門校

民間訓練支援室

(大仙市大曲川原町2-30)

TEL0187(62)6321

FAX0187(62)3680

## 「夜間納税窓口」の開設

日中、仕事などで税金を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により納期限までに税金を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますのでお気軽にご来庁ください。

平成22年3月1日納期限の税目は国民健康保険税第8期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第8期です。また、口座振替日も納期限日と同日ですので、前日までに残高をご確認くださいようお願いいたします。

■開設日時:2月26日(金)

17時15分～19時

※開設時間内にご都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

■場所:田沢湖庁舎…税務課

角館・西木庁舎…総合窓口課

(正面玄関よりお入りください)

■問合せ:仙北市税務課 納税係

TEL(43)1117

※多重債務に関する相談も随時行っておりますので、ご遠慮なく来庁又はご連絡ください。

## 米トレーサビリティ制度について

平成21年11月5日に「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律(米トレーサビリティ法)」に関連する政省令等が公布されました。

これにより、米穀、米粉や米こうじ等の中間原材料のほか、米飯類(ご飯、各種弁当、おにぎり等)、米加工品(もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留しょうちゅう、みりん)などが、米トレーサビリティ法の対象品目となることが決まりました。

これらの品目については、

①問題が発生した場合に流通ルートを速やかに解明できる仕組み(トレーサビリティ)

②原料米の産地が一般消費者に伝達される仕組み(産地情報の伝達)

が整うこととなります。

なお、この制度は、周知期間などを考慮して、取引等の記録の作成・保存(トレーサビリティ)は平成22年10月1日、産地情報の伝達は平成23年の7月1日にスタートします。

今後、皆さんに米トレーサビリティ制度をわかりやすく説明するため、順次、制度についてのパンフレット、Q&A等を作成し、農林水産省のWebサイトに掲載していくこととしておりますのでご活用ください。

詳しくは、

[http://www.maff.go.jp/j/press/soushoku/keikaku/091105\\_2.html](http://www.maff.go.jp/j/press/soushoku/keikaku/091105_2.html)をご覧ください。

■問合せ:東北農政局 秋田農政事務所 食糧部 消費流通課

TEL018(862)5613(内線321)



## 平成22年度 交通災害・不慮の災害共済 加入受付について

### ■加入申込方法:

平成22年度の受付を2月1日(月)から行います。加入を希望される方は、一緒にお届けした「交通災害共済と不慮の災害共済」パンフレットをご覧ください、次の窓口でお申し込みください。窓口で加入者のお名前、生年月日、加入する共済(交通災害・不慮の災害)を伝えるだけで簡単に加入できます。

### ■加入受付窓口(土・日・祝日を除く):

仙北市役所

角館庁舎 環境防災課 交通防災係 TEL(43)3308

田沢湖庁舎 田沢湖地域センター総合窓口課 TEL(43)1147

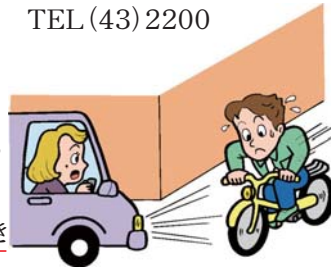
西木庁舎 西木地域センター総合窓口課 TEL(43)2200

各出張所(田沢、神代、桧木内、上桧木内)

### ■共済加入期間:

4月1日以前に加入手続きをされた方は4月1日から平成23年3月31日まで

4月1日以降に加入手続きをされた方は加入手続きをした日の翌日から平成23年3月31日まで



### ■交通災害共済 年額400円:

- ・交通災害は通院・入院どちらも1日から共済金の対象になります。
- ・平成22年度の新入学(小学生)児童の交通災害共済掛金は無料です。(手続きは不要です)
- ・共済金の請求については、自動車安全運転センター発行の事故証明書(事故の際、警察へ届け出ないと発行されません)が必要となります。この証明書が無い場合は共済金が5割減額となります。

### ■不慮の災害共済 年額600円:

- ・不慮の災害は1日の入院から共済金の対象になります(通院は対象外)。
- ・病気が原因の場合は対象となりません。

下記の金融機関窓口でも加入出来ます。別折込のパンフレットを持参の上お申し込みください。(金融機関窓口の加入申込取扱期間は2月1日から7月31日までです。派出窓口を除き県内に所在するすべての店舗で加入できます。)

秋田銀行・秋田ふれあい信用金庫・北都銀行・羽後信用金庫

■問合せ:仙北市環境防災課 交通防災係 TEL(43)3308

## 「献体」にご協力を

秋田大学医学部では、医学の進歩・発展のために、自分の遺体を無条件・無報酬で提供していただく方を求めています。この献体は、自分の遺体を医学教育に役立てたいと志す方が生前に登録し、死後、遺族の方から遺体を提供していただくものです。入会金も会費も不要ですが、特典は何もありません。しかし、あなたの心は後世の人々への貴重な遺産として受け継がれます。

