

1 Calendar 1月-JANUARY-

1金	
2土	
3日	
4月	
5火	
6水	◎サークル(気功体操)(角)
7木	◎3歳児健診(角)
8金	◎母子手帳交付(角) ◎サークル(3B)(角)
9土	
10日	
11月	
12火	◎子ども開放日(角) ◎予防接種(ポリオ)(田) ◎乳児相談(7ヶ月・12ヶ月児)(角)
13水	◎予防接種(BCG・三混)(西)
14木	◎10ヶ月児健診(角) ◎ふれあいサポーター研修(角)
15金	◎2歳児歯っぴー教室(角)
16土	
17日	
18月	◎母子手帳交付(田)
19火	◎ふれあいサポーター研修(角)
20水	◎予防接種(BCG・三混)(角)
21木	◎1歳6ヶ月児健診(角)
22金	◎なかよし教室(角)
23土	
24日	
25月	◎子ども開放日(角)
26火	◎予防接種(BCG・三混)(田)
27水	◎母子手帳交付(角) ◎サークル(気功体操)(角)
28木	◎4ヶ月児健診(角)
29金	◎サークル(柴田)(角)
30土	
31日	

【実施場所】(田)…仙北市田沢湖健康増進センター (角)…仙北市健康管理センター
(西)…西木保健センター (神)…仙北市就業改善センター
(松)…松木内地区公民館 (紙)…紙風船館 (西地)…西木地域センター
(雲)…雲沢集落センター (中)…中川集落センター
(白)…白岩部落会館

新型インフルエンザについて

市内でも、新型インフルエンザの患者が増加している状況です。また、優先対象者への予防接種も開始されていますので、広報や通知などの情報にご注意ください。

急な発熱やせきがある場合

- ・かかりつけの医療機関に電話で相談してください。
- ・登録医療機関に電話をし、指示に従って受診してください。
- ・かかりつけ医がいない場合や登録医療機関が不明な場合は、発熱相談センター(保健課)にご相談ください。

新型インフルエンザ自宅療養時の留意点

【患者であるあなたは…】

- ・水分補給と十分な睡眠、休養を心がけましょう。
- ・せきエチケットを守りましょう。
- ・手をこまめに洗いましょう。
- ・熱が下がっても、処方された薬は、指示通り最後まで飲みましょう。

【患者の同居者は…】

- ・患者の看護をした後など、手をこまめに洗いましょう。
- ・できれば、患者と別々の部屋で過ごしましょう。
- ・患者と接するときは、マスクを着用しましょう。

新型インフルエンザの予防接種を控えている方へ

- ・最近1ヶ月以内に周囲にインフルエンザや、麻疹、風しん等の病気の方がいた場合は、予防接種が受けられない場合がありますので、かかりつけ医等にご相談ください。
- ・接種日まで体調を整えておきましょう。
- ・他の予防接種との間隔は十分に空いているか確認しましょう。



【問合せ】

仙北市保健課
TEL (55) 1112