

子ども歯ッピーフェア

10月24日(土)、健康管理センターを会場に、平成20年9月～平成21年9月までの3歳児健診でむし歯の無かったお子さんを対象とし、「子ども歯ッピーフェア」が開催されました。秋田県歯科医師会の歯科衛生士や保健課の栄養士による、むし歯予防についてのお話を聞き、表彰式、記念撮影を行いました。

参加者からは、むし歯予防のために頑張ったことがたくさん出されましたので、お子さんの写真とともに紹介します。皆さんの参考にしてみてください。(敬称略)



あいざわ ゆうは 相澤 優羽 あさり ゆうた 浅利 優太 あさり りゅうと 浅利 琉斗 あべ あかね 阿部 朱音 あらかわ だいち 荒川 大地 あんどう あいり 安藤 愛凜 いしごうおか 石郷岡ひめか いしづか こうへい 石塚 康平



いとう こはく 伊藤 琥珀 いとう しゅうへい 伊藤 修兵 いとう りゅう 伊藤 琉 いのもと まお 猪本 真央 おおた あんり 太田 杏梨 おたるべ 尾樽部 こころ かどわき ときお 門脇 時男 かどわき まなみ 門脇 愛実



かなや あかり 金谷 あかり かめや れもん 亀谷 麗紋 くさなぎ ゆうき 草薨 勇気 くめ ゆうか 久米 由華 けいとく しょうた 経徳 翔太 こばやし こうだい 小林 煌泰 こまつ ゆうひ 小松 雄飛 さいとう いろは 斎藤 彩花



さかいで ゆうせい 酒出 悠晴 さとう かいき 佐藤 魁希 さとう ぎん 佐藤 銀 さとう せいご 佐藤 聖悟 さとう たくま 佐藤 琢磨 さとう みずき 佐藤 瑞姫 さとう ゆうし 佐藤 佑志 すがわら わかは 菅原 若葉



すずき あゆむ 鈴木 歩 せんば まさし 仙波 将 たかはし こうた 高橋 昊汰 たかはし はると 高橋 春翔 たかはし りか 高橋 璃香 たぐち おうが 田口 央雅 たぐち みさき 田口 心咲 たぐち ゆう 田口 悠

今回参加できませんでしたけど、むし歯が無かったお子さんです

あいば なりき ◎会場 成希	あおやま こうへい ◎青山 昂平	あかくら みさき ◎赤倉 光咲	あさり しんのすけ ◎浅利 新之輔	あべ みつき ◎阿部 光樹	かとう もあ ◎加藤 桃明
かとう りゅうへい ◎加藤 隆平	かわじ うみ ◎川治 羽未	きくち もも ◎菊池 もも	くさなぎ あいか ◎草薨 愛佳	こぎ たあきら ◎小木田 明	さくらだ かいり ◎櫻田 渥
ささき なごみ ◎佐々木 なごみ	さとう ひかり ◎佐藤 光	しだ あれん ◎信田 亜蓮	しまむら ひろと ◎嶋村 恢人	すがわら とうこ ◎菅原 陶子	たぐち ななみ ◎田口 那海
とざわ あきとし ◎戸澤 明寿	ふじおか りな ◎藤岡 莉渚	ふじわら みなみ ◎藤原 美奈海	ほりうち いさむ ◎堀内 勇	ほりかわ せな ◎堀川 瀬奈	ほりかわ はると ◎堀川 暖人
ほりかわ みさき ◎堀川 実桜					



たなか たっぺい 田中 龍平	ちば はづき 千葉 羽月	つむら あきひろ 津村 章裕	なんば みゆう 難波 美優	ひらおか じゅんな 平岡 純奈	ひらさわ しゅうせい 平澤 秀聖	ふくおか おうか 福岡 桜佳	ふくおか れみ 福岡 玲美
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	--------------------	---------------------	-------------------	------------------



ふじもと きら 藤元 桔羅	ふじもと せな 藤元 惺凧	ふじわらかなで 藤原 奏	ふじわら ゆめか 藤原 夢香	ふるこおり ひろき 古郡 博喜	みうら かなた 三浦 奏汰	みうら しゅうた 三浦 修太	みうら ななか 三浦 捺々夏
------------------	------------------	-----------------	-------------------	--------------------	------------------	-------------------	-------------------



みうら やまと 三浦 大和	みうら りく 三浦 璃空	みしま やちる 三嶋 弥千瑠	みずひら しゅん 水平 駿	みやもと はるな 宮本 春菜	むとう ぜん 武藤 然	むらかみ こういちろう 村上 昶一郎	やつやなぎ ゆうと 八柳 優音
------------------	-----------------	-------------------	------------------	-------------------	----------------	-----------------------	--------------------

☆むし歯予防のために頑張ったこと☆

◎歯が生える前から、大人のむし歯菌を移さないように家族ぐるみで気をつけた ◎毎日歯みがきを頑張った
 ◎毎日仕上げみがきを頑張った ◎毎食後仕上げみがきをした、寝る前の仕上げみがきを頑張った
 ◎お父さんが仕上げみがきを頑張ってくれた ◎歯みがきを始めた頃はとても嫌がっていたが、辛抱強く毎朝・毎
 晩仕上げみがきを頑張った ◎就寝前、どうしても眠くてぐずる時は洗口液を使用したり、お茶を飲んで口腔内に
 食べ物が残らないようにした ◎歯みがきができないときはうがいをさせた ◎嫌がっても歯みがきをするク
 セをつけることで、歯みがきをしないと「気持ち悪い」というようになった ◎お気に入りの歯ブラシで歯みがき
 を頑張った ◎毛先の広がった歯ブラシは使わないように頻繁に新しくした ◎10時と15時のおやつ以外に
 は、おやつを食べないようにした ◎甘いもの(お菓子、ジュースなど)に気をつけた ◎甘いものでなく麦茶で
 水分をとった ◎ジュースを飲んだ後やお菓子を食べた後は水やお茶を飲んだ ◎2歳を過ぎるまでは、あめや
 チョコレートを食べさせないようにした。今は個数を決めてあげている ◎2歳まで、箸やスプーンなどの共用をし
 ないように心がけた ◎夜中のミルク(母乳)の歯への影響を考えて、1歳ちょっとで卒乳させた ◎フッ素入りの
 歯磨き粉を使用した ◎歯科医でフッ素を塗っている ◎歯科医に定期的に通って、歯の状態を見てもらっている
 ◎毎日キシリトール入りのガムをかんでいる ◎ちゃんと出来たときはごほうびシールをあげた