■問合せ:秋田大学医学部白菊会

TEL018(884)6030

## 行政相談所の開設

相談無料、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

2月10日(水)13:00~16:00

神代出張所

2月17日(水)13:00~16:00

田沢湖総合開発センター

※行政相談所開設日以外でも、常時電話で行政相談委員が相談に応じます

田沢湖地区 田沢湖生保内字水尻7

難波輝子 TEL(43)0782

角館地区 角館町七日町34

大楽 進 TEL(53)2690

西木地区 西木町上桧木内字中泊97

小西範子 TEL(49)2154

■問合せ:仙北市総務課 総務係

TEL(43)1111

## 仙北市ミニ統計12月

|             |   |          |
|-------------|---|----------|
| 人 口         | 男 | 14,437人  |
|             | 女 | 16,319人  |
|             | 計 | 30,756人  |
| 世帯数         |   | 10,815世帯 |
| 出 生         |   | 13人      |
| 死 亡         |   | 53人      |
| 結 婚         |   | 8組       |
| 転 入         |   | 28人      |
| 転 出         |   | 37人      |
| 火 災         |   | 0件       |
| 交通事故(うち死傷者) |   | 8件(11人)  |
| 飲酒運転違反者     |   | 2人       |

## 2月の心配ごと相談日

社会福祉協議会による心配ごと相談日の日程です。気軽にご利用ください。

|                   |                                            |
|-------------------|--------------------------------------------|
| 角館地区(社会福祉協議会角館支所) | 2月 4日(木)13:00~16:00<br>2月25日(木)13:00~16:00 |
| 生保内地区(総合開発センター)   | 2月17日(水)13:00~16:00                        |
| 神代地区(神代出張所)       | 2月10日(水)13:00~16:00                        |
| 西木地区(社会福祉協議会西木支所) | 2月15日(月)10:00~12:00                        |

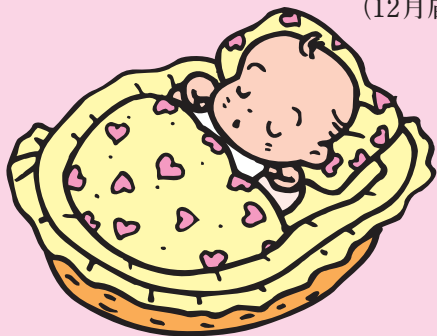
※どの地域の会場でも相談に応じます。

■問合せ:仙北市社会福祉協議会 TEL(52)1624/FAX(55)1815

# お誕生おめでとうございます

| 氏名    | 保護者 | 住所      |
|-------|-----|---------|
| 佐藤 優羽 | 光 春 | 上菅沢     |
| 佐田 史穂 | 浩 史 | 上菅沢     |
| 金谷 青央 | 頼 輝 | 西菅沢     |
| 川井 玲飛 | 浩 也 | 西菅沢     |
| 鈴木 領  | 歩   | 岩瀬下タ野   |
| 戸澤 柚貴 | 博 道 | 北野      |
| 青山 凜帆 | 昌 宏 | 川原堂ノ沢   |
| 千葉 湊介 | 博 幸 | 西長野熊堂   |
| 飯島 瑛美 | 清 次 | 雲然下町屋   |
| 藤原 悠光 | 茂 樹 | 蘭田田中    |
| 齋藤 航志 | 隆 伸 | 上桧木内字堀内 |
| 鈴木 柚羽 | 光 明 | 西明寺字荒町東 |

(12月届出分・敬称略)



## 善意 ありがとうございます (12月受付分)

### 仙北市教育委員会へ寄附・・・

- ・田沢湖婦人連絡協議会 会長 真崎貞子さん

### 社会福祉協議会へ...

#### ■ 一般寄附

- ・田沢湖婦人連絡協議会 会長 真崎貞子さん
- ・洞心会
- ・茶たての清水を守る会 青柳征さん  
(仙北市社協・田沢湖手をつなぐ育成会へ)
- ・小桜舞子・花葉館
- ・鈴木武司さん (小淵野字小白川)
- ・角館芸能ボランティア連絡協議会  
会長 菅原八重子さん
- ・世古寸喜展世話人会

#### ■ 香典返し寄附

- ・三浦富和さん (生保内字田向)
- ・千葉圭司さん (白岩上西野)
- ・富岡行介さん (岩瀬下タ野)
- ・齋藤整子さん (岡崎字大屋敷)

