

1	火	
2	水	
3	木	◎3歳児健診(角)
4	金	◎母子手帳交付(角) ◎サークル(柴田先生)(角)
5	土	
6	日	
7	月	◎予防接種(ポリオ)(西) ◎こども開放日(角)
8	火	◎乳児相談(7ヶ月児・12ヶ月児)(角)
9	水	◎サークル(気功体操)(角)
10	木	◎10ヶ月児健診(角)
11	金	◎2歳児歯っぴー教室(角) ◎サークル(3B体操)(角)
12	土	
13	日	
14	月	◎こども開放日(角) ◎ふれあいサポーター研修(角) ◎母子手帳交付(田)
15	火	
16	水	◎予防接種(BCG・三混)(西)
17	木	◎1歳6ヶ月児健診(角)
18	金	◎予防接種(ポリオ)(角)
19	土	
20	日	
21	月	◎予防接種(BCG・三混)(角)
22	火	◎なかよし教室(角) ◎予防接種(BCG・三混)(田)
23	水	
24	木	◎4ヶ月児健診(角)
25	金	◎母子手帳交付(角) ◎サークル(気功体操)(角)
26	土	
27	日	
28	月	◎こども開放日(角)
29	火	
30	水	
31	木	

【実施場所】(田)…仙北市田沢湖健康増進センター (角)…仙北市健康管理センター
(西)…西木保健センター (神)…仙北市就業改善センター
(松)…松木内地区公民館 (紙)…紙風船館 (西地)…西木地域センター
(雲)…雲沢集落センター (中)…中川集落センター
(白)…白岩部落会館

ノロウイルス感染症の 対応・予防

毎年11月頃から翌年の4月にかけて、ノロウイルスの感染を原因とするウイルス性の嘔吐・下痢症が流行します。

原因食品としては牡蠣などの2枚貝の生食によるものが有名ですが、特に子どもたちが集団生活を送っている施設では、誰かがノロウイルスに感染し、内部でヒトからヒトに感染して拡大することがあります。



1. 症状

- ・主な症状は、吐き気・嘔吐及び下痢です。
- ・潜伏期間は数時間～数日(平均1～2日)
- ・症状の持続する期間も数時間～数日(平均1～2日)

2. 予防方法

- ・最も効果的なのは、流水・石鹸による手洗いです。
- ・調理をする時は、前と後で流水・石鹸による手洗いをしましょう。
- ・貝類を調理する時は十分に加熱し、使用したまな板・包丁はすぐに熱湯消毒しましょう。

3. 嘔吐物・下痢便の処理

嘔吐物や下痢便には、ノロウイルスが大量に含まれています。少量のウイルスが体に入っただけで感染します。

マスク・手袋を着用し、雑巾等でしっかり拭き取りましょう。拭き取った雑巾は、ビニール袋に入れ密封して捨てましょう。

その後、薄めた塩素系消毒剤(家庭用漂白剤の場合200倍程度)で拭き取った場所を広めに消毒してください。

汚れた衣類などは、マスク・手袋を着用しバケツなどで水洗いし、塩素系消毒剤で消毒することをお勧めします。