# おくやみ申し上げます

| 氏名      | 年齢  | 住所       |
|---------|-----|----------|
| 鬼川 相模   | 78  | 田沢字春山    |
| 加藤 タキ   | 99  | 生保内字下高野  |
| 高橋 誠    | 70  | 生保内字武蔵野  |
| 加藤 禮子   | 81  | 生保内字武蔵野  |
| 田口 春    | 87  | 生保内字浮世坂  |
| 高橋 ヨシエ  | 84  | 生保内字久保   |
| 三浦 キミ   | 92  | 生保内字田向   |
| 佐々木 寅之助 | 84  | 小松字羽根ヶ台  |
| 平岡 享    | 59  | 小松字寄合    |
| 齋藤 忠男   | 88  | 岡崎字大屋敷   |
| 佐藤 タイ   | 90  | 神代字白簾    |
| 加武田 麗子  | 79  | 神代字板屋    |
| 小林 清二   | 80  | 神代字熊野堂   |
| 糸井 弘二   | 72  | 梅沢字東田    |
| 米澤 ユリ   | 86  | 卒田字上信田   |
| 草 彌ユキ   | 79  | 卒田字上清水   |
| 佐藤 光也   | 60  | 上菅沢      |
| 佐藤 ヨシ   | 83  | 上菅沢      |
| 木村 正廣   | 61  | 中菅沢      |
| 戸澤 クマノ  | 73  | 上野       |
| 佐々木 スエ  | 90  | 岩瀬下タ野    |
| 宮田 光    | 87  | 岩瀬下タ野    |
| 藤 邑英    | 74  | 岩瀬       |
| 新山 シエノ  | 95  | 西野川原     |
| 草 薙リツ   | 99  | 山根町      |
| 佐々木 茂   | 73  | 裏町       |
| 森 幸夫    | 79  | 七日町      |
| 戸澤 正次   | 90  | 川原若神子    |
| 高橋 永子   | 83  | 川原羽黒堂    |
| 細川 興二郎  | 83  | 小勝田下川原   |
| 鈴木 ちえ子  | 30  | 西長野熊堂    |
| 茂木 誠勝   | 79  | 西長野鬼壁    |
| 鈴木 勝好   | 44  | 雲然荒屋敷    |
| 鈴木 イネ   | 98  | 雲然碓      |
| 高橋 キミ   | 92  | 雲然碓      |
| 千葉 春夫   | 75  | 白岩上西野    |
| 草 彌キミ   | 80  | 蘭田後田     |
| 千葉 利一   | 88  | 蘭田新田     |
| 菅原 明日香  | 40  | 広久内下タ町   |
| 佐々木 ヒサノ | 93  | 上桧木内字浦子内 |
| 橋本 シモ   | 100 | 上桧木内字堀内  |
| 門脇 國    | 90  | 西明寺字塞ノ神  |
| 小瀧 友美   | 32  | 西明寺字宮田   |
| 國安 スミ   | 77  | 小山田字石川原  |
| 伊藤 ヨシ   | 90  | 上荒井字上橋元  |
| 吉田 ヤスエ  | 88  | 上荒井字上橋元  |
| 伊藤 キヌ   | 95  | 上荒井字上橋元  |
| 高橋 道行   | 65  | 小淵野字山崎   |
| 佐藤 正夫   | 71  | 小淵野字赤ハケ  |
| 藤 川ツル   | 89  | 西荒井字塚野腰  |

(12月届出分・敬称略)

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| 1月  |                                             |
| 2火  |                                             |
| 3水  |                                             |
| 4木  | ◎3歳児健診(角)                                   |
| 5金  | ◎母子手帳交付(角)<br>◎健康づくり体操教室(西)                 |
| 6土  |                                             |
| 7日  |                                             |
| 8月  | ◎子ども開放日(角)                                  |
| 9火  | ◎乳児相談(7ヶ月・12ヶ月児)(角)                         |
| 10水 | ◎2歳児歯っぴー教室(角) ◎健康づくり体操教室(西)<br>◎サークル(気功)(角) |
| 11木 |                                             |
| 12金 | ◎10ヶ月児健診(角) ◎サークル(3B)(角)                    |
| 13土 |                                             |
| 14日 |                                             |
| 15月 | ◎予防接種(BCG・三混)(西)                            |
| 16火 | ◎予防接種(ポリオ)(角)                               |
| 17水 | ◎母子手帳交付(田) ◎健康づくり体操教室(西)<br>◎なかよし教室(角)      |
| 18木 | ◎1歳6ヶ月児健診(角)                                |
| 19金 | ◎予防接種(BCG・三混)(角)<br>◎サークル(柴田先生)(角)          |
| 20土 |                                             |
| 21日 |                                             |
| 22月 | ◎子ども開放日(角)<br>◎さわやか教室(角)                    |
| 23火 | ◎予防接種(BCG・三混)(田)                            |
| 24水 | ◎母子手帳交付(角)<br>◎サークル気功(角)                    |
| 25木 | ◎4ヶ月児健診(角)                                  |
| 26金 | ◎健康づくり体操教室(西)                               |
| 27土 |                                             |
| 28日 |                                             |

## 【実施場所】

(田)…仙北市田沢湖健康増進センター (角)…仙北市健康管理センター  
(西)…西木保健センター (神)…仙北市就業改善センター  
(桧)…桧木内地区公民館 (紙)…紙風船館 (西地)…西木地域センター  
(雲)…雲沢集落センター (中)…中川集落センター  
(白)…白岩部落会館

## こころの健康「睡眠について」

最近ぐっすり眠れない・朝しゃきっと起きられない。こんな経験はありませんか？これが、心の疲れの最初のサインであることをご存知でしょうか？

睡眠は、脳が休息するための大切な時間です。体の疲れは、少し横になって休むと回復しますが、脳は起きている間中フル活動しているので、眠ることではしか休息できないのです。眠ることは脳と体を休息させ、疲労を回復させる大切な役割があります。

それでは、どうしたらぐっすり眠ることができるのでしょうか？

ここで、安眠のための工夫とリラックスできる呼吸法を紹介します。

### 1. 安眠のための工夫

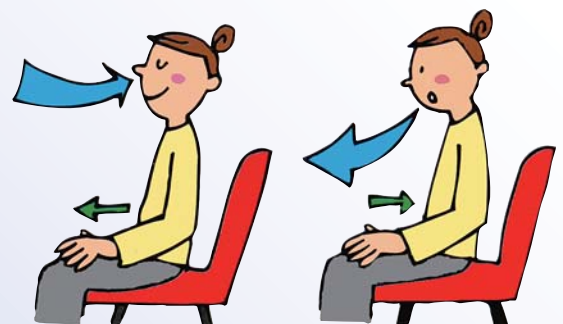
- ・寝る前にぬるめのお風呂に入る
- ・ストレッチ体操で体をリラックスさせる
- ・夕食は控えめにする
- ・寝具や環境を整える
- ・日中はまめに動く

### 2. リラックスする呼吸法(腹式呼吸)

座りやすいイスに腰をかけ楽な姿勢をとる。(あおむけに寝ながらでもよい)

そして、お腹が膨れるように鼻から大きく空気を吸い込む。

次に肺の空気をすべて出してしまうつもりで、息を吐ききってしまう。これを1回1分ぐらい、1日2～3回やる。



この腹式呼吸はいつでもどこでも簡単にできます。自分なりの安眠方法を見つけて、十分睡眠をとり脳と体を休息させ、「早起き・早寝」を習慣づけることが、心の健康の第一歩なのです。

明日への活動エネルギー源である睡眠の大切さをもう一度認識してみたいはいかがでしょうか？

広告

# JA秋田おばこは 地域の皆様の暮らしを 応援します。

「JA」は組合員と地域の人々が主人公の組織。

「JA秋田おばこ」は、地域の人々の幸せを第一に考え、  
これからも共に歩んでいきます。

いつまでも、このまちのベストパートナーであるために。

**JAは、どなた様でもご利用になれます。**

組合員になると各種の優遇が受けられます。

今年も、各種ローンや年金の相談会・セミナーを開催致しますので、是非お越しください。

**「あなたの悩み、おばこで解決しましょう」**

詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

今年のカレンダーには、初めての方でも手軽に  
始められる家庭菜園情報を掲載。  
みんなで楽しく簡単に、  
野菜作りにチャレンジしましょう!!

カレンダーご希望の方はご連絡下さい。  
(数に限りがございます。)



いいものぎゅっとまるごとおばこ  
**JA秋田おばこ**

〒014-0017 秋田県大仙市佐野町5-5

TEL 0187-86-0850(代)

FAX 0187-86-0911

詳細は、JA秋田おばこのホームページをご覧ください。 MAIL kouhou@ja-obako.or.jp

<http://www.ja-obako.or.jp>

JA秋田おばこ

検索

皆様のご利用をお待ちしています。

(株)おばこライフサービス TEL.0187-86-0895

(株)ジェイエイ仙北葬祭センター TEL.0187-63-5067

(株)秋田おばこ運輸 TEL.0187-56-7311

JA秋田おばこの子会社

JAは皆様の幸せを  
応援しています。  
いつでもお気軽に  
お立ち寄りください。

代表理事組合長  
藤村正喜